

VELFERDSTEKNOLOGI I SØR-ØSTERDALEN

Du kan bo hjemme lenger enn du tror.





Fremtidige utfordringer

Det er godt kjent at andelen yrkesaktive reduseres samtidig som tallet på eldre øker.

For å møte dette, og gi eldre og andre med funksjonsnedsettelse en verdig omsorg, må vi ta i bruk mulighetene teknologien gir oss.

Helsedirektoratet og KS har vedtatt at kommunene skal satse på velferdsteknologi i årene framover.

I Sør-Østerdalen jobbes det med en kartlegging av forskjellige behov i kommunene, og hvilken type teknologi det bør satses på. Velferdsteknologi vil bli en del av alle kommuners helsetilbud i årene framover, men det er også mange gode hjelpemidler på markedet som den enkelte kan skaffe hjemme.

Hva er velferdsteknologi?

Med velferdsteknologi menes først og fremst teknologisk assistanse som bidrar til økt trygghet, sikkerhet, sosial deltakelse, mobilitet og fysisk og kulturell aktivitet, og styrker den enkeltes evne til å klare seg selv i hverdagen til tross for sykdom og sosial, psykisk eller fysisk nedsatt funksjonsevne. (NOU 2011:11)

Hvorfor velferdsteknologi?

Teknologi kan ikke, og skal ikke, erstatte menneskelig omsorg, men være et hjelpemiddel for et mer selvstendig liv. Det kan hjelpe den enkelte til å klare seg selv i hverdagen, til tross for sykdom og nedsatt funksjonsevne. Teknologien kan bidra til:

- en enklere hverdag for innbyggerne
- økt egenmestring for innbyggerne
- at innbyggerne kan bo lenger hjem
- at innbyggere i større grad kan planlegge for eget liv
- at kommunene blir i stand til å møte morgendagens helse- og omsorgsutfordringer

Kommunene i Sør-Østerdalen vil oppfordre innbyggerne til å planlegge for seg og sine. For å kunne det, må man vite hvilke teknologiske hjelpemidler som finnes og hvordan de kan være til nytte i hverdagen. Dette gir mulighet til å opprettholde selvstendighet og klare seg godt i egen bolig lenger enn man kanskje tror.



Hva kan du selv gjøre?

- Tilpasse hjemmet
- Bevare sosialt nettverk
- Planlegge alderdommen
- Ta i bruk teknologi, se muligheter under
- Oppsøke informasjon om velferdsteknologi
- Holde deg aktiv

Typer velferdsteknologi

Trygghetsskapende teknologi skaper trygghet for brukere og pårørende. Skype og andre løsninger for videosamtale sikrer kontakt, trygghetsalarm kan gjøre det enklere å være aktiv.

Mestringsteknologi kan for eksempel hjelpe deg å huske når du skal ta medisinen og slå på lyset i rommet når du setter føttene i gulvet.

Helseteknologi kan være avansert medisinsk utredning og behandling for sykdommer i hjemmet, som en KOLS-koffert.

Velværeteknologi hjelper til med hverdagslige gjøremål. Dette kan for eksempel være treningsapper og robotstøvsugere.



Kontakt din kommune dersom du har spørsmål.