Liikkumisen edistäminen eri elämänvaiheissa – ensimmäiset 25 vuotta

Tuija Tammelin, tutkimusjohtaja, LIKES-tutkimuskeskus

Eduskunnan tulevaisuusvaliokunta, asiantuntijan kuuleminen 18.1.2019

Asia: VNS 6/2018 vp Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta

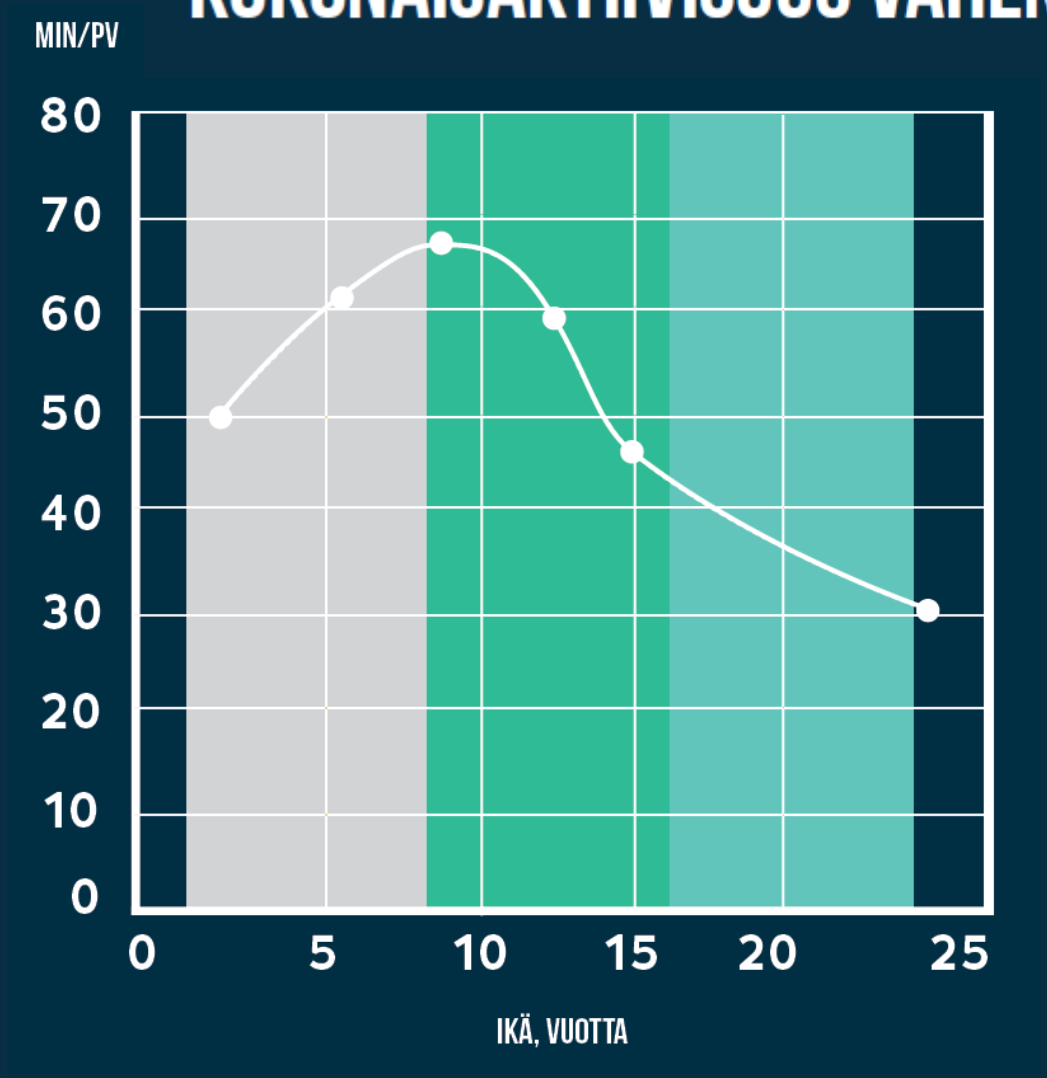
LIKES-tutkimuskeskus
Rautpohjankatu 8, 40700 Jyväskylä
www.likes.fi



