

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Trabalza Alex
Indirizzo	Via Fiumi 14 – Assisi -
Telefono	3294936229
E-mail	<a href="mailto:trabalza-alex@live.it">trabalza-alex@live.it</a> <a href="mailto:info_mdsg@libero.it">info_mdsg@libero.it</a>
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di nascita	Assisi, 06/07/1986

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- *Date (da - a)* **2004-al 2005**- Eletttricista presso GENERIS Snc, Ponte Valleceppi,PG.
- *Date (da - a)* **2005-al 2006**-Capo operaio settore elettrico, addetto allo scarico e carico merci, consegna, commesse, organizzazione lavoro, fatture, presso ditta TECNOQUADRI Srl, Bastia Umbra.
- *Date (da - a)***2006-al 2009**- Agente di commercio plurimandatario, zona assegnata Umbria, servizio per distributori di carburante , presso Meccauto International Snc. e Luluplast Snc. Con conseguente corso di agente di commercio.
- *Date (da - a)* **2009- al 2009**- Dipendente presso bar Dolce-Vita, gestione familiare.

- Date (da - a) dal 5/10/2009 al 1/10/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Cooperativa Sociale A.S.A.D ., Via G. Lunghi n. 63, 06135 - Perugia -
- Tipo di azienda o settore Settore socio sanitario assistenziale educativo
  - Tipo di impiego Socio - lavoratore
  - Principali mansioni e responsabilità Operatore socio sanitario, assistenza domiciliare settore Disabili  
Dal giugno 2016 esperienza in una comunità psichiatrica ( ctr2)

- Date (da - a) Dal 1/12/2107 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ECOCAVE SRL via del Commercio n° 8, 06132\_Perugia-
- Tipo di azienda o settore Settore ambiente-rifiuti
  - Tipo di impiego operatore ecologico
  - Principali mansioni e responsabilità raccolta rifiuti, controllo del giusto conferimento del materiale, informativa

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma media inferiore  
Frequentati 4 anni all'istituto Commerciale di Bastia Umbra senza conseguire l'esame di Stato
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio informatica

- Date (da - a) 30 settembre 2013
- Titolo del corso Corso di formazione interno:” **Formazione Generale** ” (Accordo Stato/Regioni 11/01/2011)
- Ente formativo Società Cooperativa Sociale A.S.A.D. - Conto Formativo Foncoop
- Durata del corso (ore) 4
- Qualifica conseguita o Attestato di frequenza Attestato di frequenza

- Date (da - a) 01/04/2011
  - Titolo del corso Corso di formazione interno su: **“Rischio Biologico e Malattie infettive”**
  - Ente formativo Società Cooperativa Sociale A.S.A.D.
  - Durata del corso (ore) 3
  - Qualifica conseguita o Attestato di frequenza
- 
- Date (da - a) 30 marzo, 6 aprile 2010
  - Titolo del corso Corso di formazione interno: **“Pronto soccorso aziendale”**
  - Ente formativo Società Cooperativa Sociale A.S.A.D.
  - Durata del corso (ore) 12
  - Qualifica conseguita o Attestato di frequenza
- 
- Date (da - a) 10 ottobre 2009
  - Titolo del corso Corso di formazione interno sulla: **“Mobilizzazione manuale dei degenti”**
  - Ente formativo Società Cooperativa Sociale A.S.A.D.
  - Durata del corso (ore) 4
  - Qualifica conseguita o Attestato di frequenza
- 
- Date (da - a) 25 / 3/ 2014 al 10/2/2016
  - Titolo del corso Formazione operatore socio sanitario
  - Ente formativo Regione UMBRIA
  - Durata del corso (ore) 250 ore
  - Qualifica conseguita o Operatore socio sanitario (**oss**)
  - Attestato di frequenza

PRIMA LINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

INGLESE

**Indicare la lingua**

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Partecipo e organizzo molte attività di volontariato

Da 10 anni gestisco una squadra di calcio a 5 a livello amatoriale

Gestisco pagina facebook che tratta tematiche sociali, intervistando cittadini e politici con scambi di idee e punti di vista. Il tutto con più di 9000 iscritti nella pagina facebook: Alex Trabalza MDSG

