NUORISOTUTKIMUSSEURA RY.
NUORISOTUTKIMUSVERKOSTO

Nuorten syrjäytymisen ehkäisyn palvelujärjestelmän toimivuus ja palveluiden vaikuttavuus - arviota johtopäätöksistä ja suosituksista

Eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunta
10.3.2022 klo 10.45 Asia: O 41/2020

Tutkimuspäällikkö, dosentti Tuuli Pitkänen, Nuorisotutkimusseura



Erittäin hyvä kokonaisuus

- Keskeiset määrittelyt, selkeä rakenne
- Taustoitettu nykyisen tilanteen kuvaus
- Monta menetelmää – sekä kvantitatiivisia että kvalitatiivisia
- Havainnollistava ja konkreettinen
- Antaa hyvän pohjan ja kielen jatkotoimien suunnittelun tueksi



Yleistä lisättävää

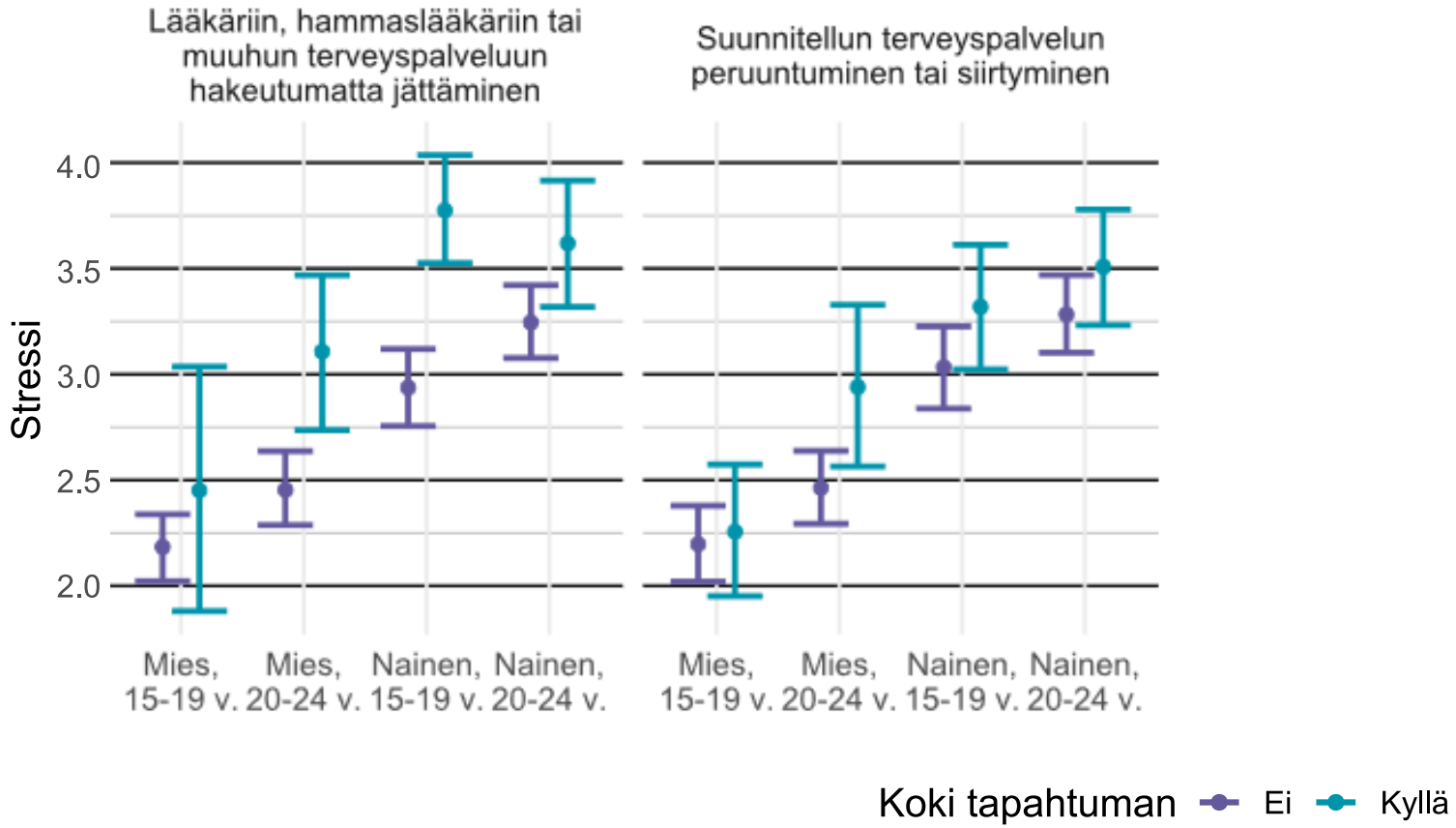
- Kohderyhmän spesifioiminen 15 – 29 v.
- Nuoren kehitysvaihe, kehitystehtävät, kehityspsykologia
- Ikäspesifien asioiden kouluttamisen tarve
- Polarisaation huomioon ottaminen
- Nuoret eivät ole yhtenäinen ryhmä
- Nuorten äänen kuuleminen, erityisesti vaikeasti tavoitettavat nuoret

