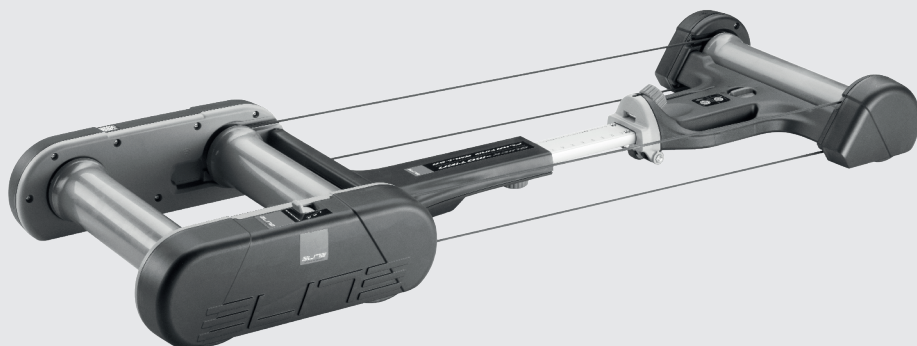


QUICK-MOTION

ELITE
CHANGE YOUR RIDE

DE ANLEITUNG
EN INSTRUCTIONS
ES INSTRUCCIONES
FR MODE D'EMPLOI
IT ISTRUZIONI
JP 説明書
NL INSTRUCTIES
PL INSTRUKCJE
PT INSTRUÇÕES



DE

01_ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE	10	08_WARNHINWEISE	12
02_EINLEITUNG	10	09_VERPACKUNG	12
03_BEZEICHNUNG UND LISTE DER KOMPONENTEN	10	10_ÄNDERUNGEN AN DEN PRODUKTEN	13
04_ZUSAMMENBAU	10	11_HAFTUNGSAUSCHLUSS	13
05_GEBRAUCH	11	12_HINWEISE ZUR ENTSORGUNG DES PRODUKTS	13
06_EMPFEHLUNG ZUM GEBRAUCH IHRES QUICK-MOTION	11	GARANTIE	46
07_PFLEGE UND WARTUNG	12		

EN

01_GENERAL SAFETY WARNINGS	14	08_IMPORTANT	16
02_INTRODUCTION	14	09_PACKAGING	16
03_ NAME AND LIST OF COMPONENTS	14	10_PRODUCT MODIFICATIONS	16
04_ASSEMBLY	14	11_DISCLAIMER	16
05_USE	14	12_ INFORMATION ON PRODUCT DISPOSAL	16
06_FOLDING THE QUICK MOTION	15	WARRANTY	46
07_CARE AND MAINTENANCE	15		

ES

01_ADVERTENCIAS GENERALES DE SEGURIDAD	18	08_ADVERTENCIAS	20
02_INTRODUCCIÓN	18	09_EMBALAJE	20
03_NOMBRE Y RELACION DE LOS COMPONENTES	18	10_MODIFICACIONES EN LOS PRODUCTOS	21
04_MONTAJE	18	11_EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD	21
05_USO	18	12_INFORMACIONES ACERCA DE LA ELIMINACIÓN DEL PRODUCTO	21
06_RECOMENDACIONES PARA UTILIZAR TU QUICK-MOTION	19	GARANTIA	46
07_CUIDADOS Y MANTENIMIENTO	20		

FR

01_AVERTISSEMENTS GENERAUX EN MATIERE DE SECURITÉ	22	08_MISES EN GARDE	24
02_INTRODUCTION	22	09_EMBALLAGE	24
03_NOM ET LISTE DES PIECES	22	10_MODIFICATIONS APPORTÉES AUX PRODUITS	24
04_ASSEMBLAGE	22	11_CLAUSE DE NON-GARANTIE	25
05_UTILISATION	22	12_INFORMATIONS SUR LA DESTRUCTION DU PRODUIT	25
06_CONSEILS POUR UTILISER VOTRE QUICK-MOTION	23	GARANTIE	47
07_SOIN ET ENTRETIEN	24		

IT

01_AVVERTENZE GENERALI DI SICUREZZA	26	08_AVVERTENZE	28
02_INTRODUZIONE	26	09_IMBALLO	28
03_NOME E LISTA DEI COMPONENTI	26	10_MODIFICHE AI PRODOTTI	28
04_ASSEMBLAGGIO	26	11_DISCLAIMER	28
05_UTILIZZO	26	12_INFORMAZIONI SULLO SMALTIMENTO DEL PRODOTTO	29
06_SUGGERIMENTI PER UTILIZZARE IL VOSTRO QUICK-MOTION	27	GARANZIA	47
07_CURA E MANUTENZIONE	28		

JP

01_安全上の一般警告	30	08_警告!	32
02_はじめに	30	09_梱包・運搬について	32
03_パーツリスト	30	10_製品に対する修正に関して	32
04_組立て	30	11_免責事項	33
05_Quick-Motionの使用方法	30	12_製品の廃棄に関する情報	33
06_Quick-Motionの折畳み	31	品質保証	48
07_お手入れとメンテナンス	32		

NL

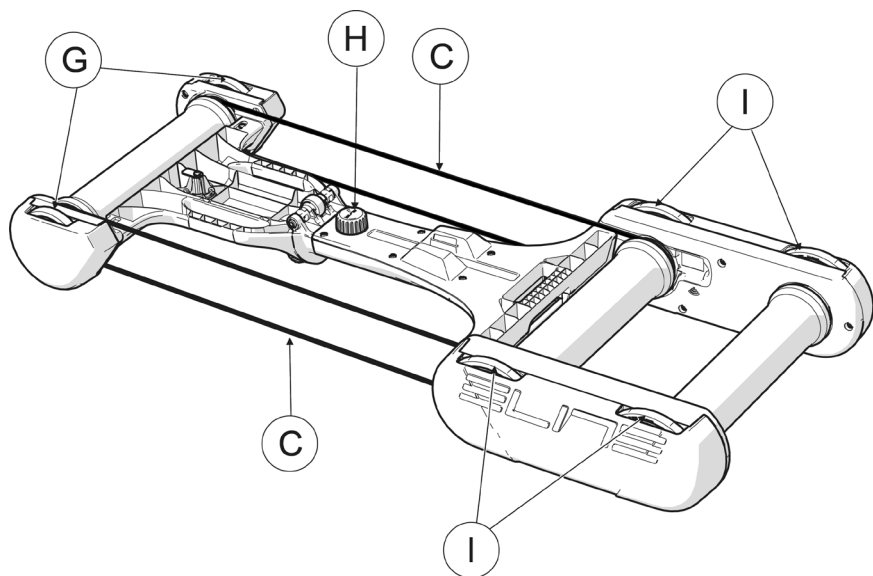
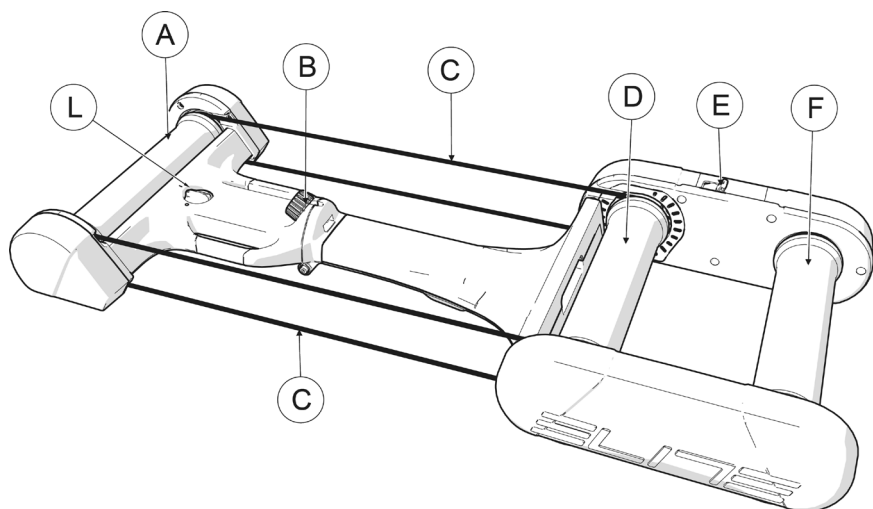
01_ALGEMENE VEILIGHEIDSMEEDEDELINGEN	34	08_WAARSCHUWINGEN	36
02_INLEIDING	34	09_VERPAKKING	36
03_BENAMING EN LIJST VAN DE ONDERDELEN	34	10_WIJZIGINGEN AAN PRODUCTEN	37
04_ASSEMBLAGE	34	11_DISCLAIMER	37
05_GEBRUIK	34	12_INFORMATIE OVER DE VERWIJDERING	
06_TIPS VOOR HET GEBRUIK VAN UW QUICK-MOTION	35	VAN HET PRODUCT	37
07_VERZORGING EN ONDERHOUD	36	GARANTIE	48

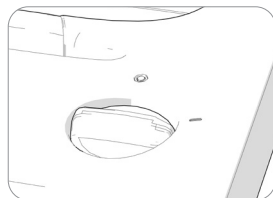
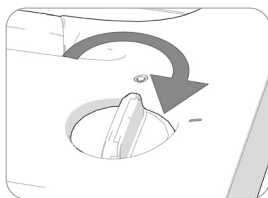
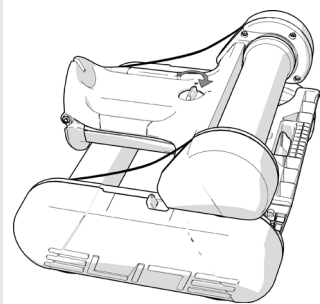
PL

01_WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE		07_UŻYTKOWANIE I KONSERWACJA	40
BEZPIECZEŃSTWA	38	08_OSTRZEŻENIA	40
02_INSTRUKCJE UŻYTKOWANIA	38	09_OPAKOWANIE	40
03_NAZWA I LISTA KOMPONENTÓW	38	10_ZMIANY W PRODUKTACH	40
04_MONTAŻ	38	11_KLAUZULA WYŁĄCZENIA ODPOWIEDZIALNOŚCI	41
05_UŻYTKOWANIE	38	12_INFORMACJE DOTYCZĄCE UTYLIZACJI	41
06_SUGESTIE DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA	39	GWARANCJA	48
PRODUKTU QUICK-MOTION	39		

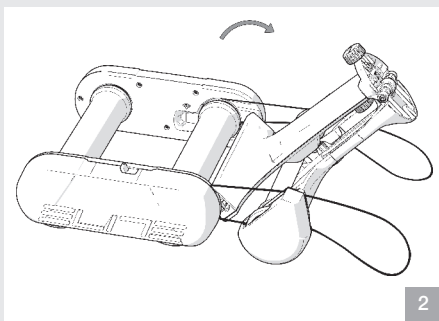
PT

01_ADVERTÊNCIAS GERAIS DE SEGURANÇA	42	08_ADVERTÊNCIAS	44
02_INTRODUÇÃO	42	09_EMBALAGEM	44
03_NOME E LISTA DOS COMPONENTES	42	10_ALTERAÇÕES AOS PRODUTOS	44
04_MONTAGEM	42	11_DISCLAIMER	45
05_UTILIZAÇÃO	42	12_INFORMAÇÕES SOBRE A ELIMINAÇÃO	
06_SUGESTÃO PARA UTILIZAR O SEU QUICK-MOTION	43	DO PRODUTO	45
07_CUIDADOS E MANUTENÇÃO	44	GARANTIA	48

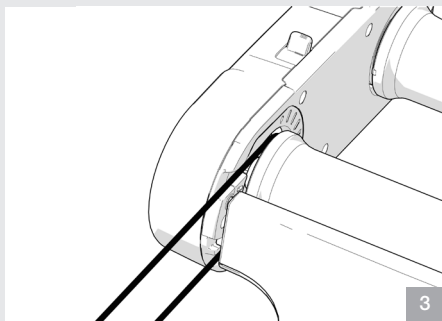




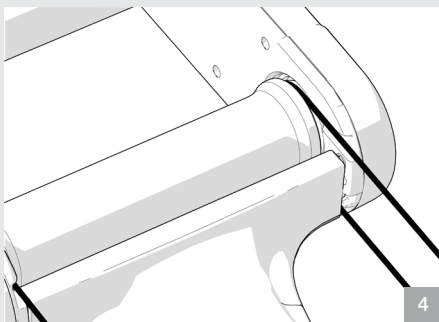
1



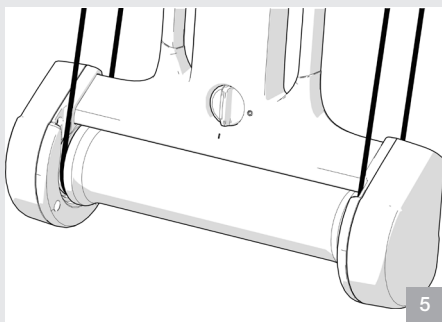
2



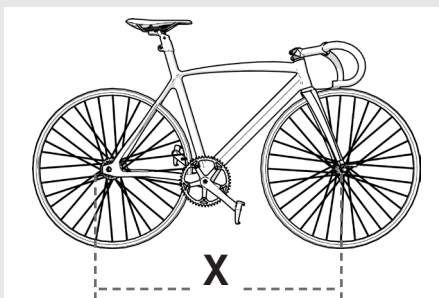
3



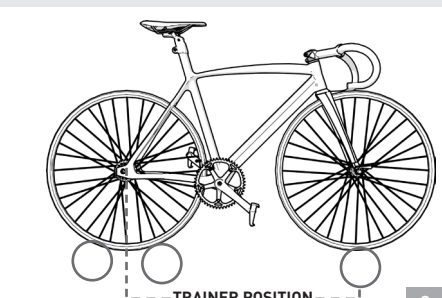
4



5

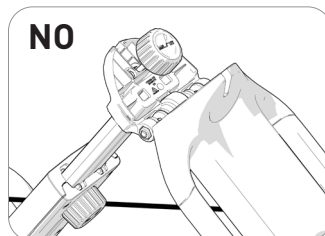
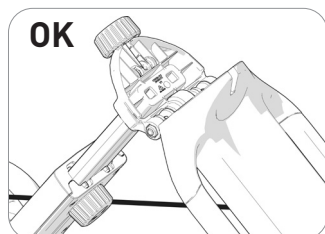
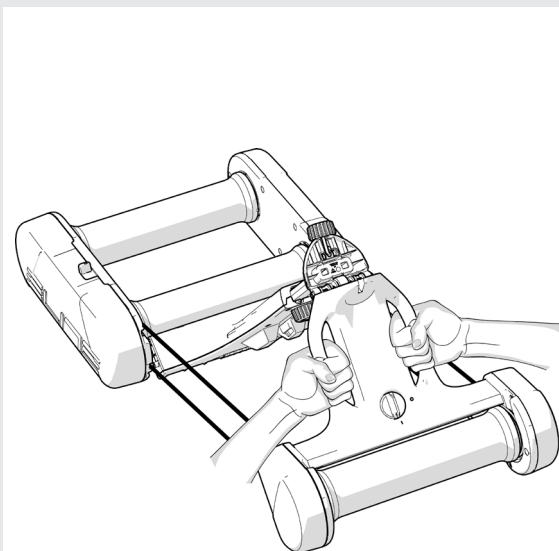
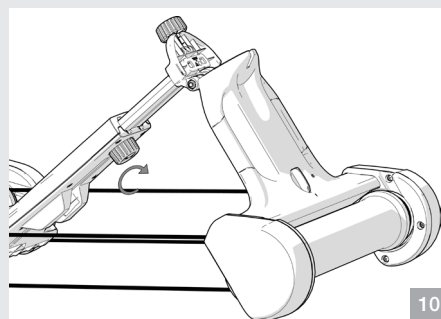
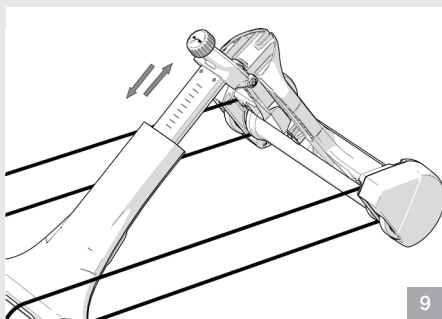
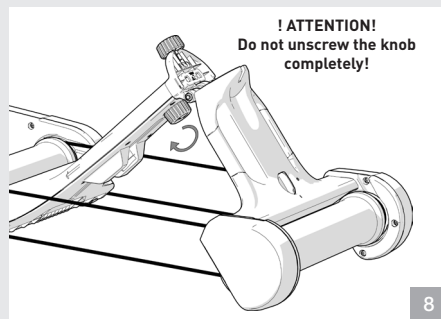
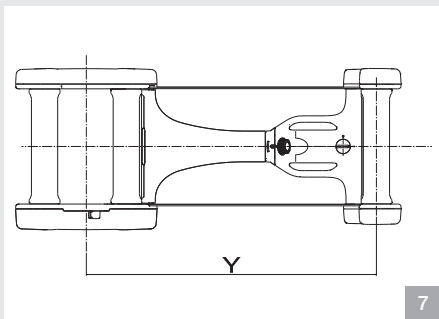


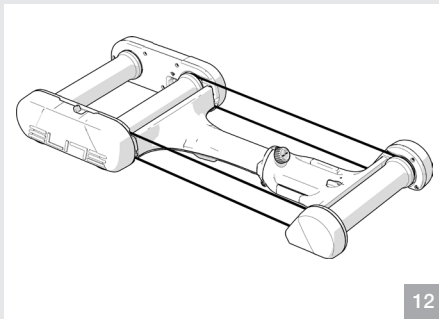
X



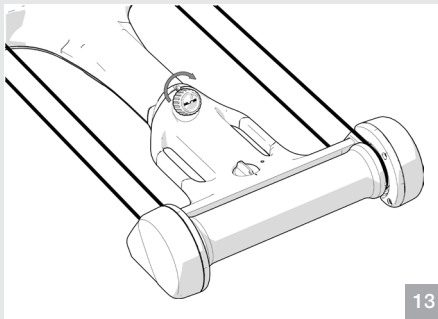
---TRAINER POSITION---

6

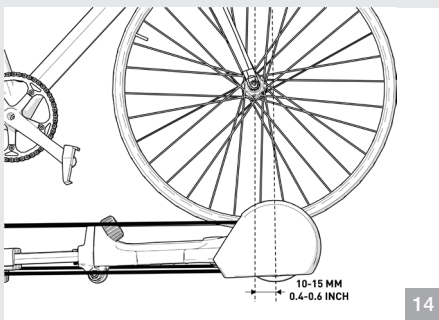




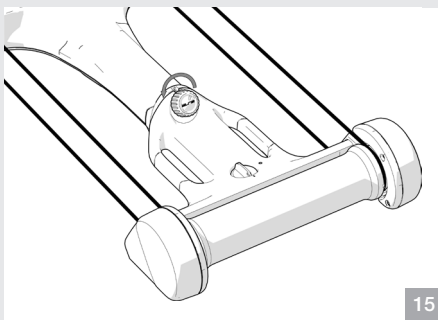
12



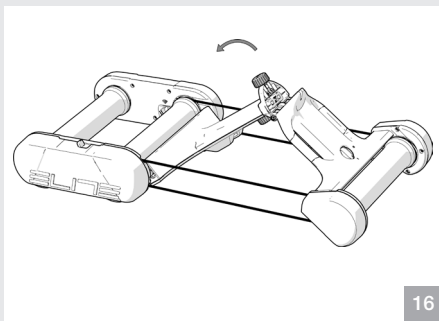
13



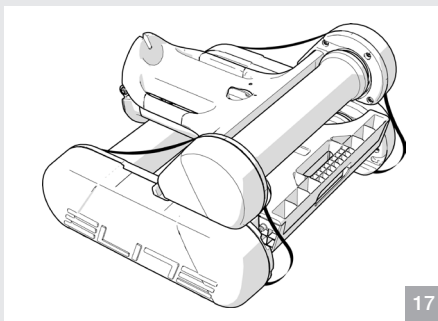
14



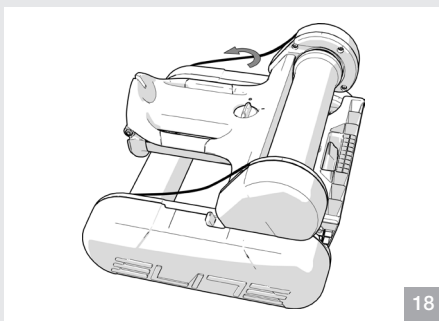
15



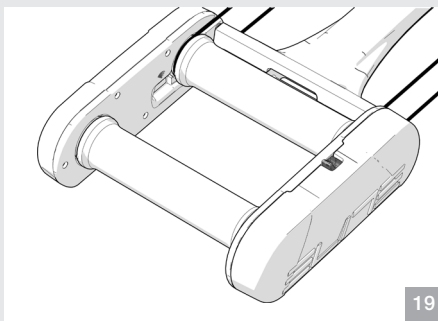
16



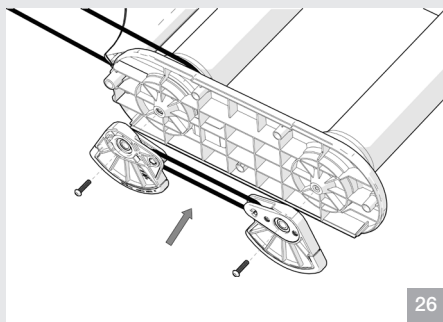
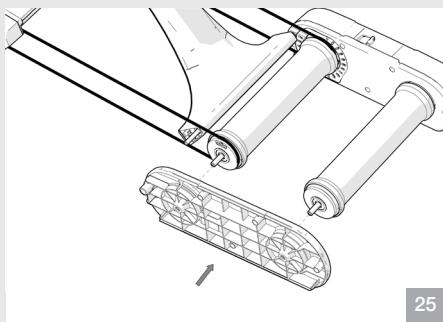
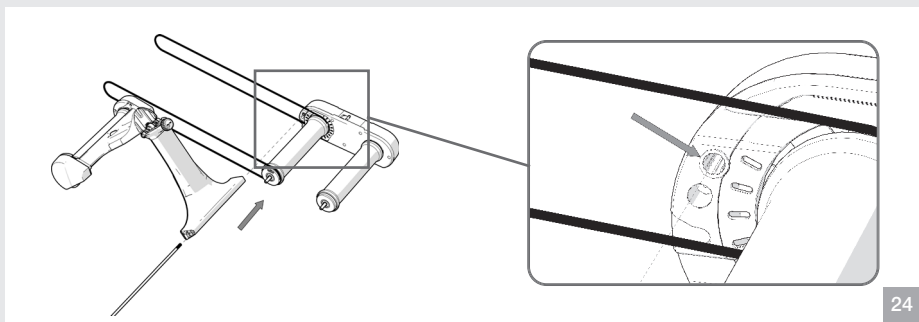
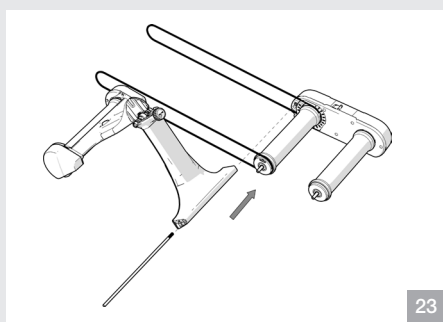
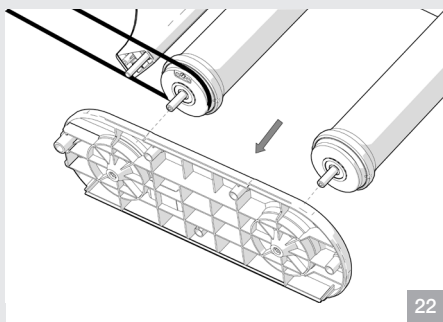
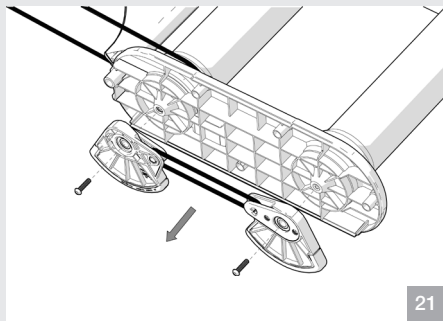
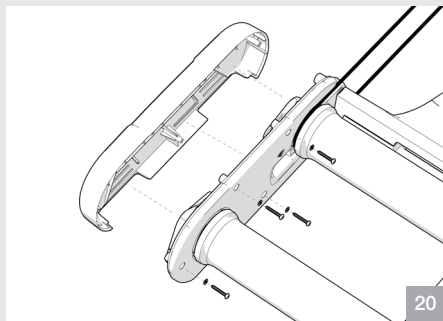
17



18



19



Wir danken Ihnen, dass Sie sich zum Kauf von Quick-Motion entschlossen haben

01 ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

Bitte lesen Sie aus Sicherheitsgründen und zum Schutz Ihrer eigenen Gesundheit vor der Benutzung des Rollentrainers folgende Hinweise:

1. Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen vorgesehen (Kinder eingeschlossen), die verminderte körperliche, sensorielle oder geistige Fähigkeiten haben oder nicht über ausreichende Erfahrung und Kenntnisse verfügen, außer sie werden beaufsichtigt oder haben entsprechende erhalten.

2. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

3. Lassen Sie sich vor Beginn des Trainings einer sorgfältigen sportärztlichen Untersuchung unterziehen, um ihren aktuellen Gesundheitszustand auszumachen.

4. Wählen Sie eine Trainingsmodalität, die Ihrem Gesundheitszustand und Ihrer individuellen Leistungsfähigkeit angemessen ist.

5. Brechen Sie das Training umgehend ab und konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie während des Trainings unerwartete Ermüdungserscheinungen oder Schmerzen verspüren.

Die vorausgehenden Hinweise haben allgemeinen Charakter und sie umfassen nicht alle Vorsichtsmaßnahmen, die für eine korrekte und sichere Benutzung des Rollentrainers beachtet werden müssen, für die ausschließlich der Benutzer verantwortlich ist.

02 EINLEITUNG

- Der Rollentrainer stellt ein Trainingsgerät dar, mit dem jeder Radsportler die Bestform erreichen kann.

Über die integrierte, auf drei Stufen einstellbare magnetische Widerstandseinheit erzielt man einen weichen, homogenen und progressiven Widerstand. Der in Verbindung mit dem von Elite entwickelten Längsschwingsystem unvergleichliche Stabilität und Einfachheit im Gebrauch garantiert. Durch diese Funktionen kann die Rolle an jede Anforderung und Leistung angepasst werden.

- Die Rollen aus Technopolymer-Material sind so geformt, dass sie bestmögliche Kontrolle bei der Fahrt gewährleisten.

- Die qualitativ hochwertigen zylindrischen Lager garantieren einen langjährigen Gebrauch. Dadurch können Probleme, wie zum Beispiel Geräusche, die durch Materialverschleiß entstehen vermieden werden.

- Der Rahmen des Modells Quick-Motion ist sehr praktisch, leicht, bequem zu handhaben, einfach im Gebrauch und Platz sparend.

- Quick-Motion verfügt nämlich über einen klappbaren Rahmen, der seine Abmessungen zur Verstauung um ca. die Hälfte verringert; er beweist sich daher auch für den Transport selbst als optimale Wahl.

!ACHTUNG!

- Achten Sie auf die Position der Hände beim Schließen der Rolle, um Quetschungen zu vermeiden beim Schließen.

- Eine falsche Position der Rollen in Bezug auf den Achsenabstand des Fahrrades kann das Produkt beschädigen.

03 BEZEICHNUNG UND LISTE DER KOMPONENTEN

Vordere Rolle	1	Abb. A
Oberer Drehknopf	1	Abb. B
Antriebsriemen	2	Abb. C
Mittlere Rolle	1	Abb. D
Positionsschieber 1-2-3	1	Abb. E
Hintere Rolle	1	Abb. F
Vorderes Schieberad	2	Abb. G
Unterer Drehknopf	1	Abb. H
Schwingräder	4	Abb. I
Sicherheitsdrehknopf	1	Abb. L

04 ZUSAMMENBAU

Ihr Produkt Quick-Motion erfordert keinerlei Montage, da diese vollständig in unseren Produktionsabteilungen, die die perfekte Funktionalität an jedem hergestellten Exemplar überprüfen, vorgenommen wird.

05_GEBRAUCH

1) Den Sicherheitsdrehknopf lösen (Abb. L) in Position offen "I" (Abb. 1).

2) Breiten Sie die Rolle in Position offen aus (Fig. 2).

3) Den Riemen (Abb. C) in die 2 vorderen und hinteren Aufnahmen entsprechend der Abbildung positionieren, wobei aufzupassen ist ihn nicht zwischen den Kunststoffteilen einzuklemmen (Abb. 3 – Abb.4 – Abb. 5).

4) Vor dem vollständigen Öffnen des Quick-Motion ist es notwendig, eine Abstandseinstellung zwischen den Rollen vorzunehmen, um sie mit dem Maße Ihres Fahrradrahmens kompatibel zu machen. Die Regelung muss in folgender Weise durchgeführt werden:

- Die Länge zwischen der Mitte der Laufräder messen, welche für den Quick-Motion gebraucht wird (Abb. 6). Der Einfachheit halber werden wir dieses Maß "X" benennen.

- Die Rolle ist bereits voreingestellt mit einem Achsenabstand "Y" zwischen den Rädern von von 944mm (Abb. 7). Der Abstand ist für Rahmen mit Ausmaßen bis zu 1144mm anpassbar. Wenn der Achsenabstand größer als 944mm ist, den unteren Drehknopf betätigen (Abb. H) (Abb. 8) und die Führungsschiene verlängern entsprechend der Anzeige der Skala, welche dem Ausmaß "X" am nächsten kommt (Abb. 9).

!ACHTUNG!

Den Drehknopf nicht vollkommen aufdrehen!

- Nachdem das richtige Ausmaß des Achsenabstands "X = Y" gefunden worden ist, den unteren Drehknopf wieder zudrehen (Abb. H) (Abb. 10).

5) Um Ihren Quick-Motion zu schließen, die vorderen Griffe mit den Händen ergreifen und mit Kraft nach unten drücken (Abb. 11 und Abb. 12).

!ACHTUNG!

- Im Falle dass Ihr Fahrrad einen größeren Achsenabstand als 1044 mm hat, ist es notwendig ihn vor Gebrauch auf die größtmöglich verfügbare Länge einzustellen, um die natürliche Anpassung der Riemen zu ermöglichen.

6) Das System durch den oberen Drehknopf blockieren (Abb. B) (Abb. 13).

7) Jetzt können Sie das Training mit Ihrem Quick-Motion beginnen!

!ACHTUNG!

- Für Ihre Sicherheit, stellen Sie die Rolle auf 10-15mm von der Mittelachse des Vorderrades (Abb. 14) ein. Wenn das Vorderrad über dem angegebenen Abstand positioniert wird, besteht die Gefahr mit dem Rad des Fahrrads nach vorne zu fallen.

- Eine falsche Position der Rollen bezüglich dem Achsenabstand des Fahrrades kann das Produkt beschädigen.

06_EMPFEHLUNG ZUM GEBRAUCH IHRES

QUICK-MOTION

1) Zum Transport oder um Platz zu sparen, wenn die Rolle nicht gebraucht wird empfehlen wir den Rahmen zu öffnen (Abb. 10 und Abb. 9). Das System durch den oberen Drehknopf lösen (Abb. B) (Abb. 15). Den Quick-Motion von der Seite der unteren Enden anfassen und die Rolle biegen (Abb.16 und Abb. 17).

!ACHTUNG!

- Den Drehknopf nicht vollständig aufdrehen!

- Passen Sie beim Schließen der Rolle auf die Position der Hände auf, um sie nicht zu quetschen.

- Während dem Transport ist es notwendig den unteren Drehknopf komplett zu schließen (Abb. H) um zu vermeiden dass er sich lösen kann und dann verloren geht.

Den Sicherheitsdrehknopf (Abb. L) in Blockierungsposition bringen "O" (Abb. 18).

ANMERKUNG: der Sicherheitsdrehknopf (Abb. L) funktioniert nur wenn die Regelung des Achsenabstands zwischen den Rädern auf Minimum gestellt wird.

2) Die Rollen funktionieren besser mit Reifen, die eine glatte Lauffläche aufweisen. Wenn Sie ein Mountain Bike benutzen, sollte zur Verminderung des Geräuschs und Erhöhung der Stabilität der serienmäßige Reifen gegen einen glatten Reifen ausgewechselt werden.

3) Anfänger sollten den Rollentrainer im Eingangsbereich oder in der Nähe eines stabilen Gegenstands positionieren, so dass sie eine Stütze haben, während sie das erforderliche Gleichgewicht entwickeln.

4) Vergewissern Sie sich, dass Quick-Motion auf einer ebenen Fläche aufliegt.

5) Das Schwingsystem garantiert maximale Funktionalität auf eine harte Oberfläche.

6) Quick Motion verfügt über 3 Widerstandsstufen: "1" minimaler Widerstand, "2" mittlerer Widerstand, "3" maximaler Widerstand" (Abb. E-Abb.19). Den gewünschten Widerstand wählen, indem man den Schieber auf die Höhe des gewünschten Widerstandswerts gleiten lässt. Sobald Sie erfahrener im Gebrauch des Rollentrainers sind, können Sie auch die verschiedenen Gänge der Gangschaltung des Fahrrads benutzen, um das Widerstandsniveau zu verändern.

7) Beginnen Sie mit der Einstellung der Widerstandseinheit, Mindesteinstellung "1". Einen Zwischengang wählen und mit dem Rad in der Mitte der Rollen, so vertikal wie möglich, beginnen. Sollte es das erste Mal sein, können Sie leicht den Sattel senken, damit Sie bei der Beibehaltung der vertikalen Position unterstützt werden können.

8) Beginnen Sie, in die Pedale zu treten und blicken Sie dabei nach vorne, als ob Sie sich auf der Straße befänden. Auch wenn Sie instinktiv dazu neigen, auf das Vorderrad zu blicken, werden Sie das Gleichgewicht besser halten und

“in gerader Linie” fahren, wenn Sie sich auf einen im Abstand von 2,5 – 4 m (10 – 15 Fuß) vor Ihnen befindlichen Gegenstand konzentrieren.

9) Wenn Sie beginnen, eine geneigte Position einzunehmen oder sich auf die Seite der Rollen zu verlagern, korrigieren Sie Ihre Position mit ganz leichten Lenkbewegungen. Wenn Sie zu stark lenken, verlieren Sie das Gleichgewicht und enden an den seitlichen Rollen.

10) Ein gleichmäßiger, runder Pedaltritt hilft Ihnen dank des Kreiseffekts, das Gleichgewicht auf den Rollen zu halten.

11) Anfangs wird Ihnen die Fahrt auf den Rollen ein Gefühl der Instabilität vermitteln; eine zu abrupte Bewegung der Lenkers oder ein schwerfälliger Rhythmus beim treten kann dazu führen, dass Sie die Kontrolle verlieren. Dies ist der große Vorteil der Rollen gegenüber den Standard-Trainingsinstrumenten. Die Rollen lehren, die Bewegung des Oberkörpers zu reduzieren und einen gleichmäßigen Pedaltritt beizubehalten.

12) Sobald Sie mit Quick-Motion vertraut sind, können Sie die Widerstandsstufe verändern, indem Sie den Widerstandsschieber auf Position “2” (Abb. 16) oder “3” (Abb. E) verschieben.

13) Um anzuhalten nicht die Bremsen des Fahrrades benutzen! Den Fuß auf dem hinteren Trittbrett gegenüber dem Widerstandsschieber abstellen (Abb. E) und warten bis dass das Fahrrad anhält.

ANMERKUNG: um das Maß des Achsenabstandes zu ändern, empfehlen wir, die Rolle auszubreiten und den Antriebsriemen zu lockern, indem man ihn von der Führung nimmt.

!ACHTUNG!

- Vor jedem Gebrauch überprüfen ob der Riemen richtig eingesetzt wurde. Der Gebrauch des Produktes mit nicht richtig eingesetzten Riemen kann zur Beschädigung führen.

- Wenn die Rolle längere Zeit mit großen Fahrrädern bzw. mit längeren Achsenabständen als 1044 mm gebraucht wird, könnten die Riemen so gedehnt werden, dass sie nachher mit kleinen Fahrrädern bzw. mit niedrigerem Achsenabstand als 1044 mm nicht mehr zu benutzen sind. In diesem Falle wird es nötig sein neue Antriebsriemen einzubauen (siehe Paragraph 6) Riemenwechsel)

07_PFLEGE UND WARTUNG

1) Ein langer Verbleib im direkten Sonnenlicht kann die Verformung der Rollen aus Technopolymer bewirken. Die Rollen nicht im direkten Sonnenlicht benutzen oder aufbewahren.

2) Die Rollen nach Gebrauch stets reinigen. Nur ein feuchtes Tuch verwenden. Keine Lösemittel oder aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

3) Bei langer Nichtbenutzung von Quick-Motion den An-

triebsriemen lösen, indem man ihn aus seinem Sitz nimmt, oder die vordere Rolle in die Position des geringsten Abstands stellen, so dass der Riemen nicht immer gespannt ist. Diese Spannung kann einen vorzeitigen Verschleiß des Riemens bewirken.

4) Die mit der Rolle gekoppelten Lager sind selbstschmierend und erfordern keinerlei Wartung.

5) In periodischen Abständen kontrollieren, dass die Schrauben zur Blockierung der Rollen fest angezogen sind. Wobei darauf geachtet werden muss, die Plastikteile nicht zu verformen.

6) Bei Verschleiß oder Reißen des Antriebsriemens muss dieser wie folgt ausgewechselt werden:

- versichern Sie sich, dass die Riemen nicht gespannt sind;
- die Schrauben auf der hinteren, dem Einstellschieber gegenüberliegenden Schale lösen (Abb. E) (Abb. 20);
- die Bremseneinheit aufschrauben (Abb. I) (Abb. 21);
- die innere Antriebseinheit abnehmen (Abb. 22);
- die Halteplatte von den Achsen ziehen und den Befestigungsbolzen des Rahmentails entfernen (Abb. 23);
- jetzt kann der abgenutzte Riemen ausgewechselt werden;
- das Vorderteil zusammensetzen und den Bolzen wieder montieren (Abb. 24);
- die innere Schale zusammensetzen (Abb. 25);
- die Halteplatte wieder einbauen (Abb. 26);
- die innere Einheit wieder montieren (Fig. 20).

!ACHTUNG!

Vor dem Beginn Ihres Trainings den korrekten Einbau der Riemen im eigenen Gehäuse überprüfen (Abb.3 – Abb. 4 – Abb. 5).

7) Antriebsriemen und weitere Ersatzteile für Quick-Motion können unter Angabe des entsprechenden Codes bei Elite bestellt werden.

08_WARNHINWEISE

1) Lesen und befolgen Sie die beiliegende Bedienungsanleitung.

2) Während des Gebrauchs Kinder und Tiere von den Rollen fernhalten.

3) Vor Beginn des Trainings stellen Sie den Trainer an einem geeigneten Ort, von potentiell gefährlichen Gegenständen (Möbel, Tische, Stühle...) entfernt auf, um jede Gefahr einer ungewollten und zufälligen Berührung mit diesen Gegenständen zu vermeiden.

4) Beim Anfahren und Beenden des Trainings, darauf achten dass Sie nicht mit Fuß, Pedal oder Reifen mit den Antriebsriemen in Kontakt kommen.

09_VERPACKUNG

Falls der Rollentrainer aus Kundendienst- oder anderen Gründen versandt werden muss, ist eine korrekte

Verpackung von grundlegender Bedeutung:

- den Quick-Motion in die Originalschachtel packen.

Während dem Versand werden die Pakete oft sehr starken schlechten Behandlungen und Stößen ausgesetzt, deshalb riskieren Verpackungen, die nicht ausreichend widerstandsfähig sind, anders als das Original, die Rolle hoffnungslos zu beschädigen. Diese Art von Schäden ist nicht durch die Garantiebedingungen abgedeckt.

Hinweis: Bevor Sie die Rolle oder jegliches andere Bauelement zum Kundendienst senden, konsultieren Sie bitte Elite oder dessen Vertreter oder Ihren eigenen Händler.

Eventuelle nicht vereinbarte Versande können abgelehnt werden.

hin. Der Benutzer muss das unbrauchbar gewordene Gerät daher bei den entsprechenden Sammelstellen zur getrennten Entsorgung (elektronischer bzw. elektrotechnischer Müll) abgeben oder es beim Kauf eines Neugeräts der gleichen Art an den Händler zurückgeben.

Die richtige Entsorgung trägt dazu bei, mögliche negative Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit zu vermeiden und fördert die Wiederverwendung der Materialien, aus denen sich das Gerät zusammensetzt.

2) IN NICHT-EU-LÄNDERN

Wenden Sie sich bitte an die zuständige Lokalbehörde und informieren Sie sich darüber, wie Sie vorgehen müssen, um eine umweltgerechte Entsorgung dieses Geräts zu gewährleisten.

10_ÄNDERUNGEN AN DEN PRODUKTEN

ELITE behält sich auch zur Anpassung an den technologischen Fortschritt das Recht vor, Änderungen an den Produkten oder ihren Spezifikationen vorzunehmen, ohne den Kunden vorab darüber zu informieren, für:

- a) Änderungen, die sich nicht negativ auf die Leistungen des Produkts auswirken;
- b) Änderungen, die erforderlich sind, um die Spezifikationen des Produkts zu erfüllen oder zu verbessern;
- c) Änderungen, die zur Anpassung an anwendbare gesetzliche Bestimmungen oder Regelungen erforderlich sind.

ELITE behält sich außerdem das Recht vor, die Produkte mit diesen Verbesserungen ohne jede Verpflichtung zu liefern, die gleichen Änderungen an den zuvor erworbenen Produkten vorzunehmen, und behält sich außerdem das Recht vor, die Preise und die Verfügbarkeit der Modelle in Abhängigkeit von den Marktbedingungen, die Verfügbarkeit der Komponenten sowie weiteren Erwägungen des Unternehmens zu ändern.

Technischer Kundendienst:

Tel +39 049 5940044

e-mail: info@elite-it.com

11_HAFTUNGSAUSCHLUSS

Elite S.r.l. haftet nicht für eventuelle vorübergehende oder bleibende Schäden an der körperlichen Unversehrtheit des Benutzers, die eine direkte oder indirekte Folge der Benutzung des Rollentrainers sind.

12_HINWEISE ZUR ENTSORGUNG DES PRODUKTS

1) INNERHALB DER EUROPÄISCHEN UNION

Dieses Produkt entspricht den EU-Richtlinien 2002/95/EG, 2002/96/EG und 2003/108/EG.



Am Ende seiner Lebensdauer muss dieses Produkt separat vom Hausmüll entsorgt werden. Darauf weist auch das auf dem Gerät oder der Verpackung abgebildete Symbol der durchkreuzten Mülltonne

01_GENERAL SAFETY WARNINGS

Before using your trainer, carefully read the warnings listed below for your health and safety.

1. The appliance is not to be used by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction.
2. Children being supervised not to play with the appliance.
3. Before beginning a training programme, undergo a physical examination certifying good health.
4. Choose a training level compatible with your physical endurance and the status of your health.
5. If you feel particularly fatigued or sore while exercising, stop using the trainer immediately and consult your doctor.

The above warnings are general and not exhaustive of all the precautions that should be taken for the proper and safe use of the trainer; which is solely the responsibility of the user.

02_INTRODUCTION

- The roller is a training tool enabling users to get into top shape for cycling.
- Its incorporated magnetic resistance unit featuring three levels offers smoother and more even and gradual resistance which, together with the longitudinal oscillation system, ensures stability and incomparable ease of use suitable for any cycling training need.
- The rollers, of technopolymer material, are specially shaped to guarantee better control of pace.
- High quality cylindrical bearings ensure many years of trouble free and quiet operation.
- The frame of the Quick-Motion is very practical, light, manageable, easy to use and takes up little space.
- In fact, Quick-Motion has a foldable frame that reduces

the utilized space by about half when stowed, making it also an excellent choice when being transported.

!CAUTION!

- Please be careful when folding or unfolding the hometrainer to avoid injuries.
- The incorrect positioning of the bicycle on the hometrainer might damage the hometrainer.

03_NAME AND LIST OF COMPONENTS

Front roller	1	rif. A
Upper knob	1	rif. B
Transmission belts	2	rif. C
Central roller	1	rif. D
Cursor positions 1-2-3	1	rif. E
Rear roller	1	rif. F
Front counter wheels	2	rif. G
Lower knob	1	rif. H
Oscillating wheels	4	rif. I
Safety knob	1	rif. L

04_ASSEMBLY

Your Quick-Motion roller should arrive fully assembled, checked and ready for use.

05_USE

- 1) Twist the safety switch (Ref. L) to the open position "I" (Pic. 1).
 - 2) Unfold the hometrainer to its open position (Pic. 2).
 - 3) Place the belts (Ref. C) in their 2 front and rear housings, making sure the don't become jammed between the plastic parts (Pic. 3 – Pic.4 – Pic. 5).
 - 4) Before completely unfolding the Quick-Motion, you must adjust the distance between rollers to make it compatible with your bicycle's frame. The adjusting process is conducted as follows:
 - measure the distance from center to center between the wheels of the bike being used on the Quick Motion (Pic. 6). This distance is designated as "X".
 - The hometrainer comes set at a "Y" wheelbase distance of 944mm (37 inches) between the wheels (Pic. 7) and can be adjusted for wheelbases up to 1144mm (45 inches). If your wheelbase is over 944mm (37 inches), use the lower knob (Ref. H) (Pic. 8) and extend the bar to the number closest to dimension "X" according to the graded scale (Pic. 9).
- ! CAUTION!**
- Do not unscrew the knob completely!
- Once the correct "X = Y" wheelbase is set, retighten the lower knob (Ref. H) (Pic. 10).

