



## **TRYGG I EGEN SEKSUALITET.**

FAGDAG OG NETTKURS OM KJØNN,  
SEKSUALITET OG GRENSESETTING

# TRYGG I EGEN SEKSUALITET

Målsettingen med fagdagen er å gi ansatte økt kompetanse om kjønn, normer, seksualitet og grensesetting for å forebygge overgrep. Ansatte i tjenester for mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse må ha kunnskap og trygghet til å snakke om følelser og seksualitet.

## Bakgrunn

Bakgrunnen for prosjektet er et behov for kompetanseheving hos ansatte. *På lik linje* (NOU 2016:17) viste at mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse får mindre seksualitetsundervisning og har mindre kunnskap om egen seksuell helse enn øvrige befolkningen. For å forebygge overgrep må de ansatte ha kunnskap og faglig trygghet for å snakke om kjønn, seksualitet og overgrep med brukerne.

Fagdagen er utarbeidet av Likestillingscenteret i samarbeid med Hamar kommune, Nok. Hamar og Habiliteringstjenesten Sl.

## Innhold

Deltakerne får kunnskap om:

- Kjønn- og seksualitetsmangfold
- Seksuelle rettigheter
- Avvergelsesplikten
- Eksempler på hva overgrep er
- Råd om hvordan forebygge overgrep
- Følelser
- Normer
- Grensesetting
- PLISSIT
- Meldeplikten

Programmet legger opp til aktiv deltakelse og praktiske oppgaver, erfaringsutveksling, gruppearbeid og refleksjon.

## Målgruppe

Målgruppe er ansatte som har brukere med intellektuell funksjonsnedsettelse.

### Nettkurs:

Fagdagen finnes også som nettkurs!

Du finner kurset i vår nettskole:

[likestillingscenteret.no/delta](https://likestillingscenteret.no/delta)

*«Flinke til å prate om temaene.  
Ikke kjedelig å høre på. Holdt  
IKKE på å sovne», Helsefagarbeider*

*«Gode diskusjoner og faglig  
innputt. Supert med gruppe-  
oppgaver og caser», Vernepleier*

*«Har vært på flere kurs tidligere,  
men føler at dette var mer nyttig  
enn noen andre», Vernepleier*

*«Variert og god måte å legge opp  
dagen, med bytte mellom foredrag,  
gruppeoppgaver, fire hjørner.  
Timene fløy! Kunne vært lengre, vel-  
dig interessant!» Vernepleier*

**Kursholdere:**

Annette Solberg, e-post: [annette@lss.no](mailto:annette@lss.no), Tlf: 406 48 915

Frøydis Sund, e-post: [fs@lss.no](mailto:fs@lss.no), Tlf: 959 28 479

Carina Elisabeth Carlsen, e-post: [carina@lss.no](mailto:carina@lss.no), Tlf: 400 48 794

## Likestillingssenteret

Likestillingssenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Senterets målsetting er å bidra til et inkluderende og rettferdig samfunn med like muligheter for alle. Likestillingssenteret har en aktiv informasjons- og pådriverrolle og er en drivkraft for økt likestilling lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Senteret tilbyr kompetanseheving på kjønn og likestilling samt utviklingsarbeid tuftet på forskningsbasert likestillingskunnskap til offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og privat næringsliv. Arbeidsmetodene er kurs og konferanser, utviklingsnettverk, prosessveiledning, mentoring, kartlegging, forskning og utredning.