

## Tilleggsbestemmelser for konkurransearrangører av

### Freestyle og IDO-grener



# NORGES DANSEFORBUND

**DATO OPPRETTET: 22.08.2017**

**DATO ENDRET: 13.01.2020**

**SIST ENDRET: 13.10.2020**

**DATO VEDTATT: 13.01.2020**

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med Norges Danseforbund er enhver eksemplarfremstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov eller tillatt gjennom avtale. Utnyttelse i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning, og kan straffes med bøter eller fengsel.

Henvendelser kan rettes til: Norges Danseforbund Sognsveien 75, 0855 OSLO  
[dans@dansing.no](mailto:dans@dansing.no)

## Innholdsfortegnelse

1.0 Gjennomføring av konkurranser i freestyle og slowdance .....	3
2.0 Størrelse på Dansegulv .....	3
Nasjonale konkurranser .....	3
Regional konkurranser .....	3
3.0 Bruk av bord og stoler for dommere på konkurransearenaen FDJ .....	3
4.0 Påmeldingsfrister – etteranmelding .....	3
5.0 Klasseinndeling .....	4
6.0 Antall runder .....	4
7.0 Første runde .....	5
8.0 Hvem skal videre? .....	5
9.0 B-finaler .....	5
10.0 Under 11-årsklassene .....	6
11.0 Offentliggjøring av resultater og marks .....	6
12.0 Tidsplaner for konkurranser .....	6
13.0 Startpriser på konkurranser .....	7
14.0 Format DANCER OF THE YEAR .....	7
15.0 Dommeruttak til konkurranser .....	8
Vedlegg 1 – Maler tidsplan .....	9
Dispensasjon og avvik fra fastsatte maler .....	11

## 1.0 Gjennomføring av konkurranser i freestyle og slowdance

Denne veilederen fra seksjonsstyret for freestyle og IDO-grener har som målsetting å bidra til en korrekt og mest mulig ensartet avvikling av konkurranser i freestyle og slowdance og IDO-grener, uansett på hvilket nivå og hvor i landet konkurransene avvikles. Veilederen bygger på det vedtatte [reglementet for freestyle og IDO-grener](#) og på barneidrettsbestemmelsene (som gjelder t.o.m. det året utøver fyller 12 år).

## 2.0 Størrelse på Dansegulv

### Nasjonale konkurranser

Freestyle: Minimum størrelse på dansegulvet skal være 20 X 12 meter.

IDO: Minimum størrelse på dansegulvet skal være 14 X 12 meter.

### Regional konkurranser

Utgangspunktet for størrelsen på dansegulvet er tilsvarende som for Nasjonale konkurranser, men kan reduseres basert på antall deltagere og de enkelte klassers størrelse. En eventuell reduksjon bør gjøres proporsjonalt.

## 3.0 Bruk av bord og stoler for dommere på konkurransearenaen FDJ

Av sikkerhetsmessige årsaker for danserne skal det ikke benyttes bord for dommerne på dansegulvet under konkurranser. Det gis anledning til å benytte en barstol/krakk som alternativ hvis man mener at dommerne skal kunne legge fra eks. dommer PAD eller annet. Benyttes barstol/krakk kan denne også benyttes som stol under Spot'er. Med barkrakk/stol menes en enkel lett stol som flytter seg ved eks. en kollisjon med danser.



## 4.0 Påmeldingsfrister – etteranmelding

Det er arrangør som fastsetter fristen for påmelding. Ordinær frist for påmelding til nasjonale konkurranser bør settes tidligst ved midnatt søndag før konkurransen. For regionale og lokale konkurranser kan fristen settes utfra tradisjon i kretsen, dog ikke mer enn 14 dager før konkurransen.

Dersom ikke særlige grunner tilsier noe annet, skal det være åpent for etteranmelding etter at ordinær påmeldingsfrist har gått ut. For slik etteranmelding kan arrangør bestemme at det skal settes et gebyr på inntil kr. 50,-, ev. kan påmeldingsgebyret økes med inntil kr. 50,-.

Dersom etteranmelding må skje på konkurransen, kan arrangør i tillegg bestemme at startkontingenten økes med inntil 100 %.

## 5.0 Klasseinndeling

I utgangspunktet skal freestyle inndeles i følgende nivåklasser: Rekruttering, Litt Øvet, Mester, Champion, Elite. I Slow slås rekruttering og litt øvet sammen til åpen klasse. Det samme gjøres i dobbel og i todans; da slås også champion og elite sammen. I slowdance dobbel og i trio er det to nivåer: Åpen klasse og champion/elite.

I henhold til reglementet kan det på regionale konkurranser være felles klasser for flere nivåer.

I henhold til barneidrettsbestemmelsene skal det ikke settes opp resultatlister for utøvere som ikke fyller minst 11 år i inneværende år. Disse skal dermed være skilt ut i egne klasser og får individuell tilbakemelding fra dommerne (se nedenfor).

For øvrige utøvere (fyller 11 år eller mer i inneværende år) deles klassene aldersmessig etter utøvers alder på konkurransedagen. I utgangspunktet er inndelingen u/12 år (fylt 10 eller 11 år), 12-14 år (fylt 12 eller 13 år), 14-16 år, 16-18 år og o/18 år.

Dersom det er hensiktsmessig kan aldersinndelingen settes annerledes, dog ikke slik at utøvere som ikke fyller 11 år i inneværende år danser sammen med utøvere som er eldre enn dette. Av hensyn til rankingen skal dessuten alltid champion- og eliteklasser i rankingkonkurranser følge den skisserte inndeling.

## 6.0 Antall runder

Arrangør bestemmer selv antall runder og hvor mange som skal gå videre fra en runde til neste, innenfor de rammer som følger av reglementet og av denne veiledningen. Finaler skal normalt planlegges for 6 deltakere, men kan gjennomføres med 5 (unntatt for eliteklasser), 7 eller 8 utøvere. Hvis det er blandet gutte-/jenteklasse skal det på champion/elitenivå bestrebes å ha minst seks utøvere fra det overrepresenterte kjønn i finalen; dette er imidlertid ikke noe krav.

Semifinaler skal normalt ha mellom 9 og 14 deltakere. Dersom det er runder før semifinaler skal den normalt planlegges for 12 deltakere, men dette kan fravikes ved små kvartfinaler  
*Eksempel:*

Ved 15 deltakere i en klasse kan semifinalen planlegges med 10 dansere.

Øvrige runder bør planlegges slik at mer enn halvparten av utøverne går videre til neste runde.

*Eksempel:*

En klasse på 24 utøvere kan reduseres slik: 24 – 18 – 12 – 6, mens en klasse på 30 kan reduseres slik: 30 – 20 – 12 – 6.

## 7.0 Første runde

I henhold til reglementet skal første runde alltid – såfremt dette ikke er en finale – gjennomføres med annet forsøk/second try<sup>1</sup>. Prinsippet her er at dansere som ikke blir tatt videre etter første runde, får en ny mulighet til å vise seg fram for dommerne for å komme videre. Når danserne danser første runde skal dommerne bes om å krysse av for ca. halvparten av dem som totalt sett skal gå videre fra runden. I annet forsøk bes det om det antall kryss som er nødvendig for å fylle opp neste runde.

Eksempel:

Ved 19 deltakere i klassen planlegges det for semifinale med 12 deltakere. I første runde bes dommerne om å sette 6 kryss. Dersom det tas 8 dansere videre (ta heller med flere enn færre dansere) skal dommerne i annet forsøk (hvor alle som ikke alt er kommet videre danser) bes om å krysse av for 4 utøvere, slik at semifinalen kan få 12 deltakere.

## 8.0 Hvem skal videre?

*Utøvere som er krysset av hos et flertall av dommerne skal alltid tas videre til neste runde. Dette gjelder uansett hvor stor neste runde i så fall blir.*

Ut over dette tas det med det antallet dansere som er naturlig utfra hvor mange dommerne er bedt om å krysse av. I innledende runder kan dette være rimelig fleksibelt, mens det i semifinaler og finaler er mindre fleksibilitet på hvor mange som skal med (se over). I tilfeller hvor en må velge mellom enten å ta for få eller for mange videre (normalt til en finale, i særskilte tilfeller også til en semifinale) arrangeres omdans. En omdans vil kun omfatte de utøverne som er «usikre» m.h.t. videre avansement – ikke de som alt er videre eller som opplagt er slått ut.

Teoretisk er det også mulig å komme i den situasjon at en finale blir for stor når en tar med alle danserne som er krysset av hos et flertall av dommerne i semifinalen. I så fall skal det ikke arrangeres omdans, men en ekstra semifinale med alle utøvere som har fått kryss fra flertallet av dommerne.

## 9.0 B-finaler

På nasjonale konkurranser arrangeres det B-finaler i de klassene det i henhold til reglementet skal avvikles B-finaler i. Ved årsskiftet 2013/14 er dette elitefinaler (både freestyle og slow) der deltakerne i semifinalen har kvalifisert seg fra tidligere runder. B-finalen i en klasse avvikles rett før A-finalen i samme klasse. Alle semifinalledeltakere kalles fram, og deretter ropes deltakerne i B-finalen opp. Disse danser umiddelbart sin B-finalerunde uten spot'er.

---

<sup>1</sup> Gjelder ikke 2-dans. Det er heller ikke krav om annet forsøk i klasser som ikke er omtalt i reglementet, f.eks. kvalifisering til internasjonale konkurranser eller «grand prix» (alle mot alle).

## 10.0 Under 11-årsklassene

Alle utøvere i under 11 år (fyller ikke 11 år i inneværende år) skal danse (minst) tre ganger. Dommerne gir danserne poeng på en skala fra 1 (lavest) til 6 på tre *dimensjoner* i dansen – takt, teknikk og presentasjon. Av hensyn til dommernes mulighet til å se utøverne tilstrekkelig lenge bør det ikke være mer enn 6-7 dansere på golvet samtidig i disse klassene.

## 11.0 Offentliggjøring av resultater og marks

Konkurransereglementet har bestemmelser om offentliggjøring av resultater og marks. Dette er delvis basert på barneidrettsbestemmelsene, og delvis på hva som anses som hensiktsmessig å offentliggjøre.

For utøvere under 11 år (fyller ikke 11 år i inneværende år) settes det ikke opp resultatlister. Tilbakemeldinger fra dommerne **skal ikke** henges opp i salen eller legges ut på nett. For øvrige utøvere gjelder følgende for resultatlister: For klasser med deltakere som ikke har fylt 12 år offentliggjøres rekkefølge på finaledeltakere. For øvrige klasser offentliggjøres resultatlister som også omfatter semifinaledeltakere.

For marks gjelder følgende: Dommerkryss fra innledende runder offentliggjøres ikke. I elite- og championklasser (ev. også felles mester-/championklasser) legges dommermarks fra alle runder. F.o.m innledende runder t.o.m finaler offentliggjøres, unntatt i klasser med deltakere som ikke har fylt 12 år.

## 12.0 Tidsplaner for konkurranser

Alle konkurranser FDJ og DC har i utgangspunktet en definert tidsplan og rekkefølge. Rekkefølgen har kommet basert på erfaringer trukke gjennom flere år med gjennomførte konkurranser. Alle konkurransearrangører skal følge disse tidsplaner for konkurranser.

Arrangører som ønsker vesentlige endringer i rekkefølge i en IDO konkurranse eller FDJ konkurranse MÅ søke seksjonsstyret om dispensasjon for dette. Endringer i denne kontekst kan være; avvik i rekkefølgen klassene danser, endrede pausemønstre, flytte klasser mellom arrangementsdager hvis konkurransen varer mer enn 1 dag og lignende. Inn under dette gjelder også ønske om å britisk gjennomføring. Vi henstiller til arrangørene som vurderer endringer i Tidsskjema, utover malen, å søke om dispensasjon enn å måtte endre tilbake rett i forkant av arrangementet. Søknaden skal være godkjent fra seksjonen senest 3 mnd. før arrangementet skal gjennomføres.

Arrangementer der det enten ikke er søkt om dispensasjon eller man har fått avslag skal da gjennomføres etter Mal for tidsplaner.

Det vil ikke gis noen finansiell kompensasjon til arrangøren som må endre sitt program hvis denne har utgifter er knyttet til et arrangementsopplegg som ikke er innvilget.

## 13.0 Startpriser på konkurranser

Det skal være forutsigbarhet og like priser gjennom en sesong for å melde seg på de ulike konkurransen. Prisene fastsettes av seksjonen hvert år. Prisene vil være gjenstand for gjennomgang 1 gang pr. år ved årsskifte.

