

Uteskole - bekledning

Elevene **må** ha varme klær på uteskoledagene. Vi er stort sett ute HELE dager, og det er ikke noe godt å fryse en hel dag. Hjelp elevene til å kle seg riktig:

- En god huskeregel er å følge trelagsprinsippet. Det vil si at **man kler barnet i tre lag fra innerst til ytterst i klær som er best egnet for å holde det varmt og tørt**. Tre lag er en god huskeregel som også barna tidlig kan klare å lære seg.
- Se baksiden av arket.

Innerst: ull.

Mellomlag: ull/fleece.

Ytterst: utedress / bukse og jakke.

De må ha lue, hals og votter. De BØR ha med seg ekstra sokker og votter. Hender og føtter er det første man blir kald på.

Hvis elevene skal ha med seg ski/skøyter, og dere ikke har: dra til Fritt Fram for å låne. Dette er en kjempefin gratisordning som er veldig fin å bruke 😊

Åpningstider:

Mandag 14.00 - 18.00	
Onsdag 14.00 - 18.00	
Fredag 14.00 - 18.00	

Adr: Ungdommens hus, 1.etasje. St.Olavsgate 6, 1406 Elverum.

Ta med nistepakke/grillmat, en vedkubbe og gjerne varm drikke hvis dette står. Det blir ikke bål uten ved, og dermed ingen grilling.

KLÆR OM VINTEREN

