

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Nome</b>	<b>GIULIANA ESPOSITO</b>
<b>Titolo</b>	<b>Biologa (Sez. A N° AA_072547)</b>
<b>Indirizzo</b>	<b>Via IX Settembre 1943 n° 08 CAPUA (CE)</b>
<b>Telefono</b>	<b>3385303158</b>
<b>E-mail</b>	liana.sito@alice.it <a href="mailto:giuliana.esposito@biologo.onb.it">giuliana.esposito@biologo.onb.it</a>
<b>Nazionalità</b>	Italiana
<b>Data di nascita</b>	01/08/1986

### ESPERIENZE

- **Biologa presso il Laboratorio di Analisi cliniche dell'Istituto per lo studio e la cura del Diabete – Cittadella Poliambulatoriale “ABETAIA”** di Casagiove (CE) da Luglio 2017 ad oggi dove ha svolto un anno di tirocinio formativo e attualmente svolge il ruolo di Biologa/analista di laboratorio e Nutrizionista per i pazienti diabetici.
- **Docente di Anatomia e Cosmetologia** presso Scuola Costa - Scuola di Formazione professionale per Estetica e Acconciatori da Ottobre 2017 ad oggi
- **Biologa presso IHS- Istituto Helvetico Sanders** centro tricologico per la cura delle calvizie, caduta di capelli e problemi del cuoio capelluto da Agosto 2016 a luglio 2017

- **Consulente Nutrizionale per Chefaro Pharma srl** come Biologa-Nutrizionista da Marzo 2016 a Settembre 2016 nella campagna promozionale Xls Medical
- **Esercizio della libera professione in proprio** come Biologa- Nutrizionista da Febbraio 2015 ad oggi
- **Collaborazione come consulente nutrizionale** con diversi centri estetici, centri benessere e farmacie da Marzo 2015 a Gennaio 2017
- **Frequenza volontaria presso Azienda Ospedaliera Sant'Anna e San Sebastiano di Caserta (ce)** – Nutrizione artificiale e NAD ,Nutrizione umana da gennaio 2015 a Febbraio 2017.
- **Segretaria amministrativa presso Eurolaurea centro di orientamento agli studi universitari dal 2013 al 2015** con i seguenti compiti:
  - Organizzare gli orari degli incontri docente/alunno
  - Pagamento dei docenti
  - Riscossione delle rate mensili degli iscritti
  - Fatturazione
  - Contabilità entrate/uscite
- **Organizzatrice di eventi a scopo benefico** quali manifestazioni, spettacoli teatrali, concerti di beneficenza e eventi natalizi facendo parte di numerosi gruppi impegnati nella riqualificazione del territorio Capuano e non solo, si pensi al gruppo DONNExAFRICA impegnato nella raccolta fondi per la città di Pande dal 2013 ad oggi nonché sostenitrice del progetto “CAPUA CARDIOPROTETTA” finalizzato alla divulgazione delle tecniche di primo soccorso.
- **Attività di laboratorio di tesi sperimentale** presso il laboratorio di Fisiologia della Nutrizione del dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali Biologiche e Farmaceutiche della Seconda Università degli studi di Napoli S.U.N. da Febbraio 2013 a Febbraio 2014
- **Corso ECM/FAD Febbraio 2018 “ L’adiposità dalla teoria alla pratica clinica”** a cura del Prof. Ceccarelli e promosso da Dietosystem-Divisione di DS Medica

- **Update su Adiposità, Composizione Corporea e Dieta Chetogenica Febbraio 2018 :**
  - Fisiopatologia del tessuto adiposo
  - Trattamento degli eccessi adiposi
  - Dieta ipocalorica e integrazione
  - Dieta proteica
  - Protocollo pratico nel trattamento aminoacidico
  - Integrazione nel trattamento aminoacidico
  
- **Corso come Operatore BLS D Gennaio 2017 a cura degli Istruttori BLS e AED:**
  - Gestione dell'emergenza
  - BLS D (adulto,bambino,lattante)
  - Disostruzione delle vie aeree (adulto,bambino,lattante)
  
- **Corso di formazione ECM Dicembre 2017 "Glutine, Fattori dietetici, Nutrizione e malattie correlate: dalle criticità all'attuale conoscenza"** organizzato da Phoenix Consulting in collaborazione con l'ordine provinciale dei medici chirurghi e odontoiatri di Caserta.
  
- **Corso di formazione "KEY COMPETENCE" in inglese e informatica ( EIPASS 7 moduli) con durata 200 ore da Luglio a Ottobre 2017** presso Students Formazione articolato in 100 ore di competenza digitale e 100 ore di comunicazione in lingua Inglese.
  