FYYSINEN AKTIIVISUUS, TERVEYS JA HYVINVOINTI AIKUISENA

Lähde: Tuloskortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunta Suomessa, www.likes.fi/tuloskortti

LASTEN JA NUORTEN FYYSINEN KOKONAISAKTIIVISUUS VÄHENEE IÄN MYÖTÄ



Lähde: Tuloskortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunta Suomessa, www.likes.fi/tuloskortti

Toimenpide-ehdotukset
VNS 6/2018 vp Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma vuosille 2020–2022

Liikkuva opiskelu -ohjelma toisen asteen oppilaitoksiin vuosille 2019–2021

Liikkuva opiskelu -ohjelma korkeakouluihin vuosille 2022–2024

Kustannusvaikutukset:

- 3–4 miljoonaa euroa vuodessa.
- kunnilta ja koulutuksen järjestäjiltä edellytettäisiin vähintään 50 prosentin omarahoitusosuutta

Taustalla ovat hyvät kokemukset hyvät kokemukset perusopetuksessa vuosina 2010–2018 toteutetun Liikkuva koulu -ohjelman toimintamalleista.

LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Toimenpide-ehdotukset
VNS 6/2018 vp Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta

Selonteossa esitetään liikkumisen määrän asteittaista lisäämistä kouluissa 2020-luvulla:

”Tämä voitaisiin toteuttaa esimerkiksi lisäämällä liikuntatuntien määrää ja Liikkuva koulu -ohjelman kaltaisilla toimenpiteillä, joilla lisätään liikunnallisuutta ja aktiivisuutta koulupäivään.”

Kustannusvaikutukset:

- yhden viikkotunnin lisäys: noin 2,5 miljoona euroa luokka-astetta kohti

Jatkuuko tuki peruskoulujen Liikkuva koulu – toiminnan vakiinnuttamiseksi?

Kohtuullinen rahoitus kunnille toiminnan tukemiseksi varmistaisi perusopetuksen Liikkuva koulu –toiminnan vakiintumisen kaikilla alueilla.





Toiminnan syventäminen peruskouluissa

Vain noin viidesosa yläkoululaisista liikkuu suosituksen mukaan, tunnin päivässä.

Viikonlopun päivinä liikutaan vähemmän kuin koulupäivinä.

Yhteistyöhön tarvitaan koulut, perheet ja järjestöt.

Yläkoulut ja vähiten liikkuvat!

Tiedolla johtaminen vahvistumassa

Toimenpiteiden toteutumisen ja vaikutusten seuranta

Lasten ja nuorten fyysinen aktiivisuus ja toimintakyky

Tiedon kokoaminen ja hyödyntäminen

Lasten liikunnan tietokanta - tiedolla johtamisen tukena

Keskeiset indikaattorit kouluikäisten lasten ja nuorten liikunnasta, liikunnan edistämisestä ja fyysisestä toimintakyvystä.

