Liikuntapääkaupunki Jyväskylä

Jyväskylän liikunnan kokonaisuutta kuvataan tarkemmin alkuvuodesta 2017 valmistuneessa liikuntasuunnitelmassa (linkki). Liikuntasuunnitelman taustaksi liikuntapalvelut tutki jyväskyläläisten liikunta-aktiivisuutta ja -tottumuksia keväällä 2016. Tutkimus toteutettiin yhteistyössä Liikuntatieteellisen tiedekunnan kanssa. Kysely uusittiin vuonna 2018, joten jatkossa joka toinen vuosi toteutettava Jyväskylän liikuntabarometri toimii perustana liikuntapalveluiden suuntaamiselle ja vertailuaineistona tuleville kyselyille.

Jyväskylässä koetaan liikunta koko kaupungin yhteisenä asiana. Tästä hyvänä esimerkkinä on kaupunkistrategian päivitys (http://www.jyvaskyla.fi/strategia_ja_hankkeet/kaupunkistrategia), jossa liikuntapääkaupunki Jyväskylä on nostettu kaupunginvaltuuston päätöksellä yhdeksi Jyväskylän neljästä strategisesta keihäänkärjestä.

Kunta monipuolisten ja houkuttelevien liikuntapaikkojen edistäjänä

Jyväskyläläiset ovat varsin ahkeria harrastamaan vapaa-ajallaan liikuntaa. Tämä ilmenee liikuntabarometrin tuloksissa. Erityisesti eniten liikkuvien (vähintään neljä kertaa viikossa) osuus on suuri ja vastaavasti vähiten liikkuvien osuus varsin pien valtakunnallisestikin tarkasteltaessa.

Jyväskylä on maantieteellisesti laaja kokonaisuus ulottuen eteläiseltä Korpilahdelta aina pohjoiseen Tikkakoskelle. Noin 140.000 asukkaan kaupungissa kantakaupunki, Palokka, Vaajakoski ja Tikkakoski ovat isoimmat keskukset, joiden liikuntapuistoissa ja niiden yhteydessä sijaitsevissa liikuntalaitoksissa ympärivuotinen liikuntatoiminta on vilkasta.

Kaiken kaikkiaan Jyväskylässä on yli 300 sisä- ja ulkoliikuntapaikan verkosto. Lisäksi Jyväskylässä on kymmenen ulkoilualuetta ja kolme lähivirkistysaluetta. Kaupunki ylläpitää ulkoilureittejä, koulujen välituntilatuja sekä hiihtomaita. Erityisen suosittu talviliikuntapaikka on keskelle Jyväskylää Jyväsjärven jäälle aurattu retkiluistelurata.

Jyväskylän ulkoilureittiverkosto on erityisen laaja. Jyväskylässä on yhteensä 500 kilometriä kuntoratoja, -polkuja ja latuja niin kuntoilijoille kuin kilpailumielessä harrastaville. Jyväskylän alueen 15 liikuntapuistosta lähtee yli 50 km valaistuja kuntoratoja ja -latuja. Lisäksi talvisin käytössä on yli 100 km valaisematonta latuverkostoa ja 140 km jäälatuja.

HIPPOS2020

HIPPOS2020 –hanke on Jyväskylän historian suurin liikuntaan liittyvä hanke. Kokonaiskustannukset ovat noin 200 M€ ja tästä katetaan yksityisellä rahoituksella 80 %. Hankkeen toteuttamiseen ja tunnuslukuihin voi tarkemmin tutustua osoitteessa http://hippos2020.fi/fi/. Tavoitteena on lisätä Hippoksen alueen kävijämääriä nykyisestä 1,6 miljoonasta vähintäänkin kaksinkertaiseksi. Alueelle muodostuu pohjoismaiden merkittävin liikunnan, urheilun ja terveyden osaamiskeskittymä. Valtakunnassa ainutlaatuiset Jyväskylän yliopiston Liikuntatieteellinen tiedekunta, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus (KIHU) sekä Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö (LIKES) toimivat perustana osaamiskeskittymälle.

