Tulevaisuusvaliokunnalle

Lausunto valtioneuvoston selontekoon liikuntapolitiikasta

Ville Turkka, Suomen Icehearts ry, johtava asiantuntija

Liikunnan harrastaminen seurassa

Icehearts toimintamalli on tuottanut tuen tarpeessa oleville lapsille mahdollisuuden osallisuuteen koskien liikuntaa ja urheilua vuodesta 1996. Tällä hetkellä joukkueissamme (41) harrastaa lähemmäs 700 lasta liikuntaa palloilulajeissa 14 kaupungissa. Suurin yhteinen nimittäjä tuen tarpeelle koko joukosta on heikentyneet mahdollisuudet harrastaa seuroissa taloudellisten tai muiden lasten kannalta heikentyneiden olosuhteiden osalta (yksinhuoltajuus, autottomuus, vähävaraisuus, suurperheet, maahanmuuttajuus).

Suomessa elää 130000 lasta vähävaraisissa olosuhteissa. Heidän mahdollisuutensa liikkua seuroissa on tällä hetkellä todella vaikeata. Monen seuran harrastamisessa korostuu kilpailullisuus pallopeleissä, jolloin harjoitusten määrät ovat niin suuria, että pelkkien liikuntapaikkojen vuokrat muodostavat aivan liian suuren summan rahaa, jotta vähävaraisimmilla lapsilla olisi mahdollisuus osallistua. Esimerkkinä mainittakoon oman tyttäreni salibandy harrastus, johon vanhemmilta menee kaudessa vähintään 3500€ ja lisäksi omien varusteiden hankinta.

Ryhmässä liikkuminen ohjatusti on lapsille ja heidän kehitykselleen huomattavan tärkeätä. Tärkeäksi sen tekee vuorovaikutustaitojen oppiminen, sosiaalisten taitojen lisääntyminen, verkoston luominen vaivihkaa, yhteisten sovittujen sääntöjen noudattamisen oppinen, tavoitteisiin pyrkiminen ja fyysisten ominaisuuksien kehittyminen. Liikunta auttaa oppimaan, jaksamaan, hyvinvoimaan ja kehittymään. Lausunnossani pyydän harkitsemaan ohjausta tuetuille seuroille, että heidän tulee miettiä akviivisesti ja tuloksellisesti keinoja, joilla harrastusten kustannukset saadaan huomattavan paljon alemmaksi. Lisäksi haluaisin nostaa esille vähävaraisten osallistumisen mahdollistamiseksi, siten että jokaisen seuran jokaisessa joukkueessa olisi yksi ilmainen paikka, mikäli seura saa tukea valtiolta.

Selonteossa yksityishenkilö toivoo, että valtionosuuksilla ohjattaisiin valmennuksen ja ohjauksen laatua. Pitäisin omien kokemusteni perusteella erinomaisena, että ohjauksesta ja valmennuksesta vastaaville valtionapua saavien seuroille ja liitoille tulisi velvoitus kouluttaa toimihenkilöitä paitsi valmentamaan myös tukemaan lasten kasvatusta ja ohjata seuroissa valmentajia ymmärtämään kehityspsyykkisiä tekijöitä kussakin ikäryhmässä vaadittavalla tavalla.

Liikunnan harrastaminen koulussa

Selonteossa mainittiin, että kaksi kolmasosaa suomalaisista lapsista liikkuu riittävästi. Koululiikunnan korostaminen on erinomaista tukemista kaikkien liikuttamiseksi ja opettamiseksi liikkumiseen. Tätä voisi kehittää yhdistämällä enenevissä määrin koulun akateemisten aineiden oppimisessa liikuntaa. Helppoina aineina pidän tässä merkityksessä biologiaa, maantietoa ja matematiikkaa.

Liikunnan harrastamisen tukeminen työpaikoilla

Icehearts toiminnassa mukana olevilla kasvattajilla ja työntekijöillä on oikeus harrastaa liikuntaa ja urheilua pieni määrä työajalla. Toki työhömme kuuluu myös lasten valmentaminen, jolloin liikumme itsekin normaalia työpaikkaa enemmän.

Varsinkin istuvaa työtä tekeville olisi äärimmäisen tärkeää, että työnantajat sallisivat enemmän liikunnallista aktiviteettiä töissä. Omalla sosiaali- ja kasvatusalalla hallinnon ja esimiestason työntekijät

viettävät aikaa seminaareissa ja kokouksissa. Tätä voisi suositella järjestäjille, että osa sisällöstä aina tehtäisiin seisomalla tai liikkumalla yhdessä.

Huippu-urheilun tukemisesta

Kaikille huippu-urheilua harrastaville, Suomea edustaville, urheilijoille, pitäisi valtionosuuksien mukaan taata samanveroiset etuudet ja mahdollisuudet osallistua kansainväliseen kilpailutoimintaan. Tällä hetkellä naisurheilijat ovat miesten suhteen eriarvoisessa asemassa, vaikka liitot saavat tukea toimintaansa tukeakseen kaikkien huippu-urheilijoiden osallistumista ja palkkioita menestyksen mukaan.

Toinen eriarvoinen ryhmä on paraurheilijat ja muut erityisryhmät. Kaikkia pitää kohdella samankaltaisesti, samanarvoisesti.

Ville Turkka

Suomen Icehearts ry

johtava asiantuntija