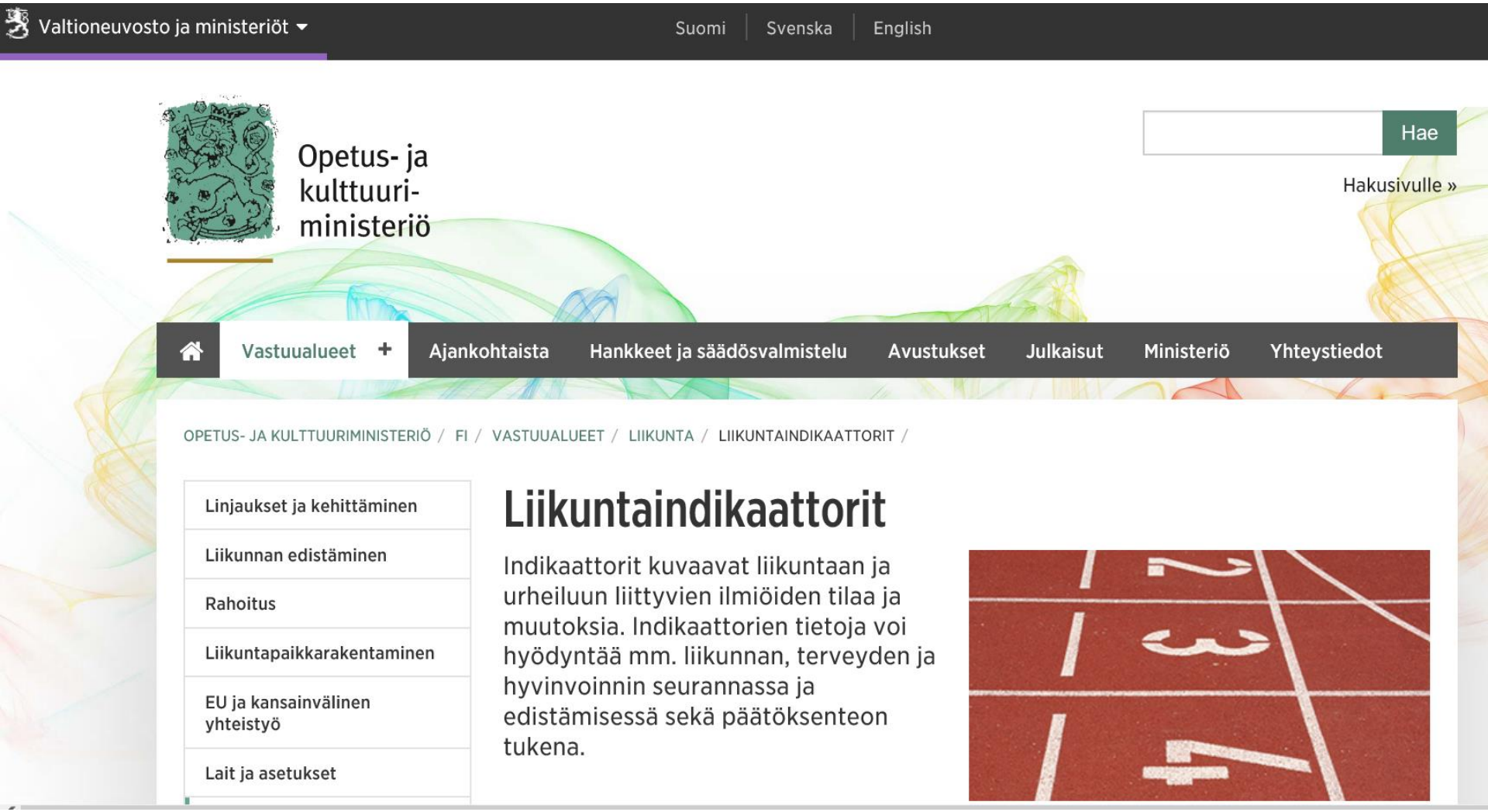
Tietokantaan on koottu ja yhdistetty tietoa seuraavista aineistoista:

- Kouluterveyskysely, THL
- TEAviisari, THL
- LIITU-tutkimus, Jyväskylän yliopisto ja UKK-instituutti
- Move!-mittaukset, valtion liikuntaneuvosto ja Opetushallitus
- Liikkuva koulu -ohjelman seuranta ja tutkimus: rekisteri, nykytilan arviointi ja henkilökuntakysely, LIKES-tutkimuskeskus

Opetus- ja kulttuuriministeriö Undervisnings- och kulturministeriet CSC JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ LIKES THL UKK-instituutti VLN VALTION LIIKUNTANEUVOSTO Statens idrottsråd

Lähde: Minttu Korsberg, valtion liikuntaneuvosto, esitys, Liikuntafoorumi 2018.

Linkki tietokantaan osoitteessa: **Liikuntaindikaattorit.fi**





Lähde: Tuloskortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunta Suomessa, www.likes.fi/tuloskortti