

Kursprogram for høsten 2021

Hold deg oppdatert – ta et kurs hos Seniornett!



Seniornett Møteplassen Elverum

Seniornett gir alle kunnskap i databehandling tilpasset den enkeltes behov!

Kursene annonseres i Østlendingen på PULS, Kulturkalenderen, nettsiden til Møteplassen under Seniornett, nettsiden til Elverum kommune og Seniornett sin nettside under Lokalforeninger.

Kursvirksomhet – høsten 2021

Kursene starter mandag 4. oktober og gjennomføres i Møteplassen Elverum sine lokaler.

Før kursstart

Torsdag 30. september kl. 1100-1300 kan påmeldte få sjekket at PC, nettbrett og smarttelefon har det nødvendige oppsettet for kursene.



Begynnerkurs – lær å bruke datamaskin – Internett og Windows 10

Mandag 4. 11. 18. og 25. oktober kl. 1000-1400. Kurset går over 4 dager à 4 timer til sammen 16 timer. Her tar vi for oss PC, tastatur, skjerm og mus. Vi går igjennom skrivebord, startmenyen, tekstbehandling, programvinduer, grunnleggende søk på Internett, sikkerhet, arkivering av filer og Windows 10. Pris kr 1 270 inklusiv kursmanual. Medlemspris kr 1000.

Temakveld: Digital festival – PowerPoint – presentasjon om Sikkerhet for seniorer og digital kompetanse, onsdag 13. oktober kl.1500 – 1800.

Kurset gir en innføring i de trusler den enkelte kan møte ved bruk av digitale verktøy og internett, samtidig gis det råd og veiledning til hvordan man allikevel kan opptre trygt på nettet, og sikre sin aktivitet best mulig. Du vil også få noen huskereglene som du kan forholde deg til for å avsløre disse. Vi vil hjelpe deg med å få en bedre medieforståelse sånn at det blir lettere å avdekke de falske nyhetene. Vi ønsker også å bidra til at du kan oppleve data som noe positivt, sånn at du får følelsen av «å henge med» og føle deg inkludert. Alle snakker om hva de har «googlet» og funnet på nettet, dette kan du også lære.

Arrangementet er gratis, og foregår i Møteplassen lokaler på Kommunehuset Folkvang.

Kurs i bildebehandling.

Mandag 1. 8 og 15 november kl. 1000-1300. Kurset går over 3 dager à 3 timer til sammen 9 timer. Kurset omhandler opprettelse av mapper, overføring av bilder fra kamera og telefon til PC, og skylagring lagring av bilder. Vi lærer å redigere, beskjære, retusjere, fjerne røde øyne og farge-justere bilder. Vi bruker bildeprogrammet Bilder og Paint som er levert med Windows 10.

Pris kr 755 inklusiv kursmanual. Medlemspris kr 650.

Kurs i Smarttelefon og ev. nettbrett

Mandag 22. og 29 november kl. 1000 til 1300 kurset går over 2 dager à 3 timer

Pris kr.420. inklusiv kursmanual. Medlemspris kr. 300.

Kurs i e-post – gmail og Outlook

Mandag 6. desember og 13. desember kl. 1000-1400. Kurset går over 2 dager à 4 timer Vi går igjennom skriving, lagring og sletting av e-post. Vi lærer å sende e-post med vedlegg, videresende, opprette kontakter og grupper, går igjennom blindkopi, søppelpost og kladd. Husk å ta med brukernavn og passord. Pris kr.560.- inklusiv kursmanual. Medlemspris kr.480.-

Ledere og instruktører

Mari Opseth, leder Møteplassen

Bjørn Bakke, leder Seniornett

Sven Kiese

Sigmund Opdahl

Bjørn M. Johansen

Ruth Marry Skalmerud

Sidsel Borg

Liv Torhild Bråthen

Liv Solvår Johansen, sekretær

Marit Tollersrud Owrenn

Bente Marie Bye

Kasper Lervåg

Arne Nersveen

Gunnar Lien



PC-kafé

Hver torsdag i perioden 2 september. til 2. desember kl. 1100-1300 har vi PC-kafé på Møteplassen Elverum. Der kan du få råd og veiledning om ting du lurer på angående PC, smarttelefon og nettbrett. Seniornett Møteplassen Elverum ønsker å være en aktiv bidragsyter til å øke den digitale kompetansen blant Elverums innbyggere. Derfor inviterer vi til PC-kafé i Møteplassens lokaler hver torsdag i kursperioden.

Dette tilbudet er gratis dersom du er medlem i Seniornett. Er du ikke det ordner vi det på stedet. Ta kontakt med Liv Solvår Johansen eller Bjørn Bakke.



Dine forberedelser før du kommer på kurs Er din PC klar til bruk? Kom innom vår PC-kafé om du er i tvil så kan vi kanskje hjelpe deg.

Det forventes at alle har sin egen PC, nettbrett og smarttelefon med på kursene og at alle har sin egen e-post-adresse og nødvendige passord. Husk også passordet til e-posten din.

Vi har to PC -er som i nødsfall kan lånes ut på kursdager.

Hos oss møter du instruktører med godt humør, glimt i øyet og en stor tålmodighet. Det er et uformelt miljø som du sikkert vil trives i!

Kursavgiften betales ved frammøte med Vipps, kort eller kontant.

Andre tilbud: Kaffe kan kjøpes på kaféen alle kursdagene.

Påmelding og informasjon

Møteplassen Elverum, telefon 911 84 893 fra mandag til fredag kl. 0900-1500 eller post@moteplassen.elverum.no.

Ved spørsmål: Seniornett Elverum e-post: senioroplering@gmail.com.

Kurssted: Kommunehuset Folk vang, Lærerskole alléen 1, inngang på nordsiden av bygget.

Fordelsavtale

Vi har inngått avtale med elektronikkbutikken POWER Elverum (adresse: Prestmyrvegen 1). Avtalen gjelder 20 % på kjøp av sikkerhetspakke/supportavtaler for data og teleprodukter. Da gjelder denne som alltid pakker med fri tilgang til supportsenter, sikkerhetspakke, samt Office 365. Disse pakkene inkluderer oppsett/klargjøring av enheter, sikkerhetskopiering, rens, generelt vedlikehold og overføring fra gamle til nye enheter. Samt IBAS gjenopprettingstjeneste for ødelagte eller slettede harddisker. Denne avtalen må være signert før uhellet har vært ute.

Sommerferien går mot slutten og vi har planlagt høstens aktiviteter, vi starter vår kursaktivitet med PC kafe torsdag 2. september og kursene fra mandag 6. september. I denne korona tiden vil vi be om at alle som deltar på våre kurs holder seg til smittevernreglene, vask hendene, ikke håndhilse eller klemme, folkehelseinstituttets krav er at det skal holdes 1 meter avstand.

Velkommen til oss!