

# Allergener

---

## Forkortelser – Betydning:

Glt – gluten

Egg-Egg

SkI-Skalldyr

Fsk-Fisk

Pnt-Peanøtter

Soy-Soya

Mlk-Melk/Laktose

Ntr-Nøtter

Slr-Selleri

Snp-Sennep

Smf-Sesamfrø

BlI-Bløtdyr

Svl-Svoveldioksid

Lpn-Lupin

Tapas buffet #1

Varme retter:

Albondigas - Godt krydrede kjøttboller	*Mlk, soy
Patatas - Bakte, sterkt krydrede poteter	*Soy
Gambas al ajillo - Scampi med chilli, hvitløk og tomat	*Soy, SkI
Chorizo "sauteè" - Stekt chorizo med løk og paprika	*Soy, Glt
Marinerte kyllingvinger - Tilsmakt koriander, ingefær, chilli og hvitløk	*Soy
Torsk bakt med serranosmør og hvitløk	*Fsk, MLk

## Tapas buffet #2

### Varme retter:

Albondigas - Godt krydrede kjøttboller	*Mlk,soy
Patatas - Bakte, sterkt krydrede poteter	*Soy
Chorizo "Sauteè" - Stekt chorizo med løk og paprika	*Soy, Glt
Gambas al ajillo - Scampi med chilli og hvitløk	*SkI,soy

### Kalde retter:

Ceviche av laks - ferskmarinert laks	*Fsk
Oliven - Marinert med persille og hvitløk	*Soy
Tortillas - Spansk potetomelett med chorizo	*Egg, Glt, Mlk
Serrano - Spansk spekeskinke	
Manchego - Spansk pasteurisert sauemelksost	*Mlk
Yoghurtmarinert agurk	*Mlk
Pastasalat	*soy, egg, glt, snp, ntr
Frisk salat med vinaigrette	*soy, snp

## Tapas buffet #3

### Varme retter:

Marinerte kyllingvinger - Kyllingvinger marinert med ingefær, chilli og koriander	*Soy
Patatas bravas - Tomatiserte, krydrede poteter	*Soy
Albondigas - Pikante kjøttboller med friske urter	*Soy, Ntr, Snp, Mlk
Scampi - Marinert med hvitløk og chilli	*Soy, SkI

## Kalde retter:

Satay kyllingspyd tilsmakt sort pepper	*Glt, Soy, Mlk, Slr, Egg
Marinert og speket svin yttrefilet	*
Gremulatabakt laks	*Soy
Saltet okse med grønnsaksvinaigrette	*Soy
Tomatsalat	*Mlk
Grønn salat med gresskarkjerner	*Ntr
Rissalat	*Ntr, soy

## Fingermat

### Fingermat (Minimum 15 kuverter)

Laks 37 C med gremulata	*Fsk, soy
Agurk fylt med laks og sitronmajones	*Soy, Egg, Fsk
Røkt kveitekrem med rugbrød	*Fsk, Mlk, Glt, Ntr
Vichysoisse med kveite og sprø pankò	*Fsk, Mlk, Glt
Canapè med kamskjell og røkt majones	*Blt, Glt, Soy, Egg
Andebryst med appelsin og timian	*
Svineknoke-- og andeleverterrine	*
Kyllingmousse med kirsebær og mandel	*Egg, Mlk
Geitostkrem med sprø spekeskinke	*Mlk
Tomatconsommè	*Slr
Bananbrød med vanilje og mango «speilegg»	*Glt, Mlk, soy
Sjokoladeterrine med yoghurt og mandler	*Mlk, Ntr, Glt

Liten Fingermatbuffet, til små og store tilstelninger, ment som «litt å by på» eller snacks:

Laks med gremolata	*Fsk
Røkt kveitekrem med rugbrød	*Fsk, Milk, Glt, Ntr
Andebryst med appelsin og timian	*
Tomatconsommè	*Slr

Snitter/smørbrød

Tradisjonelle snitter (5 pr. prs.)

