

INFORMAZIONI PERSONALI

Guerrero Cuevas Maria de Lourdes

 Via Saltarello 64, 55054 Stiava (LU) (Italia)

 3403161203

 lullu_sunny@yahoo.it

Sesso Femminile | Data di nascita 25/05/1963 | Nazionalità Messicana, Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

14/06/1980–alla data attuale

Insegnante Yoga

Libera Professionista

Pratico lo Yoga fin dai 17 anni di età, ho maturato esperienze plurime in questo campo spaziando tra varie tecniche, in particolare Hatha Yoga e Iyengar Yoga.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1984–1988

Laurea in Pedagogia

Scuola Magistrale Privata Parificata "Anahuac", Morelia (Messico)

2012–2012

Attestato di qualifica professionale: "Tecnico qualificato per l'animazione di comunità" (2010LU0502)

Arciconfraternita della Misericordia di Viareggio, Viareggio (LU) (Italia)

2012–2012

Attestato di Qualifica Professionale: "Addetto all'Assistenza di Base" (2011LU0080)

Arciconfraternita della Misericordia di Viareggio, Viareggio (Italia)

2013–2013

Corso di Acquisizione di Competenze Specifiche per i Servizi alla Persona (400 ore)

Arciconfraternita della Misericordia di Viareggio, Viareggio (LU) (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre spagnolo, italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](http://ec.europa.eu/languages/frameworks/cefr)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

--	--	--	--	--

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione