



## INFORMASJON TIL FORELDRE/FORESATTE OM SKOLEHELSETJENESTEN I ELVERUM!

Når barnet begynner på skolen blir det overført fra helsestasjonen til skolehelsetjenesten. Hver skole har sin helsesykepleier som er tilknyttet skolen. Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier og skolelege.

Skolehelsetjenestens oppgave er å

- fremme elevenes helse både fysisk og psykisk, og å forebygge sykdom og skade.
- samarbeide med hjem, skole og andre hjelpeinstanser for å øke elevens trivsel og helse.

Aktuelle samarbeidspartnere kan være skole, pedagogisk psykologisk tjeneste(PPT), kommunens psykologer, Barne- og ungdomspsykiatrien(BUP) og barnevernstjenesten.

### **Oversikt over skolehelsetjenestens planlagte, faste møtepunkter i ulike klassetrinn:**

**Trinn 1** Skolestartsamtale hos helsesykepleier med elev og foresatte. Vekt og høyde. Undersøkelse hos skolelegen.

**NB! Skoleåret 2021/2022 utgår den ordinære skolestartsamtales hos helsesykepleier. Undersøkelse hos skolelege samt vekt/høyde blir gjennomført. Vi ber derfor foresatte ta direkte kontakt med helsesykepleier ved bekymring for sitt barn.**

**Trinn 2** Vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt(DTP-IPV)

**Trinn 3** Høyde/vekt. Måltrett tilbud til foresatte om oppfølging vedrørende vekst-utvikling. Undervisning i «livsmestring»

**Trinn 5** Pubertetsundervisning

**Trinn 6** Vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder (MMR). Undervisning i seksualitet, identitet, grenser og nettvett

**Trinn 7** Vaksine mot livmorhalskreft (HPV) til begge kjønn.

Oversikt over planlagte, faste møtepunkter på ungdomskolen (8-10 trinn):

<https://www.elverum.kommune.no/skolehelsetjenesteungdomskole>

Skolehelsetjenesten er et lavterskel-tilbud. Det vil si at elever eller omsorgspersoner kan ta direkte kontakt med sin helsesykepleier på skolen angående helsemessige utfordringer hos eleven.

Helsesykepleier v/Hanstad barne- og ungdomsskole (1.-6. trinn)

**Katrine Kjeverud Eggen**

**Tlf.: 482 48 003**

*Tilgjengelig: Mandag, tirsdag, torsdag og hver andre fredag (partallsuker)*

Helsesykepleier v/Hanstad barne- og ungdomsskole (7.-10.trinn)

**Silje Huse**

**Tlf: 954 06 674**

*Tilgjengelig: Mandag, tirsdag og onsdag*