Marinerte reker med sitrusmajones	*Glt, Skl, Egg, soy, Milk
Røkt laks med egg	*Glt, Fsk, Egg, Milk
Svinekam med sennepskrem	*Glt, Snp, Milk
Hjemmelaget roastbeef med remulade	*Glt, Milk, Soy, Egg, Fsk
Brie med fruktkompott	*Glt, Milk, Ntr

Eksklusive snitter (5 pr. prs.)

Chevre med trøffelhonning og saltede valnøtter	*Glt, Milk, Ntr
Foie gras- og svineknoketerrine	*Glt, Milk
Serranoskinke, aioli og manchego	*Glt, Egg, Milk, Soy, Snp
Salmalaks, soya og granateple	*Glt, soy, Fsk, Milk
Scampi med chilli og hvitløk	*Skl, Soy, Glt, Milk

## Lunsj snitter (4 pr.prs.)

Skinke	*Glt, Mlk
Ost	*Glt, Mlk
Røkt ørret	*Glt, Mlk, Egg
Kalkun	*Glt, Mlk

## Smørbrød - 75,- pr.:

Roastbeef med syrlig agurk og dansk remulade	*Glt, Mlk, Egg, Soy, Fsk
Reker med sitronmajones og dill	*Glt, Skl, Mlk, Soy, Egg
Brie de meaux med syltede nøtter og frukt	*Glt, Mlk, Ntr
Serrano-skinke, mozzarella og pesto	*Glt, Ntr, Soy, Mlk
Hjemmerøkt laks med egg og sitron	*Glt, Mlk, Egg, Fsk
Kalkun med waldorf	*Glt, Mlk, Ntr, Egg, Soy, Slr

## Selskapsmeny

### Forretter:

Kongekrabbe, chilli, mango og valnøtter 165,-	*Skl, Ntr, Mlk, Soy
Tunfisk tilsmakt grønn te, ingefær og boc choi 146,-	*Fsk, Soy
Sukkersaltet laks, beter og wasabi 116,-	*Fsk, Soy, Egg, Glt, Ntr
Ferskmarinert «Salma» laks med syrlig agurk, reddik og sesam 105,-	*Fsk, Egg, Soy, Glt
Kamskjell «søtt & salt» -- blomkål, kapers og sultaner 118,-	*Blt, Mlk, Soy

Blåskjellsuppe tilsmakt safran og sitron, med kveite 105,- \*Blt,Mlk,Fsk,soy

Elgcarpaccio med blomsterkapers, Holtefjell XO og urtekrem 105,- \*Mlk

Foie gras og svineskank, med sennepskrem og fersken 105,- \*Mlk,Snp

#### Hovedretter:

Ølposjert frilandsgris fra Grøstad gård, spisskål, vårløk og ølsjy 248,- \*Soy,Mlk,Slr,Glt

Bakt kveite med løkpurè, chilli vierge og urter 278,- \*Fsk,Soy,Mlk,Ntr

Hjort ytrefilet, pastinakk purè, portobellosopp og sjallotløksjy 295,- \*Mlk,Slr,Soy,Snp

Ytrefilet av okse på puylinser, saltbakte småpoteter

marinert kål og ristet sort peppersjy 248,- \*Mlk,Slr,Snp,Soy,Ntr

Grillet kalveentrecôte med friterte løkringer,

østerssopp, grønnsaksrøstipotet og rødvinsjy 297,- \*Mlk,Glt,Egg,Soy,Slr,Snp

Lammelår vendt i urte «paste», med rotfrukter i lag,

selleri-- rosmarinkrem og soltørket tomatsjy 238,- \*Soy,Mlk,Slr,Snp

«5 spice» stekt laks med persillerøtter, gulrot,

Krokettipotet og appelsinsmørsaus 228,- \*Fsk,Soy,Mlk,Glt,Egg

Andebryst fra Holte gård, røkt selleri, appelsin,

røstipotet, nykål og hasselnøttsaus 288,- \*Slr,Ntr,Soy,Mlk,Snp

#### Desserter:

Vaniljepannacotta med jordbærconsommè og vaniljeolje 95,- \*Mlk,Soy

Pasjonsfrukt mousse med kokos og sprøtt bakverk 95,- \*Mlk,Glt

4 Norske oster med syltede nøtter,

honning, fruktkompott og frukt--nøttebrød 105,- \*Mlk,Glt,Ntr

Lakrismousse, bringebærsorbet og hvit sjokolade 105,-	*Glt,Mlk,Ntr
Sjokolade-marquise med bringebær på fire måter 99,-	*Glt,Mlk,Ntr
Vahlronasjokoladebunn, med lavendel og sitronkrem 99,-	*Glt,Mlk,Egg,Ntr
Melkesjokolade Crème Bruleè med bringebærsorbet 95,-	*Egg,Mlk,Ntr

