



**Veiledere.** Helsesøster Tove Merethe Lorentzen (til venstre) og sykepleier Mary Anita Kjøndahl jobber begge som veiledere i Amatheia. De føler de kan bidra ovenfor gravide som ikke får et fullverdig tilbud hos jordmor.

Foto: Kjersti Lien

# Gir råd til gravide

Mens jordmordebatten i sommer raste, har veiledningstjenesten Amatheia tatt i mot mange gravide til samtale. – Vi kan være et alternativ til jordmorsamtaler, sier de.

Kjersti Lien 90 06 70 19  
kl@an.no

Flere gravide har i sommer uttrykt bekymring fordi de ikke kommer til jordmor. Mange sier at det kun

er der de opplever å møte noen med tid til å prate. At flere kvinner i svangerskap har behov for noen å snakke med, er heller ikke sykepleier Mary Anita Kjøndahl hos Amatheia i tvil om.

– Mange som kommer hit har fått sitt livs første sjokk, enten graviditeten var planlagt eller ei. Å ha noen å prate med som kan svare på de mange spørsmålene man sitter med, er viktig, mener hun.

**Både par og enslige.** Amatheia

er en stiftelse som finansieres av Helsedepartementet, kommunene og helseregionene. Veiledningskontorer finnes i alle fylker, med helseutdannede ansatte. I Nordland er en sykepleier og en helsesøster i arbeid på kontoret i Bodø. Mange henvender seg med spørsmål omkring det psykiske rundt en graviditet, men veilederne kan også bistå i fysiske spørsmål. For selv om Amatheia har som hovedoppgave å drive veiledning ovenfor kvinner som har blitt uplanlagte gravide, tilbyr de også samtaler og rådgivning til par, eller kvinner i problematiske situasjoner. I tillegg arrangerer de svangerskapskurs for enslige kvinner.

## Mange benytter seg av tjenesten.

– Vi får mange henvendelser med spørsmål omkring både økonomisk rådgivning, det som har med kroppslige endringer å gjøre og de som bare trenger noen å snakke med. At vi har tid til å sette oss ned å høre på både par og enslige som er i en ny situasjon, betyr mye for folk, sier Tove Merethe Lorentzen, som selv er helsesøster.

– Når gravide henvender seg til oss med spørsmål vi ikke kan svare på, er det dessuten lettere for oss å henvise til andre i helse-systemet enn for dem selv.

**Ikke jordmødre.** Lorentzen har opplevd å ha par innom som har sittet to timer og pratet med henne.

– De som kommer hit opplever at vi har tid til å høre på det de har på hjertet, mens tiden hos fastlegen ofte går med til å ta fysiske tes-

ter under svangerskapet, sier hun.

Lorentzen og Kjøndahl presiserer at de ikke ute etter å ta over jobben til jordmødrene.

– Vi vil ikke bli en sovepute for kommunen, og støtter jordmødrene fullt og helt ut i at det må bevilges penger til flere stillinger. Når situasjonen er som den er, tror vi likevel det kan være trygt for dem å henvise gravide til noen de stoler på, og som de vet er kvalifiserte, sier de.

## jordmorsituasjonen

- Bodø kommune innehar 2,5 jordmorstillinger, noe som er 1,5 stilling mindre enn det som trengs for å gi et fullverdig tilbud til gravide.
- I april i år ble det bestemt at ti kvinner hver måned fikk jordmor på hver av helsestasjonene, noe som førte til at 25 kvinner ikke fikk tilbud om jordmor gjennom sine svangerskap. Disse måtte benytte fastlege eller gynekolog.
- I høst skal praksisen endres, slik at alle førstegangs fødende får komme tre ganger til jordmor,

mens resten får én time i uke 32. Utenom dette må lege benyttes. Tidligst neste år vil det bli opprettet flere jordmorstillinger.

- Helsesøstertjenesten har sendt en konsekvensrapport om jordmorsituasjonen som skal legges fram på formannskapsmøtet 27. august.
- Helse Nord vurderer dessuten å kutte antall gynekologhjemer, slik at man får færre gynekologer i Bodø. Gynekologer har blitt benyttet i stedet for jordmødre av flere gravide.