

Restriksjoner gjeldende fra 20. januar og 2 uker frem - presiseringer

Barn/Unge under 20 år

- Organisert trening for alle under 20 år kan gjenopptas. Dette gjelder utendørs og innendørs, uavhengig av type idrett eller om det er kontaktidrett eller ikke.
- Kamper, cuper, stevner eller tilsvarende arrangementer må fortsatt utsettes inntil videre. Dette gjelder både lagidretter, individuelle idretter og idretter med og uten nærkontakt.

Voksne over 20 år

- Voksne over 20 år skal ikke å drive organisert aktivitet innendørs, men kan trene utendørs dersom det er mulig å holde god avstand.
- Kamper, cuper, stevner eller tilsvarende arrangementer må fortsatt utsettes inntil videre. Dette gjelder både lagidretter, individuelle idretter og idretter med og uten nærkontakt.

Toppidrett:

- Kamper/konkurranser som inngår i nasjonale serier, kan ikke gjennomføres i en periode på to uker fra 20.1.2020. Dette gjelder både lagidretter, individuelle idretter og idretter med og uten nærkontakt.
- Internasjonale serier som er omfattet av eksisterende unntak for toppidretten kan gjennomføres.
- Det er ikke adgang til å sette opp treningskamper eller liknende som erstatning for seriespill, men andre arrangementer som var planlagt gjennomført kan gjennomføres.

Smittevernveilederen forventes bli oppdatert i løpet av 20.januar