Espoo edistää kuntalaisten liikuntamahdollisuuksia:

Liikunta on mukana kestävän kehityksen edistämisessä. Tarkastelemme ilmiöitä sosiaalisen, taloudellisen, ekologisen ja kulttuurisen ajattelun kautta.

Sosiaalisesti ja taloudellisesti kestävien mallien löytäminen liikunnan tarjoamiseksi on tärkeää kuntalaisten yhdenvertaisen kohtelun kannalta. Luonto ja sen tarjoamat liikuntamahdollisuudet kaikille asukkaille ovat yksi parhaista yhdenvertaisuuden esimerkeistä. Parhaimmillaan sosiaalisesti kestävä liikkuminen on osa seuratoimintaa, jossa jokaiselle on tilaa.

- Espoossa on kattava ulkoilureittiverkosto.
- Vapaassa käytössä olevat lähiliikuntaolosuhteet.
- 11 kaupungin omistamaa ja ylläpitämää ulkoilusaarta.
- Saaristokuljetus.
- Espoo on turvallinen ja aktiivinen pyöräilykaupunki.
- Keinolumetetut ladut takaavat hiihtämisen nautinnon - myös vähälumisina talvina.
- Koko perheen palveluihin voidaan laskea kehittyvä tekojääverkosto.
- Urheiluseuratoiminta ja monipuolinen yhteistyö seurojen kanssa
- Espoo tukee seuratoimintaa, joka on junioritoiminnan osalta Suomen laadukkainta, toiminta- ja vuokra-avustuksin. Urheiluseurojen isoin tuki on tilasubventio.
- Laaja maksuttoman liikunnan tarjonta
- Teemme laajaa esteettömyyskartoitusta ja uusissa hankkeissa ajattelu esteettömyydestä on itsestään selvyys.
- Terveysneuvontaa neuvoloissa, terveyskeskuksissa ja varusmiesten kutsunnoissa
- Ystäväperheen tuotteet

Kaavoitus: Lapsille on oltava riittävät pihat leikille ja pelaamiselle, aikuisille puistoalueet rauhoittumiselle ja virkistäytymiseen.

Kumppanuus on vahvasti osa liikuntapalveluiden strategiaa ja se näkyy voimakkaasti myös markkinoinnissa. Espoo liikkuu -brändiä on rakennettu pitkäjänteisesti tukemaan ja vahvistamaan kaupungin liikuntapalveluiden lisäksi myös seurojen näkyvyyttä. Yhteiset markkinointikampanjat, tapahtumat ja yhdessä tekeminen tukevat koko Espoon liikuntaa ja urheilua. (mahdollisuudet näkyviin)

Mm. vähiten liikkuvien, syrjäytyneiden ja vanhusten fyysistä aktiivisuutta ja liikunnallisuutta parantaminen

