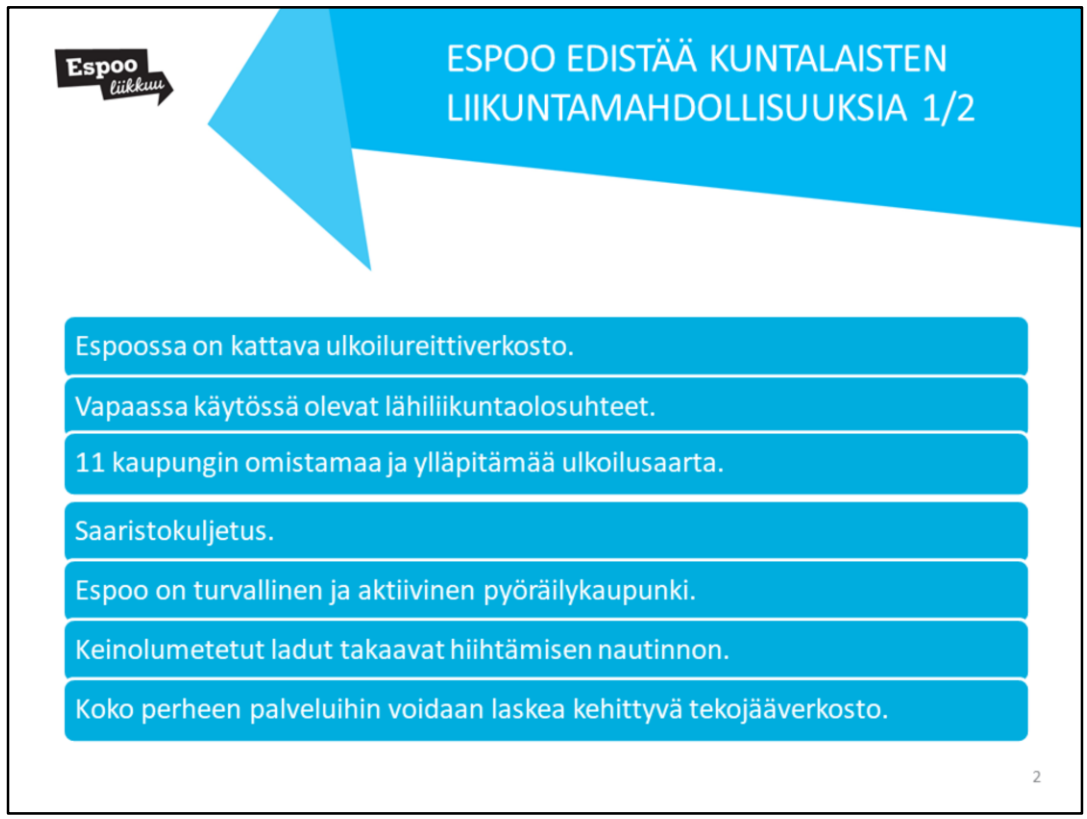
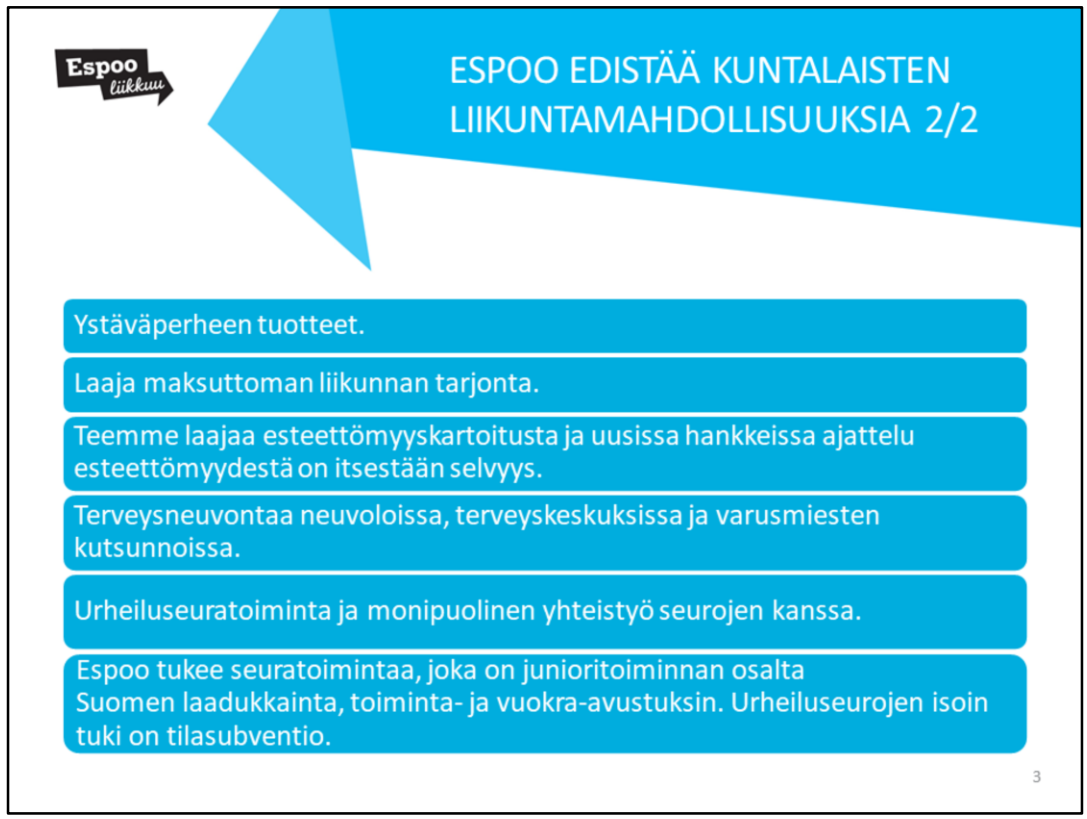

