

VILLFANGET FISK	JAN	FEB	MARS	APR	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DES
Breiflabb		Varierende fredningstid nord for Stadt										
Brisling			Fredet									
Brosme			Gyter									
Hval - Vågehval												
Hvitting												
Hyse (Kolje)												
Isgalt												
Kveite Atlantisk villkveite		Fredet, kun tillatt som bifangst i enkelte fiskerier										
Kveite Blåkveite												
Lange					Gyter							
Laks vill												
Lomre			Gyter									
Lysing												
Lyr												
Makrell		Vandrer bort fra norskysten										
Piggvar												
Rødspette		Gyter, blir mager										
Sei												
Sild Nordsjøsil												
Sild NVG sild i god kvalitet												
Skrei												
Skate												
Steinbit Gråsteinbit												
Steinbit Flekksteinbit												
Torsk												
Torskerogn												
Torsketunge												

## SKALLDYR/SKJELL

Blåskjell					Gyter, liten matfylde							
Kråkebolle (Drøbak)						Gyter						
Hjerteskjell						Gyter, liten matfylde						
Hummer												
Kamskjell						Gyter, litt mindre spenst og sødme						
Kongekrabbe												
Krabbe Taskekrabbe												
O-skjell												
Reker						Selges hele året, men høye sjøtemperaturer gir lavere kvalitet. Rogn om vinter						
Sjøkreps						Skalkifte juli-sept. Liten fyllingsgrad, mykt skall. Høy sjøtemperatur gjør den vanskelig å holde i live.						
Østers flat												

## OPPDRETT

Hardangerørret Oppdrett												
Fjellørret Oppdrett												
Ishavsroye Oppdrett												
Kveite Atlantisk oppdrettskveite												
Laks Oppdrett												
Piggvar Oppdrett												
Regnbueørret Oppdrett												

- God tilgang på fisk av god kvalitet
- Varierende tilgang

MSC/ASC/Debio sertifiserte produkter tilgjengelig i sortimentet



Domstein Sjømat AS  
Tlf: 57 85 90 00  
E-post: post@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Stavanger  
Ordretelefon: 51 41 20 90  
E-post: dsordre.stavanger@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Bergen  
Ordretelefon: 55 30 18 30  
E-post: dsordre.bergen@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Tromsø  
Ordretelefon: 92 62 34 60  
E-post: dsordre.tromso@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Oslo  
Ordretelefon: 22 90 18 50  
E-post: dsordre.oslo@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Kristiansand  
Ordretelefon: 38 12 74 74  
E-post: dsordre.kristiansand@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Trondheim  
Ordretelefon: 73 83 31 00  
E-post: dsordre.trondheim@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Bodø  
Ordretelefon: 97 50 28 71  
E-post: dsordre.bodo@domstein.no