- Teemme työtä liian vähän liikkuvien määrän vähentämiseksi moniammatillisesti.
- terveysneuvontaa neuvoloissa, terveyskeskuksissa ja varusmiesten kutsunnoissa.
- Tarjoamme monipuolisia kursseja ja kaikille avoimia ryhmiä.
- Suomen kattavin kaupungin organisoima maksuttomien liikuntaryhmien tarjonta.
- Pysymme teknologian kehityksen mukana, ja kehitämme palveluja sen mukaisesti.
- Työväenopistolla on 690 liikuntaryhmää, jotka tarjoavat yhteensä 170 000 vuotuista liikuntasuoritusta + ruotsinkieliset palvelut
- Ikääntyneet ovat liikkumisen ja osallistumisen painopistealue.
    - Ennakoivia palveluja sekä yhteistoimintaa kehitetään sektorirajoja ylittävällä yhteistyöllä.
    - Ei ilmoittautumista, ei maksua, isoja liikuntaryhmiä
    - Käytössämme on ikäihmisille tarkoitettu +68 -ranneke. Jokainen 68-vuotias tai sitä vanhempi espoolainen voi mennä maksutta uimaan, kuntosaliin, ohjattuun liikuntaryhmään taikka saaristoristeilyille.
    - Ystäväpalveluissa täysi-ikäinen naapuri, sukulainen tai ystävä voi viedä +68 rannekelaisen laajasti maksuttomasti espoolaisiin liikunta- ja hyvinvointipalveluihin.
    - Senioreiden Seela –hanke yhdistää sukupolvia.
    - +75 -toiminta.
    - Latuverkostossa on mäettömiä vaihtoehtoja.
    - Tekojääradat ovat myös ikäihmisten ulottuvilla
- Sovelletun liikunnan ryhmiä on Espoossa 58.
    - Toteutamme liikuntaystävätoimintaa vammaisille henkilöille ja järjestämme koulutusta vapaaehtoisille yhteistyössä vammaispalvelujen tuetun asumisen yksikön sekä Vammaisurheilu ja -liikunta ry:n kanssa
    - Huomioimme yhdenvertaisuuden ja esteettömyyden liikuntapaikoilla. Toimimme esteettömyysasioissa yhteistyössä Vammaisneuvoston kanssa.
- Teemme monikulttuurista liikuntapolku-hanketta.
    - Tuemme maahanmuuttajataustaisten kohderyhmien ohjautumista liikunnan pariin ja annamme tukea heidän kotoutumiseen.
    - Haluamme tavoittaa vaikeimmin tavoitettavat kohderyhmät: kotiäidit ja seniorit.
    - Huomioimme erikseen myös naiset ja tytöt.

- Toimintamme periaatteena on matalan kynnyksen liikunnan järjestäminen, jossa osallistumismaksut, hankalat ilmoittautumiskäytännöt ja muut mahdolliset kynnykset osallistumiseen on minimoitu.

Espoo tukee vähävaraisten lasten harrastus- ja liikuntamahdollisuuksia:

Palvelujemme yksi painopiste on jo vuodesta 2012 ollut harrastustakuun toteutuminen liikuntapalveluissa.

Olemme luoneet mallin, jossa harrastustoiminta on tuotu lasten ja nuorten ulottuville myös tilanteissa, joissa joko sosiaalinen tai taloudellinen syy on estänyt harrastamista. Matalan kynnyksen harrastustoimintaa tuodaan nykyistä enemmän koulujen iltapäiviin lasten ja nuorten saataville yhteistyössä kunnan opetus-, sivistys- kulttuuri-, nuoriso-, vapaa-ajantoimen, kolmannen sektorin ja seurakuntien kanssa.

TÖPINÄT: omatoimista perheliikuntaa
WAU: liikunnallisia pelejä ja leikkejä osallistujien toiveiden mukaan.
MUUVI: freegym, keilaus, trampoliinivoimistelu, kuplafutis, miekkailu, uinti, uimahyppy, rullalautailu, squash ja vesipallo
JUMPPI: aerobinen + lihaskunto, kuntosali, jooga, cross training, dance, karate, sisäliikunta (Superpark) ja boulderointi
U6: koripallo, luistelu, jääkiekko, meikkailu, trampoliinivoimistelu, squash, yleisurheilu ja vesipallo
Yläkoululaisten ilmainen iltapäivä: salibandy, yleisurheilu, jalkapallo, futsal, freestylejalkapallo, luistelu, voimistelu, rytminen voimistelu, freegym, miekkailu, uinti, vesipallo, sulkapallo, kuntosali
Kulttuuri- ja liikuntapolku KULPS tarjoaa jokaiselle 1.-10. luokkalaiselle maksuttoman tutustumisen liikuntalajiin tai liikuntapaikkaan kerran lukukaudessa. Palvelun tuottajana on liikuntaseuroja – ja yhdistyksiä.
KULPS: voimistelu (ja eri voimistelulajeja kuten freegym, parkour, akrobatia), miekkailu, luontoliikunta, trampoliinivoimistelu, luistelu, sulkapallo, omatoiminen luontopolkuilu, sirkustelua, eri tanssilajeja (mm. jazz, nykytanssi, baletti), yleisurheilu, keilaus ja biljardi, squash, maalipallo, erilaisia mailapelejä, sparkkaus (Superpark) ja crossfit.
On olemassa 19 nuorisotilaa, joista 9/19 on jonkinlainen tila liikunnalle. Yhdessä nuorisotilassa on valmius e-sportin harrastamiseen.
Valtaosa nuorisonohjaajista on kiinnostunut liikunnallisesta ohjaamisesta.

