

Le Personal Branding

Avoir le courage d'être soi – Se donner les moyens de se faire reconnaître

Par Pascale Baumeister

MES QUESTIONS A ME POSER POUR ECRIRE MA BIOGRAPHIE

Gardez en tête votre objectif de communication et votre cible.

1. Le monde d'avant :

Quels sont les souvenirs et les faits marquants que vous avez vécus avant de faire ce que vous faites aujourd'hui ? Vous étiez aux abois et confronté à quelque chose qui ne marchait pas pour vous comme vous vouliez.

D'où venez-vous ?

D'où partez-vous ?

2. Votre appel de l'aventure et vos enjeux :

Qu'est-ce qui a déclenché votre désir ?

Quelle a été votre prise de conscience ?

Quels ont été votre enjeu personnel, votre motivation, votre quête, votre mission ?

A quoi avez-vous été confronté ?

Qu'est-ce que vous avez voulu changer ?

Que risquait-il de se passer si vous ne réalisiez pas votre quête ?

Quelles ont été les opportunités qui se sont offertes à vous ?

© Pascale Baumeister – Tous droits de reproduction réservés

CONSEIL - COACHING - FORMATION - ANIMATION

www.pascale-baumeister.fr – www.personal-branding.fr

contact@pascale-baumeister.fr - @PascaleBaum

Mob. : +33 6 12 22 12 29

3. Vos résistances face à l'appel de l'aventure :

Quels sont les obstacles auxquels vous avez été confrontés ? Les obstacles qui venaient de vous. Les obstacles qui venaient de votre environnement ou des autres.

4. Vos alliés :

Quelles ont été les personnes qui vous ont permis de réaliser votre mission ?

Les atouts que vous avez utilisés pour dépasser les obstacles auxquels vous avez été confrontés (talents, différence, valeurs...).

5. Les doutes se sont dissipés :

Qu'est-ce qui vous a motivé à aller jusqu'au bout de votre quête ?

Quel pas avez-vous franchi pour vous lancer dans l'action et trouver votre détermination ?

6. Les ennemis, les tests, l'épreuve suprême :

Qu'avez-vous dû affronter ou qui avez-vous affronté avant de pouvoir réussir votre quête ?
(Parfois nos pires ennemis sont intérieurs.)

7. Votre victoire :

Comment avez-vous fait pour franchir les obstacles, vaincre vos ennemis et réaliser vos objectifs ?
Racontez votre aventure et le chemin que vous avez parcouru pour réaliser votre quête.

8. Votre récompense :

Quelle a été la cerise sur le gâteau ?
Le petit plus que vous avez retiré de la situation. Le cadeau bonus auquel vous ne vous attendiez pas.

8. Le partage :

Maintenant que vous avez compris quelque chose, qu'est-ce que vous faites de ce cadeau bonus ?

Quels sont les changements que vous avez apportés dans votre entourage ?

Comment avez-vous réussi à changer le monde et peut-être même les gens, grâce à ce que vous avez retiré de votre aventure ?

© **Pascale Baumeister** – Tous droits de reproduction réservés

CONSEIL - COACHING - FORMATION - ANIMATION

www.pascale-baumeister.fr – www.personal-branding.fr

contact@pascale-baumeister.fr - @PascaleBaum

Mob. : +33 6 12 22 12 29