



Testing i stedet for karantene for barn og unge ved smitteutbrudd

Sentrale helsemyndigheter viser til at vi er i en ny fase av pandemien der vi ser annerledes på viruset. Vi går mot en mer normal hverdag uten karantene og restriksjoner. Mange er vaksinerte, og svært få av de vaksinerte blir alvorlig syke av korona. Det samme gjelder barn.

Fra uke 37 slipper barn og unge i Elverum karantene hvis de er nærkontakter til et smittetilfelle som ikke er husstandsmedlem. De blir i stedet hurtigtestet to til tre ganger i løpet av fem dager, noe vi kaller testløpet. Testingen er frivillig, og er et alternativ til karantene.

Testløpet gjelder de som går i barnehage, grunnskolen, videregående, høgskolen og folkehøgskolen. For barn under 16 år er det foresatte som avgjør om barnet skal testes eller gjennomføre karantene hvis smittesporingsteamet vurderer barnet som nærkontakt.

Hvorfor testing istedenfor karantene?

Vi gjør dette i tråd med Helsedirektoratets og FHIs anbefalinger. Dette er et viktig tiltak for at barn og unge skal få en så normal hverdag som mulig. Målet med testingen er at elever skal kunne være mest mulig til stede på skole, barnehage og på sine fritidsaktiviteter.

Barn og ungdom får oftest svært milde symptomer, og de blir sjelden alvorlig syke.

Hva gjør du hvis barnet ditt får symptomer på korona under testløpet?

Barn og unge som gjennomfører testløpet og som får symptomer på koronasmitte underveis, må kontakte teststasjonen på telefon 915 35 009 for å ta en vanlig test der. Dette må gjøres sjøl om de har hatt en negativ hurtigtest hjemme. Teststasjonen ligger i Skogvegen 3, i den gamle helsestasjonen.

Om testing

Unntaket fra karantene gjelder ikke hvis man er husstandsmedlem med den smittede eller tilsvarende nære. Du får beskjed enten via skolen, barnehagen eller smittesporingsteamet hvis barnet ditt regnes som nærkontakt.

Barnehagebarn testes på teststasjonen. Elever tester selv hjemme, og vi bistår de som trenger det. Elever får utdelt hurtigtester via skolen eller kommunen, og følger bruksanvisningen som følger testen.



De som ikke ønsker at barnet sitt skal teste seg, gjennomfører karantene på ordinær måte. Du gir da beskjed til smittesporingsteamet i kommunen. Karantenen varer i 10 døgn, men man kan teste seg ut etter 7 døgn.

Hurtigtesten gir svar etter 15 minutter. Er den negativ så kan barna gå på skole eller barnehage, og delta i fritidsaktiviteter som normalt. Alle hurtigtestene må gjennomføres.

Ved positiv test kontaktes smittesporingsteamet, som da følger opp den enkelte. Kontaktinformasjon står på bruksanvisningen.

Testingen gjennomføres på følgende måte:

For de på ungdomsskolen, videregående, folkehøgskolen eller høgskolen som er nærkontakter:

- Ved kjent smittetidspunkt anbefales testing etter 3 og 5 dager. Kjent smittetidspunkt vil si at vi vet når barnet var i kontakt med personen som har fått påvist smitte.
- Ved ukjent smittetidspunkt eller eksponering over tid anbefales det å ta første test så raskt som mulig (dag 1), med ytterligere to tester med 48 timers mellomrom (dag 3 og 5). Ukjent smittetidspunkt vil si at vi ikke vet når barnet var i kontakt med personen som har fått påvist smitte.

For barn i barnehage og barneskole:

- Ved kjent smittetidspunkt anbefales testing etter 3 og 5 dager.
- Ved ukjent smittetidspunkt eller eksponering over tid anbefales det å ta første test så raskt som mulig (dag 1) og deretter en ny test på dag 3-5.

Hilsen

Kommuneoverlegene Jon Iver Fougner og Knut R. Skulberg

Telefon

62433000

Adresse

PB.403, 2418 Elverum

Internett

www.elverum.kommune.no

E-post

postmottak@elverum.kommune.no