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e*

Sono il fondatore e presidente dell'associazione **“MOVIMENTO DELO SCONFORTO GENERALE”** con oltre 300 tesserati e più di 6000 iscritti alla

*amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

pagina facebook che si occupa di:

- *TUTELARE E VALORIZZARE L'AMBIENTE*
- *SICUREZZA DEI CITTADINI*
- *APERTURA PUNTO DI ASCOLTO PER LA TUTELA DEI DIRITTI DEI CITTADINI E RACCOLTA SEGNALAZIONI*
- *ORGANO DI INTERMEDIAZIONE TRA AMMINISTRAZIONE E CITTADINI*
- *TUTELA E SERVIZI PER DISABILI*
- *PROGETTO FATTORIA SOCIALE*

*PROGETTO CASA DELLE ASSOCIAZIONI E VALORIZZAZIONE IDEE GIOVANI*

Email: [info\\_mdsg@libero.it](mailto:info_mdsg@libero.it)

Pagina facebook: Movimento DELLO Sconforto Generale

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE  
*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Fatto corso di formazione per ausili informatici per la comunicazione alternativa

Ottima competenze informatiche

Creazione di app per smartphone e tablet

Creazione di siti internet

Gestisco pagine facebook che trattano temi sociali con oltre 20000 iscritti

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE  
*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Creazioni di basi musicali e arrangiamenti

PATENTE O  
PATENTI

B-A

**CAPACITÀ E COMPETENZE****PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita  
e della carriera ma non  
necessariamente  
riconosciute da certificati e  
diplomi ufficiali*

Nel 2014 ho iniziato una “battaglia”. La rivoluzione del buon senso. Mi sono battuto per ogni problematica presentata da ogni cittadino. Ho iniziato nel contrastare le barriere architettoniche, passando per la cura dei giardini pubblici e la denuncia di giochi per bambini non a norma per poi tutt’ora combattere per la difesa dell’ambiente. Ogni settimana ho ripulito dalla spazzatura non solo il mio comune ma molti dei paesi vicino o meno vicino. Sono partito solo, per ritrovarci oggi in più di 15000 persone, che mi aiutano nelle varie pulizie, nei progetti, in piccole donazioni, nelle varie manifestazioni o eventi, anche solo nel condividere i video e le foto delle nostre azioni sempre documentate nella pagine facebook - Movimento Dello Sconforto Generale – Alex Trabalza MDSG. Ci invitano spesso nelle scuole o in svariati eventi per documentare il nostro operato a nome della salvaguardia dell’ambiente e in un ottica di sensibilizzazione. Nel 2017 per far aprire gli occhi alla nostra Amministrazione comunale ho scaricato i rifiuti raccolti nelle rive di un fiume nella porta del nostro comune di Assisi in segno di protesta. Ad oggi collaboro spesso a riunioni con Sindaco, vigili urbani e carabinieri forestali per prevenire e perseguire chi abbandona rifiuti anche grazie ad una telecamera che nascondiamo per il territorio. Ora lavorando nel settore spesso faccio da intermediario tra cittadini, azienda, Amministrazione cercando soluzioni e consigliando miglorie ed interventi con riunioni periodiche. Da anni partecipo attivamente alla vita politica della città contribuendo alla creazione dei programmi elettorali.

Direte ma tutto questo cosa centra in un curriculum?! La risposta è semplice non bastano le competenze solo per presentare una persona. Ciò che uno combina nella vita con un po’ di follia, con tanti fatti e con intelligenza è sicuramente importante da mostrare quanto una laurea studiata teoricamente ma ancora da mettere in pratica come allo stesso tempo ogni lavoro riportato sopra può essere svolto facendo il compitino oppure contribuendo a migliorarlo.

Avete mai provato a scrivere il vostro nome su google? Ecco cercate il mio.

Assisi, marzo 2016

NOME E COGNOME (FIRMA)

TRABALZA ALEX\_\_\_\_\_