Se tabell under:

Priser for konkurranser er som følger:

<b>Priser konkurranser</b>	
<b>Freestyle konkurranser</b>	
Påmeldingsgebyr	kr 30,00
Etteranmelding på Deltager.no	kr 75,00
Start Freestyle	kr 120,00
Start Slow	kr 120,00
Start dobbel (120,- pr. deltager)	kr 240,00
<b>DC konkurranser</b>	
Påmeldingsgebyr	kr 30,00
Etteranmelding på Deltager.no	kr 75,00
Start Freestyle	kr 120,00
Start Duo	kr 120,00
Start Small Group/Formasjon	kr 400,00
<b>Inngangsbilletter pr. dag</b>	
Voksen (f.o.m. 13 år)	kr 130,00
Barn og honnør	kr 60,00
Program	kr 30,00
<i>Barn under 6 år gratis</i>	

For etteranmelding i hallen gjelder egne priser se pkt. 4.0

## 14.0 Format DANCER OF THE YEAR

Det skal kåres 2 stk. dansere som Dancers of the year, en i Freestyle og en i Slow.

Dancer of the Year-tittelen vil kåres ved at vinneren av hver klasse danser superfinale der en total vinner blir kåret. Det er derimot et krav om at du MÅ ha stilt på minimum to konkurranser i inneværende år i den aktuelle gren, for å kunne danse superfinalen. NM og DOTY teller ikke.

Dersom vinneren av en klasse ikke har stilt på minimum to konkurranser, skal neste danser på resultatlisten som oppfyller kravene danse superfinale.

Dette kan medføre at man kan få en klassevinner som ikke danser om Dancer of the Year tittelen, men senere kåres som vinner av sin klasse.

Utenlandske dansere kan ikke kåres som Dancer of the Year.

## 15.0 Dommeruttak til konkurranser

Administrasjonen i samarbeid med dommerkomite tar ut dommere til alle konkurransene i FDJ og IDO. Primært skal det være norske dommere til alle konkurranser i FDJ foruten NM og DOTY.

Ønsker arrangøren å benytte utenlandske dommere i noen av de andre FDJ konkurransen, skal dette søkes dispensasjon i seksjonen i forkant. I tilfeller der dommerkabalene allerede er fastsatt vil det ikke gis dispensasjon til bruk av internasjonale dommere. Arrangøren må selv dekke kostnader til internasjonale godkjente dommere.

I NM og DOTY skal det benyttes internasjonalt godkjente dommere. I konkurranser utover NM og DOTY er det ikke anledning til å ha mer enn 2 britiske dommere i panelet. Utover NM og DOTY skal det søkes om dispensasjon fra arrangørens side for å benytte engelske dommere. Er det inntil 2 britiske dommer i panelet er det anledning for britiske dansere og delta i konkurransen.

Det kan søkes om ytterligere engelske dommere i panelet, men da vil det bortfalle muligheten til at britiske dansere deltar i samme konkurranse.

***Dommerpanelet NM og DOTY består av kun eller i all hovedsak er britisk dommere og det er derfor ikke anledning for Britiske dansere til å delta.***



## Vedlegg 1 – Maler tidsplan

Tidsplan ordinær IDO konkurranse		Tidsplan NM i IDO	
<b>Lørdag</b>		<b>Lørdag</b>	
09:00	Dørene åpnes	09:00	Dørene åpnes
10:00	Moderne Duo Junior/Senior	10:00	Moderne Duo Junior/Senior
10:30	Moderne Solo Junior/Senior	10:30	Moderne Solo Junior/Senior
13:30	Moderne Small Group/Formasjon Junior/Senior	13:30	Moderne Small Group/Formasjon Junior/Senior
14:00	Jazz Formasjon/Small Group Junior/Senior	14:00	Jazz Formasjon/Small Group Junior/Senior
14:30	Jazz Duo Junior/Senior	14:30	Jazz Duo Junior/Senior
15:30	Jazz Solo Junior/Senior	15:30	Jazz Solo Junior/Senior
16:00	Disco Freestyle Barn 2/Junior/Senior	16:00	Disco Freestyle Barn 2/Junior/Senior
17:00	Disco Duo Barn 2/Junior/Senior	17:00	Disco Duo Barn 2/Junior/Senior
18:00	Disco Smallgroup/Formasjon Junior/Senior	18:00	Disco Smallgroup/Formasjon Junior/Senior
18:30	Slutt	18:30	Slutt
<b>Søndag</b>		<b>Søndag</b>	
09:00	Dørene åpnes	09:00	Dørene åpnes
10:00	Moderne solo Barn 1 og 2	10:00	Moderne solo Barn 1 og 2
10:15	Showdance Duo Junior/Senior	10:15	Showdance Duo Junior/Senior
10:35	Jazz Solo Barn 1 og 2	10:35	Jazz Solo Barn 1 og 2
11:00	Showdance Solo Junior/Senior	11:00	Showdance Solo Junior/Senior
11:30	Showdance Solo Barn 1 og 2	11:30	Showdance Solo Barn 1 og 2
12:30	Showdance Small group (junior, senior, barn 1)	12:30	Showdance Small group (junior, senior, barn 1 og 2)
14:00	Disco Barn 1 og 2 (Solo, Duo (Barn1), Smallgroup, Formasjon)	14:00	Disco Barn 1 og 2 (Solo, Duo (Barn1), Smallgroup, Formasjon)
16:00	Disco Solo Junior/Senior	16:00	Disco Solo Junior/Senior
19:00	Slutt	19:00	Slutt
<i>Alle startider er ca. tid - endringer kan forekomme</i>		<i>Alle startider er ca. tid - endringer kan forekomme</i>	