5) To unfold your Quick-Motion completely, grab the front handles with both hands and give a strong push downwards (Pic. 11 and Pic. 12).

! CAUTION !

If the bicycle being used has a wheelbase greater than 1044mm, before using the product, the hometrainer must be opened gradually (until completely opened) to allow the belts to stretch naturally.

6) Lock the unit by using the upper knob (Ref. B) (Pic. 13).

7) The Quick-Motion is now ready for training sessions!

!CAUTION!

For your own safety, set the hometrainer at 10-15mm (0.4 - 0.6 inches) forward of the central axis of the front wheel (Pic. 14). Should the front wheel be positioned too far forward, it might fall out of the hometrainer.

- The incorrect positioning of the bicycle on the hometrainer might damage the hometrainer.

06_FOLDING THE QUICK MOTION

1) For ease of transport or to just reduce clutter when not in use, we suggest folding the frame (Pic. 10 and Pic. 9). Unlock the system by using the upper knob (Ref. B) (Pic. 15). Grab the Quick-Motion by the side of the front edges and fold the hometrainer (Pic. 16 and Pic. 17).

!CAUTION!

- Do not unscrew the knob completely!

- To avoid injuries when folding the hometrainer, be careful of where your hands are placed.

- When transporting the hometrainer, the lower handle must be tightened completely to avoid losing it (Ref. H). Without the knob the wheelbase setting cannot be locked in place.

- Set the safety knob (Ref. L) to the "0" locking position (Pic. 18).

NOTE: The safety handle (Ref. L) only works when the wheelbase adjustment is set to the minimum distance.

2) The rollers work best with tyre that has a smooth tread. If using a mountain bike, to reduce noise and increase stability change the tyre for one with a slick tread.

3) For beginners, position the rollers in an entrance hall, in a doorway or near a stable object, in order to have a support while acquiring the necessary balance.

4) Make sure the Quick-Motion rests on a flat, stable surface.

5) The oscillating system guarantees maximum functionality on a hard surface.

6) The Quick-Motion has 3 resistance levels: "1" minimum resistance, "2" medium resistance, "3" maximum resistance (Fig.19). Select the required resistance level by shifting the slide to the required resistance value. On acquiring greater skill on the rollers, you can also use the bicycle's gears

to vary the resistance level.

7) Start pedalling and look ahead, like riding on the road. Even if you would instinctively tend to look at the front wheel, you will keep better balance and pedal "in a straight line" if you concentrate on an object located 2.5 – 4 m. (10-15 feet) in front of you.

8) If you start leaning or shifting to one side of the rollers, correct your position with light steering movements. If you steer too much, you will lose balance or end up over the side of the rollers.

9) Maintaining a high and even pedalling rate will help you keep balance on the rollers, thanks to the gyroscopic effect of the speed of the wheels.

10) At first, pedalling on the rollers will give you the feeling of instability, and moving the handlebar too abruptly or pedalling at too strong a pace may make you lose control. This is the big advantage of the rollers compared to the standard training tools: the rollers will teach you reduce movement of the upper part of your body and keep a smooth pedalling motion.

11) After gaining confidence with the Quick-Motion, you can vary the resistance level by moving the resistance slider to positions "2" (Fig. 16) or "3".(Fig. 17).

12) Do not use the bicycle brakes to stop. Place a foot on the Quick-Motion frame and allow the bicycle to come to a halt.

13) Do not use the bicycle brakes to stop. Just place your foot above the rear plate opposite the resistance cursor (Ref. E) of the Quick-Motion until the bicycle comes to a halt.

NOTE: to change wheelbase, unfold the roller and loosen the transmission belt by pulling it out.

!CAUTION!

- Before each use, make sure the belts are properly placed in their housings at edges of the rollers. Using the product when the belts are not properly positioned might damage both the belts and the hometrainer.

- When using the hometrainer for prolonged periods of time with bigger bikes or with wheelbases greater than 1044mm, the correct transmission of the belt might not be guaranteed if it's later used with smaller bikes or with wheelbases smaller than 1044mm. The installation of new transmission belts may be required.

07_CARE AND MAINTENANCE

1) Prolonged exposure to direct sunlight can cause deformation of the technopolymer rollers. Do not use or keep the rollers in places where they are exposed to direct sunlight.

2) Always clean the rollers after use. Only use a damp cloth. Do not use solvents or harsh detergents.

3) If the Quick-Motion is not going to be used for a prolon-

ged period, release the drive belt, bringing it out of its seat, or close it, otherwise the belt's tension could cause early loss of transmission efficiency.

4) The coupled bearings on the roller do not require lubrication and are practically maintenance-free.

5) Periodically check the roller clamping screws, make sure that they are still tight but not so tight as to damage the plastic frame.

6) In case of wear or breakage of the drive belt, replace it by proceeding as follows:

- make sure the belts are not tensioned;
- unscrew the screws from the rear left shell, opposite the cursor (Ref. E) (Pic. 20);
- unscrew the wheel block (Ref. I) (Pic. 21);
- remove the internal shell (Pic. 22);
- remove the front block and the rotating spindle (Pic. 23);
- it is now possible to replace the worn-out belt;
- assemble the front body and make sure to place the spindle correctly (Pic. 24);
- assemble the internal shell (Pic. 25);
- assemble the oscillating block (Pic. 26);
- assemble the external shell (Pic. 20).

!CAUTION!

- Make sure belts are correctly positioned before beginning training (Pic. 3 - Pic. 4 - Pic. 5).

7) Transmission belts and other spare parts for Quick-Motion can be ordered from Elite indicating the appropriate code.

08_IMPORTANT

1) Read and follow the enclosed instructions.

2) Keep people, children and animals away from the roller during use, since the moving and rotating parts of the roller and the bicycle can cause damage in case of contact.

3) Before starting training, position the trainer in a dry place, away from potentially hazardous objects (furniture, tables, chairs, etc.) in order to avoid any risk of inadvertent or accidental contact with them.

4) When beginning or ending of your training session, make sure that your feet, the pedals or the wheels doesn't come in contact with the transmission belts.

09_PACKAGING

If the roller needs to be shipped, careful packaging is critical:

- pack up the Quick-Motion in its original box.

Concerning shipments, packages often undergo strong shocks and bumps, so any non-original packaging might irreparably damage the home trainer. Such damages are not covered by the warranty.

Note: before shipping the home trainer or any of its

components to customer service, consult Elite or its distributor or your own retailer.

Any non-planned shipment might not be accepted.

10_PRODUCT MODIFICATIONS

Also in view of any technical update, ELITE reserves the right to make changes to the products or their specifications without being obliged to notify or inform the Customer beforehand for:

- a) changes that do not affect negatively the product performance;
- b) changes required to meet or improve the product specifications;
- c) changes necessary for the products to comply with the applicable legal requirements.

ELITE also reserves the right to supply these products with these improvements without being obliged to or responsible for applying the same modifications to any previously purchased products, reserving also the right to change prices and model availability according to market conditions, component availability and other corporate considerations.

11_DISCLAIMER

Elite S.r.l. is not liable for any temporary or permanent damage to the physical integrity of the user, whether direct or indirect, resulting from the use of the trainer.

12_INFORMATION ON PRODUCT DISPOSAL

1) WITHIN THE EUROPEAN UNION

This product conforms with European Directives 2002/95/CE, 2002/96/CE and 2003/108/CE.



The crossed bin symbol given on the equipment or on the packaging indicates that at the end of its service life the product must be collected separately from other waste.

Therefore at the end of its useful life the user must take the equipment to an appropriate centre for the differentiated collection of electronic and electrotechnical waste, or return it to the dealer when purchasing a new product of equivalent type.

Adequate differentiated collection for subsequent sending of the scrapped equipment to recycling, treatment and environmentally-friendly disposal can help prevent possible negative consequences for the environment and the health of people and favours the resume and/or recycling of the materials from which the equipment is made.

Improper disposal of the product by the user could involve penalties as specified by the regulations in force.

2) IN NON-EU COUNTRIES

If you want to dispose of this product, please contact your

local authorities and ask them what disposal method applies.

Technical assistance:
Tel +39 049 5940044
e-mail: info@elite-it.com

Gracias por elegir el Quick-Motion

01_ADVERTENCIAS GENERALES DE SEGURIDAD

Antes de empezar a usar el Direto, lea atentamente las advertencias indicadas a continuación para su salud y seguridad.

1. El aparato no debe ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o sin experiencia o conocimientos, a menos que sean adecuadamente supervisados y formados.

2. Debe vigilarse que los niños no jueguen con el aparato.

3. Antes de comenzar el entrenamiento, sométase a un examen médico deportivo de fondo que certifique su estado de buena salud.

4. Elija un modo de entrenamiento que sea compatible con sus condiciones de salud y resistencia física.

5. Si durante el ejercicio experimenta sensaciones de especial fatiga o dolor, interrumpa inmediatamente el uso del rodillo y consulte a su médico.

Las advertencias mencionadas anteriormente son de carácter general y no comprenden todas las precauciones que deben tomarse para un uso correcto y seguro del Direto, del cual el usuario es el único responsable.

02_INTRODUCCIÓN

- El rodillo constituye un instrumento de entrenamiento que permite alcanzar la forma mejor para el ciclismo.

La unidad de resistencia magnética integrada que se puede regular sobre nada menos que tres niveles, permite obtener una resistencia suave, homogénea y progresiva que, en unión con el sistema de oscilación longitudinal

puesto a punto por Elite, garantiza una estabilidad y una facilidad de uso incomparable adaptable a cualquier exigencia o prestación que se desee conseguir.

- Los rodillos, de material tecno-polímero, están perfilados con la finalidad de garantizar un mejor control de la marcha.

- Los cojinetes cilíndricos de alta calidad garantizan muchos años de uso sin ningún inconveniente ni ruidos que se debieran a desgaste de los materiales.

- El bastidor del Quick-Motion es muy práctico, ligero, manejable, fácil de utilizar y no abulta.

- De hecho, el bastidor del Quick-Motion es plegable y cuando se guarda, el espacio ocupado se reduce a casi la mitad; ésta es una prestación excelente, también pensando en el transporte.

¡ATENCIÓN!

- Presta atención a la posición de las manos en el momento de cerrar el rodillo, evitando aplastarlas con el movimiento de cierre central.

- Una posición incorrecta de los rodillos con respecto a la distancia entre ejes de la bicicleta podría dañar el producto.

03_NOMBRE Y RELACION DE LOS COMPONENTES

Rodillo delantero	1	Ref. A
selector superior	1	Ref. B
correas de transmisión	2	Ref. C
rodillo central	1	Ref. D
cursor posiciones 1-2-3	1	Ref. E
rodillo trasero	1	Ref. F
ruedas de deslizamiento delanteras	2	Ref. G
selector inferior	1	Ref. H
ruedas de oscilación	4	Ref. I
selector de seguridad	1	Ref. L

04_MONTAJE

Tu producto Quick-Motion no necesita de ninguna operación de montaje, puesto que dicha operación es enteramente realizada en nuestra fábrica, donde también verificamos su perfecta funcionalidad sobre cada ejemplar fabricado.

05_USO

1) Desbloquee el selector de seguridad (Ref. L) en la posición abierta "I" (Fig. 1).

2) Despliega tu rodillo en posición abierta (Fig. 2).

3) Coloca la correa (Ref. C) en los 2 alojamientos delanteros y traseros, prestando atención para no pellizcarla entre los plásticos (Fig. 3 – Fig. 4 – Fig. 5).

4) Antes de abrir totalmente el Quick-Motion, es necesario

regular la distancia entre los rodillos, para que sean compatibles con la medida del bastidor de su bicicleta. La regulación deberá efectuarse de la siguiente manera:

- mide la longitud entre el centro de las ruedas de la bicicleta que se utilizará con Quick-Motion (Fig. 6). Para más comodidad, llamaremos a esta medida "X".

- El rodillo está configurado con una distancia entre ejes "Y" con distancia entre las ruedas (Fig. 7) que empieza desde 944 mm (37 pulgadas) y puede adaptarse a bastidores con medidas de hasta 1.144 mm (45 pulgadas). Si tu distancia entre ejes es superior a 944 mm (37 pulgadas), actúa en el selector inferior (Ref. H) (Fig. 8) y alarga la barra de posicionamiento siguiendo la escala graduada hasta la cifra que más se acerque a la medida "X" (Fig. 9).

¡ATENCIÓN!

- ¡No aflojes completamente el selector!

- Una vez encontrada la medida correcta de la distancia entre ejes "X = Y", vuelve a cerrar el selector inferior (Ref. H) (Fig. 10).

- 5) Para abrir completamente tu Quick-Motion, sujeta las empuñaduras delanteras con las dos manos y empuja con fuerza hacia abajo (Fig. 11 y Fig. 12).

¡ATENCIÓN!

En el caso de que tu bicicleta tenga una distancia entre ejes entre las ruedas superior a 1.044 mm, antes de utilizar el producto es necesario abrirlo completamente en las diferentes longitudes crecientes para permitir la adaptación natural de las correas.

- 6) Bloquea el sistema mediante el selector superior (Ref. B) (Fig. 13).

- 7) ¡Ahora puedes empezar el entrenamiento con tu Quick Motion!

¡ATENCIÓN!

- Para tu seguridad, configura el rodillo a 10-15 mm (0,4 – 0,6 pulgadas) del eje central de la rueda delantera (Fig. 14). Si la rueda delantera se coloca por encima de la distancia indicada, existe riesgo de caer hacia delante con la rueda de la bicicleta.

- Una posición incorrecta de los rodillos con respecto a la distancia entre ejes de la bicicleta podría dañar el producto.

06_RECOMENDACIONES PARA UTILIZAR TU QUICK-MOTION

- 1) Para su transporte o para reducir el tamaño ocupado cuando no se utilice el rodillo, se recomienda cerrar el bastidor (Fig. 10 y Fig. 9). Desbloquea el sistema mediante el selector superior (Ref. B) (Fig. 15). Sujeta el Quick-Motion por el lado de las extremidades delanteras y pliega el rodillo (Fig. 16 y Fig. 17).

¡ATENCIÓN!

- ¡No aflojes completamente el selector!

- Presta atención a la posición de las manos en el momento de cerrar el rodillo evitando aplastarlas.

- Durante el transporte es necesario apretar hasta el fondo el selector inferior (Ref. H) para impedir que se desatornille completamente y evitar que pueda perderse, impidiendo de esta forma el bloqueo en la distancia entre ejes entre las ruedas deseada.

Coloca el selector de seguridad (Ref. L) en la posición de bloqueo "0" (Fig. 18).

NOTA: el selector de seguridad (Ref. L) sólo funciona si la regulación de la distancia entre ejes entre las ruedas se coloca al mínimo.

- 2) Los rodillos funcionan mejor con neumático con banda de rodamiento lisa. Si utilizas una Mountain Bike, para reducir el ruido y aumentar la estabilidad, cambia el neumático de origen por un neumático liso.

- 3) Los principiantes tendrían que posicionar los rodillos en una entrada o cerca de un objeto estable, para así tener un apoyo mientras consiguen el necesario equilibrio.

- 4) Comprobar que Quick-Motion esté apoyado sobre una superficie plana.

- 5) El sistema basculante garantiza la máxima funcionalidad en una superficie dura.

- 6) Quick-Motion tiene 3 grados de resistencia: "1" resistencia mínima, "2" resistencia media, "3" resistencia máxima" (Fig. 19). Seleccionar la resistencia deseada desplazando el cursor en correspondencia del valor de resistencia deseado. En cuanto alcances una mayor estabilidad sobre los rodillos, podrás utilizar también las diferentes relaciones de transmisión del cambio de la bicicleta para variar el nivel de resistencia.

- 7) Empieza por la regulación de la unidad de resistencia programada en la resistencia mínima "1". Seleccionar una marcha intermedia y empezar con la bicicleta en el centro de los rodillos, lo más vertical posible. Si es tu primera vez, seguramente te será más fácil bajar un poco el sillín para ayudarte a mantener la posición vertical.

- 8) Empieza a pedalear mirando hacia adelante, como si estuvieras en carretera. Aunque instintivamente tuvieras la tendencia a mirar la rueda anterior, conseguirás mantener mejor el equilibrio y pedalear "en línea recta" si te concentrarás sobre un objeto colocado delante de ti a unos 2,5 – 4 metros (10-15 pies).

- 9) Si empiezas a inclinarte o a moverte sobre el lado de los rodillos, corrige tu posición con movimientos muy suaves del manillar. Si giras demasiado, puedes perder el equilibrio o puedes acabar más allá del lado de los rodillos.

- 10) Mantener una cadencia de pedaleo elevada y uniforme te ayudará a mantenerte en equilibrio sobre los rodillos, gracias al efecto giroscópico de la velocidad de las ruedas.

- 11) Al principio, pedalear sobre los rodillos te dará una sensación de inestabilidad, y mover el manillar demasiado

bruscamente o pedalear con un ritmo pesado puede hacerte perder el control. Ésta es la gran ventaja de los rodillos con respecto a los instrumentos estándar de entrenamiento. Los rodillos enseñan a reducir el movimiento de la parte superior del cuerpo y a mantener un ritmo uniforme de pedaleo.

12) Una vez adquirida confianza con Quick-Motion, podrás variar el nivel de resistencia desplazando el cursor de resistencia a las posiciones "2" o "3" (Ref. E).

13) Para detenerte no utilices los frenos de la bicicleta. Apoya el pie encima de la plataforma trasera opuesta al cursor de resistencia (Ref. E) del Quick-Motion y deja que la bicicleta se detenga.

NOTA: para cambiar las dimensiones de la distancia entre ejes se recomienda desplegar el rodillo y aflojar la correa de transmisión haciéndola salir de la guía.

¡ATENCIÓN!

- Comprueba antes de cada uso que las correas estén correctamente colocadas en sus alojamientos en el extremo de los rodillos. El uso del rodillo con las correas no colocadas correctamente en sus alojamientos podría provocar el deterioro de las correas y del rodillo.

- Si el rodillo se utiliza durante periodos de tiempo prolongados con bicicletas de tamaño grande y/o con distancias entre ejes superiores a 1.044 mm, podría no estar garantizada la transmisión correcta de la correa en caso de que después se utilice con bicicletas de tamaño pequeño y/o con distancias entre ejes inferiores a 1.044 mm. En estos casos será necesario instalar nuevas correas de transmisión (véase el apartado 6) Sustitución de las correas).

07_CUIDADOS Y MANTENIMIENTO

1) La exposición prolongada a la luz solar directa puede provocar la deformación de los rodillos de tecno-polímero. No utilices ni tengas los rodillos bajo la luz directa del sol.

2) Limpia siempre los rodillos después de utilizarlos. Utiliza sólo un paño húmedo. No utilices disolventes ni detergentes agresivos.

3) En caso de no utilizar Quick-Motion durante largo tiempo, desengancha la correa de transmisión sacándola de su alojamiento o bien coloca el rodillo anterior en la posición de mínima distancia de tal manera que no se mantenga siempre tensada. Dicho tensado puede provocar una prematura pérdida de la eficacia de transmisión.

4) Los cojinetes acoplados sobre el rodillo son auto-lubricados y no necesitan ningún mantenimiento.

5) Controla periódicamente que los tornillos de bloqueo de los rodillos estén bien apretados, teniendo cuidado en no deformar las piezas de plástico.

6) En caso de desgaste o ruptura de la correa de transmisión, hay que sustituirla de la siguiente manera:

- comprueba que las correas no estén en tensión;

- afloja los tornillos de la moldura izquierda trasera, la del lado opuesto al cursor (Ref. E) (Fig. 20);
- afloja el bloque rueda (Ref. I) (Fig. 21);
- extrae la moldura interna (Fig. 22);
- extrae el bloque delantero y el eje de rotación (Fig. 23);
- ahora ya se puede sustituir la correa desgastada;
- monta el cuerpo delantero, prestando atención a la introducción del eje en la posición correcta (Fig. 24);
- monta la moldura interna (Fig. 25);
- monta el bloque de oscilación (Fig. 26);
- monta la moldura externa (Fig. 20).

¡ATENCIÓN!

Antes de empezar tu entrenamiento comprueba la alineación correcta de las correas en su alojamiento (Fig. 3 – Fig. 4 – Fig. 5).

7) Correas de transmisión y otras piezas de repuesto están disponibles para Quick-Motion de Elite indicando el código respectivo.

08_ADVERTENCIAS

1) Lee y sigue las instrucciones adjuntas.

2) Evita que personas, niños o animales se acerquen al rodillo durante su uso puesto que los componentes en movimiento o giratorios del rodillo y de la bicicleta pueden provocar daños en caso de contacto

3) Antes de empezar el entrenamiento, posicionar el Quick-Motion en un lugar adecuado, lejos de objetos potencialmente peligrosos (muebles, mesas, sillas...) para así evitar todo riesgo de contacto involuntario y accidental con los mismos.

4) En las fases de inicio y final del entrenamiento presta atención a que el pie, el pedal y la rueda no entren en contacto con las correas de transmisión.

09_EMBALAJE

En caso fuese necesario enviar el rodillo para asistencia u otras razones, un correcto embalaje es esencial:

- embalar el Quick-Motion en la caja en que estaba embalado en origen.

Durante los envíos, los paquetes se someten a menudo a malos tratos y golpes muy fuertes, por lo tanto, embalajes no suficientemente resistentes, distintos del original, corren el riesgo de dañar irremediablemente el rodillo. Este tipo de daño no está cubierto por las condiciones de garantía.

Nota: antes de enviar el rodillo o alguno de sus componentes para recibir asistencia, ponerse en contacto con Elite, con su distribuidor o con su comercial.

Se podrán devolver los envíos efectuados no acordados previamente.

10 MODIFICACIONES EN LOS PRODUCTOS

ELITE, también en consonancia con la actualización tecnológica, se reserva el derecho de realizar modificaciones en los productos o sus características sin estar obligada a notificarlas o a otra comunicación previa al cliente en caso de:

- a) modificaciones que no afecten de forma negativa el rendimiento del producto;
- b) modificaciones necesarias para cumplir o mejorar las especificaciones del producto;
- c) modificaciones necesarias para cumplir los requisitos legales o reglamentarios aplicables.

ELITE también se reserva el derecho de suministrar productos con tales mejoras sin ninguna obligación o responsabilidad de introducir las mismas modificaciones en los productos comprados previamente, y se reserva el derecho de cambiar los precios y la disponibilidad de los modelos de acuerdo con las condiciones del mercado, la disponibilidad de los componentes y otras consideraciones de la empresa.

Si se quiere eliminar el presente producto, ponerse en contacto con las autoridades locales y solicitar informaciones sobre el método de eliminación.

Asistencia técnica:

Tel +39 049 5940044

e-mail: info@elite-it.com

11 EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Elite Srl no se hace responsable de los daños temporales o permanentes a la integridad física del usuario que sean una consecuencia directa o indirecta del uso del Quick-Motion.

