

CONCENTRACION DE SEMANA SANTA EN ALFA DEL PI (ALICANTE)

Cómo en temporadas pasadas ADM tiene intención de hacer organizar la concentración de atletas menores en Semana Santa en la población de Alfa del Pi (Alicante), con salida el sábado 12 de abril por la mañana, con vuelta el miércoles 16 a última hora de la mañana después de entrenar.

La concentración está dirigida a tod@s los atletas de Madrid de categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil, y a sus familiares.

El plan de la concentración consiste sobre todo en entrenar en un ambiente de amistad y compañerismo y el entrenamiento global consistiría en carrera continua (sin pasarse ni en cantidad ni calidad), mucha preparación genérica, mucho estiramiento, mucho abdominal y técnica de las distintas especialidades que se llevaría a cabo en las pistas de Alfa del Pi.

El hotel donde se hospedarían es el Albir Garden Resort, que nos ofrece además del alojamiento muchas más posibilidades que se pueden ver en la página web del mismo (<http://www.aparthotelalbirgarden.com/>).

El precio es de **250 euros**, y en él, se incluye viaje en autocar ida y vuelta + pensión completa desde la noche del sábado hasta el desayuno del miércoles, siendo la comida de ida y vuelta en ruta por cuenta de cada uno.

A todos los niños se les dará una camiseta/recuerdo de la concentración.

Les acompañaran constantemente tres monitores/entrenadores (Jesús Ballesteros, Ángel Moreno).

La reserva de las plazas (hasta completar plazas 50) se realizará por riguroso orden de inscripción.

Para reservar la plaza se debe enviar mail a jebahu@hotmail.com rellenando la solicitud de reserva, una vez confirmada la recepción de la solicitud por la dirección del campus se procederá al envío de la información bancaria para el pago.

Jesús Ballesteros Huerta
Director Campus