## Grillmeny

### Grillmeny nr. 1 (Minimum 20)

Urtemarinert svinenakke	*Soy
Satay- og peppermarinert kylling	*Soy,Glt,Egg,Slr,Mlk
Ytrefilet av okse	*
Laks med lime og ingefær	*Fsk, Soy
Pastasalat	*Glt, Soy, Milk, Ntr, Egg
Potetsalat med grønt eple og valnøtter	*Egg,soy,Snp,Ntr
Rissalat med friske sommersmaker	*Soy,ntr,snp
Tomatsalat med mozzarella	*Mlk
Frisk sommersalat	*
Sjallotløk vinaigrette	*Soy,snp
Maissmør	*Mlk
Urtesmør	*Mlk
Rødvinsjy	*Slr,Snp

## Grillmeny nr. 2 (Minimum 20)

Okse entrecôte	*
Øl-marinert svinefilet	*Glt
«Arena-burger»	*Soy,Glt,Smf,SnP,Ntr,Mlk
Bakt torsk med salvie og røkt salt	*Fsk
Pastasalat	*Glt,Egg,Ntr,Soy,Mlk
Potetsalat med Dijon-sennep og sjallottløk	*SnP,Soy
Rissalat med røde, gule og grønne bønner	*Ntr,Soy
Tomatsalat med mozzarella	*Mlk
Sommersalat	*
Sjallottløkvinaigrette	*Soy,SnP
Rødvinsjy	*Slr,SnP,Mlk
Aioli	*Egg,Soy

## Grillmeny nr. 3 (Minimum 20)

Yttrefilet av okse tilsmakt ristet sort pepper	*
Lettrøkte lår av Stange kylling	*
Fyllt "Red pork" - Yttrefilet av svin	*Glt,Soy,Ntr,Slr,Mlk,SkI
Scampi - og kamskjell spyd	*SkI,Soy,Blt
Potetsalat	*Egg,Soy,SnP,Mlk
Grillet grønnsakssalat	*Soy
Romanosalat med cæsar salat, parmesan og krutonger	*Soy,Egg,Glt,Mlk,Fsk
Cherry tomatsalat	*Mlk
Frisk sommersalat med vinaigrette	*Soy,SnP



Sopp- og hvitløkssjy

\*Slr,Snp,Soy

Trøffelsjy

\*Slr,Snp,Soy

Aioli

\*Snp,Egg,Soy

#### Koldtbord/buffet

##### Tradisjonellt (Minimum 10 kuverter)

Røkt ørret fra Øygaarden røkeri med eggerøre

\*Fsk,Egg

Kalkunbryst med waldorfsalat

\*Ntr,Egg,Soy,Slr

Svinekam med sennepskrem

\*Mlk,Snp

Roastbeef med remulade

\*Egg,Soy,Fsk,Snp

Hjemmelaget sild

\*Fsk

Potetsalat med vårløk, purreløk og urter

\*Mlk,Snp,Soy,Egg

Pastasalat med oliven, estragon og soltørket tomat

\*Egg,Snp,Soy,Glt,Mlk,Ntr

Grønn salat med vinaigrette

\*Soy,Snp

##### Tradisjonellt med varme retter (Minimum 10 kuverter)

Karbonade med bløtstekt løk

\*Glt,Soy,Mlk

Marinerte kyllingklubber

\*Glt,Soy,Slr,Mlk

Røkt ørret fra Øygaarden røkeri med eggerøre

\*Fsk,Egg

Kalkunbryst med waldorfsalat

\*Ntr,Slr,Snp,Egg,Soy

Svinekam med sennepskrem

\*Mlk,Snp

Roastbeef med remulade

\*Soy,Egg,Fsk,Snp

Hjemmelaget sild

\*Fsk

Potetsalat med vårløk, purreløk og urter

\*Soy,Egg,Snp,Mlk

Pastasalat med oliven, estragon og soltørket tomat

\*Egg,Soy,Mlk,Glt,Ntr

Grønn salat med vinaigrette

\*Soy,Snø

Eksklusivt (Minimum 15 kuverter)