Espoo
liikkuu
ESPOO LIIKKUU



Liikunta on mukana kestävän kehityksen edistämisessä. Tarkastelemme ilmiöitä sosiaalisen, taloudellisen, ekologisen ja kulttuurisen ajattelun kautta. Sosiaalisesti ja taloudellisesti kestävien mallien löytäminen liikunnan tarjoamiseksi on tärkeää kuntalaisten yhdenvertaisen kohtelun kannalta. Luonto ja sen tarjoamat liikuntamahdollisuudet kaikille asukkaille ovat yksi parhaista yhdenvertaisuuden esimerkeistä.
Parhaimmillaan sosiaalisesti kestävä liikkuminen on osa seuratoimintaa, jossa jokaiselle on tilaa.



Kaavoitus: Lapsille on oltava riittävät pihat leikille ja pelaamiselle, aikuisille puistoalueet rauhoittumiselle ja virkistäytymiseen.
Kumppanuus on vahvasti osa liikuntapalveluiden strategiaa ja se näkyy voimakkaasti myös markkinoinnissa.
Espoo liikkuu -brändiä on rakennettu pitkäjänteisesti tukemaan ja vahvistamaan kaupungin liikuntapalveluiden lisäksi myös seurojen näkyvyyttä. Yhteiset markkinointikampanjat, tapahtumat ja yhdessä tekeminen tukevat koko Espoon liikuntaa ja urheilua. (mahdollisuudet näkyviin)

MM. VÄHITEN LIIKKUVIEN, SYRJÄYTYNEIDEN JA VANHUSTEN FYYSISEN AKTIIVISUUDEN JA LIIKUNNALLISUUDEN PARANTAMINEN 1/4

- Teemme työtä liian vähän liikkuvien määrän vähentämiseksi moniammatillisesti.
- Terveysneuvontaa neuvoloissa, terveyskeskuksissa ja varusmiesten kutsunnoissa.
- Tarjoamme monipuolisia kursseja ja kaikille avoimia ryhmiä.
- Suomen kattavin kaupungin organisoima maksuttomien liikuntaryhmien tarjonta.
- Pysymme teknologian kehityksen mukana, ja kehitämme palveluja sen mukaisesti.
- Työväenopistolla on 690 liikuntaryhmää, jotka tarjoavat yhteensä 170 000 vuotuista liikuntasuoritusta + ruotsinkieliset palvelut.

4

MM. VÄHITEN LIIKKUAKTIIVISUUDENVIEN, SYRJÄYTYNEIDEN JA VANHUSTEN FYYSISEN JA LIIKUNNALLISUUDEN PARANTAMINEN 2/4

Ikääntyneet ovat liikkumisen ja osallistumisen painopistealue.

- Ennakoivia palveluja sekä yhteistoimintaa kehitetään sektorirajoja ylittävällä yhteistyöllä.
- Ei ilmoittautumista, ei maksua, isoja liikuntaryhmiä.
- Käytössämme on ikäihmisille tarkoitettu +68 -ranneke. Jokainen 68-vuotias tai sitä vanhempi espoolainen voi mennä maksutta uimaan, kuntosaliin, ohjattuun liikuntaryhmään taikka saaristoristeilyille.
- Ystäväpalveluissa täysi-ikäinen naapuri, sukulainen tai ystävä voi viedä +68 -rannekelaisen laajasti maksuttomasti espoolaisiin liikunta- ja hyvinvointipalveluihin.
- Senioreiden Seela –hanke yhdistää sukupolvia.
- +75 -toiminta.
- Latuverkostossa on mäettömiä vaihtoehtoja.
- Tekojääradat ovat myös ikäihmisten ulottuvilla.

5

MM. VÄHITEN LIIKKUAKTIIVISUUDENVIEN, SYRJÄYTYNEIDEN JA VANHUSTEN FYYSISEN JA LIIKUNNALLISUUDEN PARANTAMINEN 3/4

Sovelletun liikunnan ryhmiä on Espoossa 58.

- Toteutamme liikuntaystävätoimintaa vammaisille henkilöille ja järjestämme koulutusta vapaaehtoisille yhteistyössä vammaispalvelujen tuetun asumisen yksikön sekä Vammaisurheilu ja -liikunta ry:n kanssa
- Huomioimme yhdenvertaisuuden ja esteettömyyden liikuntapaikoilla. Toimimme esteettömyysasioissa yhteistyössä Vammaisneuvoston kanssa.

6

MM. VÄHITEN LIIKKUAKTIIVISUUDENVIEN, SYRJÄYTYNEIDEN JA VANHUSTEN FYYSISEN JA LIIKUNNALLISUUDEN PARANTAMINEN 4/4

Teemme monikulttuurista liikuntapolku-hanketta.

- Tuemme maahanmuuttajataustaisten kohderyhmien ohjautumista liikunnan pariin ja annamme tukea heidän kotoutumiseen.
- Haluamme tavoittaa vaikeimmin tavoitettavat kohderyhmät: kotiäidit ja seniorit.
- Huomioimme erikseen myös naiset ja tytöt.
- Toimintamme periaatteena on matalan kynnyksen liikunnan järjestäminen, jossa osallistumismaksut, hankalat ilmoittautumiskäytännöt ja muut mahdolliset kynnykset osallistumiseen on minimoitu.

7

ESPOO TUKEE VÄHÄVARAISTEN LASTEN HARRASTUS- JA LIIKUNTAMAHDOLLISUUKSIA 1/3

Harrastustakuun toteutuminen on ollut yksi painopisteistä vuodesta 2012 lähtien.

Olemme luoneet mallin, jossa harrastustoiminta on tuotu lasten ja nuorten ulottuville myös tilanteissa, joissa joko sosiaalinen tai taloudellinen syy on estänyt harrastamista.

Matalan kynnyksen harrastustoimintaa tuodaan nykyistä enemmän koulujen iltapäiviin lasten ja nuorten saataville yhteistyössä kunnan opetus-, sivistys-kulttuuri-, nuoriso-, vapaa-ajantoimen, kolmannen sektorin ja seurakuntien kanssa.

8

ESPOO TUKEE VÄHÄVARAISTEN LASTEN HARRASTUS- JA LIIKUNTAMAHDOLLISUUKSIA 2/3

TÖPINÄT: omatoimista perheliikuntaa

WAU: liikunnallisia pelejä ja leikkejä osallistujien toiveiden mukaan.

