

Kontakt Daten

Dr. rer. nat. Monika Endermann
Dipl.-Oecotrophologin
Weilerstr. 61
89143 Blaubeuren

Tel/Fax 07344. 952101
mail@dr-endermann.de
www.dr-endermann.de



Lebenslauf

Name: Dr. Monika Endermann, geb. Helbich
geboren am: 05.01.1966 in Ansbach

Zertifikate, Registrierungen

seit 07/2002	Quetheb-Registrierung für Ernährungstherapie und –beratung
seit 01/2010	DAAB-Zertifikat – Ernährungsfachkraft Allergologie
seit 09/2010	VDOE-Zertifikats
seit 11/2013	Fettstoffwechseltherapeut Kompetenznetz Fettstoffwechsel

Berufliche Tätigkeiten:

seit 03/1999	selbstständig tätig in eigener Praxis für Ernährungsberatung und –therapie Standorte: Jena, Meiningen, Heidenheim, Blaubeuren
02/1999	Abschluss der Promotion zum Dr. rer. nat. Thema der Doktorarbeit: Untersuchungen zur Biotinversorgung beim Menschen und zum Biotingehalt in Lebensmitteln.
04/1993 – 03/1998	Wissenschaftliche Mitarbeiterin des Fachbereichs Humanernährung am Institut für Ernährung und Umwelt der Universität Jena
04/1997	Verleihung des Biotinforschungspreises 1997 durch die Deutsche Dermatologische Gesellschaft
10/1992 – 12/1992	Wissenschaftliche Hilfskraft an der Universität Gießen
06/1990 – 11/1991	Teilzeittätigkeit als Kosmetikerin bei Bettina-Kosmetik in Gießen

Studium:

04/1987 – 09/1992	Studium der Haushalts- und Ernährungswissenschaften an der Universität Gießen, Fachrichtung: Ernährungswissenschaft
09/1992	Abschluss: Diplom-Oecotrophologin Thema der Diplomarbeit: Magnesium-Stoffwechsel bei Diabetikern. Bestehen Interaktionen zwischen hohen Thiaminspiegeln und Magnesium im Blut? Untersuchungen an Diabetikern mit Polyneuropathien.

Praktika:

07/1989 – 08/1989	Industriepraktikum bei Union Deutsche Lebensmittelwerke, Milkana Käsewerke Neu-Ulm
07/1985 – 08/1985	Pflegepraktikum im Kreiskrankenhaus Heidenheim

Berufsausbildung:

10/1985 – 09/1986	Berufsfachschule für Kosmetik A. Tietze, Stuttgart
09/1986	Abschluss: Staatlich anerkannte Kosmetikerin
10/1986 – 03/1987	einjähriges Kosmetik-Praktikum in Heidenheim, Fortsetzung jeweils 3 Monate während der Semesterferien 1987 und 1988

Schulbildung:

09/1976 – 06/1985	Schiller-Gymnasium Heidenheim/Brenz, Abschluss: Abitur
09/1972 – 07/1976	Grundschule Gerstetten

Profil

Impulsvorträge, Workshops, Seminare

Themen Ernährungstherapie (Auswahl)

Gewichtsreduktion
 Diabetes mellitus Typ 1 und 2
 Hypertonie
 Hyperlipidämien
 KHK/Arteriosklerose
 Hyperurikämie/Gicht
 Osteoporose
 Rheumatische Erkrankungen
 Erkrankungen des Verdauungstraktes
 Lebensmittelallergien und –unverträglichkeiten
 Essstörungen

Themen Ernährungsberatung

Gesunde Ernährung
 Säuglings- und Kinderernährung
 Schwangerschaft/Stillzeit
 Seniorenernährung
 Sportlerernährung

Betriebliche Gesundheitsförderung

Ernährung für Berufstätige „Fit im Job – Besser essen, leichter arbeiten“
 Zielgruppe: Leichtarbeiter/Schwerarbeiter
 als Impulsreferat oder in (mehrteiligen) Workshops

Kurse

Ambulante Gruppentherapie
 Diabetikerschulungen
 „Erfolgreich & genussvoll abnehmen“ (Erwachsene)
 „Kinderleicht – Besser essen, mehr bewegen“ (Kinder, Jugendliche)

Kochpraxisseminare zu verschiedenen Themen

Ernährungstherapie/-beratung in Arztpraxen/Apotheken

Besondere Referententätigkeit

Referententätigkeit für die Hoffmann-La Roche AG

Schulungen – Adipositasstherapie, Zielgruppe: Ärzte, Apotheker

Landesapothekerkammer Brandenburg: Durchführung einer zertifizierten, mehrteiligen Weiterbildung „Ernährungsberatung“ bzw. „Diabetes“ für Apotheker

Vollkost, Metabolisches Syndrom, Nieren- und Leberinsuffizienz, Diabetes mellitus, Ernährung besonderer Bevölkerungsgruppen (Schwangere, Senioren), EDV-gestützte Ernährungsberatung an konkreten Beispielen mit verschiedenen Programmen

Praxisdienste Dr. Werner Birglechner - pdv praxisDienste + Verlags GmbH

Impulsvorträge – Betriebliche Gesundheitsförderung, Zielgruppe: Praxisteams
 Kongress „Dental Pearls“, Mannheim

Referententätigkeit für Unilever Deutschland GmbH

Vorstellung eines Functional Food und dessen Wirkmechanismus zur Senkung des Cholesterinspiegels in Kliniken und Arztpraxen, Zielgruppe: Ärzte

Referenzen

AIDA – Ärzte-Initiative-Donau-Alb
 Aventis Pharma
 AOK
 Barmer
 BKKs
 Bundesanstalt für Post und Telekommunikation Stuttgart
 DAK
 Deutsches Rotes Kreuz
 Dialysezentrum Meiningen
 Dole
 GEK
 GNS Gesundheitsnetz Süd Echingen
 Hoffmann-La Roche AG
 IKK
 Iveco Magirus AG Ulm
 KKH
 Klinik für Innere Medizin I Weimar
 Kölln
 Landesapothekerkammer Brandenburg
 Lions Club Illertissen und Blaubeuren/Laichingen
 Merckle ratiopharm
 Neue BKK
 Paul Hartmann AG Heidenheim
 Postbeamtenkrankenkasse Bad Cannstatt
 Praxisdienste Dr. Werner Birglechner - pdv praxisDienste + Verlags GmbH
 ratiopharm
 Sappi
 Sparkasse Günzburg
 Techniker Krankenkasse
 Terra Pura
 Unilever Deutschland GmbH
 Volksbank Blaubeuren
 Vhs – Volkshochschule Laichingen – Blaubeuren – Schelklingen
 Voith – Von Roll Voith Guss GmbH Heidenheim