Liikunta- ja nuorisopalvelut toteuttaa tapahtumia, joissa ennen kaikkea lapset ja nuoret saavat liikunnan ja yhteisöllisyyden kokemuksia, voivat kokeilla eri lajeja ja niiden rohkaisemina osallistua myös seuratoimintaan.

Jokaisella on oikeus saada mahdollisuus.

Liikuntatoimen ja liikuntapaikkarakentamisen rahoitus, resurssien riittävyys ja kehittämistarpeet:

Espoo on siirtänyt liikuntapaikkarakentamisen vastuuta käyttäjille. Tapa on ollut esimerkillinen, Espoo on ollut edelläkävijä. Ongelmaton tämä tapa ei kuitenkaan ole, sillä lajit ja niiden harrastajat ovat ajautuneet eriarvoiseen asemaan. Tämä asia on oltava päätöksenteossa tiedossa. Espoo on siirtänyt kaupungeille perinteisesti kuulunutta investointivelvoitetta seuroille ja yksityisille jo yli 100 miljoonan euron arvosta.

Avustuksiin, sekä toiminta- että vuokra-avustuksiin, tarvitaan tuntuvia korotuksia, jotta harrastamisen hinta ei tekisi liikunnasta epätasa-arvoisempaa kuin mitä se jo on.

Kehittämistarpeet:

- Sisäliikuntatilat ovat pääsääntöisesti riittämättömät
    - kuuden suurimman kaupungin vertailussa Espoossa on toiseksi vähiten liikuntahallineliöitä ja vähiten liikuntasalineliöitä
- Urheilupuistomme palvelevat pääsääntöisesti monipuolisesti kuntalaisia, mutta osa puistoista vaatii liikuntarakentamista.
- Urheilupuistoja kehitettäessä tulee ottaa suurtapahtumat laaja-alaisesti huomioon tiloja ja alueita suunniteltaessa.
- Espoon koulujen majoituskapasiteetti ja koulujen liikuntatilat otetaan huomioon tilojen peruskorjausten ja uusien hankkeiden suunnittelussa (Espoo on merkittävä junioriurheilun tapahtumakaupunki)
- Tilojen esteettömyys
- Tilojen vapaa kuntalaiskäyttö
- Liikunnan lisäksi myös urheilun on ansaittava sille kuuluva arvostus
- Sähköiset ja digitaaliset palvelut
- Kansainvälinen yhteistyö

Espoo on Suomen liikkuvin kunta pääosin palveluissa, joihin liikunta- ja nuorisopalvelut on voinut talousarvionsa puitteissa vaikuttaa. Takaa-ajajia olemme sen sijaan palveluissa, jotka vaativat Espoon johdon ja päättäjien tukea. Ilman valtuuston myötävaikutusta Espoo ei siis tavoita asettamaansa tavoitetta: Espoo on Suomen liikkuvin kunta.

Maakuntauudistuksen vaikutukset kuntatason toimintaan ja resursseihin:

- **Liikuntaneuvonta ja sen asema**
- **Mikä on kunnan motiivi satsata asiaan, jossa maakunta on hyötyjä**
- **Uimahallien ja muiden mahdollisten liikuntaolosuhteiden synnyttäminen maakunnan alueella**