12 INFORMACIONES ACERCA DE LA ELIMINACIÓN DEL PRODUCTO

1) EN LA UNIÓN EUROPEA

Este producto es conforme a las Directivas EU 2002/95/CE, 2002/96/CE Y 2003/108/CE.



El símbolo del contenedor de basura anulado por una barra, dibujado sobre el aparato o sobre su embalaje, indica que el producto al final de su vida útil tiene que ser recogido por separado de los otros desechos. Por lo tanto, el usuario tendrá que entregar el aparato, cuando éste llegue al final de su vida útil, a los oportunos centros de recogida diferenciada de los desechos electrónicos y electrotécnicos, o bien devolverlo al vendedor en el momento de la compra de un nuevo aparato de tipo equivalente, en razón de uno a uno. La adecuada recogida diferenciada para que el aparato inutilizado sea enviado al reciclaje, al tratamiento y a la eliminación compatible con la salvaguardia del medio ambiente contribuye a evitar posibles efectos negativos sobre el medio ambiente y sobre la salud y favorece el re-empelo y/o reciclaje de los materiales de los que está compuesto el aparato. La eliminación ilegal del producto por parte del usuario conlleva la aplicación de las sanciones administrativas previstas por la normativa vigente.

2) EN PAÍSES QUE NO SON PARTE DE LA UNIÓN EUROPEA

Merci d'avoir choisi Quick-Motion

01 AVERTISSEMENTS GENERAUX EN MATIERE DE SECURITE

Avant toute utilisation du rouleau d'entraînement et pour votre santé et votre sécurité, veuillez lire avec attention les mises en garde indiquées ci-après.

1. L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris les enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience et de connaissance, à moins qu'elles n'aient été informées ou renseignées de façon appropriée.

2. Veuillez surveiller vos enfants et leur interdire de jouer avec l'appareil.

3. Avant de commencer l'entraînement, veuillez passer une visite médico-sportive complète qui certifiera que vous êtes en bonne santé.

4. Choisissez un mode d'entraînement qui soit compatible avec votre condition et capacité de résistance physique.

5. Si, lors de l'entraînement, vous ressentez une sensation de grande fatigue ou des douleurs particulières, veuillez immédiatement interrompre l'utilisation du rouleau et vous rendre chez votre médecin traitant.

Les avertissements susmentionnés ont un caractère général et non exhaustif de l'ensemble des précautions qui doivent être adoptées pour une utilisation correcte et appropriée du rouleau d'entraînement, dont l'utilisateur est exclusivement responsable.

02 INTRODUCTION

- Le rouleau est un instrument d'entraînement qui permet au cycliste d'atteindre la meilleure forme possible. L'unité

de résistance magnétique intégrée modulable sur trois niveaux, permet d'obtenir une résistance douce, homogène et progressive qui, avec le système d'oscillation longitudinale mis au point par Elite, garantit une stabilité et une facilité d'utilisation incomparables adaptables à n'importe quel besoin ou performance que l'on souhaite obtenir.

- Les rouleaux, en matière techno-polymère, sont façonnés dans le but de garantir un meilleur contrôle de l'allure.

- Les roulements cylindriques de haute qualité garantissent de longues années d'utilisation sans aucun inconvénient ou bruit dû à l'usure des matériaux.

- Le support de Quick-Motion est très pratique, léger, maniable, facile à utiliser et il n'est pas encombrant.

- En effet, Quick-Motion a un support pliant et quand on le range l'encombrement est réduit à la moitié environ; c'est un excellent choix même pour le transport.

!ATTENTION!

- Faites attention à la position de vos mains au moment de refermer le rouleau pour éviter de vous pincer dans le mouvement de fermeture centrale.

- Une mauvaise position des rouleaux par rapport à l'entraxe du vélo peut endommager le produit.

03 NOM ET LISTE DES PIECES

Rouleau antérieur	1	Réf. A
Bouton supérieur	1	Réf. B
Courroies de transmission	2	Réf. C
Rouleau central	1	Réf. D
Curseur positions 1-2-3	1	Réf. E
Rouleau postérieur	1	Réf. F
Roues de glissement antérieur	2	Réf. G
Bouton inférieur	1	Réf. H
Roues d'oscillation	4	Réf. I
bouton de sécurité	1	Réf. L

04 ASSEMBLAGE

Votre produit Quick-Motion n'a pas besoin d'être assemblé parce que cette opération est entièrement réalisée dans nos ateliers de fabrication qui en vérifient la parfaite fonctionnalité sur chaque exemplaire fabriqué.

05 UTILISATION

1) Dépliez votre rouleau en position ouverte (Fig. 2).

2) Dépliez votre rouleau en position ouverte (Fig. 2).

3) Positionnez la courroie (Réf.C) dans les 2 logements antérieurs et postérieurs, à veillant à ne pas la pincer entre les pièces en plastique (Fig. 3 – Fig.4 – Fig. 5).

4) Avant d'ouvrir totalement le Quick-Motion, il faut effectuer un réglage de la distance entre les rouleaux, pour les rendre compatibles avec la dimension du cadre de votre vélo. Le réglage doit être effectué de la façon suivante :

- mesurez la longueur entre le centre des roues du vélo que vous utiliserez sur Quick-Motion (Fig.6) Pour faciliter nous appellerons cette dimension "X".

- Le rouleau est établi avec un entraxe "Y" ayant une distance entre les roues (Fig. 7) qui part de 944mm (37 pouces) et adaptable jusqu'aux cadres ayant une dimension de 1144mm (45 pouces). Si votre entraxe est supérieur à 944mm (37 pouces), agissez sur le bouton inférieur (Réf. H) (Fig. 8) et allongez la barre de positionnement selon l'échelle graduée jusqu'au chiffre qui s'approche le plus à la dimension "X" (Fig. 9).

!ATTENTION!

Ne pas dévisser complètement le bouton!

- Après avoir trouvé la bonne dimension de l'entraxe "X = Y", refermez le bouton inférieur (Réf. H) (Fig. 10).

5) Pour ouvrir complètement votre Quick-Motion, prenez les poignées antérieures des deux mains et poussez avec force vers le bas (Fig. 11 et Fig. 12).

!ATTENTION!

Dans le cas où votre vélo aurait un entraxe entre les roues supérieur à 1044 mm, avant d'utiliser le produit, il faut l'ouvrir complètement aux différentes longueurs croissantes disponibles pour permettre l'adaptation naturelle des courroies.

6) Bloquez le système au moyen du bouton supérieur (Réf. B) (Fig. 13).

7) Maintenant vous pouvez commencer à vous entraîner avec votre Quick-Motion!

!ATTENTION!

- Pour votre sécurité, établissez le rouleau à 10-15mm (0.4 – 0.6 inch) de l'axe central de la roue antérieure (Fig. 14). Si la roue antérieure est positionnée au-delà de la distance indiquée, il y a risque de tomber en avant avec la roue du vélo.

- Une mauvaise position des rouleaux par rapport à l'entraxe du vélo peut endommager le produit.

06_CONSEILS POUR UTILISER VOTRE QUICK-MOTION

1) Pour le transport ou pour réduire l'encombrement quand vous n'utilisez pas le rouleau nous conseillons de fermer le support (Fig. 10 et Fig. 9). Débloquez le système au moyen du bouton supérieur (Réf. B) (Fig. 15). Prenez le Quick-Motion du côté des extrémités antérieures et pliez le rouleau (Fig.16 et Fig. 17).

!ATTENTION!

Ne pas dévisser complètement le bouton!

- Veillez à la position de vos mains au moment de fermer le rouleau pour éviter de vous pincer.

- Pendant le transport il faut visser à fond le bouton inférieur (Réf.H) pour empêcher qu'il ne se dévise complètement et éviter de le perdre, ce qui empêche de cette

façon le blocage voulu à l'entraxe entre les roues.

Mettez le bouton de sécurité (Réf. L) en position de blocage "0" (Fig. 18).

NOTE: Le bouton de sécurité (Réf. L) ne fonctionne que si le réglage de l'entraxe entre les roues est mis au minimum.

2) Les rouleaux fonctionnent mieux avec un pneu ayant une bande de roulement lisse. Si vous utilisez un VTT, changez le pneu fourni avec un pneu lisse pour réduire le bruit et augmenter la stabilité.

3) Pour les débutants, positionnez les rouleaux dans une entrée ou près d'un objet stable, de manière à avoir un soutien pendant que vous développez l'équilibre nécessaire.

4) Assurez-vous qu' Quick-Motion repose sur une surface plane.

5) Le système oscillant garantit un maximum de fonctionnalités sur une surface dure.

6) Quick-Motion a 3 degrés de résistance: "1" résistance minimum, "2" résistance moyenne, "3" résistance maximum" (Fig. 19). Sélectionnez la résistance souhaitée en faisant glisser le curseur en correspondance de la valeur de résistance souhaitée. Quand vous atteindrez plus d'habileté sur les rouleaux, vous pourrez également utiliser les différents rapports du dérailleur du vélo pour changer le niveau de résistance.

7) Commencez avec le réglage de l'unité de résistance établie à la résistance minimum "1".

Sélectionner un rapport intermédiaire et commencer avec le vélo au centre des rouleaux, le plus vertical possible. Si c'est votre première fois, il vous sera plus facile d'abaisser un

peu la selle afin de maintenir plus facilement une position verticale.

8) Commencez à pédaler et regardez devant vous, comme si vous étiez sur la route. Même si instinctivement vous aurez tendance à regarder la roue, vous réussirez à mieux maintenir l'équilibre et à pédaler "en ligne droite" si vous vous concentrez sur un objet placé devant vous à 2.5 – 4 m (10-15 pieds).

9) Si vous commencez à vous incliner ou à vous déplacer sur le bord des rouleaux, corrigez votre position avec des mouvements de guidon très légers. Si vous braquez trop vous perdrez l'équilibre ou vous sortirez des rouleaux.

10) Maintenir une cadence de pédalage élevée et uniforme vous aidera à rester en équilibre sur les rouleaux, grâce à l'effet gyroscopique de la vitesse des roues.

11) Au début, pédaler sur les rouleaux vous donnera une sensation d'instabilité, bouger le guidon trop brusquement ou pédaler avec un rythme lourd peut vous faire perdre le contrôle. C'est le grand avantage des rouleaux par rapport aux instruments d'entraînement standard. Les rouleaux vous apprendront à réduire le mouvement de la partie

supérieure du corps et à maintenir un rythme de pédalage uniforme.

12) Après vous être familiarisé avec Quick-Motion, vous pourrez changer le niveau de résistance en déplaçant le curseur de résistance sur les positions "2" (Réf. 16) ou "3".

13) Pour vous arrêter n'utilisez pas les freins du vélo. Posez le pied sur l'estrade postérieure opposée au curseur de résistance (Réf. E) du Quick-Motion et laissez le vélo s'arrêter.

NOTE: pour changer la dimension de l'entraxe nous conseillons de déplier le rouleau et de relâcher la courroie de transmission en la faisant sortir de la glissière.

!ATTENTION!

- Vérifiez avant chaque utilisation que les courroies soient correctement placées dans leur logement à l'extrémité des rouleaux. L'utilisation du produit quand les courroies ne sont pas correctement placées dans leurs logements peut provoquer la détérioration des courroies et du produit.

- Si le rouleau est utilisé pendant de longues périodes avec des vélos de grande taille et/ou ayant des entraxes supérieurs à 1044 mm, la bonne transmission de la courroie pourrait ne pas être garantie dans le cas où l'on utiliserait ensuite des vélos de petites tailles et/ou ayant des entraxes inférieurs à 1044 mm. Dans ces cas il faudra installer de nouvelles courroies de transmission (voir le paragraphe 6) remplacement des courroies).

07_SOIN ET ENTRETIEN

1) L'exposition prolongée à la lumière directe du soleil peut provoquer la déformation des rouleaux en technopolymère. Ne pas utiliser ou garder les rouleaux à la lumière directe du soleil.

2) Nettoyez toujours les rouleaux après l'utilisation. Utilisez uniquement un linge humide. Ne pas utiliser de solvants ou de détergents agressifs.

3) En cas d'inutilisation prolongée Quick-Motion, décrochez la courroie de transmission en la faisant dépasser de son logement ou positionnez le rouleau antérieur sur la position de distance minimum de manière à ne pas la laisser toujours tendue. Cette tension peut en provoquer une perte d'efficacité de transmission prématurée.

4) Les roulements couplés sur le rouleau sont auto-lubrifiés et n'ont pas besoin d'entretien.

5) Contrôlez périodiquement que les vis de blocage des rouleaux soient bien serrées, en prenant soin de ne pas déformer les parties en plastiques.

6) En cas d'usure ou de rupture de la courroie de transmission, remplacez-la de la façon suivante:

- assurez-vous que les courroies ne soient pas tendues;
- dévissez la visserie du boîtier gauche postérieur, celui qui se trouve à l'opposé du curseur (Réf. E) (Fig. 20);

- dévissez le bloc roue (Réf. I) (Fig. 21).

- otez le boîtier intérieur (Fig. 22);

- otez le bloc antérieur et l'arbre de rotation (Fig. 23);

- a présent vous pouvez remplacer la courroie usée ;

- assemblez le corps antérieur, en veillant à l'introduction de l'arbre dans la bonne position (Fig. 24);

- assemblez le boîtier intérieur (Fig. 25);

- assemblez le bloc d'oscillation (Fig. 26);

- assemblez le boîtier extérieur (Fig. 20).

!ATTENTION!

Avant de commencer votre entraînement vérifiez le bon emplacement des courroies dans leur logement (Fig.3 – Fig. 4 – Fig. 5).

7) Les courroies de transmission et autres pièces de rechange pour Quick-Motion peuvent être commandées auprès d'Elite en indiquant le code correspondant.

08_MISES EN GARDE

1) Lisez et suivez le mode d'emploi joint.

2) Pendant l'utilisation gardez les enfants et les animaux loin des rouleaux.

3) Avant de commencer l'entraînement, mettre le traineur dans un lieu adapté, loin d'objets potentiellement dangereux (meubles, tables, chaises...) de façon à éviter tout risque de contact involontaire ou accidentel avec ces objets.

4) Dans les phases de démarrage et d'arrêt de l'entraînement, veillez à ne pas toucher les courroies de transmission avec les pieds, les pédales et la roue.

09_EMBALLAGE

Dans le cas où il faudrait expédier le rouleau pour l'assistance ou d'autres raisons, un bon emballage est essentiel:

- emballez Quick-Motion dans la boîte qui le contenait à l'origine.

Pendant le transport, les colis sont souvent soumis à maltraitements et à des chocs violents et donc un emballage qui n'est pas suffisamment résistant, différent de l'original, est susceptible d'endommager irrémédiablement le rouleau. Ce type d'endommagement n'est pas couvert par les conditions de garantie.

Note : avant d'envoyer le rouleau, ou un quelconque élément le composant, en assistance, consulter Elite ou un distributeur de celle-ci ou encore votre revendeur.

Des envois éventuels non convenus pourraient être refusés.

10_MODIFICATIONS APPORTÉES AUX PRODUITS

ELITE, en fonction également de ses adaptations aux nouvelles technologies, se réserve le droit d'apporter des modifications aux produits ainsi qu'à leurs spécifications

sans obligation de notification ou de toute autre communication préalable à destination du Client au sujet de :

- a) modifications n'ayant pas un impact négatif sur les prestations du produit ;
- b) modifications nécessaires à la satisfaction ou à l'amélioration des caractéristiques du produit ;
- c) modifications relatives à l'adaptation aux exigences prévues par la loi ou les règlements applicables.

De plus, ELITE se réserve le droit de proposer ses produits dotés desdites améliorations sans aucune obligation ou responsabilité d'apporter les mêmes modifications aux produits précédemment achetés, et se réserve aussi le droit de modifier les prix et la disponibilité des modèles selon les conditions du marché, la disponibilité des composants et tout autre aspect pris en considération par l'entreprise.

Service après-vente:
Tel +39 049 5940044
e-mail: info@elite-it.com

11_CLAUSE DE NON-GARANTIE

Elite S.r.l. ne peut être tenue pour responsable des éventuels dommages temporaires ou permanents, causés à l'intégrité physique de l'utilisateur, étant la conséquence directe ou indirecte de l'utilisation du rouleau d'entraînement.

12_INFORMATIONS SUR LA DESTRUCTION DU PRODUIT

1) EN UNION EUROPEENNE

Ce produit est conforme à la Directive EU 2002/95/CE, 2002/96/CE and 2003/108/CE.



Le symbole de la poubelle barrée se trouvant sur l'appareil ou sur la boîte indique que le produit, après sa période d'utilité, doit être trié séparément

des autres déchets.

L'utilisateur devra, par conséquent, apporter l'appareil hors service aux centres de triage des déchets électroniques et électrotechniques appropriés ou le rendre au détaillant au moment de l'achat d'un nouvel appareil de type équivalent. Le tri approprié pour l'envoi de l'appareil démonté au recyclage et le traitement aident à éviter de possibles effets négatifs sur l'environnement, sur la santé et favorise le réemploi et/ou recyclage des matériaux dont est composé l'appareil.

La destruction illégale du produit de la part de l'utilisateur comporte l'application des sanctions administratives prévues par la réglementation en vigueur.

2) DANS LES PAYS QUI NE FONT PAS PARTIE DE L'UNION EUROPEENNE

Si l'on souhaite éliminer ce produit, il faut contacter les autorités locales et s'informer sur la méthode d'élimination.

Molte grazie per avere acquistato il rullo Quick-Motion

01_AVERTENZE GENERALI DI SICUREZZA

Prima di iniziare ad utilizzare il rullo di allenamento, leggete attentamente le avvertenze di seguito elencate per la vostra salute e sicurezza.

1. L'apparecchio non deve essere utilizzato da persone (inclusi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, o mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non siano stati supervisionati o istruiti.

2. I bambini devono essere sorvegliati affinché non giochino con l'apparecchio.

3. Prima di iniziare l'allenamento sottoponetevi ad un'accurata visita medico-sportiva, che certifichi il Vostro stato di buona salute.

4. Scegliete una modalità di allenamento che sia compatibile con le Vostre condizioni di salute e capacità di resistenza fisica.

5. Se durante l'allenamento avvertite sensazioni di particolare affaticamento o di dolore, interrompete immediatamente l'utilizzo del rullo e consultate il Vostro medico.

Le avvertenze sopra elencate hanno carattere generale e non esaustivo di tutte le cautele che devono essere adottate per un utilizzo corretto e sicuro del rullo di allenamento, di cui l'utente è responsabile in via esclusiva.

02_INTRODUZIONE

- Il rullo costituisce uno strumento di allenamento che consente di raggiungere la migliore forma per il ciclismo. L'unità di resistenza magnetica integrata modulabile su ben tre livelli, permette di ottenere una resistenza morbida, omogenea e progressiva, che congiuntamente al sistema di oscillazione

longitudinale messo a punto da Elite, garantisce una stabilità d'uso incomparabile e adattabile a qualsiasi esigenza o prestazione si desideri ottenere.

- I rulli, in materiale tecnopolimero, sono sagomati allo scopo di garantire migliore controllo dell'andatura.

- Inoltre, i cuscinetti cilindrici di alta qualità garantiscono molti anni di uso senza alcun inconveniente o rumorosità dovuta ad usura dei materiali.

- Il telaio del Quick-Motion è molto pratico, maneggevole, facile da usare e non è ingombrante.

- Infatti, Quick-Motion, ha il telaio pieghevole e quando viene riposto lo spazio d'ingombro viene ridotto di circa la metà; questa è un'ottima scelta anche per il trasporto stesso.

ATTENZIONE!

- Fare attenzione alla posizione delle mani al momento di richiudere il rullo evitando di schiacciarle nel movimento di chiusura centrale.

- Una posizione errata dei rulli rispetto all'interasse della bici può danneggiare il prodotto.

03_NOME E LISTA DEI COMPONENTI

Rullo anteriore	1	Rif. A
Manopola superiore	1	Rif. B
Cinghia di trasmissione	2	Rif. C
Rullo centrale	1	Rif. D
Cursore posizioni 1-2-3	1	Rif. E
Rullo posteriore	1	Rif. F
Ruota di scorrimento anteriore	2	Rif. G
Manopola inferiore	1	Rif. H
Ruote di oscillazione	4	Rif. I
manopola di sicurezza	1	Rif. L

04_ASSEMBLAGGIO

Il Vostro Quick-Motion non necessita di alcun intervento di montaggio poiché tale operazione è interamente realizzata presso i nostri reparti produttivi che ne verificano la perfetta funzionalità su ogni esemplare prodotto.

05_UTILIZZO

1) Sbloccare la manopola di sicurezza (Rif. L) in posizione aperta "I" (Fig. 1).

2) Dispiegate il vostro rullo in posizione aperta (Fig. 2).

3) Posizionare le cinghie (Rif. C) nelle 2 sedi anteriori e posteriori, prestando attenzione a non pizzicarla tra le plastiche (Fig. 3 – Fig. 4 – Fig. 5).

4) Prima d'aprire totalmente il Quick-Motion, è necessario effettuare una regolazione della distanza tra i rulli, per renderli compatibili con la misura del telaio della Vostra bicicletta. La regolazione dovrà essere effettuata nella seguente modalità:

- misurare la lunghezza tra il centro delle ruote della bicicletta che si andrà ad utilizzare su Quick-Motion (Fig. 6) Per comodità chiameremo tale dimensione "X".

- Il rullo è impostato con un interasse "Y" con distanza tra le ruote (Fig. 7) che parte da 944 mm (37 pollici) e adattabile fino a telai con dimensione di 1144 mm (45 pollici). Se il Vostro interasse è maggiore di 944 mm (37 pollici), agire sulla manopola inferiore (Rif. H) (Fig. 8) ed allungare la barra di posizionamento seguendo la scala graduata alla cifra più che si avvicina maggiormente alla dimensione "X" (Fig. 9).

ATTENZIONE

Non svitare completamente la manopola.

- Una qualvolta trovata la corretta dimensione dell'interasse "X = Y", richiudere la manopola inferiore (Rif. H) (Fig. 10).

5) Per aprire completamente il Vostro Quick-Motion, impugnare le maniglie anteriori con entrambe le mani e spingere con forza verso il basso (Fig. 11 e Fig. 12).

ATTENZIONE

Nel caso la vostra bicicletta abbia interasse tra le ruote maggiore di 1044 mm, prima dell'utilizzo del prodotto è necessario aprirlo completamente alle varie lunghezze crescenti disponibili per permettere il naturale adattamento delle cinghie.

6) Bloccare il sistema tramite la manopola superiore (Rif. B) (Fig. 13).

7) Ora potete cominciare l'allenamento con il Vostro Quick-Motion.

ATTENZIONE

- Per la Vostra sicurezza, impostare il rullo a 10-15 mm (0.4-0.6 inch) dall'asse centrale della ruota anteriore (Fig. 14). Se la ruota anteriore viene posizionata oltre alla distanza indicata, c'è il rischio di cadere in avanti con la ruota della bicicletta.

