

## Tu Eliges - Lección 4 - Elige escuchar a Dios

Anhelando el alimento que sólo Dios puede dar. Dieta. ¿Qué viene a tu mente cuando digo esta palabra? ¿Qué emociones sientes dentro de ti?

Piensa por un minuto sobre tus apetitos espirituales y emocionales. ¿Qué anhelas? ¿Qué otros te acepten? ¿Amigas? ¿Dinero? ¿Comodidad? ¿Felicidad? ¿Qué otros te valoren? ¿Bienes materiales?

Una de las promesas más preciosas en la Biblia se encuentra en Mateo 5:6.

Dios nos ha dado la habilidad de ansiar o anhelar para que podamos anhelarle a El. El diccionario dice que anhelar es: Tener ansia o deseo \_\_\_\_\_ de conseguir algo. Dios quiere que le anhelemos a Él. Salmo 84:1-2.

Vamos a considerar 3 pasos de una dieta física exitosa, y así aprender como estos pasos, cuando los aplicamos a nuestros apetitos espirituales, nos pueden ayudar a desarrollar un hambre verdadero por Dios.

1. DESEO - Dios ha puesto un \_\_\_\_\_ por Su Palabra en el corazón de los nuevos creyentes. I Pedro 2:2. Salmo 119:10; 27:4, 84:2. ¿Es este el grito de tu corazón? Todo el hambre espiritual que tu tienes puede ser satisfecho en la persona de Cristo. Juan 6:35.

¿Cómo puedes reconvertir tu apetito para que tu primer y más grande deseo sea tu andar con el Señor?

2. CAMBIO - Debo de tomar pasos \_\_\_\_\_ y cambios específicos en mi vida para estar segura de que voy a reconvertir o cambiar mi apetito. Uno de los cambios más significativos que yo puedo hacer es no minar los deseos sanos, llenando mi boca de comida basura. I Pedro 2:11.

A veces, en vez de llenar nuestras vidas con placeres pecaminoso, lo llenamos con cosas que no tienen ninguna sustancia.

Salmo 73:25. ¿Es éste el clamor de tu alma? Si no lo es, quizá debes parar y hacer \_\_\_\_\_ de los deseos que ahora mismo debes comenzar a quitar de tu vida para poder incrementar tu hambre por el Señor.

3. DISCIPLINA - Este paso es también dónde comienza el éxito. Desarrollando las disciplinas espirituales añade estabilidad y constancia a tu andar con el Señor, ayudándote a mantenerte firme, aún en los altibajos de las circunstancias y \_\_\_\_\_.

I. ACLARA TU META - Comenzar un régimen con un sencillo "quiero tener mejor salud" es un plan para el fracaso seguro.

David: Salmo 57:8; 108:2; Jesús. Marcos 1:35.

Salmo 63:1 Aquí encontramos el corazón de David, quién tuvo una relación íntima con su Dios. Prov. 8:17. Promesa.

A. HORARIO. El secreto está en \_\_\_\_\_ el horario y luego cumplirlo.

B. MENU - Un plan para leer la Biblia me ayuda a saber lo que voy a hacer en ese tiempo que paso con el Señor y me provee de dirección y enfoque.

C. UN CUADERNO - Un cuaderno espiritual puede lograr todos estos objetivos en la vida de una mujer creyente que quiere lograr en verdad andar con el Señor.

D. GRUPO DE APOYO - Dios ha diseñado que la iglesia sea tu "grupo de apoyo". Hebreos 10:25.

E. ESCOGE EMPEZAR - El poder desarrollar hábitos creyentes requiere de perseverancia y \_\_\_\_\_. ¡Pero vale la pena hacer esta inversión! ¡Hazlo! Empieza hoy. Elige escuchar a Dios.