Sukkersaltet laks med gremolata

\*Soy,Fsk

Varmrøkt ørret fra eget røkeri med pepperrotkrem

\*Fsk,Mlk

«Arenas» roastbeef med dansk remulade

\*Egg,soy,Fsk,Snø

Marinert og speket svin yttrefilet

\*

Yoghurtstekt kylling med koriander og hvitløk

\*Mlk

Saltbakte småpoteter med dip

\*Mlk,Ntr,soy,Glt

Coleslaw med valnøtter

\*Ntr,Snø,Mlk

Brokkolisalat med gresskarkjerner og bacon

\*Egg,Soy,Ntr

Pastasalat med pesto, nøtter og semitørkede tomater

\*Egg,Soy,Glt,Snø,Ntr

Potetsalat med grønt eple

\*Mlk,Egg,soy,Snø

Cous cous salat med agurk og mynte

\*Glt,Soy

Barnas buffet (minimum 10 kuverter):

Kyllingvinger

\*Glt,Soy

Tandoori laks med rømmedip

\*Glt,Soy,Mlk

Spekeskinke og melon

\*

Kjøttboller i tomatsaus

\*Mlk,Soy

Grønnsaker med dip

\*Mlk,soy,Ntr

Gele med vaniljesaus

\*Mlk,Egg

## Varmmat

### Gryteretter:

Lammegryte med paprika, grønnpepper og ovnsbakte småpoteter 153,-	*Soy,Slr
Kalkun, estragon, hvitvin og potetmos 138,-	*Soy,Mlk,Slr
Biff Stroganoff med rødbet, sylteagurk og ris 168,-	*Soy,Slr,Glt
Viltgryte med rosenkål, bacon, rørte tyttebær og ris 195,-	*Soy,Slr,SnP,Mlk
Chilli Con Carne med cremè fraîche og ris 128,-	*Mlk,Soy,Slr
Biff lapskaus med rørte tyttebær og flattbrød 105,-	*Mlk,Slr,Soy,Glt

### Pastaretter:

Kremet pasta med scampi og torsk 95,-	*Mlk,Fsk,SkI,Egg,Soy,Glt
Pasta Bolognese med parmesan, brød og smør 98,-	*Mlk,Soy,Glt,Egg
Lasagne med salat, brød og smør 125,-	*Egg,Soy,Glt,Mlk
Vegetar lasagne 105,-	*Egg,Soy,Glt,Mlk

### Hamburgere:

"Arena Burger" ; 180 gr grovkvernet oksekjøtt, cole slaw og salsa 96,-	*Soy,Glt,Egg,Ntr,Smf,Mlk,SnP
Kylling burger ; Kyllingfilet med tzatziki og tomater 96,-	*Soy,Glt,Egg,Ntr,Smf,Mlk
Lakse burger; Grillet laks, syrlig agurk og marinert kål 86,-	*Soy,Glt,Egg,Ntr,Smf
Tilvalg til burgere:	
Bakte småpoteter med aioli 28,-	*Egg,Soy,SnP
Bacon 10,-	*
Ost 5,-	*Mlk

## Lunsj

### Baguetter:

Pepperlaks, tzatziki og semitørkede tomater 54,-	*Fsk,Mlk,Glt,Ntr,Smf
Svinekam med sennepskrem 49,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf,Snp
Grillede grønnsaker, tzatziki og semitørkede tomater 48,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf
Kokte egg, ansjos, rødløk og gressløk 48,-	*Glt,Mlk,Ntr,smf,fsk,egg
Roastbeef med hjemmelaget remulade 54,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf,Soy,Egg,Fsk
Røklaks, egg og pepperrot 54,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf,Egg,Fsk
Marinerte reker og majones 54,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf,Egg,Soy,SkI
Ost og skinke 46,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf
Ost 42,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf
Marinerte reker med sitron, chilli og hvitløk 58,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf,Egg,Soy,SkI
Røkt ørret og egg 58,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf,Egg,Fsk
Hjemmelaget roastbeef, syltig agurk og dansk remulade 58,-	*Glt,Mlk,Ntr,smf,Egg,Soy,Fsk
Kalkun og tzatziki 58,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf
Brie og hjemmelaget aprikosmarmelade 56,-	*Glt,Mlk,Ntr,Smf

