



En undersøkelse i vg skole i Sør-Trøndelag i 2013- 2014 viste at 35 prosent av jentene hadde opplevd minst én form for seksuell tvang. Illustrasjonsfoto: Microstock

Ungdom og seksualitet

Hvordan er det egentlig med ungdom og seksualitet? Medias fremstilling kan gi oss inntrykk av at alt er lov og alt skal prøves. Er det sånn at grensene er opphørt og vi voksne skal være bekymret? Hvordan er det å være ung i dag og finne sin seksuelle trygghet og identitet med det presset ungdommer opplever i forhold til kropp, prestasjon og vellykkethet?

Verdens helseorganisasjon har definert at seksualitet er følelsesmessige relasjoner mellom mennesker som påvirker tanker, følelser, handlinger og vår psykiske og fysiske helse. Det handler om nytelse og sjenerøsitet, lekenhet, ømhet og begjær, lengsel, spenning og nysgjerrighet, skam og skuffelse. Seksualitet henger også sammen med temaer som ønsket og uønsket svangerskap og abort, prevensjon, seksuelt overførbare infeksjoner, seksuell orientering og kjønnsidentitet.

En større undersøkelse i videregående skole i Sør-Trøndelag i 2013-2014 om seksuell trakassering viser at 35 prosent av jentene og 25 prosent av guttene har opplevd minst en form for seksuell tvang. Hele 63 prosent av jentene og 62 prosent av guttene rapporterte å ha opplevd minst én form for seksuell trakassering siste år. ABC nyheter meldte i 2012 at norske ungdommer har dårlig kunnskap om prevensjon og mange beskytter seg ikke mot seksuelt overførbare sykdommer og uønsket graviditet. 51 prosent av norsk ungdom har hatt ubeskyttet sex med en ny partner og 17 prosent tror at tilbaketrekning rett før utløsning er trygt. Det finnes heldigvis også positive tendenser. Det har vært en jevn nedgang i tallene for svangerskapsavbrudd i aldersgruppen 15-19 år etter 2008. Dette skyldes at denne gruppen har fått tilskudd til p-piller. Ordningen er fra 2015

utvidet til også å omfatte p-stav og hormonspiral.

Professor Bente Træen ved UiO uttalte i 2014 til VG at de færreste som debuterer seksuelt i Norge er presset til å ha sex. De debuterer med en kjæreste, det skjer vanligvis ikke i fylla og de aller fleste synes at det var en positiv opplevelse.

Den 16.10.15 arrangerte Amatheia - veiledningstjeneste for gravide, St. Olavs Hospital, Trondheim kommune ved Barne- og familietjenesten og Fylkesmannen i Sør-Trøndelag konferansen Ungdom og seksualitet. Hovedforeleser Atle Austad er spesialist i klinisk psykologi og klinisk sexologi. Konferansen ble tidlig fullbooket av helsepersonell fra mange kommuner, noe som viser behovet for mer kunnskap på dette feltet.

RUNA S. MUNKEGÅRD
VEILEDER VED AMATHEIA - VEILEDNINGSTJENESTE FOR GRAVIDE