<b>Tidsplan DOTY - Freestyle</b>		<b>Tidsplan NM i Freestyle</b>	
<b>Lørdag</b>		<b>Lørdag</b>	
Under 11 år:		Under 11 år	
10.00	Trio	10:00	Slow U/11 (Alle nivåer)
10.00	Freestyle singel - alle nivåer		Dobbel freestyle U/11 år
12.15	Freestyle dobbel - alle nivåer	Over 11 år	
12.45	Team (**)	12:30	Slow åpen klasse/mester
Over 11 år:		15:15	Trio alle nivåer
13.45	Freestyle dobbel - åpen klasse/mester	16.00	Dobbel freestyle (alle nivåer)
14.00	Freestyle singel - rekruttering/litt øvet/mester innledende runder	17:30	Team (over 11)
15:00	DANCER OF YEAR Freestyle	18:30	Grand Prix Freestyle
15:30	Freestyle singel - rekruttering/litt øvet/mester Finaler	20:00	Slow Champ/Elite
16.15	Trio		
17.00	Freestyle dobbel - champ/elite		
18.15	Freestyle singel - champ/elite		
<b>Søndag</b>		<b>Søndag:</b>	
Under 11 år:		Under 11 år	
10.00	Slow dobbel	10:00	Freestyle U/11 (Alle nivåer)
10.00	Slow singel		Slow dobbel U/11
Over 11 år:			Team U/11
12.00	Slow dobbel - åpen klasse/mester		Trio U/11 år
12.15	Slow singel - åpen klasse/mester Innledende runder	Over 11 år	
	DANCER OF THE YEAR Slowdance	13:00	Freestyle rekrutt/litt øvet/mester
	Slow singel - åpen klasse/mester Finaler	15:40	Slow dobbel (alle nivåer)
14.30	Freestyle Grand Prix (*)	16:30	TEAM MATCH
16.30	Team (**)	17:30	Freestyle Champ/Elite
17.00	Slow dobbel - champ/elite	Antatt slutt tidspunkt 20:30	
17.30	Slow singel - champ/elite	<i>Tidspunktene er ikke endelig, endringer i tidsskjema kan forekomme</i>	
<b>NB! Det ville komme en endring i tidsskjemaet grunnet innføring av nytt format for kåring av Dancer of the year i freestyle og slow</b>			

<b>Tidsplan ordinær freestyle konkurranse</b>	
<b>Under 11 år</b>	
10.00	Freestyle Dobbel og Singel: Alle klasser (dobbel danser først)
12:00	Alle klasser - slow
<b>Over 11 år</b>	
13.00	Rekruttering, litt øvet, mester - singel freestyle
15:00	Åpen klasse, mester - slow
16:30	Alle klasser - dobbel freestyle
17:30	Champ, Elite - singel freestyle
19:30	Champ, Elite - slow
21:30	Slutt
<i>Alle startider er ca. tid - endringer kan forekomme</i>	

### Dispensasjon og avvik fra fastsatte maler

Har arrangør ønske om å avvike fra malene i form av innhold / utvidet endring i rekkefølge eller tillegge flere klasser/grener enn det som er normalt iht. malen over. Skal det i god tid søkes seksjonsstyret om dispensasjon for å avvike fra plan.