



VILLFANGET FISK	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEPT	OKT	NOV	DES
Breiflabb		Varierende fredningstid nord for Stadt										
Brisling			Fredet									
Brosme			Gyter									
Hval - Vågehval												
Hvitting												
Hyse (Kolje)												
Isgalt												
Kveite Atlantisk villkveite		Fredet, kun tillatt som bifangst i enkelte fiskerier										
Kveite Blåkveite												
Lange				Gyter								
Laks vill												
Lomre			Gyter									
Lysing												
Lyr												
Makrell		Vandrer bort fra norskysten										
Piggvar												
Rødspette		Gyter, blir mager										
Sei												
Sild Nordsjøsild												
Sild NVG sild i god kvalitet												
Skrei												
Skate												
Steinbit Gråsteinbit												
Steinbit Flekksteinbit												
Torsk												
Torskerogn												
Torsketunge												

SKALLDYR/SKJELL

Blåskjell				Gyter, liten matfylde								
Kråkebolle (Drøbak)					Gyter							
Hjerteskjell					Gyter, liten matfylde							
Hummer												
Kamskjell						Gyter, litt mindre spenst og sødme						
Kongekrabbe												
Krabbe Taskekrabbe												
O-skjell												
Reker						Selges hele året, men høye sjøtemperaturer gir lavere kvalitet. Rogn om vinter						
Sjøkreps						Skallskifte juli-sept. Liten fyllingsgrad, mykt skall. Høy sjøtemperatur gjør den vanskelig å holde i live.						
Østers flat		Varierende tilgjengelighet fra des-feb.										

OPPDRETT

Hardangerørret Oppdrett												
Fjellørret Oppdrett												
Ishavsroye Oppdrett												
Kveite Atlantisk oppdrettskveite												
Laks Oppdrett												
Piggvar Oppdrett												
Regnbueørret Oppdrett												

 God tilgang på fisk av god kvalitet
 Varierende tilgang

MSC/ASC/Debio sertifiserte produkter tilgjengelig i sortimentet



Domstein Sjømat AS
Tlf: 57 85 90 00
E-post: post@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Stavanger
Ordretelefon: 51 41 20 90
E-post: dsordre.stavanger@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Bergen
Ordretelefon: 55 30 18 30
E-post: dsordre.bergen@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Tromsø
Ordretelefon: 92 62 34 60
E-post: dsordre.tromso@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Oslo
Ordretelefon: 22 90 18 50
E-post: dsordre.oslo@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Kristiansand
Ordretelefon: 38 12 74 74
E-post: dsordre.kristiansand@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Trondheim
Ordretelefon: 73 83 31 00
E-post: dsordre.trondheim@domstein.no

Domstein Sjømat AS avd Bodo
Ordretelefon: 97 50 28 71
E-post: dsordre.bodo@domstein.no



FRESH NORWEGIAN SEAFOOD IN SEASON



WILD FISH	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Catfish Atlantic												
Catfish Spotted												
Cod												
Cod roe												
Cod tounge												
Haddock												
Hake												
Halibut Atlantic		Protected bycatch in selected fisheries only										
Halibut Greenland												
Herring NVG herring of good quality												
Herring Atlantic The North Sea												
Lemon Sole		Spawns										
Ling				Spawns								
Mackerel Atlantic		Migrates from the Norwegian coastline										
Minke Whale												
Monkfish		Varying protections north of Stadt										
Plaice European		Spawns										
Pollack												
Roughhead grenadier												
Saithe (Pollock)												
Salmon Atlantic												
Skate												
Skrei (Norwegian arctic cod)												
Sprat European			Protected fisheries									
Turbot												
Tusk			Spawns									
Whiting												

SHELLFISH/SHELLS

Blue mussel				Spawns								
Brown crab												
Cockle					Spawns (low filling)							
Horse mussel												
King crab												
Lobster European												
Lobster Norway					Moulting july-sept. Low quality/soft shell. High sea temperatures causes increased mortality.							
Oyster European flat	Varying availability from Dec-Feb.											
Prawn deepwater					Available throughout the year. Lower quality at high sea temperatures. Roe in winter.							
Scallop Great					Spawns, less resilience and sweetness							
Sea urchin (Drøbak)					Spawns							

FARMED FISH

Halibut Atlantic												
Norwegian Arctic Char												
Salmon Atlantic												
Trout Fjellørret												
Trout Hardanger												
Trout Rainbow												
Turbot												

High availability of high quality fish
 Varying availability

MSC/ASC/DEBIO(ecological)-certified products available



Domstein Sjømat AS Tel: 57 85 90 00 E-mail: post@domstein.no	Domstein Sjømat AS avd Stavanger Tel: 51 41 20 90 E-mail: dsordre.stavanger@domstein.no	Domstein Sjømat AS avd Bergen Tel: 55 30 18 30 E-mail: dsordre.bergen@domstein.no	Domstein Sjømat AS avd Tromsø Tel: 92 62 34 60 E-mail: dsordre.tromso@domstein.no
Domstein Sjømat AS avd Oslo Tel: 22 90 18 50 E-mail: dsordre.oslo@domstein.no	Domstein Sjømat AS avd Kristiansand Tel: 38 12 74 74 E-mail: dsordre.kristiansand@domstein.no	Domstein Sjømat AS avd Trondheim Tel: 73 83 31 00 E-mail: dsordre.trondheim@domstein.no	Domstein Sjømat AS avd Bodo Tel: 97 50 28 71 E-mail: dsordre.bodo@domstein.no