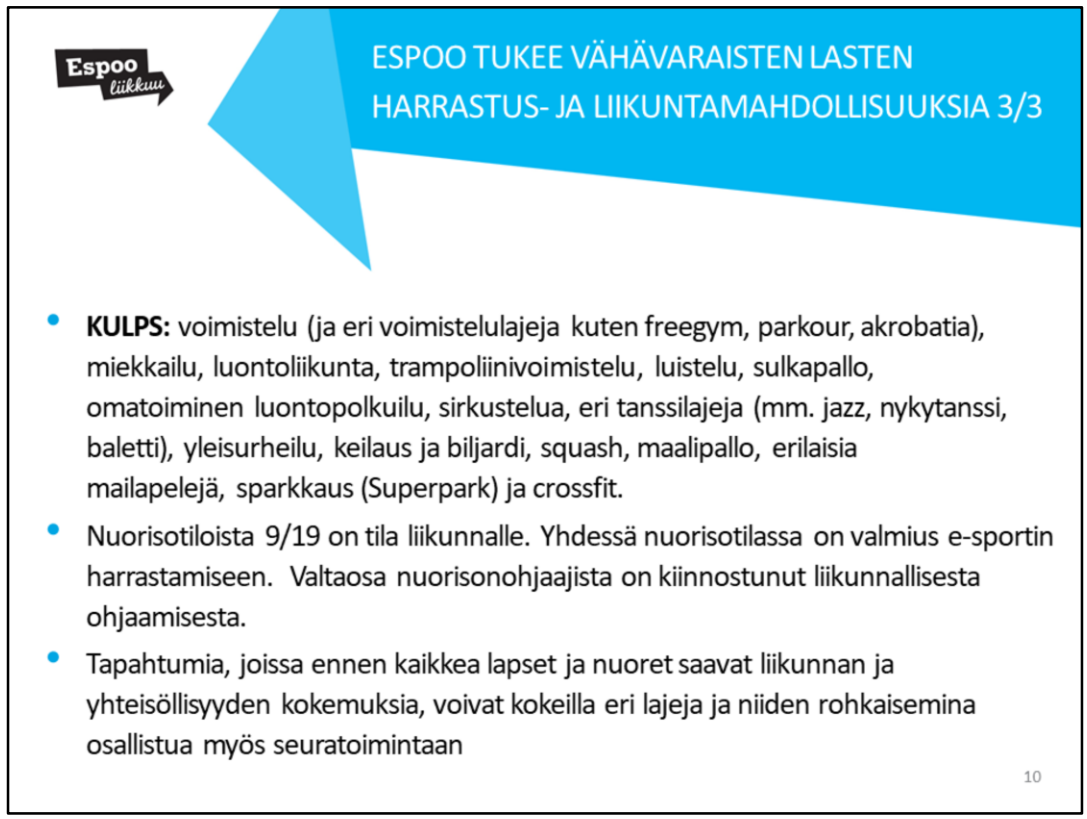
MUUVI: freegym, keilaus, trampoliinivoimistelu, kuplafutis, miekkailu, uinti, uimahyppy, rullalautailu, squash ja vesipallo

JUMPPI: aerobinen + lihaskunto, kuntosali, jooga, cross training, dance, karate, sisäliikunta (Superpark) ja boulderointi

U6: koripallo, luistelu, jääkiekko, meikkailu, trampoliinivoimistelu, squash, yleisurheilu ja vesipallo

Yläkoululaisten ilmainen iltapäivä: salibandy, yleisurheilu, jalkapallo, futsal, freestylejalkapallo, luistelu, voimistelu, rytminen voimistelu, freegym, miekkailu, uinti, vesipallo, sulkapallo, kuntosali

