

# Alene med magen

AV: Karina Lein | 29.01.2008

**SVANGERSKAP:** - Å være enslig gravid, kan være ensomt. Derfor er det godt å komme hit.

Veronica venter barn nummer to om noen uker og fikk gjennom legen sin vite om svangerskapskurs for enslige i regi av Amatheia.

- Her kan vi ta opp det meste. Jeg har til og med knyttet vennskap her. Fint å møte andre i samme situasjon. Da er det lettere å dele tanker og erfaringer, samt ha

noen å glede seg sammen med, sier hun.

Kurset har informasjon om svangerskap, fødsel, amming og spedbarnsstell, og omvisning på fødeavdelingen ved St. Olav. Alt ganske så likt andre svangerskapskurs, bortsett fra at kvinnen er der alene, uten en partner. I tillegg har kurset orientering om juridiske og økonomiske rettigheter for enslige. Athema har kontakter både innen NAV og Familievernkontoret.

- Å slippe å springe fra kontor til kontor, var en lettelse, sier Veronica.



## **Ikke problemfokuset**

Selv om det er mange enslige forsørgere i dagens samfunn, er det å være enslig gravid sjeldnere.

- De fleste skiller seg etterpå, ler Marit.

- Jeg kom hit fordi jeg ikke fikk jordmor, ikke fordi jeg opplevde det som spesielt problematisk å være alene og gravid. Ikke minst var jeg interessert i et besøk på sykehuset før fødselen, noe jeg fikk gjennom svangerskapskurset her. Jeg hadde aldri født en unge før. Derfor ble det viktig for meg å få den biten av det, forteller Marit.

- Hadde det vært et problemfokuset kurs, hadde ikke jeg gått der, understreker hun.

Byavisa møter henne og lille Kristian, Veronica, Hege Follestad og Liv Bagøien Lamvik ved Amatheia i deres lune lokaler i bryggene i Kjøpmannsgata. Her holdes også svangerskapskursene.

- Selvsagt kan enslige delta på vanlige svangerskapskurs. De som leder de kursene, er ikke parfokuset, men parene som er der er selvfølgelig det. For dem handler det om at det er «vårt» barn og at det er «dem». Da kan man føle seg alene, sier Marit.

Spennet på de som deltar på Amatheias kurs, er stort. Alderen kan variere fra 16 år til over 40, og hit kommer både ressurssterke med høy utdanning og de som er i en vanskeligere livsfase.

- Opplevelsen av ikke å være alene, er viktig for flere av de som kommer hit, sier Lamvik.

## **Lettelse**

En helsesøster er tilknyttet kursene. Hun gir råd om spedbarnstid og spedbarnsstell. Når man er alene, kommer også spørsmålet om hvem som skal være med på fødselen opp.

- For noen kan det være greit å diskutere dette med noen før de tar et endelig valg, peker Hege Follestad på.

Etter svangerskapskurset har Amatheia tilbud til de som deltar om å være med i en mor-barngruppe. Den møtes en gang i måneden og har ulike tema. Marit valgte å være med i en slik gruppe etter at

Kristian var født.

- Da var blant annet innom babymassasje, sier hun.

Athema har fire kurs i året. De går over fem kvelder Neste starter 5. februar.