HIPPOS2020 pitää sisällään myös perusteellisen alueen liikuntatilojen uudistamisen. Vanhat rakennukset puretaan ja tilalle rakennetaan uudet monikäyttöiset liikuntatilat. Monitoimiareena, sisäliikuntakeskus, jalkapallostadion sekä kaupunkilaisten ja vierailijoiden vapaaseen käyttöön tarkoitettu liikuntapuisto muodostavat mittavan kokonaisuuden. Uudet tilat mahdollistavat 50 % lisäyksen Hippoksen nykyisiin käyttötunteihin vuositasolla (nyt 36.600 h/jatkossa 54.900 h). Hippoksella toimintaa pyörittää jatkossa

yhtiö, mutta Jyväskylän kaupunki ostaa nykyisellä Hippoksen alueelle korvamerkityllä summalla liikuntaseuroille, koululaisille, opiskelijoille, senioreille ja erityisryhmille käyttötunteja yhtiöltä.

HIPPOS2020 –hanke on valtakunnallisesti merkittävä päänavaus julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin yhteistyön suhteen liikunnan ja urheilun saralla. Jyväskylän liikuntapalveluilla on ollut useamman vuoden ajan tärkeä rooli substanssitiedon tuottamisessa ja välittämisessä hankkeen suunnitteluprosessissa. Myös keskusteluja jyväskyläläisten liikuntaseurojen sekä Keski-Suomen Liikunnan kanssa on käyty aiempaa enemmän mahdollisimman hyvän suunnittelutuloksen saavuttamiseksi. Yhteistyö yksityisten tahojen kanssa on jo nyt ollut vilkasta, sillä Hippoksen hankesuunnitelma on tehty yksityisellä rahoituksella.

Jyväskylä tapahtumakaupunkina

Jyväskylä on tunnettu urheilun tapahtumakaupunki. Kaupungista löytyy runsaasti huippu-urheilijoita, Suomen ainoa liikuntatieteellinen tiedekunta sekä kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus, joten kaupungin aktiivinen rooli merkittävien urheilukilpailujen ja -tapahtumien järjestämisessä on luonnollista. Jyväskylän vahvuuksiin lukeutuu myös osaava ja laaja urheiluseura- ja järjestökenttä.

Pohjoismaiden suurimman yleisötapahtuman Neste Oil Rally Finlandin sekä Finlandia Marathonin lisäksi kaupungissa järjestetään joka vuosi useita kansainvälisiä ja SM-tason urheilutapahtumia sekä muita liikuntaan liittyviä tapahtumia. Kesällä 2018 Jyväskylä toimii Kalevan Kisojen kisakaupunkina. Tapahtumat järjestetään ja niitä markkinoinaan hyvässä yhteishengessä kaupungin työntekijöiden ja seurojen kanssa.

Liikuntaolosuhteet

Lähiliikuntapaikkaverkoston aktiivinen kehittämistyö

Laajassa kaupungissa on tärkeää huolehtia lähiliikunnan mahdollisuuksista. Lähiliikuntapaikkaverkoston aktiivinen kehittäminen vauhdittui vuonna 2013 valmistuneen ja vuonna 2018 jatketun lähiliikunta-paikkojen kehittämisohjelman pohjalta. Jyväskylä on ensimmäinen yli 100.000 asukkaan kaupunki, johon valmistui kattava lähiliikuntapaikkaohjelma. Ohjelma tehtiin silloisen Nuoren Suomen johdolla ja sitä on toteutettu ohjelman esittämässä aikataulussa. Tänä syksynä on ohjelmaa päivitetty. Laajoja, monipuolisia ja käyttäjilleen maksuttomia valtionavustusta saaneita lähiliikuntapaikkoja on toteutettu ohjelman mukaisesti Palokan koulukeskukseen, Puistokoulun piha-alueelle, Keljonkankaan koulun ja liikuntapuiston alueelle, Tuomiojärven rantapuistoon sekä viimeisimpänä ja mittavimpana Tikkakosken koulun ja liikuntapuiston alueelle. Ohjelman toteuttaminen jatkuu kuluvana vuotena Kuokkalan ja Pohjalammen koulujen piha-alueille.

Kantakaupungin alueella lähiliikuntaan kannustaa myös Jyväsjärven ympäri kiertävä Rantaraitti. Reitin kokonaispituus on 12 km, mutta kierroksen voi tehdä siltojen kautta lyhyempänäkin. Kävijäkyselyn mukaan reittiä käyttävät ahkerimmin naiset ja suosituin liikuntamuoto reitillä on kävely. Asvaltoidulla reitillä viihtyvät myös pyöräilijät sekä rullaluistelijat. Reitillä järjestetään vuosittain yksi maamme suosituista maraton-tapahtumista Finlandia Marathon.