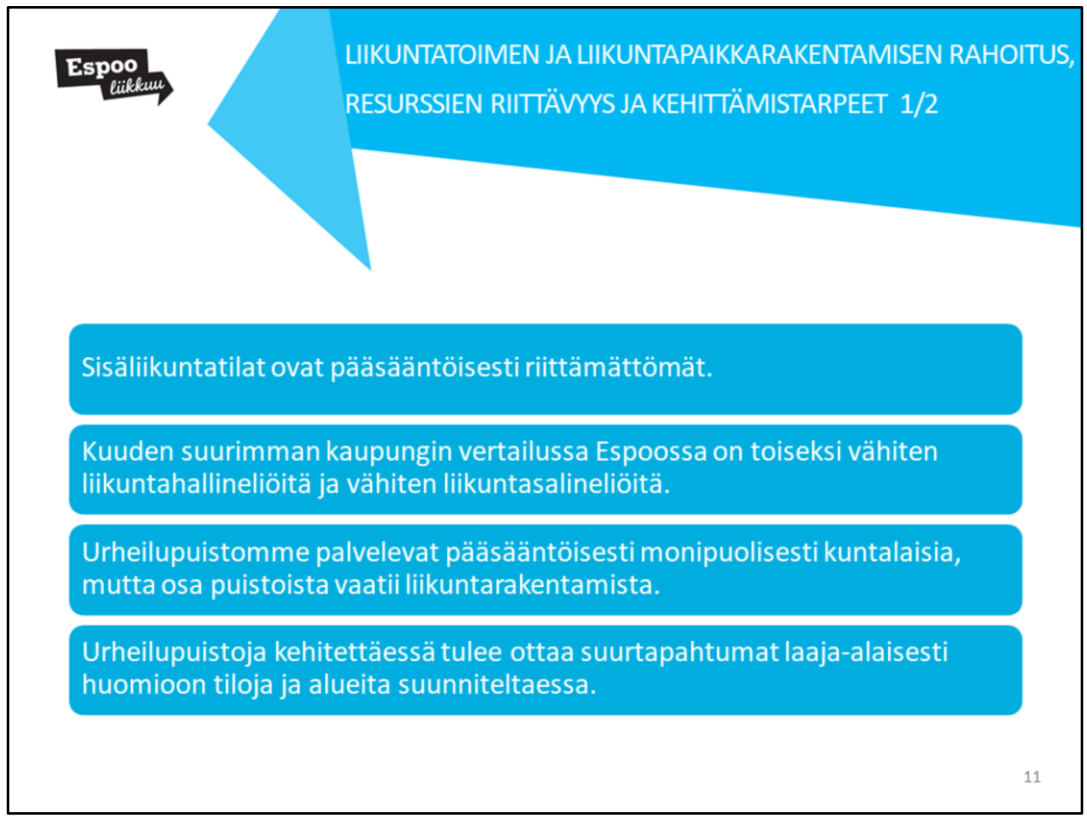
9



Kulttuuri- ja liikuntapolku KULPS tarjoaa jokaiselle 1.-10. luokkalaiselle maksuttoman tutustumisen liikuntalajiin tai liikuntapaikkaan kerran lukukaudessa. Palvelun tuottajana on liikuntaseuroja – ja yhdistyksiä.

Liikunta- ja nuorisopalvelut toteuttaa tapahtumia, joissa ennen kaikkea lapset ja nuoret saavat liikunnan ja yhteisöllisyyden kokemuksia, voivat kokeilla eri lajeja ja niiden rohkaisemina osallistua myös seuratoimintaan.

Jokaisella on oikeus saada mahdollisuus.

