

## Tu Eliges - Lección 6 - Elige soltar el pasado

Soltando el pasado a las manos de un Dios de gracia.  
Los espejos.

I. ¿QUE VES EN EL ESPEJO? Escuchamos mucho en nuestros días la frase "acéptate a ti misma".

Cómo mujeres, somos propensas a permitir que nuestras \_\_\_\_\_ y otras personas (o nuestra percepción de lo que ellos piensan) definan quienes somos. Una perspectiva apropiada sólo se tiene cuando escogemos definir quienes somos por lo que Dios dice que es verdad.

II. UN VIAJE AL TRASTERO. Mi trastero. Piensa en el trastero como la historia de tu vida. Todo está allí - y no se puede cambiar nada, pues ya ha pasado.

Esto es lo que nos pasa a algunas de nosotros cuando permitimos que las memorias del pasado hagan en nuestras vidas - nos \_\_\_\_\_. Mientras que es posible que no podemos cambiar lo que es nuestro pasado, si podemos disminuir su influencia y control en nuestras vidas presentes.

III. OLVIDANDO. Pablo. Hechos 8:3; 22:4-5.  
Esa vergüenza podría ser aplastante para manejarla, pero Pablo tenía una carga añadida en que su pasado era de conocimiento público. Hechos 9:26.  
El Secreto: Fil. 3:13,14. \_\_\_\_\_

El "olvidar" en este pasaje no es un lapsus en la memoria; es un acto donde yo decido soltar esas memorias. Es una \_\_\_\_\_ deliberada de soltar el agarre que esas memorias del pasado ha tenido y están teniendo en mi vida presente.

No podemos borrarlos, pero si podemos rehusarles el permiso de controlar nuestras vidas.

## IV. TRATANDO CON EL ACUSADOR

\_\_\_\_\_ insiste en recordárnoslo. Apo. 12:10.  
Es posible que las cosas que Satanás nos trae a la memoria son verdad, pero las conclusiones que el desea que yo saque de mi pasado son absolutamente falsas.  
Recuerdo como Dios ha tratado con mi pasado. Salmo 103:12; Heb. 8:12; 1 Juan 1:9.

V. PERDONANDO. José fue engañado, maltratado, y acusado falsamente, pero el tomó una decisión sobre su pasado. Decidió \_\_\_\_\_. Cómo prueba de ello, llamó a su primer hijo, Manasés que significa, "olvidando". Gen. 41:5.

La decisión de Jose. Gen. 34:10,11. La verdad vivida de Jose. Gen. 50:20. Esta sola decisión, sin duda hecha muchas veces, permitió a Jose ver la mano soberana de Dios diseñando algo hermoso de lo había sido puro odio.

VI. SUBLIME GRACIA. La gracia de Dios nos da la habilidad de no solamente dejar el dolor y nuestros pecados atrás, sino también nos permite crecer y ser más fuertes por el perdón y la sanidad \_\_\_\_\_ que Cristo nos da.

## VII. TROFEOS DE GRACIA

Jefté. Jueces 11:2, 32.  
Rahab. Rehusó dejar que los pecados de su pasado le quitaran su fe. Heb. 11:31.  
María Magdalena. Marcos 16:9.

## VII. TODO PARA EL BIEN

Una de las promesas más grandes en la Biblia está en Rom. 8:28. Sólo Dios puede hacer que "todas las cosas" - el dolor, la culpa, lo imposible - "nos ayuden a bien". Es un año nuevo...vamos a \_\_\_\_\_ el trastero de cosas que nos estorban para poder vivir una vida victoriosa para seguir creciendo en el Señor.