Alueellisuus on huomioitu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävien palvelujen kehittämisessä ja tuottamisessa. Asuinalueiden asukkaiden tarpeet huomioiden järjestetään yhteistyössä eri tahojen – keskeisimpinä sosiaali- ja terveyspalvelujen sekä kansalaistoimijoiden – kanssa erilaisia liikuntakursseja, ohjattua matalan kynnyksen liikuntatoimintaa, liikuntaneuvontaa, opastusta ja konsultointia.

Rantaraitista Suomen suurin ulkokuntosali

Vuodesta 2010 on lähiliikuntapaikkojen kehittämiseksi tehty yhteistyötä Jyväskylän kaupungin Pihalla – työryhmässä, jossa on edustus liikuntapalveluiden lisäksi opetuspalveluista, varhaiskasvatuspalveluista,

Tilapalvelusta, kaavoituksesta sekä liikenne ja viheralueet –palveluista. Tämä työryhmä ohjaa ja koordinoi lähiliikuntapaikkojen suunnittelua, toteuttamista ja hankkeisiin liittyvää valtionavustuksen hakemista. Työn tuloksena eri puolella kaupunkia on jo nyt viisi mittavaa ja monipuolista lähiliikuntapaikkaa, jotka ovat maksuttomia ja joihin ei varata vuoroja etukäteen.

Kaupungin keskustassa sijaitsevan Jyväsjärven kiertävää Rantaraittia kehitetään Suomen suurimmaksi ulkokuntosaliksi. Master Plan valmistui vuonna 2016 ja ensimmäinen liikuntapiste tehtiin keskeiselle paikalle Jyväskylän satamaan vuonna 2017. Viime vuonna rakennettiin toinen liikuntapiste järven toiselle puolelle Kuokkalaan. Kaupungin rahoitusohjelmassa on varattu rahaa seuraavalle neljälle vuodelle ja tarkoituksena on vuosittain rakentaa Rantaraitin varrelle kattavasti laajempia liikuntakokonaisuuksia sekä yksittäisiä pisteitä. Valmistuessaan Rantaraitti palvelee kantakaupungin väestöä sekä alueen useiden hotellien asiakkaita monipuolisena maksuttomana lähiliikuntapaikkana.

Vesiliikunnan helmet AaltoAlvari ja Wellamo

Uimahallit ovat eri-ikäisten jyväskyläläisten suosiossa. Kaupungin kahdessa hallissa, vesiliikuntakeskus AaltoAlvarissa ja Vaajakosken uimahallissa Wellamossa, vierailee vuosittain noin 500.000 kävijää. Saavutettavuutta on parannettu merkittävästi järjestämällä säännölliset maksuttomat uimahallikuljetukset eri puolilta laajaa Jyväskylää. Erityisesti iäkkäät kaupunkilaiset käyttävät tätä palvelua.

Eläkeikäisille kuntalaisille mahdollistetaan liikunnan harrastaminen edullisesti Seniorikortilla. Kortti on tarkoitettu omatoimiseen liikunnanharrastamiseen uimahalleissa sekä kaupungin kuntosaleilla. Seniorikuntosalitoiminta on tarkoitettu yli 65-vuotiaille jyväskyläläisille. Toimintaa järjestetään liikuntapalveluiden toimipaikoissa eri puolilla kaupunkia.

Maksuttomat perusliikuntapaikat seuroissa liikkuville alle 18-vuotiaille

Perusliikuntapaikat, kuten liikuntasalit, hiekkakentät, keinonurmikentät, jääradat sekä lähiliikuntapaikat, ovat Jyväskylässä maksuttomia alle 18-vuotiaille jyväskyläläisissä yhdistyksissä liikuntaa harrastaville. Juniorivuorojen osuus kaikista myönnetyistä liikuntatilavuoroista (noin 120 000 vuoroa) on noin 35 %. Periaatteena on, että junioreiden harrastusvuorot sijoittuvat liikuntapaikoilla iltapäivään ja alkuiltaan, ennen klo 20.