- **Corso di formazione ECM Aprile 2016 " Sport e Attività fisica nelle varie fasce di età :alimentazione e integrazione"** organizzato da Meeting & Words srl :
  - effetti metabolici indotti dall'allenamento
  - substrati energetici durante attività fisica
  - quando e quale integrazione in età pediatrica,nella donna e nell'anziano
  
- **Corso di formazione per Formatore e Consulente HACCP Gennaio 2016** progettato dal Dipartimento di Biologia dell'Università di Roma Tor Vergata, con il patrocinio di Birra Peroni S.r.l:
  - Normativa in materia di alimenti: normativa italiana, normativa comunitaria, sanzione e autorità competenti
  - Manuale HACCP :aspetti tecnici e normativi

- Elaborazione di un piano di autocontrollo HACCP
  - L'etichettatura
  - Verifiche analitiche sulla qualità delle materie prime, semilavorati e prodotti agroalimentari
  - Sicurezza biologica degli alimenti
- **Corso di formazione ECM Settembre 2015 “Igiene e Sicurezza degli Alimenti”** organizzato dalla delegazione di Caserta dell'Ordine Nazionale dei Biologi :
    - Normativa di settore e specifici
    - Il sistema HACCP nella ristorazione e nelle piccole-medie imprese agro- alimentari
    - Rintracciabilità in Aziende Agro-alimentari
    - Sistemi di Qualità e Certificazioni
- **Corso di Formazione ECM Settembre 2015 in “Sinergie tra territorio e benessere”** organizzato dalla delegazione di Caserta dell'Ordine Nazionale dei Biologi
  - **Corso di Formazione ECM Settembre 2015 in “Alimentazione e sport: esperienza e pratica”** organizzato dalla delegazione di Caserta dell'Ordine Nazionale dei Biologi
- **Iscritta all'Albo Professionale dei Biologi da Febbraio 2015 – Sezione A**  
N. Iscrizione AA\_072547
- **Corso Approfondito di Dietetica e Nutrizione Umana** presso Brain Health Centre , Centro Studi e Ricerche Cliniche Neuropsicofisiologiche “Anagrafe Nazionale delle Ricerche”:
    - Dietetica e nutrizione umana**
    - Diete e piani alimentari : elaborazione e gestione**
    - Attività motoria e valutazione della composizione corporea**
- **Corso di Primo Soccorso e BLS** organizzato da “Associazione Extra Moenia” Capua diretto dal Dott. Boccia – 21 e 28 Aprile 2013
- **Laurea magistrale presso il dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali e Farmaceutiche corso di Laurea in Biotecnologie Industriali e Alimentari** della Seconda Università degli Studi di Napoli S.U.N.
- Tesi di laurea magistrale in FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE “ Effetto della somministrazione della triiodotironina (T3) sul danno e riparo del DNA

mitocondriale".

Laurea magistrale conseguita nell'anno accademico 2012/2013 con votazione 110/110

- **Laurea triennale presso Università degli Studi di Napoli Federico II corso di laurea in Biologia della Nutrizione**

Tesi di laurea triennale in IGIENE "L'esposizione ai pesticidi, questioni di sicurezza e valutazione degli indicatori di rischio"

Laurea triennale conseguita nell'anno accademico 2011/2012

- **Maturità Liceale Scientifica**, conseguita presso il Liceo Scientifico "L.Garofano" di Capua nell'anno scolastico 2004/2005

#### **MADRELINGUA**

#### **ITALIANO**

#### **ALTRA LINGUA**

#### **INGLESE**

- **Capacità di lettura**
- **Capacità di scrittura**
- **Capacità di espressione orale**

BUONA CAPACITÀ DI LETTURA  
BUONA CAPACITÀ DI SCRITTURA  
DISCRETA CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

#### **CAPACITÀ E CONOSCENZE TECNICHE**

- **Elaborazione piani alimentari personalizzati**
- **Elaborazione piani alimentari per soggetti con patologie legate all'alimentazione**
- **Fisiologia e Conservazione degli Alimenti**
- **Igiene e Conservazione degli alimenti**
- **Metodologie per la determinazione della qualità alimentare**
- **Trasformazione degli alimenti dalla materia prima al confezionamento**
- **Processi ed Impianti delle industrie Alimentari**

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

- **Spiccate capacità relazionali e comunicazionali** in tutti gli ambiti dei rapporti interpersonali maturate sia in ambito lavorativo che personale;

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

- **Ottime capacità di organizzazione del lavoro sia su base autonoma che in team,** esplicitasi anche nell'ambito di attività di volontariato come ad esempio la partecipazione a "Radio Siani – La Radio Della Legalità" con la rubrica di nutrizione "NUTRICOMICHE" ogni terzo venerdì del mese, nonché con la partecipazione a diversi gruppi di progetto aventi finalità benefiche come "Donne X Africa" per la raccolta di fondi finalizzati alla costruzione di ospedali e sale parto in Tanzania; "Comitato Volontario Rione Ferrovia" per il recupero e la valorizzazione del territorio Capuano.

**CAPACITÀ E CONOSCENZE  
INFORMATICHE**

- **Buona conoscitrice di tutti i programmi applicativi del pacchetto "Office"** (Word, Excel, Powerpoint) **e delle applicazioni connesse, nonché dei comuni mezzi di comunicazione e consultazione informatica** (posta elettronica, internet explorer, google chrome);

**PATENTE O PATENTI**

- Patente di tipo "B"

**DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI SENSIBILI .**

Io sottoscritta GIULIANA ESPOSITO dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003. Presto completo ed informato consenso all'utilizzo e al trattamento dei miei dati personali.

In fede

Giuliana Esposito