Stressi

Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä.
Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?
Vastausvaihtoehdot 1 = en lainkaan, 2 = vain vähän, 3= jonkin verran, 4 = melko paljon, 5= erittäin paljon

NUORISOTUTKIMUSSEURA RY.
NUORISOTUTKIMUSVERKOSTO

Vastoinkäymiset ja koronan aikana koettu stressi



Koronakysely 5-6/2021 (n=1000)
Näkökulma: *Koronaan liittyvät kokemukset stressaavat nuoria*
Lahtinen, Laine & Pitkänen

1. Strategisen tason suositukset

- Seurataan rahoitusjärjestelmän vaikuttavuutta
- Suunnitellaan budjettia ja seurataan sen toteutumista
- Kehitetään johtamista yhdyspinnoilla

- Paljon keskeistä asiaa
- Yhteisen näkemyksen saaminen - ammattilaisten koulutuksen merkitys, myös järjestelmän kehittäjät ja johto
- Stigman lisäämisen vaara puhuttaessa syrjäytymisestä ja huono-osaisuudesta. Subjektiivisessa kokemuksessa on mukana toivo.



2. Palvelutuotantotason suositukset

- Kehitetään monialaista työtä ja palvelutuotantoa
- Allianssimalli – voisi olla hyvä kokeilla? Mietityttää kuitenkin kentän laajuus ja moninaisuus – pilotointi ja hyvä määrittely tärkeää
- Nuori ei ajattele mihin palvelukokonaisuuteen kuuluu, pitää voida hakea apua ymmärtämättä järjestelmää
- Kansainväliset mallit esim. Toronto YouthCan IMPACT
- Panostaminen siihen, että nuoret löytävät palveluihin. Aikuisten palvelujen kautta myös
- Erityistilanteisiin varautuminen – mitä korona-aika on opettanut



3. Asiakastason suositukset

- Mukautetaan suunnitelmat asiakkaiden tarpeisiin
- Kehitysvaiheet ja kehitystehtävät
- Nuori on prosessissa – moni ei tiedä mitä hakee tai tarvitsee
- Kanssa kulkijoiden tarve
- Rakenteet eivät saa jäykistää ja vähentää yksilöllistä kohtaamista
- Työntekijän persoonalla merkitystä – nuoria tulee kuulla

”No mullakin on ollut joskus vähän tympeämpiä työntekijöitä, mutta se voi olla se pelko ettei halua niitä palveluita. Pelkää, että minkälainen työntekijä. Ja se kynnys soittaa tai hakeutua mihinkään on ainakin ittellä tosi paha. Että monilla on paha kans soittaa tai lähteä mihinkään… Sitä on vaan ollut ahistunut ja jäänyt siihen omaan kuplaan.”