Kohti ekologisesti kestävää liikuntakulttuuria

Ympäristöasioiden hallinta sekä kestävän liikuntakulttuurin edistäminen ovat jo useamman vuoden olleet liikuntapalveluiden panostamisen kohteena. Toiminta- ja työtapoja on käyty lävitse Jyväskylän yliopiston Kohti ekologisesti kestävää liikuntakulttuuria –hankkeessa (Kekli). Hankkeen havaintoja on hyödynnetty mm. energiaa säästävässä valaistuksessa, materiaalien kierrätyksessä, lähiliikuntarakentamisessa sekä liikuntapaikkojen peruskorjaamisessa.

Varhaiskasvatus ja opetus

Liikunta- ja luontopainotteista kerhotoimintaa

Varhaiskasvatuspalvelut tarjoaa kaikissa kaupunginosissa liikunta- ja luontopainotteista kerhotoimintaa alle kouluikäisille lapsille esiopetuksessa ja avoimissa varhaiskasvatuspalveluissa. Huoltajat voivat hakea lapselleen paikkaa näihin. Liikunta- ja luontokerhoissa on paikkoja yhteensä 170 toimintavuonna 2017-18. Lisäksi Palokassa on tarjolla liikunnallinen perhekerho, jossa on lapsia vauvoista vanhempaan. Varhaiskasvatus on mukana valtakunnallisessa Ilo kasvaa liikkuen –ohjelmassa. Henkilöstössä on useita

kymmeniä, joilla on lasten liikunnan ammattitutkinto. Vuonna 2016 voimaantulleet pienten lasten fyysisen aktiivisuuden suositukset ovat osa pedagogista toimintaa.

Jyväskylä sai AVI:lta avustusrahaa vuodelle 2016-2017 Liikunnallisen elämäntavan kehittämiseen varhaiskasvatuksessa. Hankkeella on työnimenä Liikkuva vaka (Liikkuva varhaiskasvatus). Hankerahalla edistetään kaikissa päiväkodeissa lasten liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden lisäämistä. Hankkeen tavoitteena on saada aikaan toimintayksiköille toteuttamiskelpoiset vuosittaiset toimintasuunnitelmat liikunnan edistämiseksi. Jokaiseen päiväkotiin on nimetty liikuntavastaava, joka toimii myös yhdyshenkilön roolissa. Henkilökunnan osaamista kehitetään koulutuksilla, joita toteutetaan erilaisissa ympäristöissä sekä sisällä että ulkona. Keskeistä on myös lähikoulujen ja urheiluseurojen kanssa tehtävä yhteistyö.

Liikkuva koulu osa harrastetakuun kehittämistyötä

Liikkuva koulu -hankeen tavoitteena on saada perusopetuksen kouluihin tasalaatuinen toimintamalli liikkumisen lisäämiseksi kouluissa. Liikkuva koulu on osa harrastetakuun kehittämistyötä, jossa tavoitteena on tarjota jokaiselle lapselle ja nuorelle maksuton harrastusmahdollisuus. Liikkuva koulu -hankkeen myötä laaditaan koulukohtaiset toimenpideohjelmat, kehitetään alueellista ja verkostomaista Liikkuva koulu -mallia, tehostetaan kodin ja koulun välistä yhteistyötä liikuntakasvatuksessa, kehitetään henkilöstön osaamista ja koulujen liikuntaolosuhteita. Hankerahoituksella palkatun koordinaattorin johdolla aluekoordinaattorit sekä koulujen Liikkuva koulu -yhteyshenkilöt osallistuvat yhteisiin tapaamisiin ja koulutuksiin sekä kehittävät liikkuvaa toimintakulttuuria.

Koulujen toimintakulttuurin liikunnallistamisessa osana on koulujen kerhotoiminta. Kerhotoiminnassa on kattava urheiluseurojen verkosto, jonka osaamista hyödynnetään mm. välituntien liikunnallistamisessa.

Koulujen kerhotoiminta

Jyväskylässä on aloitettu kehitystyö kerhotoiminnan vakiinnuttamiseksi osaksi perusopetusta. Kerhotoiminta on sijoitettu oppilaiden iltapäiviin ja se sisältää runsaasti liikuntaa. Kerhotoiminnan tavoitteena on mm. että jokaisella lapsella olisi mahdollisuus ainakin yhteen harrastukseen läpi koko perusopetuksen sekä että kerhotoiminnan piiriin saadaan myös niitä lapsia ja nuoria, joilla ei ole esimerkiksi perheen tuen puuttuessa mahdollisuutta harrastaa säännöllisesti. Jyväskylän kaupungin päiväkodeissa harrastustoiminta on myös integroitu hoitopäivään.