- Una posizione errata dei rulli rispetto all'interasse della bici può danneggiare il prodotto.

06_SUGGERIMENTI PER UTILIZZARE IL VOSTRO QUICK-MOTION

1) Per il trasporto o per ridurre gli ingombri quando non si utilizza il rullo si consiglia di chiudere il telaio (Fig. 10 e Fig. 9). Sbloccare il sistema tramite la manopola superiore (Rif. B) (Fig. 15). Prendere il Quick-Motion dal lato delle estremità anteriori e piegare il rullo (Fig. 16 e Fig. 17).

ATTENZIONE

- Non svitare completamente la manopola.

- Fare attenzione alla posizione delle mani al momento di chiudere il rullo evitando di schiacciarle.

- Durante il trasporto è necessario avvitare fino in fondo la manopola inferiore (Rif. H) per impedire che questa si sviti completamente ed evitare che vada persa, impedendo in questo modo il bloccaggio all'interasse tra le ruote voluto.

NOTA: la manopola di sicurezza (Rif. L) funziona solo se la regolazione dell'interasse tra le ruote è portata al minimo.

2) I rulli funzionano meglio con pneumatico avente battistrada liscio. Se usate una mountain bike, per ridurre la rumorosità e aumentare la stabilità, cambiare il pneumatico in dotazione con pneumatico liscio.

3) Per persone principianti, posizionare i rulli in vano d'ingresso o vicino ad un oggetto stabile, in modo da avere un sostegno mentre sviluppate il necessario equilibrio.

4) Assicuratevi che Quick-Motion posi su una superficie piana.

5) Il sistema oscillante garantisce massima funzionalità su superfici rigide.

6) Quick-Motion ha 3 gradi di resistenza (Fig. 19): "1" resistenza minima, "2" resistenza media, "3" resistenza massima. Selezionare la resistenza desiderata facendo scorrere il cursore (Rif. E) in corrispondenza del valore di resistenza desiderato. Quando raggiungete maggiore abilità sui rulli, potete usare anche i vari rapporti del cambio della bicicletta per variare il livello di resistenza.

7) Iniziate con la regolazione dell'unità di resistenza impostata minima "1". Selezionare un rapporto intermedio e iniziare con la bici al centro dei rulli, il più verticale possibile. Se è la vostra prima volta, potrete trovare più facile abbassare leggermente la sella per facilitarvi a mantenere la posizione verticale.

8) Iniziate a pedalare e guardare avanti, come se foste in strada. Anche se istintivamente tendereste a guardare la ruota anteriore, riuscirete meglio a mantenere l'equilibrio e a pedalare "in linea retta" se vi concentrate su un oggetto posto davanti a voi 2.5-4 m (8.2 - 13.1 ft).

9) Se iniziate a inclinarvi o a spostarvi sul lato dei rulli, correggete la vostra posizione con movimenti di sterzo molto leggeri. Se sterzate troppo perderete il vostro equilibrio o finireste oltre il lato dei rulli.

10) Mantenere una cadenza di pedalata elevata e uniforme vi aiuterà a rimanere in equilibrio sui rulli, grazie all'effetto giroscopico della velocità delle ruote.

11) Inizialmente, pedalare sui rulli vi darà la sensazione d'instabilità, muovere il manubrio troppo bruscamente o pedalare con un ritmo pesante può farvi perdere il controllo. Questo è il grande vantaggio dei rulli rispetto agli strumenti da allenamento standard. I rulli insegneranno a ridurre il movimento della parte superiore del corpo e a mantenere un ritmo di pedalata uniforme.

12) Una volta presa confidenza con Quick-Motion potrete variare il livello di resistenza traslando il cursore (Rif. E) nelle posizioni "2" o "3".

13) Per fermarsi non usate i freni della bicicletta. Appoggiare il piede sopra alla pedana posteriore opposta al cursore di resistenza (Rif. E) del Quick-Motion e lasciate che la bici arrivi a fermarsi.

NOTA: per cambiare la dimensione dell'interasse si consiglia di disgiungere il rullo e allentare le cinghie di trasmissione facendola fuoriuscire dalla guida.

ATTENZIONE!

- Verificare prima di ogni utilizzo che le cinghie siano correttamente alloggiato nelle loro sedi all'estremità dei rulli. L'utilizzo del prodotto con le cinghie non correttamente alloggiato nelle loro sedi può provocare il deterioramento delle cinghie e del prodotto.
- Se il rullo viene utilizzato per lunghi periodi con bici di taglia grande e/o aventi interassi superiori a 1044 mm, potrebbe non essere garantita la corretta trasmissione delle cinghie nel caso venga poi utilizzato con bici di piccola taglia e/o aventi interasse inferiori a 1044 mm. In questi casi sarà necessario installare nuove cinghie di trasmissione (vedere paragrafo 6) sostituzione cinghie).

07_CURA E MANUTENZIONE

- 1) L'esposizione prolungata alla luce diretta del sole può provocare la deformazione dei rulli in tecnopolimero. Non utilizzate o tenere i rulli alla luce diretta del sole.
- 2) Pulire sempre i rulli dopo l'uso. Usare solo un panno umido. Non usate solventi o detergenti aggressivi.
- 3) Nel caso di inutilizzo prolungato di Quick-Motion, sganciare le cinghie di trasmissione facendola fuoriuscire dalla relativa sede oppure richiudetelo. Tale tensionamento può provocare una prematura perdita dell'efficienza di trasmissione.
- 4) I cuscinetti accoppiati sul rullo sono autolubrificati e non necessitano di manutenzione.
- 5) Controllare periodicamente che le viti di bloccaggio rulli siano ben serrate, avendo cura di non deformare le plastiche.
- 6) Nel caso di usura o rottura della cinghia di trasmissione, sostituire la stessa come segue:
 - assicurarsi che le cinghie non siano in tensione;
 - svitare la viteria dal guscio sinistro posteriore, quello del lato opposto al cursore (Rif. E) (Fig. 20);
 - svitare il blocco ruota (Rif. I) (Fig. 21);
 - sfilare il guscio interno (Fig. 22);
 - sfilare il blocco anteriore e l'alberino di rotazione (Fig. 23);
 - ora è possibile sostituire la cinghia usurata;
 - assemblare il corpo anteriore, prestando attenzione all'inserimento dell'alberino nella corretta posizione (Fig. 24);
 - assemblare il guscio interno (Fig. 25);
 - assemblare il blocco di oscillazione (Fig. 26);
 - assemblare il guscio esterno (Fig. 20).

ATTENZIONE

Prima di iniziare il Vostro allenamento verificare il corretto alloggiamento delle cinghie nella propria sede (Fig. 3 – Fig. 4 – Fig. 5).

- 7) Cinghie di trasmissione e altri pezzi di ricambio sono disponibili presso Elite indicando il relativo codice.

08_AVVERTENZE

- 1) Leggete e seguite le istruzioni allegate.
- 2) Evitare che persone, bambini o animali possano avvicinarsi al rullo durante l'utilizzo in quanto i componenti in movimento o rotanti del rullo e della bicicletta possono produrre danni in caso di contatto.
- 3) Prima di iniziare l'allenamento, posizionare il trainer in un luogo adatto, lontano da oggetti potenzialmente pericolosi (mobili, tavoli, sedie...) in modo da evitare ogni rischio di contatto involontario e accidentale con gli oggetti stessi.
- 4) Nelle fasi di avvio e di arresto dell'allenamento, prestare attenzione a non entrare in contatto con piede, pedale e ruota con le cinghie di trasmissione.

09_IMBALLO

Qualora il rullo debba essere spedito per assistenza od altre motivazioni, un corretto imballo è essenziale:

- imballare il Quick-Motion nella scatola in cui era imballato originariamente.

Durante le spedizioni i pacchi sono spesso sottoposti a maltrattamenti e urti molto forti, quindi imballi non sufficientemente resistenti, diversi da quello originale, rischiano di danneggiare irrimediabilmente il rullo. Tale tipo di danneggiamento non è coperto dalle condizioni di garanzia.

Nota: prima di spedire il rullo o qualunque altra sua componente in assistenza, consultare Elite o il suo distributore o il proprio negoziante.

Eventuali invii non concordati potranno essere respinti.

10_MODIFICHE AI PRODOTTI

ELITE, anche in funzione dell'aggiornamento tecnologico, si riserva il diritto di apportare modifiche ai prodotti o alle loro specifiche senza obbligo di notifica o altra comunicazione preventiva al Cliente per:

- a) modifiche che non influiscano negativamente sulle prestazioni del prodotto;
- b) modifiche necessarie per soddisfare o migliorare le specifiche di prodotto;
- c) modifiche necessarie per l'adeguamento a requisiti di legge o regolamentari applicabili.

ELITE si riserva inoltre il diritto di fornire i prodotti con tali miglioramenti senza alcun obbligo o responsabilità di apportare le stesse modifiche ai prodotti precedentemente acquistati, riservandosi inoltre il diritto di modificare i prezzi e la disponibilità di modelli secondo le condizioni di mercato, la disponibilità dei componenti e altre considerazioni aziendali.

11_DISCLAIMER

Elite S.r.l. non è responsabile di eventuali danni temporanei

o permanenti all'integrità fisica dell'utente che siano conseguenza diretta o indiretta dell'utilizzo del rullo di allenamento.

12 INFORMAZIONI SULLO SMALTIMENTO DEL PRODOTTO

1) NELL'UNIONE EUROPEA

Questo prodotto è conforme alle Direttive EU 2002/95/CE, 2002/96/CE and 2003/108/CE.



Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura o sulla sua confezione indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti.

L'utente dovrà, pertanto conferire l'apparecchiatura giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di una nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di una a uno.

L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il reimpiego e/o riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura.

Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative previste dalla normativa vigente.

2) IN PAESI CHE NON FANNO PARTE DELL'UNIONE EUROPEA

Se si desidera eliminare il presente prodotto, contattare le autorità locali e informarsi sul metodo di smaltimento.

Assistenza tecnica:

Tel +39 049 5940044

e-mail: info@elite-it.com

QUICK-MOTIONをご購入いただきありがとうございます。

01_安全上の一般警告

トレーナーを使用する前に、健康と安全のために以下の警告をよくお読みください。

1. この電化製品は、監視のもとまたは特定の支持がない限り、身体・感覚・精神障害者（子供を含む）や経験や知識のない方による使用は避けてください。

2. お子様が電化製品と遊ばないよう監視してください。

3. トレーニングプログラムを開始する前に、健康診断を受けて、体調が万全なことを確認していただくことを推奨します。

4. ご自身の持久力および健康状態に合わせてトレーニングのレベルを選択してください。

5. 運動中に強い疲労感や鋭い痛みを感じたら、すぐにトレーナーの使用を中止し、かかりつけの医師にご相談ください。

上記の警告は一般的なものであり、トレーナーの適切かつ安全な使用のために取られるべきあらゆる予防措置を網羅しているわけではありません。これについては使用者が全責任を負うものとします。

02_はじめに

- 本製品はトレーニング機器です。マグネティック負荷ユニット

により、スムーズな3段階の負荷切替が可能です。また、独

自のフローティング・システムとの組合せによりスムーズで安

定した回転で、あらゆる方々のトレーニングに適

しています。

- 独自デザインのテクノポリマー製ローラーにより、ベース・コントロール性に優れています。

- 高品質のベアリングにより、長期間に渡りトラブルが無く、静穏性に優れた使用が可能です。

- Quick-Motionは実用性に優れ、軽量、取扱いがしやすく、省スペースなトレーナーです。

- Quick-Motionのフレームは折畳みが可能で、収納時は約半分の省スペースが可能です。持運びにも非常に便利です。

！ 注意 ！

・怪我防止のため、トレーナーを折畳む時と広げる際は、手を挟むなどしない様充分に気をつけて下さい。

・トレーナーに自転車を載せる際、誤った載せ方をすると、トレーナーを破損する恐れがあります。

03_パーツリスト

	数量	Ref. (図番)
フロントローラー	1	A
上部ノブ	1	B
トランスミッション・ベルト 2		C
中央ローラー	1	D
負荷ポジションレバー 1		E
リアローラー	1	F
フロント・カウンターホイール 2		G
下部ノブ	1	H
フローティング・ホイール 4		I
安全ノブ	1	L

04_組立て

Quick-Motion はすべて組立てられた状態で検品、出荷されており、箱から出してすぐにご使用いただけます。

05 QUICK-MOTIONの使用 方法

1) 安全ノブ(L)を回し、開放ポジション”1”にします。(図1)

2) トレーナーを使用ポジションまで広げます。(図2)

3) フレームなどの部分に干渉しないように注意しながら、ベルトを所定の場所に引っ掛けます。(図3)

4) Quick-Motionを完全に広げる前に、自転車サイズに合わせて、前後ローラー間の距離を調整する必要があります。

調整方法は次の通りです。

- ・使用する自転車の前後ホイール・ハブの中心間の長さを測ります。(図6) この距離は図中Xで表されています。

- ・最小に縮めた状態でホイールベースの距離Yは924mm(37インチ)でセットされています。(図7) 最大1144mm(45インチ)まで伸ばすことができます。下部ノブ(H)を緩めバーを延ばして、スケール上でXの長さ一番近いところに合わせます。(図9)

警告!

ノブが完全に外れるまで緩めないでください。

- ・XとYの長さが合ったら、再び下部ノブ(H)を締めます。(図10)

5) 両手を使って前ハンドル部を持ち、強く下に押し付けるようにして、Quick-Motionを完全に広げます。(図11, 12)

警告!

お使いの自転車のホイールベースが1044mmよりも大きい場合、ベルトがスムーズに伸びるよう、段階的にトレーナーを広げて下さい。

6) 上部ノブを締め、本体をロックします。(図13)

7) これでQuick-Motionのセッティングは完了です。

警告!

安全の為、前ローラーの中心が自転車の前輪ハブ軸中心の約10-15mm前方になるようにセットして下さい。

自転車が前にセットされ過ぎると、トレーナーから飛び出す恐れがあります。

- ・自転車の設置位置の調整を誤ると、トレーナーにダメージを与えることがあります。

06_QUICK-MOTIONの折畳み

1) 持運びや保管の際の省スペースの為、トレーナーを御使用にならない時は、折畳んでおくことをお勧めします。(図9, 図10) 上部ノブ(B)を使い、本体のロックを外します。

Quick-Motionの前部を持ち、本体を折畳みます。(図16, 17)

警告!

- ・ノブが完全に外れるまでネジを緩めないで下さい。

- ・トレーナーを折畳む際に怪我をしないよう、手で持つ

場所には注意して下さい。

- ・トレーナーを持ち運ぶ際は、下部ハンドル(H)を無

くさないよう、しっかりと締めて下さい。このノブが無

いと、ホイールベースの調整をロックすることができ

ません。

- ・安全ノブ(L)を"0"のロック・ポジションにセットします。

注意:

1) 安全ノブ(L)は、ホイールベースが最短の位置になっている場合のみ機能します。

2) ローラーには、溝の無いトレッドのタイヤをお使い下さい。

マウンテンバイクをご使用の場合は、騒音を減らすのと、安定性を増すことを目的とし、スリックタイヤをご使用下さい。

3) 初心者の方は、ローラーに乗る際、何か掴まれるものをそばにおいて下さい。

4) Quick-Motionは、平らで安定した床面に設置するようにして下さい。

5) フローティング・システムは、硬い床面でうまく機能するように作られています。

6) Quick-Motionには、3段階の負荷調整が装備されております。1-2-3の順で最小、中間、最大の負荷に調整できます。(図19) スライドを動かして、お好みの負荷に合わせて下さい。ご使用に慣れられましたら、自転車の変速を切り替えることにより負荷を調整することも可能です。

7) ペダリングをスタートし、道路上で乗ると同じように前方に視線を向けます。だいたい2.5mから4mくらい前方を見ると、うまくバランスをとることができます。

8) 走行中、どちらかに傾いたり、ローラーの端に寄ってしまった場合は、僅かにハンドルを切ることにより微調整することができます。あまりハンドルを切りすぎると、バランスをくずし、ローラーから飛び出してしまうことがあります。

9) 高回転で均一なペダリングをすると、ジャイロ効果により、ローラー上でうまくバランスをとることができます。

10) 最初のうちは、ペダリングが不安定になるかもしれません。

また、ハンドルを急に動かしたり、極度に強いペダリングをすることで、コントロールを失うことがあります。これは、他のトレーニング機器に比べて大きな優位性で、上半身の動きを抑え、スムーズなペダリングの動きを維持することに役立ちます。

11) ご使用に慣れられましたら、徐々に負荷レベルを2, 3と切り替えてご使用下さい。(図16, 17)

12) 走行を停止するために自転車のブレーキを

使わないで下さい。Quick-Motionのユニットが付いているのと反対側のフレームに足を乗せ、自転車のホイールが止まるのを待って下さい。

警告:

- ・毎回のご使用前に、ベルトがローラー端の溝にきちんとはまっているかどうか御確認下さい。正しくはまっていないと、ベルトやトレーナー自体を破損させることがあります。
- ・ホイールベースが1044mm以上の大きな自転車で長時間使用すると、次にホイールベースが1044mm以下の小さな自転車を使用した際にベルトの動力伝達がうまくいかないことがあります。その場合は、ベルトを新しいものに交換して下さい。

07_お手入れとメンテナンス

- 1) 長時間直射日光の下に置いておくと、テクノロジーのローラーを変質させることがあります。ご使用の際も保管の際も、できるだけ直射日光の当たらない場所に置いて下さい。
- 2) 毎回のご使用後に、濡れた布でローラーの清掃を行って下さい。溶剤や洗剤はご使用にならないで下さい。
- 3) Quick-Motionを長時間ご使用にならない場合、トレーナーを畳んでベルトのテンションを緩めて下さい。テンションが高い状態を保つと、ベルトが伸び、動力の伝達が悪くなることがあります。
- 4) ローラー両側についているベアリングは潤滑剤の注入を必要とせず、メンテナンス・フリーです。
- 5) ローラーを両側からしめるボルトの緩みを定期的にチェックして下さい。過度に締めすぎても、フレームを傷めることがありますので、御注意下さい。
- 6) ドライブ・ベルトが磨耗したり切れた場合、次の手順でベルトを交換して下さい。
 - ・ベルトにテンションがかかっていない事を確認して下さい。
 - ・後部左のフレーム(負荷切替ユニットの反対側)からボルトを緩めて下さい。(図20)
 - ・ホイール・ブロック(I)のボルトを緩めて下さい。(図21)
 - ・内側のシェルを外します。(図22)
 - ・前部分を取り外し、スピンドルを抜きます。(図23)
 - ・これで、磨耗したベルトを交換することができます。
 - ・前部分を再び取り付け、スピンドルを確実に差

します。(図24)

- ・内側のシェルを取付けます。(図25)
- ・フローティング部分を組み立てます。(図26)
- ・外側のシェルを取付けます。(図20)

08_警告!

トレーニングの前に、ベルトがきちんとはまっているかどうか確認して下さい。(図3、4、5)。

重要事項

- 1) 本取扱説明書をよくお読みになり、指示に従って下さい。
- 2) ローラーを使用中は、回りにお子様やペットが近づかないようにして下さい。回転しているローラーや自転車のホイールなどに当たると非常に危険です。
- 3) 接触事故を防ぐため、トレーニングを始める前に、トレーナーを乾いた床面に設置し、家具等接触の可能性のあるものから離して下さい。
- 4) トレーニングの開始時と終了時、足、ペダルやホイールがトランスミッション・ベルトに触れていないか注意して下さい。

09_梱包・運搬について

トレーナーを輸送する場合、梱包に注意を払って下さい。

- トレーナーを御購入時の箱に梱包して下さい。

輸送時には荷物は悪い取扱いや強い衝撃を受けることが多くあります。当初のような頑丈な梱包材を使用せずに輸送すると、ローラー台にダメージを与えて取り返しのつかない状態にしてしまう恐れがあります。このようなダメージは製品保証の対象にはなりません。

(注記) ローラー台やそのコンポーネントをアシスタンスに発送する前に、Elite 社、販売店、取扱店のいずれかにご相談ください。事前の了解なしに発送された品は受け取りを拒否される可能性があります。

10_製品に対する修正に関して

ELITEは、お客様に通知やその他の事前の告知をせずに、技術的な更新に関する事柄も含め、製品や仕様に対する下記の修正を行う権利を有します。

- a) 製品の性能に支障を与えない修正
- b) 製品の仕様を充たすため、もしくは改善するために必要な修正
- c) 該当する法律や規制の条件に合わせるために必要な修正

また、ELITEは、このような修正が加えられた製品を供給する権利を有するが、購入済みの製品に

同様の修正を加える義務や責任は有しない。さらに、ELITEは、市場や部品供給の状況、その他企業内の事情により、価格やモデルの供給に変更を行う権利を有する。

11_免責事項

Elite S.r.l.社及び株式会社カワシマサイクルサプライは、トレーナーの使用によって直接的、間接的に引き起こされたいかなる進退及び機材、周辺環境等への一時的、永久的な被害、損害に対して一切の責任を負いません。

12_製品の廃棄に関する情報

1) ヨーロッパ連合内

本製品は、欧州指令 2002/95/CE, 2002/96/CE AND 2003/108/CE に準拠します。



機器または包装に記載されているこのマークは、使用寿命が尽きた際は、本製品を他の廃棄物と分けてごみ収集に出す必要があることを示しています。

したがって、製品寿命が尽きた時、使用者は、電子および電気技術廃棄物用に区別されるごみ収集のために、適切なごみ処理センターに機器を持ち込むか、同等のタイプの新製品を購入する際に販売店に返却する必要があります。

廃棄された機器をリサイクル、処理、環境に配慮した処分を行うための適切に区分して回収することは、環境や人々の健康に悪影響を及ぼすのを防ぐのに役立ち、また、機器の構成部品の再利用および/またはリサイクルを促進します。

本製品を不適切に処分すると、施行中の規則に明記された罰則が課される可能性があります。

2) ヨーロッパ連合圏外の諸国

本製品を処分する場合は、現地当局に連絡して、どのような処分方法が適用されるかをお尋ねください。

テクニカルサポート：

電話番号 +39 049 5940044

Eメールアドレス： info@elite-it.com

Hartelijk dank dat u voor de aanschaf van de Quick-motion gekozen heeft

01_ALGEMENEVEILIGHEIDSMEDEDELINGEN

Voor u de trainer gebruikt, lees aandachtig de onderstaande mededelingen door voor uw gezond- en veiligheid.

1. De inrichting moet niet gebruikt worden door personen (inclusief kinderen) met gereduceerde fysieke, seniorie of mentale vermogens of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij deze onder toezicht staan of aanwijzingen gekregen hebben.

2. Kinderen die onder toezicht staan mogen niet spelen met de inrichting.

3. Laat uw gezondheid door uw (sport)arts keuren voor u met de training aanvangt.

4. Kies de trainingswijze die het beste bij uw gezondheid en lichamelijke weerstand past.

5. Als u tijdens de training buitengewone vermoeidheid of pijn vaststelt, onderbreek dan onmiddellijk het gebruik van de trainer en raadpleeg uw arts.

De bovenstaande mededelingen hebben een algemeen karakter en omvatten niet alle voorzorgsmaatregelen die voor een correct en veilig gebruik van de trainer moeten worden toegepast, en waarvoor de gebruiker uitsluitend aansprakelijk is.

02_INLEIDING

- Deze rol is een trainingsapparaat waarmee de gebruiker de beste fietsconditie kan bereiken.

De geïntegreerde magnetische weerstandseenheid, die op maar liefst drie niveaus ingesteld kan worden, maakt het mogelijk om een soepele, gelijkmatige en progressieve weerstand te verkrijgen die in combinatie met het overlangse oscillatiesysteem, dat door Elite ontwikkeld is, ongeëvenaarde stabiliteit en gebruiksgemak waarborgt waardoor het apparaat aangepast kan worden aan alle eisen of prestaties die de gebruiker wil behalen.

- De rollen, die van technopolymeer materiaal gemaakt zijn, zijn speciaal gevormd om een betere controle over de gang te garanderen.

- De cilindrische lagers van hoogwaardige kwaliteit garanderen jarenlang probleemloos gebruik zonder lawaai door slijtage van de materialen.

- Het frame van de Quick-motion is erg handig, licht in gewicht, handzaam, gebruiksvriendelijk en neemt niet veel ruimte in.

- De Quick-motion is namelijk uitgerust met een inklapbaar frame en als hij opgeborgen wordt, is de ruimte die hij inneemt ongeveer de helft minder; dit is dus ook een uitstekende keus om hem te vervoeren.

!OPGELET!

- Pas op uw handen tijdens het inklappen van de trainer ook bij het inklappen van het middelste gedeelte.

- Door een verkeerde positie van de rollen ten opzichte van de hartafstand van de fiets kan het product beschadigd worden.

03_BENAMING EN LIJST VAN DE ONDERDELEN

Voorrol	1	Ref. A
Bovenste knop	1	Ref. B
Drijftriem	2	Ref. C
Middenrol	1	Ref. D
Schuif standen 1-2-3	1	Ref. E
Achterrol	1	Ref. F
Voorste glijwiel	2	Ref. G
Onderste knop	1	Ref. H
Zwenkwiel	4	Ref. I
Veiligheidsknop	1	Ref. L

04_ASSEMBLAGE

Uw Quick-Motion trainingsrol vergt geen montagewerkzaamheden omdat dit reeds volledig bij onze productieafdelingen gedaan is die bovendien de perfecte werking ervan op elk geproduceerd exemplaar controleren.

05_GEBRUIK

1) Draai de veiligheidsknop (Ref. L) los en zet hem in de geopende stand "I" (Afb. 1).

2) Klap uw trainer uit in de open stand (Afb. 2).

3) Breng de riem (Ref. C) op de twee betreffende plaatsen aan de voor- en achterkant waarbij u erop moet letten dat de riem niet ingeklemd wordt tussen de kunststof delen (afb. 3 – afb. 4 – afb. 5).

4) Voordat u de Quick-Motion helemaal open klapt, moet de

afstand tussen de rollen afgesteld worden op de framemaat van uw fiets. Dit moet op de volgende manier gebeuren:

- meet de lengte tussen het midden van de wielen van de fiets die u op de Quick-Motion gaat gebruiken op (Afb. 6). Gemakshalve zullen we deze maat "X" noemen.

- de trainer is ingesteld op een hartafstand "Y" met een afstand tussen de wielen (Afb. 7) vanaf 944 mm (37 inch) die aangepast kan worden aan framematen tot 1144 mm (45 inch). Als de hartafstand van uw fiets groter is dan 944 mm (37 inch), moet u aan de onderste knop (ref. H) draaien (afb. 8) en de stang op basis van de schaalverdeling uitschuiven tot op het getal dat het dichtst in de buurt komt van de maat "X" (Afb. 9).

!OPGELET!

Draai de knop niet helemaal los!

- Zodra u de juiste maat van de hartafstand "X = Y" gevonden heeft, draait u de onderste knop (Ref. H) weer vast (Afb. 10).

5) Om uw Quick-Motion volledig open te klappen, pakt u de voorste hendels met beide handen vast en duwt u ze krachtig naar beneden (Afb. 11 en Afb. 12).

!OPGELET!

Als de hartafstand tussen de wielen van uw fiets groter is dan 1044 mm, moet u alvorens het product in gebruik te nemen hem helemaal op de beschikbare verschillende oplopende lengten openklappen om de natuurlijke aanpassing van de riemen mogelijk te maken.

6) Zet het systeem met de bovenste knop (Ref. B) vast (Afb. 13).

7) Nu kunt u beginnen te trainen met uw Quick -Motion!

!OPGELET!

- Stel de rol voor uw veiligheid in op 10-15 mm (0.4 – 0.6 inch) van de middenas van het voorwiel (afb. 14). Als het voorwiel voorbij de aangegeven afstand gepositioneerd wordt, bestaat het risico dat u met het wiel van de fiets voorover valt.

- Door een verkeerde positie van de rollen ten opzichte van de hartafstand van de fiets kan het product beschadigd worden.

06_TIPS VOOR HET GEBRUIK VAN UW QUICK-MOTION

1) Om de trainer te vervoeren of om de trainer minder ruimte in te laten nemen wordt geadviseerd om het frame in te klappen (Afb. 10 en Afb. 9). Zet het systeem met de bovenste knop (Ref. B) los (Afb. 15). Pak de Quick Motion aan de kant van de voorste uiteinden vast en klap de trainer in (afb. 16 en afb. 17).

!OPGELET!

- Draai de knop niet helemaal los!

- Pas op de plaats van uw handen tijdens het inklappen

zodat uw handen niet bekneld raken.

- Tijdens het vervoeren moet de onderste knop (ref. H) helemaal vast gedraaid worden om te vermijden dat los komt en dat je deze kwijt raakt, waardoor het niet meer mogelijk is om de trainer op de gewenste hartafstand tussen de wielen vast te zetten.

Zet de veiligheidsknop (Ref. L) in de blokkeerstand "O" (Afb. 18).

NB: de veiligheidsknop (Ref. L) functioneert alleen als de hartafstand tussen de wielen op het minimum ingesteld is.

2) De rollen functioneren beter met banden waarvan het loopvlak glad is. Als u een mountain bike gebruikt kunt u het beste de bijbehorende band door een gladde band vervangen om het geluidsniveau te verlagen en de stabiliteit te vergroten.

3) Voor beginners moet de rol in een ingang of in de buurt van een stabiel voorwerp geplaatst worden om steun te hebben terwijl u het nodige evenwicht ontwikkelt.

4) Controleer of de Quick-Motion op een vlakke ondergrond staat.

5) Het oscillerend systeem garandeert maximale functionaliteit op een harde ondergrond.

6) De Quick-Motion beschikt over 3 weerstandsniveaus: "1" minimum weerstand, "2" gemiddelde weerstand, "3" maximum weerstand" (Afb. 19). Stel de gewenste weerstand in door de schuif op de gewenste weerstandswaarde te zetten. Als u meer behendigheid op de rol krijgt kunt u ook de verschillende versnellingen van de fiets gebruiken om van weerstandsniveau te veranderen.

7) Begin met het instellen van de weerstandsunit op de minimum weerstand "1".

Stel een tussenversnelling in en begin met fiets in het midden van de rollen, zo verticaal mogelijk. Is het de eerste keer voor u dan kan het makkelijker voor u zijn om het zadel iets lager te zetten zodat het gemakkelijker is om de fiets in de verticale positie te houden.

8) Begin te trappen en kijk vooruit, net alsof u op de weg rijdt. Ook als u instinctief de neiging heeft om naar het voorwiel te kijken, kunt u uw evenwicht beter bewaren en beter "in een rechte lijn" trappen als u uw blik richt op een voorwerp dat zich 2,5 – 4 meter (10-15 voet) voor u bevindt.

9) Als u begint om over te leunen of naar één kant van de rollen schuift, moet u uw houding corrigeren door heel lichte stuurbewegingen te maken. Als u te grote stuurbewegingen maakt verliest u uw evenwicht en komt u voorbij de kant van de rollen terecht.

10) Een hoog en gelijkmatig trapritme aanhouden helpt u om in evenwicht te blijven op de rollen dankzij het gyroscopische effect van de snelheid van de wielen.

11) In het begin zal het trappen op de rollen en gevoel van instabiliteit geven en door het stuur te heftig te bewegen of met een zwaar ritme te trappen kunt u de macht over

de fiets verliezen. Dit is het grote voordeel van rollen ten opzichte van standaard trainingsapparaten. De rollen zullen u leren hoe u de beweging van het bovenste gedeelte van uw lichaam moet verminderen en hoe u een gelijkmatig trapritme kunt houden.

12) Zodra u zich vertrouwd gemaakt heeft met de Quick-Motion kunt u van weerstandsniveau veranderen door de weerstandsschuif in stand "2" (Ref. E) of "3" (Afb. 17) te zetten.

13) Gebruik om te stoppen niet de remmen van de fiets. Zet uw voet op het achterste plateau aan de tegenovergestelde kant van de weerstandsschuif (Ref. E) van de Quick-Motion en wacht totdat de fiets tot stilstand komt.

NB: om de maat van de hartafstand te veranderen wordt geadviseerd om de trainer uit te klappen, de drijfriem los te zetten en de riem uit de geleider te nemen.

!OPGELET!

- Controleer telkens vóór gebruik of de riemen goed op de betreffende plaatsen aan het uiteinde van de rollen aangebracht zijn. Het product gebruiken terwijl de riemen niet goed op de betreffende plaatsen aangebracht zijn kan beschadiging van de riemen en het product tot gevolg hebben.

- Als de trainer lange tijd gebruikt wordt met een grote fietsmaat en/of een grotere hartafstand dan 1044 mm, dan kan het gebeuren dat de juiste aandrijving door de riem niet gegarandeerd kan worden indien de trainer daarna met een kleine fietsmaat en/of een kleinere hartafstand dan 1044 mm gebruikt wordt. In dat geval moeten er nieuwe drijfriemen gemonteerd worden (zie paragraaf 6) Vervangen van de riemen).

07_VERZORGING EN ONDERHOUD

1) Langdurige blootstelling aan direct zonlicht kan tot vervorming van de rollen van technopolymeer leiden. Gebruik of houd de rollen niet in rechtstreeks zonlicht.

2) Maak de rollen na gebruik altijd schoon. Gebruik alleen een vochtige doek. Gebruik geen oplosmiddelen of agressieve schoonmaakproducten.

3) Als de Quick-Motion lange tijd niet gebruikt wordt maak de drijfriem dan los en verwijder hem uit de betreffende geleiders of zet de voorste rol op de positie van de minimum afstand zodat de riem niet constant gespannen is. Als de riem constant gespannen is kan dit tot vroegtijdig verlies van de aandrijfefficiëntie leiden

4) De lagers die verbonden zijn met rol zijn zelfsmarend en vergen geen onderhoud.

5) Controleer regelmatig of de borgschroeven van de rol goed aangedraaid zijn waarbij erop gelet moet worden dat de kunststof delen niet vervormd worden.

6) In geval van slijtage of breuk van de drijfriem, moet deze

als volgt vervangen worden:

- controleer of de riemen niet gespannen zijn;
- draai de schroeven uit de linker achterste behuizing, die aan de tegenovergestelde kant van de schuif (ref. E) afb. 20);
- draai het wielblok (ref. I) los (afb. 21);
- trek de inwendige behuizing eruit (afb. 22);
- trek het voorste blok en de draaais eruit (afb. 23);
- nu is het mogelijk om de versleten riem te vervangen;
- monteer het voorste blok, waarbij erop gelet moet worden dat de as er in de juiste positie in gedaan wordt (afb. 24);
- monteer de inwendige behuizing (afb. 25);
- monteer het zwenkblok (afb. 26);
- monteer de uitwendige behuizing (afb. 20).

!OPGELET!

Alvorens met uw training te beginnen moet u controleren of de riemen op de juiste manier op de betreffende plaats aangebracht zijn (Afb. 3 – Afb. 4 – Afb. 5).

7) Drijfriemen en andere reserveonderdelen voor de Quick-Motion zijn verkrijgbaar bij Elite onder opgave van de betreffende code.

08_WAARSCHUWINGEN

1) Lees de bijgevoegde gebruiksaanwijzing en volg deze op.

2) Voorkom dat er mensen, kinderen of dieren tijdens het gebruik in de buurt van de trainingsrol kunnen komen omdat de bewegende of roterende onderdelen van de trainingsrol of de fiets in geval van contact schade kunnen veroorzaken.

3) Alvorens met het trainen te beginnen moet de trainingsrol op een geschikte plaats gezet worden, uit de buurt van voorwerpen die gevaarlijk kunnen zijn (meubels, tafels, stoelen enz.) om elk risico van onvrucwillig of per ongeluk contact met deze voorwerpen te voorkomen.

4) Tijdens het starten en stoppen van de training, moet u oppassen dat u met uw voet, de pedalen of het wiel niet in contact komt met de drijfriemen.

09_VERPAKKING

Als de rol verzonden moet worden voor service of om andere redenen is de juiste verpakking heel belangrijk:

- verpak de Quick-Motion in de doos waarin hij oorspronkelijk verpakt was.

Tijdens verzending wordt er vaak slecht omgesprongen met pakketten en wordt er vaak ergens hard tegenaan gestoten, dus door een doos die niet stevig genoeg is of anders dan de oorspronkelijke verpakking te gebruiken kan de roltrainer dus onherstelbaar beschadigd worden. Dit soort schade wordt niet gedekt door de garantie.

Opmerking: in ieder geval om de trainer of een onderdeel ervan ter reparatie te verzenden moet u eerst overleggen met Elite, uw distributeur of uw winkelier.

Eventuele niet overeengekomen zendingen kunnen geweigerd worden.

10_WIJZIGINGEN AAN PRODUCTEN

ELITE behoudt zich het recht voor om de producten of de specificaties ervan te wijzigen zonder meldingsplicht of een andere communicatie vooraf aan de klant, ook gezien de technologische bijwerking, van:

- a) wijzigingen die geen negatieve uitwerking op de prestaties van het product hebben;
- b) wijzigingen die nodig zijn om aan de productspecificaties te voldoen of deze te verbeteren;
- c) wijzigingen die nodig zijn voor de aanpassing aan wettelijke voorschriften of toepasselijke reglementaire voorschriften.

ELITE behoudt zich het recht voor om producten met dergelijke verbeteringen te leveren zonder verplicht of aansprakelijk te zijn voor de toepassing van deze verbeteringen aan eerder gekochte producten. ELITE behoudt zich tevens het recht voor om de prijzen en verkrijgbaarheid van modellen te wijzigen n.a.v. de marktomstandigheden, de verkrijgbaarheid van componenten en andere zakelijke overwegingen.

sanktioniert.

2) IN NIET-EU LANDEN

Als u dit product wenst af te voeren neemt u contact op met de lokale overheid die verantwoordelijk is voor afvalverwerking en de aangewezen methodes.

Technische ondersteuning:

Tel 0039 049 5940044

e-mail: info@elite-it.com

11_DISCLAIMER

Elite S.r.l. aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele tijdelijke of blijvende schade aan de gezondheid van de gebruiker veroorzaakt door een direct of indirect gebruik van de trainer.

12_INFORMATIE OVER DE VERWIJDERING VAN HET PRODUCT

1) BINNEN DE EUROPESE UNIE

Dit product is in overeenstemming met de EU Richtlijnen 2002/95/EG, 2002/96/EG en 2003/108/EG.



Het symbool van de doorgeslechte afvalbak op de apparatuur of de verpakking geeft aan dat het product aan het einde van zijn nuttige levensduur

gescheiden van ander afval ingezameld moet worden.

De gebruiker moet de apparatuur aan het einde van de levensduur dan ook inleveren bij geschikte inzamelpunten voor gescheiden afvalverwerking van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur of bij aankoop van nieuwe soortgelijke apparatuur weer inleveren bij de verkoper, in de verhouding van één op één.

Een adequate gescheiden inzameling om de afgedankte apparatuur vervolgens voor te bereiden voor recycling, milieuverantwoorde verwerking en verwijdering draagt ertoe bij om mogelijke negatieve gevolgen voor het milieu en de gezondheid van de mens te vermijden en bevordert het hergebruik van het materiaal waar de apparatuur uit bestaat.

De illegale verwijdering van het product door de gebruiker brengt het opleggen van administratieve sancties met zich mee zoals bepaald door de geldende normen.

Die widerrechtliche Entsorgung wird von den Gesetzgebern

Bardzo dziękujemy za zakup trenera Quick-Motion

01_WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Przed korzystaniem z trenera należy uważnie przeczytać poniższe uwagi dot. zdrowia i bezpieczeństwa.

1. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytkowania przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej lub braku doświadczenia i wiedzy, chyba że będą one nadzorowane lub zostaną poinstruowane na temat korzystania z urządzenia;
2. Należy pilnować, aby dzieci nie wykorzystały urządzenia jako zabawki;
3. Przed rozpoczęciem programu treningowego należy przejść odpowiednie badania lekarskie;
4. Wybierz poziom treningu odpowiedni do Twojej wytrzymałości i stanu zdrowia;
5. Jeżeli czujesz szczególne zmęczenie lub ból podczas ćwiczeń, zaprzestań korzystania z trenera i natychmiast skonsultuj się ze swoim lekarzem.

Powyższe uwagi są ogólne i nie stanowią wszystkich możliwych środków ostrożności, które należy przedsięwziąć w celu odpowiedniego i bezpiecznego użytkowania trenera, co stanowi wyłączną odpowiedzialność użytkownika.

02_INSTRUKCJE UŻYTKOWANIA

- Trener z urządzenie treningowe umożliwiające osiągnięcie lepszej formy kolarskiej. Zintegrowana jednostka oporu magnetycznego z dostępnymi trzema poziomami oporu umożliwia utrzymanie oporu miękkiego, jednorodnego i progresywnego, który wraz z system oscylacji wzdłużnej wprowadzonym przez Elite gwarantuje nieporównywalną stabilność użytkowania i możliwość do-

stosowania do wszystkich potrzeb lub osiągnięć, jakie chce się uzyskać.

- Rolki z materiału technopolimerowego są odpowiednio profilowane, aby zapewnić lepszą kontrolę przebiegu jazdy.
- Wysokiej jakości łożyska cylindryczne gwarantują wieloletnie użytkowanie bez jakichkolwiek niedogodności czy hałasu spowodowanego zużyciem materiałów.
- Rama produktu Quick-Motion jest bardzo praktyczna, lekka, wygodna i łatwa w użytkowaniu oraz nie zabiera dużo miejsca.
- Rama Quick-Motion jest składana i po złożeniu zajmowane przez nią miejsce zmniejsza się o około połowę. To doskonały wybór również z uwagi na transport.

UWAGA!

- Zwrócić uwagę na ułożenie dłoni podczas zamykania trenera, aby nie dopuścić do ich zgniecenia między dwiema podłóżnicami.
- Błędne ustawienie rolek względem rozstawu roweru może skutkować uszkodzeniem produktu.

03_NAZWA I LISTA KOMPONENTÓW

Rolka przednia	1 elem. A
Pokrętło górne	1 elem. B
Pas napędowy	2 elem. C
Rolka środkowa	1 elem. D
Suwak ustawień 1-2-3	1 elem. E
Rolka tylna	1 elem. F
Koło przesuwu przedniego	2 elem. G
Pokrętło dolne	1 elem. H
Koła oscylacyjne	4 elem. I
Pokrętło zabezpieczające	1 elem. L

04_MONTAŻ

Zakupiony przez Państwa produkt Quick-Motion nie wymaga żadnego montażu, ponieważ wszystkie czynności wykonywane są w naszym zakładzie produkcyjnym, gdzie kontrolowane jest idealne działanie każdego produktu.

05_UŻYTKOWANIE

- 1) Odblokować pokrętło zabezpieczające (Elem. L) w ustawieniu otwartym „I” (Rys. 1).
- 2) Rozłożyć trener w pozycji otwartej (Rys. 2).
- 3) Umieścić pasy (Elem. C) w 2 gniazdach przednich i tylnych, zwracając uwagę na to, by nie przytrzasnąć ich między plastikowymi częściami (Rys. 3 – Rys. 4 – Rys. 5).
- 4) Przed całkowitym otwarciem Quick-Motion, należy koniecznie wykonać regulację odległości między rolkami, aby stały się kompatybilne z rozmiarem ramy używanego roweru. Regulację należy wykonać w następujący sposób:
 - zmierzyć długość między środkiem kół roweru, który

będzie używany w Quick-Motion (Rys. 6) Dla ułatwienia, nazwijmy tę wartość „X”.

- Trener ustawiony jest na rozstaw „Y” z odległością między kołami (Rys. 7), która rozpoczyna się od 944 mm (37 cali) i można ją dostosować do ram o wymiarach 1144 mm (45 cali). Jeśli rozstaw w Państwa rowerze jest większy niż 944 mm (37 cali), należy użyć dolnego pokrętki (Elem. H) (Rys. 8) i wydłużyć drążek ustawienia, zatrzymując go na stopniowej skali na wartości najbardziej zbliżonej do wymiaru „X” (Rys. 9)

UWAGA

Nie odkręcać całkowicie pokrętki.

- Po ustawieniu prawidłowego wymiaru rozstawu „X = Y”, zamknąć pokrętkę dolną (Elem. H) (Rys. 10).

5) Aby otworzyć całkowicie Quick-Motion, trzymać uchwyty dolne obiema dłońmi i docisnąć je w dół (Rys. 11 i Rys. 12).

UWAGA

Jeśli Państwa rower ma rozstaw między osiami powyżej 1044 mm, przed rozpoczęciem użytkowania produktu, należy otworzyć go maksymalnie do dostępnych zwiększających się długości, aby umożliwić naturalne dopasowanie pasów.

6) Zablokować system pokrętką górną (Elem. B) (Rys. 13).

7) Teraz można rozpocząć trening z Quick-Motion.

UWAGA

- Ze względów bezpieczeństwa, ustawić trenera z odległości 10-15 mm (0.4–0.6 cali) od osi środkowej koła przedniego (Rys. 14). Jeśli przednie koło ustawione zostanie powyżej wskazanej odległości, istnieje ryzyko upadku w przód koła roweru.

- Błędne ustawienie rolek względem rozstawu roweru może skutkować uszkodzeniem produktu.

06_SUGESTIE DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA PRODUKTU QUICK-MOTION

1) Do transportu lub w celu zmniejszenia gabarytów trenera, gdy nie jest on używany, zaleca się złożenie ramy (Rys. 10 i Rys. 9). Odblokować system pokrętką górną (Elem. B) (Rys. 15). Chwycić Quick-Motion od strony zakończeń przednich i złożyć trenera (Rys. 16 i Rys. 17).

UWAGA

- Nie odkręcać całkowicie pokrętki.

