MARTTALIITTO RY
Kaisa Härmälä

Miesliesi-toiminnan kehittäminen ja käynnistäminen

OKM/3/522/2018
35173

Selvitys eduskunnalle Miesliesi-toiminnasta vuodelta 2018

**Haluatko olla oman keittiösi mestarikokki? Marttojen Miesliesi-kursseilla tehdään hyvää ruokaa mukavassa porukassa. Kokin taidot kehittyvät, kun kurssilla valmistetaan ja maistellaan terveellisiä herkkuja. Kurssilta saa mukaan ruokaohjeet ja paljon käytännön vinkkejä. Niiden avulla on helppo jatkaa kokkailua kotona ja ladata lautasille väriä ja makua.**

Marttaliitto ry on saanut vuosiksi 2018-2019 avustusta Opetusministeriöltä 125 000 € Miesliesi-toiminnan kehittämiseen. Myönnetyllä avustuksella edistetään perheiden hyvinvointia ja sukupuolten välistä tasa-arvoa vahvistamalla miesten ja poikien yhteistä tekemistä, kestävän arjen taitoja ja arjen hallintaa.

Tutkimusten mukaan miehet ja pojat syövät vähemmän kasviksia kuin naiset ja tytöt. 4-5-luokkalaista pojista reilu kolmannes ei syö kasviksia, hedelmiä tai marjoja päivittäin. Miesliesi-kurssilla halutaan edistää kasvisten käyttöä ja kursseilla valmistetaan ruokia, joissa käytetään reilusti kasviksia. Miesliesi-toiminnassa kannustetaan poikia ja miehiä osallistumaan myös muihin kodin töihin. Ajankäyttötutkimusten mukaan naiset ja tytöt tekevät edelleenkin enemmän kotitöitä kuin miehet ja pojat.

Kurssit on tarkoitettu 8–12 vuotiaille pojille ja heidän isilleen tai miespuoleisille läheisilleen. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa valmistamaan ruokaa yhdessä Marttojen kotitalousasiantuntijan kanssa. Kursseja järjestetään eri puolilla Suomea suomeksi ja ruotsiksi. Kurssilaiset saavat mukaansa Miesliesi-reseptikirjasen.

Vuoden 2018 aikana tuotettu aineisto:

- Miesliesi-ruokakurssiaineisto osallistujille suomeksi ja ruotsiksi, aineistossa on 33 kuvitettua ruokaohjetta. Painos 2 000 suomenkielistä ja 200 ruotsinkielistä.
- Kolmen kerran ruokakurssisuunnitelmat ohjaajille.
- 2 Kahoot-testiä.
- Markkinointiaineistoa sekä aineistoa sosiaaliseen mediaan.
- 6 videota YouTuben MartatTV-kanavaan aiheista: hävikkiruoka, aamupala, valinnat buffetpöydästä, leffaillan napostelut, veitsen käyttö, jätteiden lajittelu. Videot on katsottavissa MartatTV:ssä: https://www.youtube.com/playlist?list=PLQxWGVGqQO9ta12p_e8E6KlLBQHpgxN-R

Miesliesitoiminta

Marttapiirit ja Marthaförbundet toteuttavat vuoden 2018 ja 2019 aikana 57 kolmen kerran kurssisarjaa (171 kurssikertaa). Kursseihin tulee osallistumaan yhteensä n. 680 henkeä. Miesliesi-kurssit aloitettiin elokuussa 2018. Syyskauden aikana tullaan pitämään n. 18

kurssisarjaa. Vuonna 2019 kurssisarjoja toteutetaan 39. Tähän mennessä saadun palautteen perusteella kurssit ovat onnistuneet hyvin ja kurssimateriaalista on pidetty.

Miesliesi-videoita on nostettu MartatVinkkaa -facebooksivuilla ja niillä on syys-lokakuun aikana ollut 14 146 katselukertaa. Lisäksi piirit ovat viestineet Miesliesikursseista omissa kanavissaan.

Lokakuun puolessa välissä alkanut Kasvista poikien pöytään -kampanja, vahvistaa pojille suunnattua viestintää kasvisten, hedelmien ja marjojen käytön tärkeydestä. Kampanja toteutetaan yhteistyössä SITRA:n kanssa

Avustuksen käyttö 16.10.2018

Siirtoavustuksina on siirretty 84 300 € marttapiireille ja Marthaförbundetille ruokakurssien pitämiseen. Aineiston tuotantoon on käytetty 20 232 €.

Helsingissä 16.10.2018

Pirkko Haikkala
pääsihteeri

Reijo Petrell
hallinto- ja talousjohtaja