Nuorelle urheilijalle menestyksekäs toimintaympäristö

Jyväskylän Urheiluakatemia on urheilijan polun tukiverkosto kilpa- ja huippu-urheilu-uralle tähtääville nuorille. Urheiluakatemian keskeisenä tavoitteena on, että lahjakkaalla urheilijalla olisi mahdollisuus kehittyä ja menestyä urheilijana sekä opiskella joustavasti valmentautumisen ohella. Jyväskylä tarjoaa nuorelle urheilijalle Suomen parhaan toimintaympäristön saavuttaa unelmansa urheilussa sekä saavuttaa valmiudet siviilielämään urheilu-uran jälkeen.

Jyväskylässä on mahdollisuus hakea urheiluluokalle perusopetuksen 7. - 9. luokille. Urheiluluokkien tavoitteena on tukea urheilua harrastavien nuorten kokonaisvaltaista kehittymistä. Urheiluluokalla yhdistetään laaja-alaisesti liikuntataitojen kehittäminen, urheilijan terveyskasvatus, opinto-ohjaus ja yleinen elämänhallintataitojen opettelu.

Schildtin lukiossa toimii valtakunnallinen urheilulukio. Urheilulukio antaa huipulle tähtääville urheilijoille erinomaiset mahdollisuudet yhdistää lajiharjoittelu ja opiskelu. Jyväskylän Normaalikoulun lukiossa opiskelija voi puolestaan hakea liikuntalinjalle, jossa yleistavoitteena on mahdollistaa opiskelijalle koulunkäynnin ja liikuntaharrastuksen yhteen sovittaminen.

Terveyttä ja hyvinvointia edistävä liikunta

Toiminnan kohdentaminen vähemmän liikkuville

Liikuntapalvelut järjestää liikuntaneuvontaa yhteistyössä sosiaali- ja terveyspalveluiden kanssa. Liikuntaneuvonta on tarkoitettu kaiken ikäisille Jyväskyläläisille, jotka terveytensä kannalta liikkuvat riittämättömästi, eivätkä ole löytäneet sopivaa liikuntamuotoa itselleen. Liikuntaneuvontaan tullaan sairaanhoitajan, terveydenhoitajan tai lääkärin lähetteellä tai jonkun muun ammattihenkilön suosittelemana. Ajan voi varata myös itse. Liikuntaneuvonta on asiakkaalle maksuton.

Kipinä on alkuvuonna 2017 muodostettu Jyväskylän kaupungin kulttuuri- ja liikuntapalveluetuus, jota tarjotaan Kipinä-edussa mukana olevien sosiaali-, työllisyys- sekä terveyspalveluiden asiakkaille. Etuuden saaja pääsee osallistumaan tiettyihin kaupungin kulttuuri- ja liikuntapalveluihin maksutta tai alennetulla osallistumismaksulla. Asiakas saa käyttöönsä henkilökohtaisen Kipinä-kortin. Etuuden piirissä olevia palveluja ovat mm. uimahallin ja kuntosalin maksuton käyttö.

Sydänpotilaan liikuntapolku on Keski-Suomen sairaanhoitopiirin perusterveydenhuollon ja fysiatrian yksiköiden, Jyväskylän liikuntapalveluiden, Jyväskylän yhteistoiminta-alueen terveyskeskuksen ja Keski-Suomen Sydänpiirin yhteistyössä kokoama paketti liikunnallisen kuntoutuksen etenemisestä sepelvaltimotaudin eri vaiheissa. Kesällä 2017 julkaistun liikuntapolun tavoitteena on tehdä näkyväksi liikunnan keinoja sepelvaltimotautipotilaan hoidossa (http://www.ksshp.fi/sydanpotilaanliikuntapolku/).

