



TRYGG I EGEN SEKSUALITET.
FAGDAG OM KJØNN, SEKSUALITET OG
GRENSESETTING

TRYGG I EGEN SEKSUALITET

Målsettingen med fagdagen er å gi ansatte økt kompetanse om kjønn, normer, seksualitet og grensesetting for å forebygge overgrep. Ansatte i tjenester for mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse må ha kunnskap og trygghet til å snakke om følelser og seksualitet.

Bakgrunn

Bakgrunnen for prosjektet er et behov for kompetanseheving hos ansatte. *På lik linje* (NOU 2016:17) viste at mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse får mindre seksualitetsundervisning og har mindre kunnskap om egen seksuell helse enn øvrige befolkningen. For å forebygge overgrep må de ansatte ha kunnskap og faglig trygghet for å snakke om kjønn, seksualitet og overgrep med brukerne.

Fagdagen er utarbeidet av Likestillingscenteret i samarbeid med Hamar kommune.

Innhold

Deltakerne får kunnskap om:

- Kjønn- og seksualitetsmangfold
- Seksuelle rettigheter
- Avvergelsesplikten
- Eksempler på hva overgrep er
- Råd om hvordan forebygge overgrep
- Følelser
- Normer
- Grensesetting
- PLISSIT
- Meldeplikten

Programmet legger opp til aktiv deltakelse og praktiske oppgaver, erfaringsutveksling, gruppearbeid og refleksjon.

Målgruppe og pris

Målgruppe er ansatte som har brukere med intellektuell funksjonsnedsettelse. Pris for en fagdag med to kursholdere er kr. 15.000,- + reisekostnader.

*«Flinke til å prate om temaene.
Ikke kjedelig å høre på. Holdt
IKKE på å sovne», Helsefagarbeider*

*«Gode diskusjoner og faglig
innputt. Supert med gruppe-
oppgaver og caser», Vernepleier*

*«Har vært på flere kurs tidligere,
men føler at dette var mer nyttig
enn noen andre», Vernepleier*

*«Variert og god måte å legge opp
dagen, med bytte mellom foredrag,
gruppeoppgaver, fire hjørner.
Timene fløy! Kunne vært lengre, vel-
dig interessant!» Vernepleier*

*«Variert, både praktiske
oppgaver, teori, film –
bra!» Miljøterapeut*

Kursholdere:

Annette Solberg

E-post: annette@lss.no,

Tlf: 406 48 915

Frøydis Sund

E-post: fs@lss.no,

Tlf: 959 28 479

Carina Elisabeth Carlsen

E-post: carina@lss.no,

Tlf: 400 48 794

Likestillingssenteret

Likestillingssenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Senterets målsetting er å bidra til et inkluderende og rettferdig samfunn med like muligheter for alle. Likestillingssenteret har en aktiv informasjons- og pådriverrolle og er en drivkraft for økt likestilling lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Senteret tilbyr kompetanseheving på kjønn og likestilling samt utviklingsarbeid tuftet på forskningsbasert likestillingskunnskap til offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og privat næringsliv. Arbeidsmetodene er kurs og konferanser, utviklingsnettverk, prosessveiledning, mentoring, kartlegging, forskning og utredning.