

ERLEBNISREISE



Du hast Großes vor und gehst auf Erlebnisreise. Jeden Tag ein neues Abenteuer und ständiges ein- und auspacken warten auf dich. Da musst du für alle Eventualitäten gerüstet sein und trotzdem sollte der Backpack nicht aus allen Nähten platzen. No worries mit unserer cleveren Packliste für Erlebnisreisen.



BEVOR ES LOSGEHT

- Reisepass ist min. 6 Monate gültig
- Reiseversicherung abschließen
- Alle notwendigen Visa beantragen
- Ausreichender Impfschutz vorhanden
- Kopien aller wichtigen Dokumente
- Kreditkartensperrnummern notieren
- Evtl. Bargeld für die ersten Tage



DOKUMENTE

- Reisepass inkl. aller nötigen Visa
- Buchungsunterlagen
- Flugtickets (nicht nötig bei e-tickets)
- Reiseversicherungsunterlagen
- Impfausweis
- Kreditkarte(n) (Visa oder Mastercard)

TIPP:

Mache dir unbedingt Kopien aller wichtigen Dokumente und schicke sie dir selbst per E-Mail oder lade sie in der Cloud (z.B. Dropbox) hoch



GEPÄCKSTÜCKE

- Backpack oder Koffer
- Tagessrucksack
- Faltbare Stofftasche
- Evtl. Gürteltasche
- Evtl. Regencapes für Rucksäcke

TIPP:

Strategisch packen! Leichte Sachen nach unten, mittelschwere Sachen nach oben und die schweren Sachen an den Rücken.



KOSMETIKBEUTEL

- Zahnbürste und Zahncreme
- Duschgel/Shampoo/Seife
- Deo
- Kamm/Bürste/Haargummis
- Rasierzeug
- Sonnencreme
- Verhütungsmittel
- Nagelschere/Feile
- Evtl. Haargel/-spray
- Evtl. Schminkzeug
- Evtl. Tampons/Binden
- Evtl. Kontaktlinsen und Pflegemittel

TIPP:

Lieber in kleinen Mengen einpacken, fast alles kann nachgekauft werden.



SONSTIGES

- Taschenlampe
- Reisehandtuch (klein und groß)
- Reisekissen
- Sonnenbrille
- Taschenmesser
- Reisewaschmittel
- Evtl. Reisetagebuch

TIPP:

Mikrofaser Handtücher sind super klein und trocknen total schnell.



BEKLEIDUNG

- Fleece Jacke
- Funktionsjacke (wasser- und winddicht)
- Pullover
- T-Shirts
- Lange Hose(n)
- Kurze Hose(n)
- Rock/Kleid
- Leggings
- Unterwäsche und Socken
- Gürtel
- Feste Schuhe
- Leichte Wanderschuhe
- Flip-Flops/Sandalen
- Badesachen
- Mütze/Hut/Buff

TIPP:

Unterwegs kann immer gewaschen werden.



REISEAPOTHEKE

- Pflaster
- Verbandszeug
- Mückenspray
- Schmerzmittel
- Fieberthermometer
- Tabletten gegen Übelkeit & Durchfall
- Creme gegen Sonnenbrand
- Evtl. persönliche Medikamente
- Evtl. Malariaprophylaxe
- Evtl. Antibiotika

TIPP:

In den meisten Ländern können Arzneimittel auch bei Bedarf gekauft werden



TECHNIK

- Strom Adapter
- Handy/Smartphone
- Kamera
- MP3-Player
- Ladegeräte
- Kompass, GPS Gerät
- Evtl. Laptop/Tablet
- Evtl. coole Gadgets (z.B. Solarladegerät)
- USB-Stick



FÜR DEN FLUG

- Bequeme Kleidung
- Ohrstöpsel/Schlafmaske
- Kosmetiksachen (unter 100 ml pro Verpackung)
- Dicke Socken
- Schal oder Tuch gegen hoch eingestellte Klimaanlage
- Unterhaltung (Reiseführer, Bücher, Handy)