LiikuntaLaturi ja -Veturi

Kaupungin runsasta ryhmäliikuntatarjontaa on viime vuosina täydennetty nuorille suunnatulla maksuttomalla ja heidän itsensä suunnittelemalla LiikuntaLaturilla (https://jyvaskyla.fi/liikuntalaturi.fi), joka tavoittaa jo tuhat nuorta. Kohderyhmänä Liikunta Laturissa ovat 13-19 vuotiaat, joista iso osa yleensä jää pois urheiluseuratoiminnasta. Kyselytutkimuksen mukaan Laturin nuorista 78 % ei kuulu urheiluseuraan. LiikuntaVeturissa on vastaavaa maksutonta matalankynnyksen liikuntatoimintaa tarjolla myös alakouluikäisille, 9-12-vuotiaille koululaisille. LiikuntaLaturia ja LiikuntaVeturia ylläpidetään yhteistyössä liikuntaseurojen kanssa.

Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelut järjestää lapsille ja heidän perheilleen erilaisia erityisliikunnan harrastusryhmiä ja uimaopetusta. Tarjolla on myös 6-8-vuotiaille lapsille Hyppää ja Hymyile –lajikokeiluja, jotka järjestetään yhteistyössä jyväskyläläisten urheiluseurojen ja yritysten kanssa.

Yhteistyöverkostot

Seurafoorumi

Seurafoorumi kokoaa yhteen Jyväskylän liikuntatoimijoita. Seurafoorumi on muutaman kerran vuodessa kokoontuva yhteistyöelin, jossa keskustellaan paikalliseen liikuntakulttuuriin liittyvistä asioista. Foorumin avulla ylläpidetään kaupungin ja liikuntaseurojen välistä vuorovaikutusta, keskustelua ja kehittämistä.

Seurayhteistyö hankkeissa

Liikuntapalveluiden yhteistyö liikunnan kolmannen sektorin kanssa on jatkuvaa. Olosuhdeasioissa esimerkiksi muutaman vuoden toiminnassa ollut Vehkalammen jalkapallohalli on toteutettu siten, että kaupunki on hankkinut edullisen rahoituksen ja varsinaisen toiminnan sekä investoinnin kustantavat

käyttäjät käyttömaksuillaan. Tällä tavalla investointia ei tarvinnut ajaa kasvavan kaupungin ruuhkaisen talonrakennusohjelman kautta ja se saatiin nopeasti toteutettua.

Myös Killerille juuri valmistunut kaksiratainen jäähalli tehtiin erityisen nopealla aikataululla. Investointivastuun kantoivat Killerin yrittäjät ja kaupunki sitoutui ostamaan runsaasti vuoroja omille jääurheiluseuroilleen.

Kaupungin rooli kolmannen sektorin suuntaan ei enää ole yksinomaan fasiliteettien rahoittaminen kaupungin talousarvion kautta, vaan se vaihtelee tilanteen mukaan. Tärkeää on, että kaupunki on omalla panoksellaan mukana kun liikunnan olosuhteita kehitetään eri toimijoiden kesken.

Tiivis yhteistyö alan toimijoiden kesken

Jyväskylän kaupunki tekee tiivistä yhteistyötä alan toimijoiden kesken. Keskeisimpiä yhteistyö-kumppaneita ovat Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta, Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU, Keski-Suomen Urheiluakatemia sekä Keski-Suomen Liikunta ry (KesLi). Jyväskylässä sijaitsee myös useiden lajien aluetoimistoja.

KeHO – Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä

Jyväskylän kaupunki on mukana KeHO:ssa eli Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymässä. KeHO on keskisuomalaisia sosiaali- ja terveysalan, liikunta- ja urheilualan toimijoita sekä hyvinvoinnin osaajia yhteen kokoava monialainen verkosto, jonka päämääränä on ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Tavoitteena on, että Keski-Suomessa toimii kansainvälisesti kilpailukykyinen terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen, sosiaalisen hyvinvoinnin, liikunnan, urheilun ja kuntoutuksen osaamis- ja yrityskeskittymä.

KeHO hyödyntää Keski-Suomen ainutlaatuisia vahvuuksia, kuten hyvää yhteistyötä, sosiaali-, terveys- ja liikunta-alan tutkimusta, koulutusta ja vahvaa osaamista, muita hyvinvointiin läheisesti liittyviä tieteenaloja sekä monipuolista järjestö- ja yritystoimintaa. KeHO:n toiminta tapahtuu kuuden työryhmän (tutkimus, innovaatio, koulutus, hanke, viestintä, ohjausryhmä) työskentelyn kautta. Verkostoon on sitoutunut 16 toimijaa ja yhteensä noin 70 asiantuntijaa.