



**TRYGG I EGEN SEKSUALITET.**  
FAGDAG OM KJØNN, SEKSUALITET OG  
GRENSESETTING

# TRYGG I EGEN SEKSUALITET

Målsettingen med fagdagen er å gi ansatte økt kompetanse om kjønn, normer, seksualitet og grensesetting for å forebygge overgrep. Kunnskap og trygghet til å snakke om følelser og seksualitet er viktig for å skape trygge og åpne omsorgspersoner i omsorgstjenestene for utviklingshemmede.

## Bakgrunn

Likestillingscenteret har i samarbeid med Hamar kommune utviklet en fagdag om kjønn, seksualitet og grensesetting for ansatte som har brukere med utviklingshemming. Utvikling og piloter i 2017 er finansiert av Helsedirektoratet.

Bakgrunnen for prosjektet er et behov for kompetanseheving hos ansatte. *På lik linje* (NOU 2016:17) viste at utviklingshemmede får mindre seksualitetsundervisning og har mindre kunnskap om egen seksuell helse enn den øvrige befolkningen. For å forebygge overgrep og gi utviklingshemmede trygge rammer i hverdagen er det viktig å skape trygge og åpne omsorgspersoner som kan snakke om kjønn, seksualitet og overgrep med brukerne.

## Innhold

Deltakerne får kunnskap om - kjønns- og seksualitetsmangfold – følelser – normer - seksuelle rettigheter – grensesetting – PLISSIT – meldeplikten – avvergeselsplikten - eksempler på hva overgrep er – gir råd om hvordan forebygge overgrep. Programmet legger opp til aktiv deltakelse og praktiske oppgaver, erfaringsutveksling, gruppearbeid og refleksjon. Deltakerne får kursbevis.

## Målgruppe

Alle ansatte som har brukere med utviklingshemming.

**Kursholdere:**

Kurset holdes av Likestillingssenteret i samarbeid med Hamar kommune. Kursholdere varierer avhengig av antall deltakere.

*Annette Solberg*

Rådgiver, Likestillingssenteret

E-post: [annette@lss.no](mailto:annette@lss.no),

Tlf: 406 48 915

*Frøydis Sund*

Seniorrådgiver, Likestillingssenteret

E-post: [fs@lss.no](mailto:fs@lss.no),

Tlf: 959 28 479

*Carina Elisabeth Carlsen*

Rådgiver, Likestillingssenteret

E-post: [carina@lss.no](mailto:carina@lss.no),

Tlf: 400 48 794

## Likestillingscenteret

Likestillingscenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Senterets målsetting er å bidra til et inkluderende og rettferdig samfunn med like muligheter for alle. Likestillingscenteret har en aktiv informasjons- og pådriverrolle og er en drivkraft for økt likestilling lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Senteret tilbyr kompetanseheving på kjønn og likestilling samt utviklingsarbeid tuftet på forskningsbasert likestillingskunnskap til offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og privat næringsliv. Arbeidsmetodene er kurs og konferanser, utviklingsnettverk, prosessveiledning, mentoring, kartlegging, forskning og utredning.