### Rundstykker:

Tomat og mozarella 24,-	*Glt,Mlk,Ntr
Roastbeef og remulade 28,-	*Glt,Mlk,Ntr,Egg,Soy,Fsk
Røkt ørret og egg 27,-	*Glt,Mlk,Ntr,Egg,Fsk
Marinerte reker 29,-	*Glt,Mlk,Ntr,Egg,Soy,SkI
Svinekam og sennep 28,-	*Glt,Mlk,Ntr,Snp
Kalkun og tzatziki 28,-	*Glt,Mlk,Ntr

Ost og skinke 27,-

\*Glt,Mlk,Ntr

Ost 25,-

\*Glt,Mlk,Ntr

#### Salater:

Kylling, couscous, mynte og agurk 79,-

\*Glt,Soy

Okse, nudler og asiatiske smaker 87,-

\*Glt,Soy,Egg

Cesar salat; kylling, krutonger, bacon, isberg og aioli 85,-

\*Glt,Egg,Soy,Mlk

Reker med lime, koriander og fennikel 85,-

\*SkI,Soy

Semitørkede tomater, marinerte oliven og pesto 78,-

\*Ntr,Soy,Mlk

#### Pastasalater:

Ost og skinke 75,-

\*Glt,Egg,Soy,Mlk

Kylling, pesto og soltørket tomat 89,-

\*Glt,Egg,Soy,Mlk,Ntr

Chorizo, eple og koriander 89,-

\*Glt,Egg,Soy

#### "Arenas koldttallerken"

Sukkersaltet okse med lime og ingefær

\*

Kylling med asiatiske smaker

\*Soy,Glt

Svin med Dijon sennep

\*Snp,Mlk

Ceviche av laks med koriander og olivenolje

\*Fsk

Torsk med serranosmør

\*Fsk,Mlk

Scampi tilsmakt chilli og hvitløk

\*SkI,Soy

Brie og aprikos

\*Mlk

## Konditori

Hveteboller 12,- pr. Stk	*Glt,Mlk,Ntr,Egg
Rosinboller 12,- pr. Stk	*Glt,Mlk,Ntr,Egg
Skillingsboller 21,- pr. Stk	*Glt,Mlk,Ntr,Egg
Skolebrød 21,-pr.stk	*Glt,Mlk,Ntr,Egg
Brownies med bringebær 34 ,- pr. Bit	*Glt,Mlk,Ntr,Egg
Gulrotkake med ostekrem 36,- pr. Bit	*Glt,Mlk,Ntr,Egg,Soy
Eplekake med krem 37,- pr bit	*Glt,Mlk,Ntr,Egg,Soy
Singlepakket muffins 19,- pr stk	*Glt,Mlk,Ntr,Egg,Soy
Berlinerbolle med 15,- pr stk	*Glt,Mlk,Ntr,Egg,Soy
Wienerbrød 19 pr. Stk	*Glt,Mlk,Ntr,Egg
Wienerpecan 19 pr. Stk	*Glt,Mlk,Ntr,Egg
Wienerkringle med eple eller makron 474 ,- pr kringle (30 psj)	*Glt,Mlk,Ntr,Egg

## Hjemmelagde hele kaker: (16 psj)

Bringebærmoussekake med vanilje og hvit sjokolade pannacotta 415,-	*Mlk,Glt,Egg
Sjokolademoussekake med cremebruleè-kjerne 415,-	*Mlk,Egg,Ntr
Pasjonsfruktmoussekake med hele bringebær 415,-	*Mlk,Glt,Egg
Melkesjokolade mousse med lakris kjerne 415,-	*Mlk,Glt,Egg,Ntr
Marsipankake med valnøtter, jordbær og vanilje 415,-	*Mlk,Glt,Egg,Ntr