



TRYGG I EGEN SEKSUALITET.
FAGDAG OM KJØNN, SEKSUALITET OG
GRENSESETTING

TRYGG I EGEN SEKSUALITET

Målsettingen med fagdagen er å gi ansatte økt kompetanse om kjønn, normer, seksualitet og grensesetting for å forebygge overgrep. Kunnskap og trygghet til å snakke om følelser og seksualitet er viktig for å skape trygge og åpne omsorgspersoner i omsorgstjenestene for mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse.

Bakgrunn

Likestillingscenteret har i samarbeid med Hamar kommune utviklet en fagdag om kjønn, seksualitet og grensesetting for ansatte som har brukere med intellektuell funksjonsnedsettelse. Utvikling og kurs i 2017/2018 er finansiert av Helsedirektoratet.

Bakgrunnen for prosjektet er et behov for kompetanseheving hos ansatte. *På lik linje* (NOU 2016:17) viste at mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse får mindre seksualitetsundervisning og har mindre kunnskap om egen seksuell helse enn den øvrige befolkningen. For å forebygge overgrep og gi de av oss som har en funksjonsnedsettelse trygge rammer i hverdagen er det viktig å skape trygge og åpne omsorgspersoner som kan snakke om kjønn, seksualitet og overgrep med brukerne.

Innhold

Deltakerne får kunnskap om - kjønns- og seksualitetsmangfold – følelser – normer - seksuelle rettigheter – grensesetting – PLISSIT – meldeplikten – avvergesplikten - eksempler på hva overgrep er – gir råd om hvordan forebygge overgrep. Programmet legger opp til aktiv deltakelse og praktiske oppgaver, erfaringsutveksling, gruppearbeid og refleksjon.

Målgruppe

Ansatte som har brukere med intellektuell funksjonsnedsettelse.

*«Flinke til å prate om temaene.
Ikke kjedelig å høre på. Holdt
IKKE på å sovne», Helsefagarbeider*

*«Gode diskusjoner og faglig
innputt. Supert med gruppe-
oppgaver og caser», Vernepleier*

*«Har vært på flere kurs tidligere,
men føler at dette var mer nyttig
enn noen andre», Vernepleier*

*«Variert og god måte å legge opp
dagen, med bytte mellom foredrag,
gruppeoppgaver, fire hjørner.
Timene fløy! Kunne vært lengre, vel-
dig interessant!» Vernepleier*

*«Variert, både praktiske
oppgaver, teori, film –
bra!» Miljøterapeut*

Kursholdere:

Annette Solberg

E-post: annette@lss.no,

Tlf: 406 48 915

Frøydis Sund

E-post: fs@lss.no,

Tlf: 959 28 479

Carina Elisabeth Carlsen

E-post: carina@lss.no,

Tlf: 400 48 794

Likestillingssenteret

Likestillingssenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Senterets målsetting er å bidra til et inkluderende og rettferdig samfunn med like muligheter for alle. Likestillingssenteret har en aktiv informasjons- og pådriverrolle og er en drivkraft for økt likestilling lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Senteret tilbyr kompetanseheving på kjønn og likestilling samt utviklingsarbeid tuftet på forskningsbasert likestillingskunnskap til offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og privat næringsliv. Arbeidsmetodene er kurs og konferanser, utviklingsnettverk, prosessveiledning, mentoring, kartlegging, forskning og utredning.