Terapiatakuu

28.1.2022

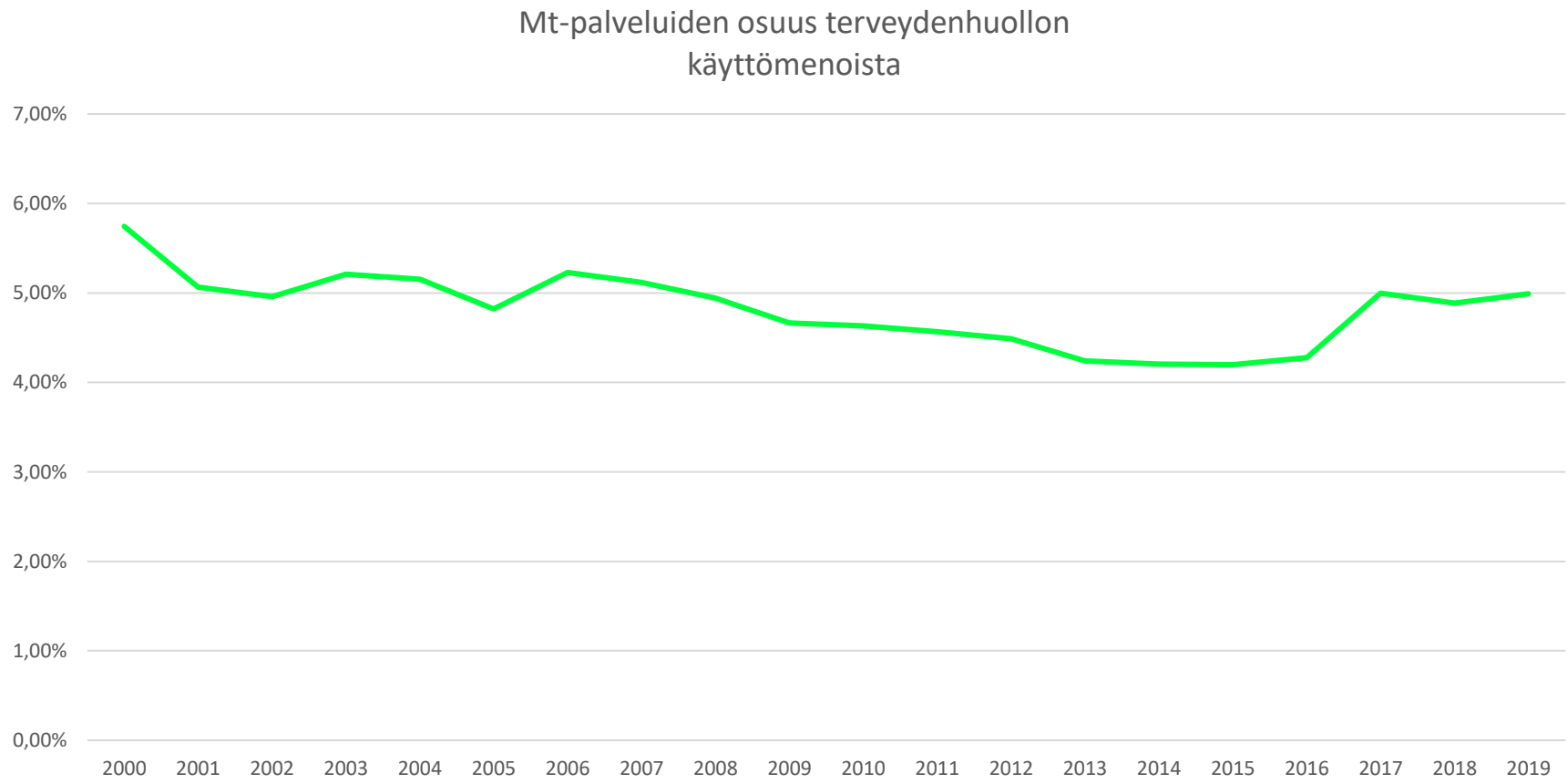
Kristian Wahlbeck

Psykiatrian dosentti, psykoterapeutti

Kehitysjohtaja
MIELI Suomen Mielenterveys ry

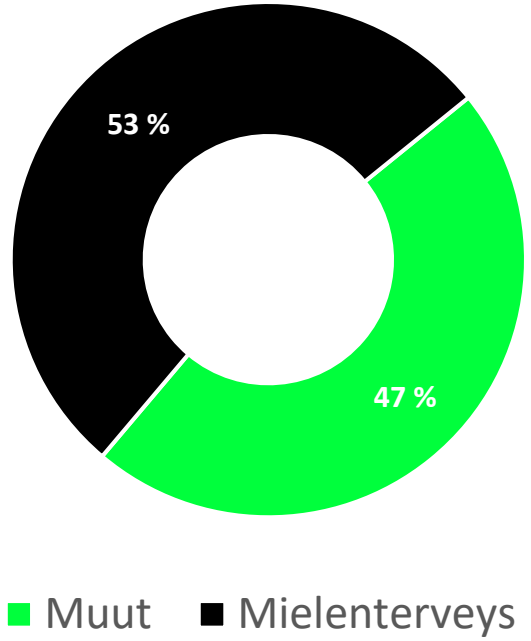


