



## INFORMASJON TIL FORELDRE/FORESATTE OM SKOLEHELSETJENESTEN I ELVERUM!

Når barnet begynner på skolen blir det overført fra helsestasjonen til skolehelsetjenesten. Hver skole har sin helsesykepleier som er tilknyttet skolen. Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier og skolelege.

Skolehelsetjenestens oppgave er å

- fremme elevenes helse både fysisk og psykisk, og å forebygge sykdom og skade.
- samarbeide med hjem, skole og andre hjelpeinstanser for å øke elevens trivsel og helse.

Aktuelle samarbeidspartnere kan være skole, pedagogisk psykologisk tjeneste(PPT), kommunens psykologer, Barne- og ungdomspsykiatrien(BUP) og barnevernstjenesten.

### **Oversikt over skolehelsetjenestens planlagte, faste møtepunkter i ulike klassetrinn:**

**Trinn 1** Skolestartsamtale hos helsesykepleier med elev og foresatte. Vekt og høyde. Undersøkelse hos skolelegen.

**NB! Skoleåret 2021/2022 utgår den ordinære skolestartsamtales hos helsesykepleier. Undersøkelse hos skolelege samt vekt/høyde blir gjennomført. Vi ber derfor foresatte ta direkte kontakt med helsesykepleier ved bekymring for sitt barn.**

**Trinn 2** Vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt(DTP-IPV)

**Trinn 3** Høyde/vekt. Måltrettet tilbud til foresatte om oppfølging vedrørende vekst-utvikling. Undervisning i «livsmestring»

**Trinn 5** Pubertetsundervisning

**Trinn 6** Vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR). Undervisning i seksualitet, identitet, grenser og nettvett

**Trinn 7** Vaksine mot livmorhalskreft (HPV) til begge kjønn.

Skolehelsetjenesten er et lavterskel-tilbud. Det vil si at elever eller omsorgspersoner kan ta direkte kontakt med sin helsesykepleier på skolen angående helsemessige utfordringer hos eleven.

Hilsen  
Helsesykepleier v/Frydenlund skole

**Oddfrid Stræte**  
**Tlf.: 482 48 401**

*Tilgjengelig: Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag, samt hver fredag i oddetalls uker.*