- Zwrócić uwagę na ułożenie dłoni podczas zamykania trenera, aby nie dopuścić do ich zgniecenia między dwiema podłóżnicami

- Podczas transportu należy dokręcić pokrętkę dolną do samego dołu (Elem. H), aby uniemożliwić jego całkowite odkręcenie i zagubienie, co oznaczałoby brak możliwości zablokowania pożądanego rozstawu kół.

UWAGA: pokrętkę zabezpieczającą (Elem. L) działa tylko jeśli regulacja rozstawu między kołami jest w ustawieniu

minimalnym.

2) Rolki działają lepiej z oponą o gładkim bieżniku. Jeśli używany jest rower górski, aby zmniejszyć głośność i podnieść stabilność, należy zmienić oponę na oponę gładką.

3) W przypadku osób początkujących, należy umieścić rolki w przestrzeni wejściowej lub w pobliżu stabilnego przedmiotu, aby uzyskać podporę i moc osiągnąć równowagę.

4) Upewnić się, że trener Quick-Motion jest ustawiony na płaskiej -powierzchni.

5) System oscylacyjny zapewni maksymalne działanie na twardych powierzchniach.

6) Quick-Motion ma 3 stopnie oporu (Rys. 19): „1” opór minimalny, „2” opór średni, „3” opór maksymalny. Wybrać pożądaną opór, przesuwając suwak (Elem. E) w miejsce wartości danego oporu. Po uzyskaniu większego doświadczenia na trenerze, można również korzystać z innych wartości przełożeń roweru, aby zmieniać poziom oporu.

7) Należy rozpocząć od regulacji jednostki oporu w ustawieniu minimalnym „1”. Wybrać stopień pośredni i rozpocząć z rowerem na środku rolek w maksymalnie pionowej pozycji. Jeśli jest to pierwszy raz, utrzymanie pozycji pionowej może być łatwiejsze po delikatnym obniżeniu siodełka.

8) Rozpocząć pedałowanie i patrzeć w przód, jak gdyby była to ulica. Mimo że instynktownie będą Państwo patrzeć na przednie koło, łatwiej będzie utrzymać równowagę i pedałować „po prostej linii”, jeśli skoncentrują się Państwo na przedmiocie umieszczonym z przodu w odległości ok. 2.5 - 4 metrów (8.2 -13.1 stóp).

9) Jeśli zaczną się Państwo przesuwac lub pochylać na boki, należy poprawić pozycję delikatnymi ruchami kierownicy. Jeśli manewr będzie zbyt obszerny, stracą Państwo równowagę i znajdą się poza rolkami.

10) Należy utrzymywać wysokie i jednostajne tempo pedałowania, co pomoże utrzymać równowagę na rolkach, dzięki efektowi żyroskopowemu prędkości kół.

11) Początkowo, pedałowanie po rolkach może powodować wrażenie niestabilności, a zbyt gwałtowne ruchy kierownicy lub pedałowanie w zbyt dużym tempie może skutkować utratą kontroli. Jest to duża zaleta rolek w porównaniu ze standardowymi przyrządami treningowymi. Dzięki rolkom można wypracować zmniejszenie ruchu górnej części ciała i utrzymać jednostajny rytm pedałowania.

12) Po lepszym oswojeniu się z Quick-Motion, można zmienić poziom oporu, przesuwając suwak oporu (Elem. E) na ustawienie „2” lub „3”.

13) Nie używać hamulców roweru w celu zatrzymania się. Oprzeć stopę na ramie tylnej przeciwnej do suwaka oporu (Elem. E) Quick-Motion i poczekać, aż rower się zatrzyma.

UWAGA: aby zmienić rozmiar rozstawu, zaleca się rozłożenie trenera i poluzowanie pasów napędowych,

doprowadzając do ich wyjścia z prowadnicy.

UWAGA!

- Przed każdym użyciem sprawdzić, czy pasy są prawidłowo umieszczone w ich miejscach na zakończeniach rolek. Użycie produktu z nieprawidłowo umieszczonymi pasami, może spowodować ich zniszczenie oraz uszkodzić produkt.
- Jeśli trenera jest używany przez długi czas do rowerów o dużych rozmiarach i/lub o rozstawach powyżej 1044 mm, może nie być zagwarantowany prawidłowy napęd pasów jeśli później używany będzie rower o mniejszym rozmiarze i/ lub rozstawie poniżej 1044 mm. W takich przypadkach konieczne będzie zamontowanie nowych pasów napędowych (patrz paragraf 6) wymiana pasów).

07_UŻYTKOWANIE I KONSERWACJA

1) Długotrwałe narażenie na bezpośrednie działanie słońca może spowodować zniekształcenie rolek z technopolimeru. Nie używać ani nie przechowywać trenera w miejscach bezpośredniego działania słońca.

2) Zawsze po użyciu oczyścić rolki. Używać wyłącznie miękkich szmatek. Nie używać rozpuszczalników ani agresywnych detergentów.

3) W przypadku długiego niekorzystania z produktu Quick-Motion, odłączyć pas napędowy, wysuwając go z gniazda lub zamykając go. Naprężenie może spowodować przedwczesną utratę sprawnego napędu.

4) Łożyska trenera są samosmarujące i nie wymagają konserwacji.

5) Sprawdzać okresowo, czy śruby blokujące rolki są dobrze dokręcone, dbając o to by nie zniekształcić elementów plastikowych.

6) W przypadku zużycia lub przerwania pasa napędowego, wymienić go w następujący sposób:

- upewnić się, że pasy nie są naprężone;
- odkręcić śruby obudowy tylnej z lewej strony, po przeciwnej stronie niż suwak (Elem. E) (Rys. 20);
- odkręcić blokadę koła (Elem. I) (Rys. 21);
- wysunąć obudowę wewnętrzną (Rys. 22);
- wysunąć blokadę przednią i wał rotacji (Rys. 23);
- teraz można wymienić zużyty pas;
- złożyć korpus przedni, zwracając uwagę na wprowadzenie wału w prawidłowej pozycji (Rys. 24);
- złożyć obudowę wewnętrzną (Rys. 25);
- złożyć blokadę oscylacji (Rys. 26);
- złożyć obudowę zewnętrzną (Rys. 20).

UWAGA

Przed rozpoczęciem treningu, sprawdzić prawidłowe umieszczenie pasów w ich miejscach (Rys. 3 - Rys. 4 - Rys. 5).

7) pasy napędowe i inne części zamienne są dostępne dla produktu Quick-Motion w firmie Elite po podaniu ich kodu.

08_OSTRZEŻENIA

1) Należy zapoznać się z załączoną instrukcją i przestrzegać jej wytycznych.

2) Nie dopuszczać, aby inne osoby, dzieci lub zwierzęta zbliżyły się do trenera podczas jego użytkowania, ponieważ na skutek bezpośredniego kontaktu ruchome komponenty trenera i roweru mogą spowodować uszkodzenia lub obrażenia ciała.

3) Przed rozpoczęciem treningu ustawić trenera w odpowiednim miejscu, z dala od potencjalnie niebezpiecznych przedmiotów (meble, stoły, krzesła itp.), aby uniknąć wszelkiego ryzyka nieumyślnego i przypadkowego kontaktu z tymi przedmiotami.

4) Podczas etapów uruchamiania i zatrzymywania treningu, zwrócić uwagę na to, by stopa, pedał i koło nie dotykały pasów napędowych.

09_OPAKOWANIE

Jeżeli trenera ma być wysłany do serwisu i/lub z innych powodów odesłany, konieczne jest jego prawidłowe opakowanie.

- Zapakować Quick-Motion do pudła, które stanowiło jej opakowanie oryginalne.

Podczas transportu paczki często ulegają silnym wstrząsom i uderzeniom, więc każde nieoryginalne opakowanie może przyczynić się do nieodwracalnego uszkodzenia trenera. Takie uszkodzenia nie są objęte gwarancją.

Informacja: przed wysłaniem trenera lub jakichkolwiek jego części do serwisu, należy najpierw skonsultować się z firmą Elite, jej przedstawicielem lub lokalnym sprzedawcą. Nieplanowane wysyłki mogą nie zostać przyjęte.

10_ZMIANY W PRODUKTACH

ELITE, również z uwagi na wprowadzane unowocześnienia technologiczne, zastrzega sobie prawo do wprowadzania następujących zmian w produktach i ich parametrach, bez obowiązku wcześniejszego informowania klienta o tym fakcie:

- a) zmiany nie wpływające negatywnie na parametry użytkowe produktu;
- b) zmiany niezbędne do zapewnienia lub ulepszenia parametrów użytkowych produktu;
- c) zmiany niezbędne do dostosowania produktu do mających zastosowanie wymagań prawnych lub uregulowań.

ELITE zastrzega sobie również prawo do dostarczania produktów z takimi ulepszeniami bez żadnych zobowiązań lub odpowiedzialności za dokonanie takich samych zmian w uprzednio zakupionych produktach oraz zastrzega sobie prawo do zmiany cen i dostępności modeli zgodnie z warunkami rynkowymi, dostępnością komponentów i

innymi uwarunkowaniami firmy.

11_KLAUZULA WYŁĄCZENIA ODPOWIEDZIALNOŚCI

Firma Elite S.r.l. nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne przejściowe lub trwałe naruszenie integralności fizycznej użytkownika, które byłoby bezpośrednią lub pośrednią konsekwencją korzystania z тренаżera.

12_ INFORMACJE DOTYCZĄCE UTYLIZACJI 1) NA OBSZARZE UNII EUROPEJSKIEJ

Niniejszy produkt spełnia wymagania dyrektyw unijnych: 2002/95/WE, 2002/96/WE i 2003/108/WE.



Symbol przekreślonego kosza znajdujący się na urządzeniu lub jego opakowaniu oznacza, że po upływie okresu eksploatacyjnego wyrobu nim oznaczonego nie należy utylizować go wraz z innymi odpadami. Po zakończeniu okresu eksploatacyjnego wyrobu użytkownik jest zobowiązany dostarczyć go do odpowiedniego zakładu zbiórki odpadów elektronicznych i elektrycznych lub zwrócić do sprzedawcy podczas dokonywania zakupu nowego wyrobu tego samego typu.

Odpowiednio prowadzona zbiórka wyrobów w celu ich dalszego przekazania do recyklingu, przerobu i utylizacji w sposób przyjazny dla środowiska może pomóc w zapobieżeniu potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska i zdrowia ludzi oraz umożliwić ponowne użycie i/lub recykling materiałów, z których wykonano niniejsze urządzenie.

Utylizacja wyrobu w niewłaściwy sposób może wiązać się z nałożeniem na użytkownika kar przewidzianych w obowiązujących przepisach.

2) POZA OBSZAREM UNII EUROPEJSKIEJ

Przed utylizacją wyrobu należy skontaktować się z lokalnymi władzami w celu zapoznania się z obowiązującymi metodami utylizacji.

Obsługa serwisowa:

Phone +39 049 5940044

e-mail: info@elite-it.com

Muito obrigado por ter adquirido o rolo Quick-Motion

01_ADVERTÊNCIAS GERAIS DE SEGURANÇA

Antes de começar a utilizar o rolo de treinamento, leia atentamente as advertências especificadas a seguir para a proteção da sua saúde e segurança.

1. O aparelho não pode ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento, exceto sob supervisão ou instrução

2. As crianças não devem brincar com o equipamento mesmo com supervisão

3. Antes de iniciar o treinamento, é importante submeter-se a um cuidadoso exame médico-desportivo, que ateste o seu estado de boa saúde.

4. Escolha uma modalidade de treinamento que seja compatível com a sua condição de saúde e capacidade de resistência física.

5. Se durante o treinamento tiver sensações de bastante cansaço ou de dor, interrompa de imediato a utilização do rolo e consulte o seu médico.

As advertências acima assinaladas possuem um caráter geral e não exaustivo de todas as cautelas que devem ser adotadas para uma utilização correta e segura do rolo de treinamento, do qual o usuário é exclusivamente responsável.

02_INTRODUÇÃO

- O rolo constitui um instrumento de treino que permite atingir a melhor forma no ciclismo. A unidade de resistência magnética integrada controlável em três níveis, permite de obter uma resistência macia, homogênea e progressiva, que juntamente com o sistema de oscilação longitudinal

colocado a ponto pela Elite, garante uma estabilidade de uso avançado e adaptável a qualquer exigência ou prestação que se deseje obter.

- Os rolos, em material tecnopolímero, são moldados com o objetivo de garantir melhor controle do ritmo de andamento.

- Além disso, os rolamentos cilíndricos de alta qualidade garantem muitos anos de uso sem qualquer problema ou ruído devido ao desgaste dos materiais.

- A estrutura do Quick-Motion é muito prática, portátil, fácil de usar e não é volumosa.

- Na verdade, Quick-Motion tem uma estrutura dobrável e quando guardado o espaço ocupado é reduzido a cerca de metade; esta é uma ótima escolha também para o transporte.

ATENÇÃO!

- Prestar atenção à posição das mãos no momento de fechar o rolo evitando de esmagá-las no movimento de fecho central.

- Uma posição errada dos rolos em relação ao entre-eixo da bicicleta pode danificar o produto.

03_NOME E LISTA DOS COMPONENTES

Rolo anterior	1	ref. A
Manípulo superior	1	ref. B
Correia de transmissão	2	ref. C
Rolo central	1	ref. D
Cursor posições 1-2-3	1	ref. E
Rolo traseiro	1	ref. F
Roda de escorrimento dianteiro	2	ref. G
Manípulo inferior	1	ref. H
Rodas de oscilação	4	ref. I
Manípulo de segurança	1	ref. L

04_MONTAGEM

O seu produto Quick-Motion não necessita de qualquer intervenção de montagem, dado que essa operação é inteiramente realizada nos nossos departamentos de produção que verificam a perfeita funcionalidade de cada um dos modelos produzidos.

05_UTILIZAÇÃO

1) Desbloquear o manípulo de segurança (Ref. L) em posição aberta "I" (Fig. 1).

2) Desdobrar o seu rolo em posição aberta (Fig. 2).

3) Colocar as correias (Ref. C) em dois locais anteriores e posteriores, prestando atenção a não beliscá-las entre os plásticos (Fig. 3 – Fig. 4 – Fig. 5).

4) Antes de abrir totalmente o Quick-Motion, é necessário efetuar uma regulação da distância entre os rolos, para

torná-los compatíveis com a medida da estrutura da sua bicicleta. A regulação deverá ser efetuada na seguinte modalidade:

- medir o comprimento entre o centro das rodas da bicicleta que irá utilizar em Quick-Motion (Fig. 6) Por comodidade, chamaremos tal medida "X".

- O rolo é configurado com um entre-eixo "Y" com distância entre as rodas (Fig. 7) que parte de 944 mm (37 polegadas) e adaptável até estruturas com dimensão de 1144 mm (45 polegadas). Se o seu entre-eixo é maior que 944 mm (37 polegadas), agir no manípulo inferior (Ref. H) (Fig. 8) e aumentar a barra de posicionamento seguindo a escala graduada até o algarismo que mais se aproxima à dimensão "X" (Fig. 9).

ATENÇÃO

Não desparafusar completamente o manípulo.

- Uma vez encontrada a correta dimensão do entre-eixo "X = Y", fechar o manípulo inferior (Ref. H) (Fig. 10).

- 5) Para abrir completamente o seu Quick-Motion, segure as manilhas dianteiras com ambas as mãos e empurrar com força para baixo (Fig. 11 e Fig. 12).

ATENÇÃO

Caso a sua bicicleta tenha entre-eixo entre as rodas maior que 1044 mm, antes da utilização do produto é necessário abri-lo completamente nos vários comprimentos crescentes disponíveis para permitir o natural ajuste das correias.

- 6) Bloquear o sistema através do manípulo superior (Ref. B) (Fig. 13).

- 7) Agora pode começar o treino com o seu Quick-Motion.

ATENÇÃO

- Para a sua segurança, configurar o rolo a 10-15 mm (0,4 – 0,6 mm) do eixo central da roda dianteira (Fig. 14). Se a roda dianteira é posicionada além da distância indicada, existe o risco de cair em frente com a roda de bicicleta.

- Uma posição errada dos rolos em relação ao entre-eixo da bicicleta pode danificar o produto.

06_SUGESTÃO PARA UTILIZAR O SEU QUICK-MOTION

- 1) Para o transporte ou para reduzir o espaço ocupado quando o rolo não for utilizado, aconselha-se que a estrutura seja fechada (Fig. 10 e Fig. 9). Desbloquear o sistema através do manípulo superior (Ref. B) (Fig. 15).

Tomar o Quick-Motion pelo lado das extremidades dianteiras e dobrar o rolo (Fig. 16 e Fig. 17).

ATENÇÃO

- Não desparafusar completamente o manípulo.

- Prestar atenção à posição das mãos no momento de fechar o rolo evitando de esmagá-las.

- Durante o transporte é necessário apertar até ao fundo o manípulo inferior (Ref. H) para impedir que este se desparafuse completamente e evitar que seja perdido,

impedindo desta forma, o bloqueio desejado no entre-eixo entre as rodas.

NOTA: o manípulo de segurança (Ref. L) funciona somente se a regulação do entre-eixo entre as rodas é levada ao mínimo.

- 2) Os rolos funcionam melhor com pneus lisos. Se usar uma mountain bike, para reduzir o ruído e aumentar a estabilidade, trocar o pneu em dotação por um pneu liso.

- 3) Para pessoas principiantes, posicionar os rolos no compartimento de entrada ou vizinho a um objeto estável, de forma a ter um apoio enquanto desenvolve o equilíbrio necessário.

- 4) Assegurar-se que o Quick-Motion esteja numa superfície plana.

- 5) O sistema oscilante garante máxima funcionalidades em superfícies rígidas.

- 6) Quick-Motion tem 3 graus de resistência (Fig. 19): "1" resistência mínima, "2" resistência média, "3" resistência máxima. Selecionar a resistência desejada deslizando o cursor (Ref. E) em correspondência do valor de resistência desejado.

Quando atingir maior habilidade nos rolos, pode usar também as várias relações da caixa de velocidades da bicicleta para variar o nível de resistência.

- 7) Começar com a regulação da unidade de resistência definida mínima "1". Selecionar uma relação intermédia e começar com a bicicleta ao centro dos rolos, o mais possível vertical. Se é a sua primeira vez, pode ser mais fácil abaixar ligeiramente o selim para facilitar a manutenção da posição vertical.

- 8) Comece a pedalar e olhar em frente, como se estivesse na estrada. Ainda que instintivamente tenda a olhar para a roda dianteira, conseguirá manter melhor o equilíbrio e pedalar "em linha reta" se se concentrar num objeto situado em frente de si a 2,5–4 m (8,2 -13,1 ft).

- 9) Caso se comece a inclinar ou a deslocar-se para o lado dos rolos, corrija a sua posição com movimentos de direção muito leves. Se virar muito perderá o seu equilíbrio ou acabará para lá do lado dos rolos.

- 10) Manter uma cadência de pedalada elevada e uniforme ajudará a permanecer em equilíbrio nos rolos, graças ao efeito giroscópico da velocidade das rodas.

- 11) Inicialmente, pedalar nos rolos dará a sensação de instabilidade, mover o guiador muito bruscamente ou pedalar com um ritmo pesado pode fazer perder o controlo. Esta é a grande vantagem dos rolos em relação aos instrumentos de treino standard. Os rolos ensinarão a reduzir o movimento da parte superior do corpo e a manter um ritmo de pedalada uniforme.

- 12) Quando tiver confiança com o Quick-Motion poderá variar o nível de resistência movendo o cursor (Ref. E) nas posições "2" ou "3".

13) Para parar não use os freios da bicicleta. Apoiar o pé sobre o estrado traseiro oposto ao cursor de resistência (Ref. E) do Quick-Motion e deixe que a bicicleta chegue a parar.

NOTA: para alterar a dimensão do entre-eixo recomendamos de desdobrar o rolo e afrouxar as correias de transmissão fazendo-as sair da guia.

ATENÇÃO!

- Verificar antes de cada utilização que as correias estejam corretamente alojadas nas suas sedes na extremidade dos rolos. A utilização do produto com as correias não corretamente alojadas em seus alojamentos pode provocar a deterioração das correias e do produto.

- Se o rolo é utilizado por longos períodos com bicicletas de porte grande e/ou com os eixos superiores a 1044 mm, pode não ser garantida a correta transmissão das correias caso sejam utilizadas com bicicletas de pequena porte e/ou com entre-eixos inferiores a 1044 mm. Nestes casos será necessário instalar novas correias de transmissão (ver parágrafo 6) substituição correias).

07_CUIDADOS E MANUTENÇÃO

1) A exposição prolongada à luz solar direta pode provocar a deformação dos rolos em tecnopolímero. Não usar nem mantenha os rolos expostos à luz direta do sol.

2) Limpar sempre os rolos após o uso. Utilizar apenas um pano úmido. Não usar solventes ou detergentes agressivos.

3) No caso de inutilização prolongada do Quick-Motion, desencaixar as correias de transmissão fazendo sair da sua localização ou fechá-lo. Esse tensionamento pode provocar-lhe uma perda de eficiência prematura da transmissão.

4) Os rolamentos acoplados no rolo são autolubrificadas e não necessitam de manutenção.

5) Verificar periodicamente se os parafusos de bloqueio dos rolos estão bem apertados, tendo cuidado para não deformar os materiais plásticos.

6) Em caso de desgaste ou rotura da correia de transmissão, substituir a mesma como segue:

- assegurar-se que as correias não estejam em tensão;
- desparafusar os parafusos da cobertura esquerda traseira, aquela do lado oposto ao cursor (Ref. E) (Fig. 20);
- desparafusar o bloqueio roda (Ref. I) (Fig. 21);
- remover a cobertura interna (Fig. 22);
- retirar o bloqueio anterior e o eixo de rotação (Fig. 23);
- agora é possível substituir a correia desgastada;
- montar o corpo dianteiro, prestando atenção à inserção do eixo na correta posição (Fig. 24);
- montar a cobertura interior (Fig. 25);
- montar o bloqueio de oscilação (Fig. 26);
- montar a cobertura externa (Fig. 20).

ATENÇÃO

Antes de iniciar o seu treino verificar o correto alojamento

das correias no seu alojamento (Fig. 3 – Fig. 4 – Fig. 5).

7) Correias de transmissão e outras peças sobressalentes estão disponíveis para o Quick-Motion da Elite, indicando o respetivo código.

08_ADVERTÊNCIAS

1) Leia e siga as instruções anexas.

2) Evitar que pessoas, crianças ou animais possam aproximar-se do rolo durante a utilização porque os componentes em movimento ou em rotação do rolo e da bicicleta podem produzir danos em caso de contato.

3) Antes de iniciar o treino, posicionar o trainer num local adequado, longe de objetos potencialmente perigosos (móveis, mesas, cadeiras...) de modo a evitar qualquer risco de contato involuntário e acidental com os objetos.

4) Nas fases de arranque e parada do treino, prestar atenção a não entrar em contato com pé, pedal e roda com as correias de transmissão.