MIELENTERVEYSPALVELUJEN OSUUS TERVEYDENHUOLLON RAHOITUKSESTA

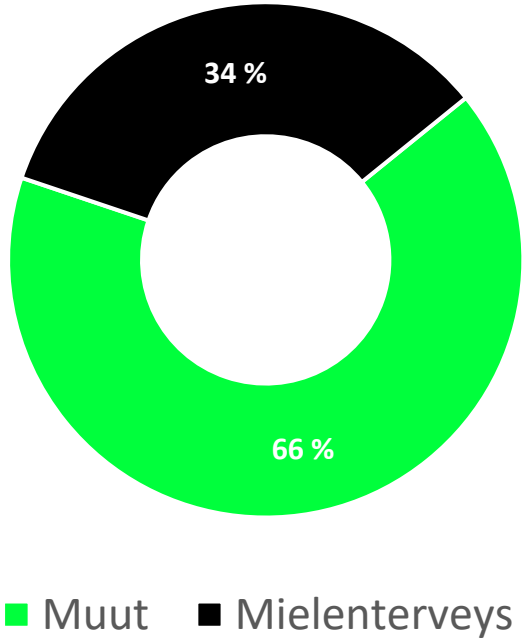


Lähde: THL

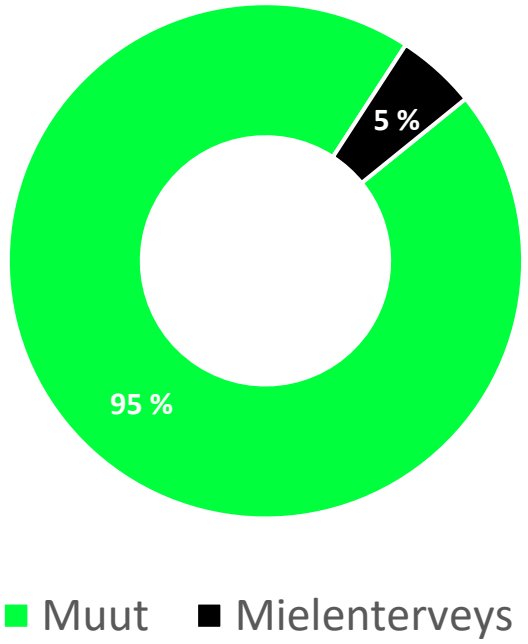
Työkyvyttömyyseläkkeet 2020 (ETK)



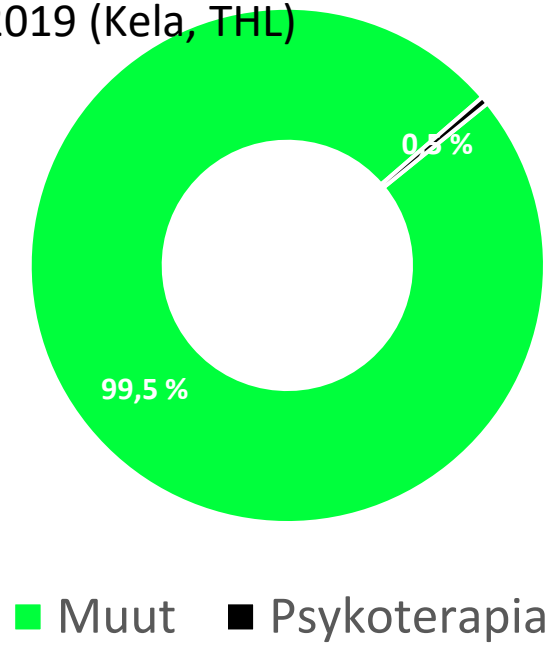
Sairauspäivärahapäivät 2020 (Kela)



