



APPETIZERS

TEMBALLE EGGPLANT باذنجان بالجبن والجوز مع صلصة الطماطم	13,000 L.L.
SPINACH CREPE كريب السبانخ مع الجبن والفطر والجوز مع الصلصة الحمراء	12,000 L.L.
TERIYAKI CHICKEN تريايكي دجاج مع الفليفله مع صلصة الرمان	14,000 L.L.
BAKED KOBBAH كبة رول بحشوة اللحم والصوصور مع سلطة الخيار باللبن	12,000 L.L.
MUSHROOM SOUP شوربة الفطر	9,000 L.L.
LENTIL SOUP شوربة العدس	9,000 L.L.
SWEET POTATO بطاطا حلوة	7,000 L.L.
STEAMED QUINOA كينوا	8,000 L.L.
GRILLED VEGETABLES خضار مشوية	7,000 L.L.
POTATO HARRA بطاطا حره	7,000 L.L.
CAULIFLOWER TOTS زهرة مخبوزه مع الجبن	7,000 L.L.
MASHED POTATO بطاطا مهروسه	6,000 L.L.
POTATO WEDGES بطاطا ويدجز	6,000 L.L.



SALADS

TABOULAH تبوله	7,000 L.L.
TABOULAH QUINOA تبوله كينوا	8,000 L.L.
FATOUSH فتوش	7,000 L.L.
MUTABAL باذنجان متبل	6,000 L.L.
BEETROOT SALAD سلطة الشمندر	7,000 L.L.
HUMMOS متبل حمص	6,000 L.L.
PANACHE SALAD جرجير، فطر، بالميتو، افوكادو، خرشوف، مع الطماطم و البيض المسلوق مع صلصة لاسالاد الخاصة	18,000 L.L.
QUINOA COUSCOUS SALAD كينوا مع الكسكس الملون والخضار مع صلصة التاراجون	18,000 L.L.

GOURMET SALAD جرجير، افوكادو، خرشوف مشوي، زيتون، بالميتو، سلمون مدخن طماطم مع الرمان وصلصة الرمان والبلسميك	20,000 L.L.
GREEK SALAD خس رومان مع جبنة الفيتا، الزيتون والبصل والطماطم مع الأوريغانو	12,000 L.L.
SPINACI SALAD سلطة السبانخ مع الفراولة و جبنة الماعز بصلصة الفراولة والبلسميك	18,000 L.L.
TRADITIONAL ITALIAN PASTA SALAD سلطة الباستا التقليدية مع جبنة البارميزان	16,000 L.L.
CHICKEN CAESAR SALAD دجاج، خس رومان مع جبنة البارميزان، الخبز المحمص مع صلصة السيزار	14,000 L.L.
BEAN SALAD حبوب فاصوليا، ذرة، أفوكادو، طماطم، شمندر، فليفلة دجاج، خيار، مع جبنة البارميزان وصلصة الباركيو	20,000 L.L.



MAIN DISH

GRILLED STEAK WITH HERBAL SEASONING فيليه لحم بقر مشوي مع الأعشاب	30,000 L.L.
MUSHROOM STEAK ستيك مشوي مع صلصة الفطر	30,000 L.L.
STEAK MEAT WITH VEGETABLES لحمه مقطعه مع الخضار المشوية	25,000 L.L.
BEEF SIZZLER سيزلر لحم مع شرائح البطاطا والثوم المشوي	25,000 L.L.
GRILLED CHICKEN BREAST صدر دجاج مشوي مع البروكولي الاخضر والفطر	25,000 L.L.
STUFFED CHICKEN دجاج بالسبانخ و جبنة الريكوتا مع البطاطا المهروسة و صلصة الطماطم و إكليل الجبل	24,000 L.L.
SIZZLING CHICKEN WITH VEGETABLES دجاج مقطع مع الخضار	25,000 L.L.
SHRIMPS TAGLIATELLE معكرونة مع الثوم والبصل والريبان المشوي بصلصة البوتانييسكا مع جبنة البارميزان	27,000 L.L.
SALMON LINGUINE معكرونة مع السلمون المشوي والكزبرة بالصلصة الخاص بنا	22,000 L.L.
MUSHROOM CHICKEN TAGLIATELLE معكرونة التالياتلي مع صلصة الفطر و صدر الدجاج المشوي مع جبنة بارميزان	18,000 L.L.

Eat Better Live Better

La Salade
gourmet ^{LB}

 **SANDWICHES**

MOZZARELLA BUN شباباتا أسمر، جبنة الموزاريلا مع صلصة البيستو	13,000 L.L.
GRILLED HALLOUMI SANDWICH حلوم مشوي مع الزينون والأفوكادو بخبز الشيباتا	10,000 L.L.
CRANBERRY TUNA SANDWICH مزيج من التونا المتبلة مع التوت بخبز الشوفان	14,000 L.L.
CHEESE & TURKEY SANDWICH باغيت أسمر بالحبش والجبنة، الطماطم، الخيار مع صلصة الخردل	11,000 L.L.
VEGGI WRAP & ROLL لفائف الخضار المشوية	13,000 L.L.
LABNEH SANDWICH لبنة، زيتون، خضار بخبر الصاج	8,000 L.L.
GOURMET SALMON SANDWICH باغيت أسمر، سلمون مدخن وحلقات البصل بصلصة الليمون والخردل	17,000 L.L.
CHICKEN FAJITA WRAP فاهيتا الدجاج مع تشكيلة خضار وطبقه من جبنة الشيدر وصلصتنا الخاصة	15,000 L.L.
MEAT FAJITA WRAP فاهيتا اللحم مع تشكيلة خضار وطبقه من جبنة الشيدر وصلصتنا الخاصة	15,000 L.L.
BEEF BURGER أنغوس برغر مع سلطة و بطاطا ودجز	14,000 L.L.
CHICKEN BURGER فيليه دجاج مع سلطة و بطاطا ودجز	14,000 L.L.
MUSHROOM BURGER برغر مشوي مع الفطر، الجبنة، شرائح الخس والخيار المخلل	14,000 L.L.
VEGGIE BURGER برغر نباتي مع الخضار الطازجة و المخلل مع صلصة الخردل	12,000 L.L.
LA SALADE CHICKEN SANDWICH دجاج بالهيل، الخزة، الخس والجبنة بخبز الباغيت الاسمر	15,000 L.L.
TAOUK SANDWICH باغيت أسمر بالطاووق مشوي مع الخس والصلصة الخاصة	14,000 L.L.



DESSERTS

DATES COOKIES كوكيز التمر	6,000
BANANA CAKE كيك الموز	6,000
APPLE CAKE كيك التفاح	6,000
CARROT CAKE كيك الجزر	6,000
CHOCOLATE CHIPS COOKIES كوكيز الشوكولاته	7,000
ROCKY ROAD BISCOTTI بسكويت الشوكولاته	7,000
LIGHT CHEESE CAKE لايت تشيز كيك	10,000



قائمة طعام متكاملة
من المأكولات الصحية والمتوازنة

 Ask About Our
Plat Du Jour 10,000

LaSalade Gourmet

أكل صحي لحياتك أفضل

Dine In

- Luscious Gourmet Salads
- Wide Range of Main Courses & Sweets.

Catering Services

- Corporate Events
- Private Events

DiETING Solutions

- Fitness Plan
- Body Builders Plan
- Weight Loss Plan