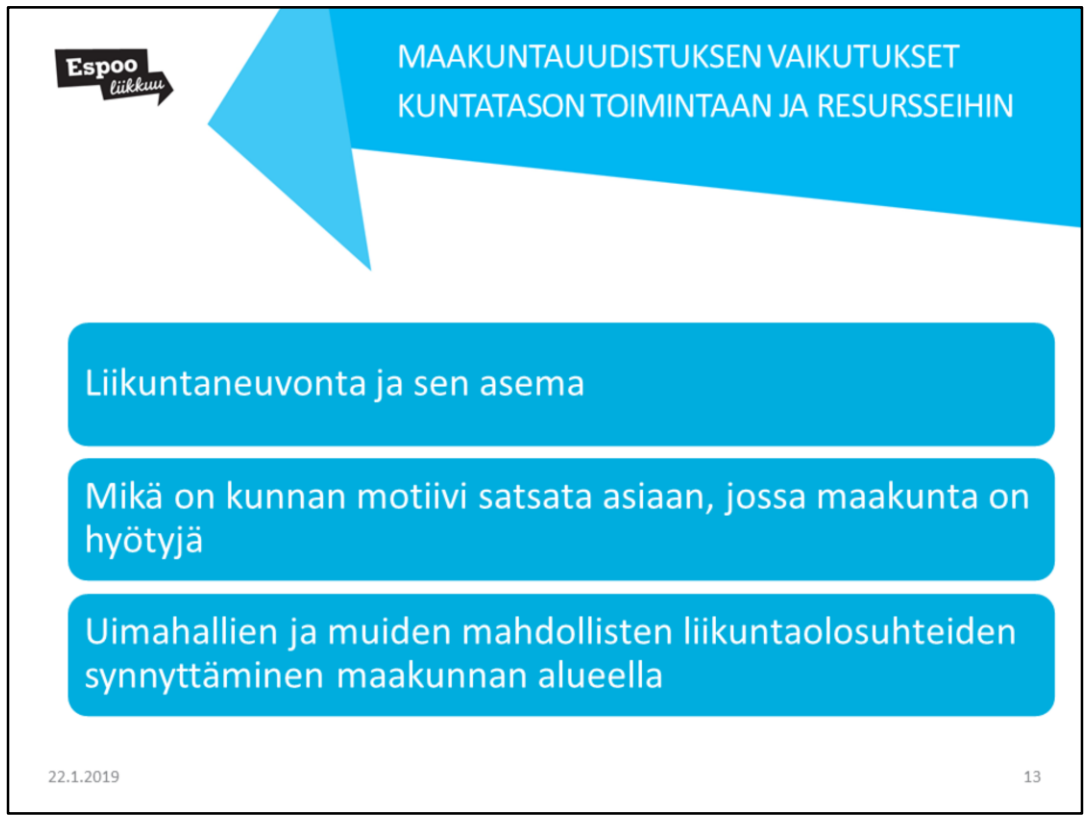


Espoo on ollut edelläkävijä ja siirtänyt liikuntapaikkarakentamisen vastuuta käyttäjille. Ongelmaton tämä tapa ei kuitenkaan ole, sillä lajit ja niiden harrastajat ovat ajautuneet eriarvoiseen asemaan. Tämä asia on oltava päätöksenteossa tiedossa. Espoo on siirtänyt kaupungeille perinteisesti kuulunutta investointivelvoitetta seuroille ja yksityisille jo yli 100 miljoonan euron arvosta. Avustuksiin, sekä toiminta- että vuokra-avustuksiin, tarvitaan tuntuvia korotuksia, jotta harrastamisen hinta ei tekisi liikunnasta epätasa-arvoisempaa kuin mitä se jo on.

LIIKUNTATOIMEN JA LIIKUNTAPAIKKARAKENTAMISEN RAHOITUS, RESURSSIEN RIITTÄVYYS JA KEHITTÄMISTARPEET 2/2

- Espoon koulujen majoituskapasiteetti ja koulujen liikuntatilat otetaan huomioon tilojen peruskorjausten ja uusien hankkeiden suunnittelussa (Espoo on merkittävä junioriurheilun tapahtumakaupunki).
- Tilojen esteettömyys.
- Tilojen vapaa kuntalaiskäyttö.
- Liikunnan lisäksi myös urheilun on ansaittava sille kuuluva arvostus.
- Sähköiset ja digitaaliset palvelut.
- Kansainvälinen yhteistyö.

12


Espoo liikkuu
MAAKUNTAUUDISTUKSEN VAIKUTUKSET KUNTATASON TOIMINTAAN JA RESURSSEIHIN
Liikuntaneuvonta ja sen asema
Mikä on kunnan motiivi satsata asiaan, jossa maakunta on hyötyjä
Uimahallien ja muiden mahdollisten liikuntaolosuhteiden synnyttäminen maakunnan alueella
22.1.2019
13


Espoo
liikkuu