09_EMBALAGEM

Sempre que o rolo deva ser expedido para assistência ou outras razões, um embalamento correto é essencial.

- Embalar o Quick-Motion na caixa em que estava embalado originalmente.

Durante as expedições os pacotes são muitas vezes submetidos a maus-tratos e choques muito fortes, por isso, embalagens não suficientemente resistentes, diferentes do original, podem danificar irremediavelmente o rolo. Esse tipo de dano não é coberto pelas condições de garantia.

Nota: antes de expedir o rolo ou qualquer outro seu componente em assistência, consultar Elite ou o seu distribuidor ou o seu negociante.

Eventuais envios não acordados poderão ser rejeitados.

10_ALTERAÇÕES AOS PRODUTOS

ELITE, também em função da atualização tecnológica, reserva-se o direito de efetuar alterações nos produtos ou às suas especificações sem obrigação de notificação ou outra comunicação prévia ao Cliente para:

- a) alterações que não afetem negativamente as prestações do produto;
- b) alterações necessárias para satisfazer ou melhorar as especificações de produto;
- c) alterações necessárias para a adaptação a requisitos de lei ou regulamentares aplicáveis.

ELITE também reserva-se o direito de fornecer os produtos com esses aprimoramentos sem qualquer obrigação ou responsabilidade de fazer as mesmas alterações aos produtos anteriormente comprados, reservando-se também o direito de alterar os preços e a disponibilidade de modelos de acordo com as condições de mercado, a

disponibilidade dos componentes e outras considerações comerciais.

11 DISCLAIMER

A Elite S.r.l. não é responsável por eventuais danos temporários ou permanentes à integridade física do usuário que sejam uma consequência direta ou indireta da utilização do rolo de treino.

12 INFORMAÇÕES SOBRE A ELIMINAÇÃO DO PRODUTO

1) NA UNIÃO EUROPEIA

Este produto está em conformidade com as diretivas EU 2002/95/CE, 2002/96/CE e 2003/108/CE.



O símbolo do contentor de lixo barrado, encontrado no aparelho ou na sua embalagem indica que o produto no final da sua própria vida útil deve ser recolhido separadamente dos outros resíduos.

O usuário deverá, por isso, entregar o aparelho no final da sua vida útil nos centros de recolha seletiva de resíduos elétricos ou eletrônicos apropriados, ou então devolver ao revendedor no momento da compra de um novo aparelho semelhante, à razão de um para um.

A recolha seletiva adequada para o envio posterior do aparelho desativado para reciclagem, tratamento e desmantelamento ambientalmente compatível contribui para evitar possíveis efeitos negativos ao ambiente e à saúde, e possibilita a reutilização e/ou reciclagem dos materiais dos quais o aparelho é constituído.

O desmantelamento abusivo do produto por parte do utilizador comporta a aplicação das sanções administrativas previstas pela regulamentação em vigor.

2) EM PAÍSES QUE NÃO FAZEM PARTE DA UNIÃO EUROPEIA

Se desejar eliminar este produto, contacte as autoridades locais e informar-se do método de eliminação.

Assistencia técnica:

Tel +39 049 5940044

e-mail: info@elite-it.com

GARANTIE DEUTSCH

1.Firma ELITE srl garantiert - gemäß Gesetzesverordnung Nr. 24 vom 02.02.2002 und EG-Richtlinie 1999/44- das eigene Produkt und die für die Herstellung desselben verwendeten Materialien für einen Zeitraum von zwei Jahren ab Anschaffungsdatum.

2.Von dem Garantieanspruch ausgeschlossen sind Schäden, die dem Hersteller nicht zuzuschreiben sind, wie z. B. Fahrlässigkeit und Nachlässigkeit bei der Bedienung und unsachgemäße Behandlung; Schäden, die durch Stöße verursacht werden oder infolge von Wartungsarbeiten auftreten, die von nicht autorisiertem Personal durchgeführt wurden; Transportschäden; normaler Verschleiss. Der Gewährleistungsanspruch verfällt, wenn der Einsatz des Produktes nicht dem Zwecke dient, wofür es hergestellt wurde, und dessen Installation nicht gemäss den Anleitungen von ELITE srl durchgeführt wurde, wofür in jedem Falle jegliche Verantwortung für eventuelle Schäden, die direkt oder indirekt entstehen könnten, abgelehnt wird.

3.ELITE srl ist für den Verlust oder die Beschädigung der Produkte während des Transportes zur Herstellerfirma oder zu einer von ihr eingerichteten Kundendienststelle, wo die Produkte repariert bzw. ersetzt werden, nicht verantwortlich.

4.Die Garantie darf nur beansprucht werden, wenn die "KUNDENDIENSTKARTE" sorgfältig in allen ihren Teilen ausgefüllt und der eventuellen Retourware beigegeben wird – zusammen mit dem Kassabeleg, die Rechnung oder sonstiger Quittung, die vom Verkäufer ausgestellt wurde (darauf müssen Name und Anschrift des Verkäufers sowie das Anschaffungsdatum klar ersichtlich sein). Fehlt eines der hier angeführten Dokumente, verfällt der Garantieanspruch.

5.Alle vom Konsumenten auf der "Kundendienstkarte" angeführten Informationen werden laut den im Gesetz Nr. 675 vom 31.12.1996 festgeschriebenen Normen behandelt.

6.Für den Fall, daß die dem Produkt beiliegende Dokumentation eine Zeichnung des Produktes umfasst, sind die fehlerhaften oder nicht funktionierenden Bestandteile, die Gegenstand der Reklamation sind, zu kennzeichnen, indem die nummerierten Kreise auf der Zeichnung entsprechend angekreuzt werden. Die Zeichnung ist dann der "KUNDENDIENSTKARTE" beizugeben.

7.ELITE srl behält sich das Recht vor, die eigenen Produkte - ohne Vorankündigung - technisch und optisch zu verbessern.

WARRANTY ENGLISH

1.In accordance with the law no. 24 of 02/02/2002 and CE directive 1999/44, ELITE s.r.l. guarantees its products and

the components used for a period of two (2) years from the date of purchase.

2.Warranty is void for defects caused by reasons not chargeable to the manufacturer such as negligence or carelessness whilst using the product, impacts, maintenance done by non-authorised personnel, damage caused by transportation, normal wear. Additionally, warranty is void in case of improper use of the product, wrong observation of instruction, especially the notice concerning installation and use supplied by ELITE s.r.l. for which in any case it is not responsible for eventual direct or indirect damages.

3.In case of repaired or replaced product done by the Factory or in one of its authorized Service Centers, ELITE s.r.l. is not responsible for any loss or damage during transportation.

4.To take advantage of the warranty service it is necessary to carefully fill in all its parts the "CUSTOMER ASSISTANCE CARD" which needs to accompany, along with the fiscal receipt or other document issued by the Seller which bears the name of the Seller and date selling, the eventual returned product. Warranty is void in case one of these documents are missing.

5.All the information supplied by the Purchaser on the "CUSTOMER ASSISTANCE CARD" will be handled in accordance with the rules of the law no. 675 of 31/12/1996.

6.In case there is, along with the documentation supplied with the product, a technical drawing of the product itself, indicate the defective or malfunctioning part by signing on the correspondent number. The drawing needs to be attached to the "CUSTOMER ASSISTANCE CARD".

7.ELITE s.r.l. reserves the right to apply technical and aesthetic modifications to its products without obligation of notice.

GARANTIA ESPAÑOL

1.De acuerdo con el DL nº 24 de fecha 02/02/2002 y con la directiva CE 1999/44, ELITE s.r.l. garantiza el propio producto y los materiales empleados por un periodo de dos (2) años a partir de la fecha de compra.

2.Anulación de la garantía: Por causas ajenas no imputables al fabricante tales como negligencia y mal trato durante el uso, robo, mantenimiento efectuado por personal no autorizado, daños de transporte, desgaste normal, etc. Además, la garantía queda anulada por una utilización diferente de aquella para la que el producto ha sido concebido y por la instalación y montaje del mismo no siguiendo las instrucciones

suministradas por Elite s.r.l. por lo que en cada caso se declina todo tipo de responsabilidad para eventuales daños que directa o indirectamente pudieran derivarse.

3.Para los productos reparados o sustituidos por la Casa

Constructora o en alguno de sus Centros de Asistencia, Elite s.r.l. no es responsable de eventuales desperfectos o daños originados durante el transporte de los mismos.

4. Para hacer uso del servicio de garantía es necesario cumplimentar atentamente y en su totalidad la "CARTA DE ASISTENCIA AL CLIENTE" y de adjuntarla al producto, junto a una copia de la factura u otro documento justificativo emitido por el vendedor en el que se haga constar el nombre y dirección del mismo así como la fecha en la cual ha sido efectuada la venta.

5. Todas las informaciones suministradas por el consumidor e indicadas en la "Carta de Asistencia al cliente" serán tratadas conforme a la normativa incluida en la ley 31/12/1996 nº 675.

6. Cuando, entre la documentación que acompañe al producto, esté presente un diseño del mismo, indicar las partes defectuosas o mal funcionantes motivo de la reclamación, marcando con una cruz los cuadros numerados presentes en el diseño. Adjuntar por tanto el diseño a la "CARTA DE ASISTENCIA AL CLIENTE".

7. Elite s.r.l. se reserva el derecho de aportar modificaciones técnicas y de diseño a sus productos sin previo aviso.

GARANTIE FRANÇAIS

1. Dans le respect des normes de la Communauté Européenne, ELITE s.r.l. garantit les propres produits et les matériaux employés pour une période de deux ans (2) à partir de la date d'achat de celui-ci.

2. Exclusions de la garantie: les défauts des produits ELITE S.r.l. créés par des causes diverses de celles imputables au constructeur, comme par exemple la négligence ou le mauvais traitement du produit durant son utilisation, chocs, opérations de manutention effectuées par des personnes non autorisées, transport, usure normale. Déterminent également l'exclusion de la garantie : l'utilisation non appropriée à la destination pour laquelle le produit a été réalisé et une installation non conforme aux instructions fournies par ELITE s.r.l., et pour lesquels de toute manière, l'on décline toute responsabilité pour d'éventuels dommages qui peuvent en dériver directement ou indirectement.

3. Pour les produits réparés ou remplacés par le fabricant ou par un de ses Centres d'Assistance, ELITE s.r.l. n'est pas responsable n'est de pertes éventuelles ou dommages intervenus durant le transport.

4. Pour bénéficier du service de garantie, il est nécessaire de remplir complètement et avec précision, la "BON DE GARANTIE DU CLIENT" et de le joindre au produit rendu, avec une copie du reçu de caisse ou tout autre document relâché par le vendeur, indiquant le nom de ce dernier et la date à laquelle a été effectuée la

vente. L'absence de l'un de ces documents déterminera l'exclusion des conditions de garantie.

5. Toutes les informations fournies par l'utilisateur et reportées sur le « bon de garantie du client » seront traitées en plein accord avec les normes indiquées par la loi du 31/12/1996 nº 675.

6. Si par hasard, dans la documentation jointe au produit rendu, était présent un dessin figurant le produit en objet, indiquer les parties défectueuses ou qui ne fonctionnent pas bien et qui font objet de la réclamation, indiquant avec une croix les bulles numérotées présentes sur le dessin. Joindre le dessin au "BON DE GARANTIE DU CLIENT".

7. ELITE s.r.l. se réserve le droit d'apporter des modifications techniques ou esthétiques à ses propres produits sans aucune obligation de préavis.

GARANZIA ITALIANO

1. In accordo al DL n. 24, del 02/02/2002 e alla direttiva CE 1999/44, ELITE s.r.l. garantisce il proprio prodotto e i materiali impiegati per un periodo di due (2) anni dalla data di acquisto dello stesso.

2. Esclusione della garanzia: per cause diverse da quelle imputabili al costruttore, quali ad esempio negligenza o trascuratezza nell'uso, urti, manutenzioni operate da personale non autorizzato, danni di trasporto, normale usura. Determinano, inoltre, l'esclusione dalla garanzia: l'uso non appropriato allo scopo per cui è stato realizzato il prodotto e l'installazione dello stesso non conforme alle istruzioni fornite da ELITE s.r.l., per i quali, in ogni caso, si declina qualsiasi responsabilità per eventuali danni che ne possano direttamente od indirettamente derivare.

3. Per i prodotti riparati o sostituiti presso la Casa Costruttrice o presso uno dei suoi Centri Assistenza, ELITE s.r.l. non è responsabile di eventuali smarrimenti o danneggiamenti che avvengano durante il trasporto degli stessi.

4. Per usufruire del servizio di garanzia è necessario compilare attentamente, e per intero, la "CARTA DI ASSISTENZA AL CLIENTE" e di allegarla, assieme ad una copia dello scontrino fiscale o altro documento probante rilasciato dal venditore, che riporti il nominativo dello stesso e la data in cui è stata effettuata la vendita, all'eventuale reso. La mancanza di uno dei suddetti documenti determina l'esclusione dalle condizioni di garanzia.

5. Tutte le informazioni fornite dal consumatore e riportate nella "Carta di assistenza al cliente" verranno trattate in accordo alla norma di cui alla legge 31/12/1996 nº 675.

6. Qualora, tra la documentazione allegata al prodotto, sia presente un disegno del prodotto in oggetto, indicare le parti difettose o malfunzionanti oggetto del reclamo contrassegnando con una croce i bollini numerati presenti sul disegno. Allegare quindi il disegno alla "CARTA DI ASSISTENZA AL CLIENTE".

7.Elite s.r.l. si riserva il diritto di apportare modifiche tecniche ed estetiche ai propri prodotti senza alcun obbligo di preavviso.

品質保証 (日本語)

日本国内のカワシマサイクルサプライ取扱製品の販売代理店(URL: goo.gl/T0qNHI)より購入されたELITE社製ホームトレーナーの品質保証およびクレームの問い合わせ、手順については、輸入元である株式会社カワシマサイクルサプライが定める【品質保証規定】(URL: goo.gl/EyUoXP)を参照してください。

国外の販売店で購入された製品の品質保証およびクレームの問い合わせ、手順についてはお買い求めになられた販売店にご確認ください。

GARANTIE DUTCH

1.In overeenkomst met (rechts)artikelnr 24 van 02-02-2002 en CE richtlijnen, geeft ELITE s.r.l. garantie op haar producten en componenten voor een periode van 2 jaar vanaf het moment van aankoop.

2.Garantie geldt niet voor defecten veroorzaakt door redenen die niet balastbaar zijn aan de fabrikant, zoals nalatigheid of onzorgvuldigheid tijdens het gebruik van het product, stoten/ botsen, handelingen gedaan door niet - geautoriseerd c.q.onprofessioneel personeel, schade door transport of normale slijtage. Bovendien geldt er geen garantie door ongeschikt gebruik van het product, gebruik van verkeerde instructie of observatie. Ook als men de gebruiksaanwijzing voor wat betreft het installeren en gebruik, aangegeven door ELITE s.r.l., niet opvolgt, wordt er in geen geval garantie gegeven aan directe of indirecte schade.

3.In geval van reparatie en/ of vervanging van onderdelen gedaan door de fabrikant, of van een van onze geautoriseerde service centers, is ELITE s.r.l. niet verantwoordelijk voor schade of verlies tijdens transport.

4.Om voor garantie in aanmerking te komen is het van groot belang om alle gegevens op de 'CUSTOMER ASSISTANCE CARD' in te vullen. Deze moet samen met een aankoopbon of bewijs, getekend door de verkoper met de gegevens van het product, de aankoopdatum en bedrijfsnaam verstuurd worden. Garantie is niet mogelijk bij het ontbreken van een van deze documenten.

5.Alle informatie, gegeven door de koper op de 'CUSTOMER ASSISTANCE CARD' wordt behandeld volgens (rechts) artikelnr. 675 van 31-12-1996.

6.In het geval er een document aanwezig is bij het product met een technische tekening, waar u een indicatie op kunt aangeven wat er defect is, moet u het corresponderende nummer aangeven. De tekening moet samen met de

'CUSTOMER ASSISTANCE CARD' card opgestuurd worden
7.ELITE heeft het recht om technische en uiterlijke modificaties bij haar producten aan te brengen, zonder enige verplichte aankondiging.

GWARANCJA POLSKI

1. Zgodnie z ustawą nr 24 z dnia 2.02.2002 r. i Dyrektywą WE 1999/44 ELITE Srl. daje dwa (2) lata gwarancji od daty zakupu na swoje produkty i części.

2. Gwarancja nie pokrywa wad powstałych z przyczyn niezależnych od producenta, takich jak: zaniedbania lub nieuwaga podczas użytkowania produktu, uderzenia czy konserwacja wykonana przez nieupoważnione osoby, uszkodzenia w czasie transportu oraz normalne zużycie. Dodatkowo gwarancja traci ważność w przypadku niewłaściwego użycia produktu, niewłaściwej interpretacji instrukcji, w szczególności uwag dotyczących montażu i użytkowania dostarczonych przez ELITE Srl. Za takie ewentualne szkody bezpośrednie lub pośrednie firma nie jest w żadnym wypadku odpowiedzialna.

3. W przypadku naprawy lub wymiany produktu wykonanej przez producenta lub w jednym z autoryzowanych punktów serwisowych firma ELITE Srl nie jest odpowiedzialna za jakiegokolwiek straty lub uszkodzenia powstałe podczas transportu.

4. Aby skorzystać z serwisu gwarancyjnego, konieczne jest dokładne wypełnienie wszystkich części „KARTY POMOCY KLIENTA”, którą należy załączyć do ewentualnie zwracanego produktu wraz z paragonem lub innym dokumentem wydanym przez sprzedawcę, zawierającym nazwę sprzedającego i datę sprzedaży. Gwarancja traci ważność w przypadku braku któregokolwiek z tych dokumentów.

5. Wszystkie informacje dostarczone przez Kupującego w „KARCIE POMOCY KLIENTA” będą przetwarzane zgodnie z przepisami ustawy nr 675 z dnia 31.12.1996 r.

6. W przypadku gdy dostarczona z produktem dokumentacja zawiera rysunek techniczny produktu, należy wskazać wadliwe lub uszkodzone części, wypisując odpowiedni numer. Rysunek należy dołączyć do „KARTY POMOCY KLIENTA”.

7. ELITE Srl zastrzega sobie prawo do dokonywania technicznych i estetycznych zmian w swoich produktach bez konieczności uprzedniego powiadomienia.

GARANTIA PORTUGUÊS

1.De acordo com o DL n°24, de 02/02/2002 e diretiva CE 1999/44, ELITE s.r.l. garante o seu produto e os materiais utilizados durante um periodo de dois (2) anos a contar da data de compra do mesmo.

2.Exclusão da garantia: por causas não imputáveis ao fabricante, tais como, por exemplo, negligência

ou imprudência na utilização, choques, manutenções realizadas por pessoal não autorizado, danos de transporte, normal desgaste. Determinam, além disso, a exclusão da garantia: o uso não apropriado para o efeito para o qual foi realizado o produto e a instalação do mesmo não conforme às instruções fornecidas pela ELITE s.r.l., para os quais, em qualquer caso, se declina qualquer responsabilidade por eventuais danos que possam resultar, direta ou indiretamente.

3. Para os produtos reparados ou substituídos no Fabricante ou junto de um dos seus centros de assistência, ELITE s.r.l. não é responsável por eventuais perdas ou danos que se realizem durante o transporte dos mesmos.

4. Para usufruir do serviço de garantia é necessário preencher atentamente, e, na totalidade, o "PAPEL DE ASSISTÊNCIA AO CLIENTE" e de anexá-lo, juntamente com uma cópia do recibo ou outro documento comprovativo emitido pelo vendedor, que indique o nome do mesmo e a data em que foi efetuada a venda, à eventual devolução. A falta de um dos referidos documentos determina a exclusão das condições de garantia.

5. Todas as informações fornecidas pelo consumidor, descritas no "Papel de assistência ao cliente" serão tratadas de acordo com a norma prevista na Lei 31/12/1996 n°675.

6. Sempre que, entre a documentação em anexo ao produto, esteja presente um desenho do produto em questão, indicar as peças defeituosas ou avariadas objeto da reclamação marcando com uma cruz as marcas numeradas presentes no desenho. Juntar em seguida, o desenho ao "PAPEL DE ASSISTÊNCIA AO CLIENTE".

7. Elite s.r.l. reserva-se o direito de efetuar alterações técnicas e estéticas aos seus produtos sem nenhum aviso prévio.

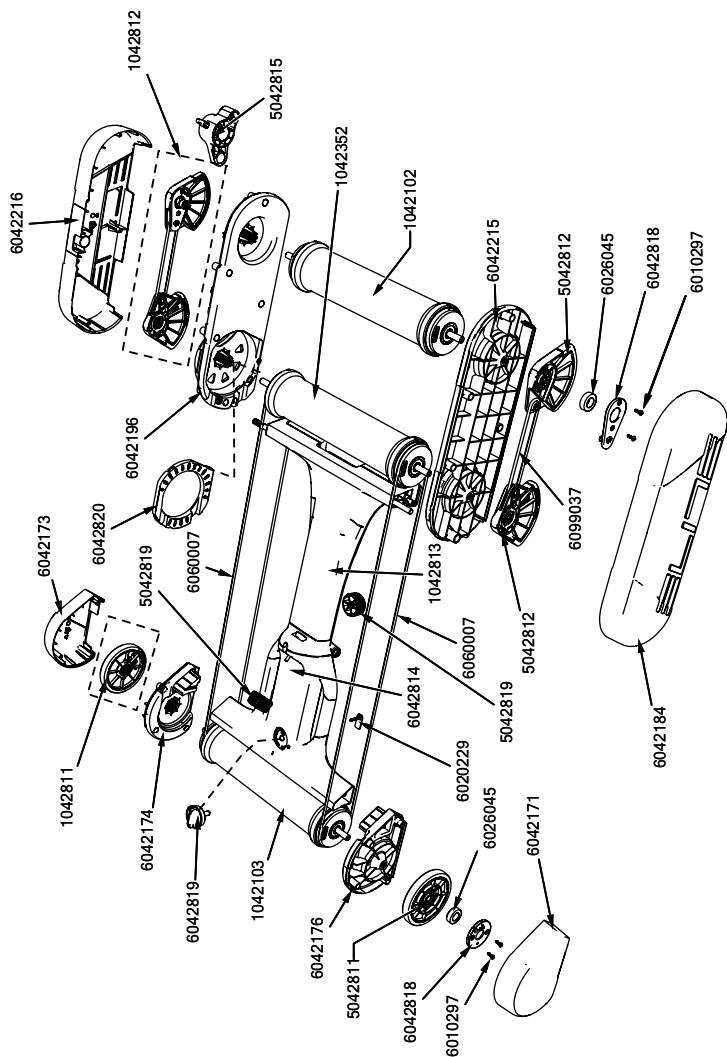
NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

NOTES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

QUICK-MOTION code 0162001





ELITE S.R.L.

VIA FORNACI, 4
35014 FONTANIVA
PADOVA - ITALY

ELITE-IT.COM