Nuoren haastattelu, Nuorten mielenterveys- ja päihdetyö: tutkittua tietoa yhteistyön ja käytäntöjen kehittämiseen (NUMPA) VN Teas



Lisätietoa mm.

Polkuja päihdepalveluihin. Esteitä ja kannustimia avun hakemiseen. Mäkilä, Jurvanen, Helfer, Huhta ja Pitkänen. Päihdeasiamiestoiminta ja Nuorisotutkimusseura. Julkistamiswebinaari 22.3.2022 klo 9 -11.30 https://www.nuorisotutkimusseura.fi/ajankohtaista/tapahtumat/2619-polkuja-paeihdepalveluihin-asiakkaan-naekoekulmasta-webinaari

Nuorten koulutuspolut ja muuttuva koulutuspolitiikka 23.3.2022 klo 09:00 - 11:45
Webinaari: Nuorten koulutuspolut ja muuttuva koulutuspolitiikka - Nuorisotutkimusseura ry

Syrjäytymisen lasku. Tutkimus syrjäytymisestä, sen kustannuksista ja kohdennetun nuorisotyön vaikuttavuudesta. Vauhkonen Teemu ja Hoikkala Tommi. (2020). Nuorisotutkimusseura, verkkojulkaisuja 153, Kenttä.

From Planning to Implementation of the **YouthCan IMPACT Project**: a Formative Evaluation. Henderson, Hess, Mehra & Hawke (2018). The Journal of Behavioral Health Services & Research volume 47, pages 216–229 (2020)

YouthCan IMPACT team lisätietoa mm. https://mhct.org/wp-content/uploads/2019/11/Ontario-Youth-Wellness-Hubs-Implementation-Guidebook.pdf ja http://www.oacas.org/what-we-do/youthcan/



Palvelua saaneiden kokemuksia ennen koronaa ja sen aikana

- Koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa kokemukset huonontuneet
- Yleisessä terveydenhuollossa ei eroja
- Mielenterveyspalvelut
  - **Käyttö/tarve lisääntynyt (16,7% NB2020; 22,7% koronakysely)**
  - Kokemus pääsystä mielenterveyspalveluihin oli heikentynyt
  - Avun saamisen kokemuksissa ei ollut eroja

Miten seuraava väite kuvaa viimeisintä käyntiäsi?		NB 2020 (n=181/1900)	Korona, 2. kierros (n=155/1000)
Pääsin mielenterveys-palveluun nopeasti	Ei lainkaan	5,0 %	**14,8 %**
	Jonkin verran	17,1 %	16,8 %
	Melko hyvin	24,9 %	27,7 %
	Täysin	**53,0 %**	40,6 %
Yhteensä		100,0 %	100,0 %

Nuoret eivät ole yhtenäinen joukko

- Nuoret ovat kokeneet muita ikäluokkia enemmän stressiä korona-aikana. Nuoruusikään kuuluu muutoksia, itsen etsimistä, odotuksia ja aikuistumiseen liittyviä asioita (kotoa pois muuttaminen, koulutuksen saaminen, työelämään siirtyminen, puoliso, lapsi)
- Stressi on yhteydessä negatiivisena koettujen asioiden määrään ja intensiteettiin sekä omien voimavarojen riittävyyteen
- Ikä, sukupuoli, kehitysvaihe, elämäntilanne, koetut vaikeudet, saatu tuki, terveydentila, taidot yms. yhteydessä kokemuksiin ja selviytymiseen
- Suurella osalla on todennäköisesti voimavaroja palautua hyvin, mutta polarisaatio on lisääntynyt

NUORISOTUTKIMUSSEURA RY.
NUORISOTUTKIMUSVERKOSTO

Kiitos!

Tuuli Pitkänen / Nuorisotutkimusverkosto