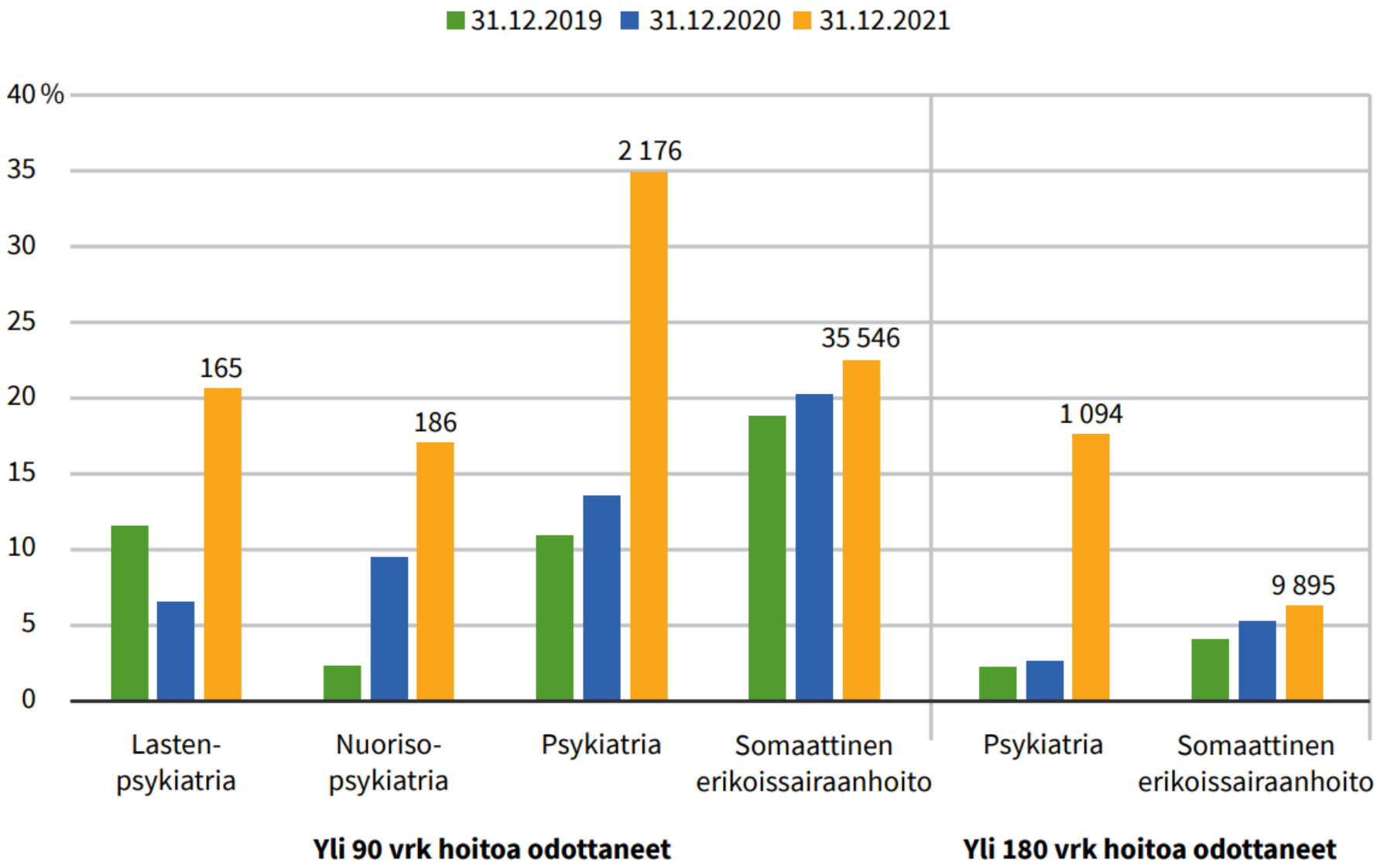
Terveydenhuollon käyttömenot 2019 (THL)



Psykoterapian osuus käyttömenoista 2019 (Kela, THL)

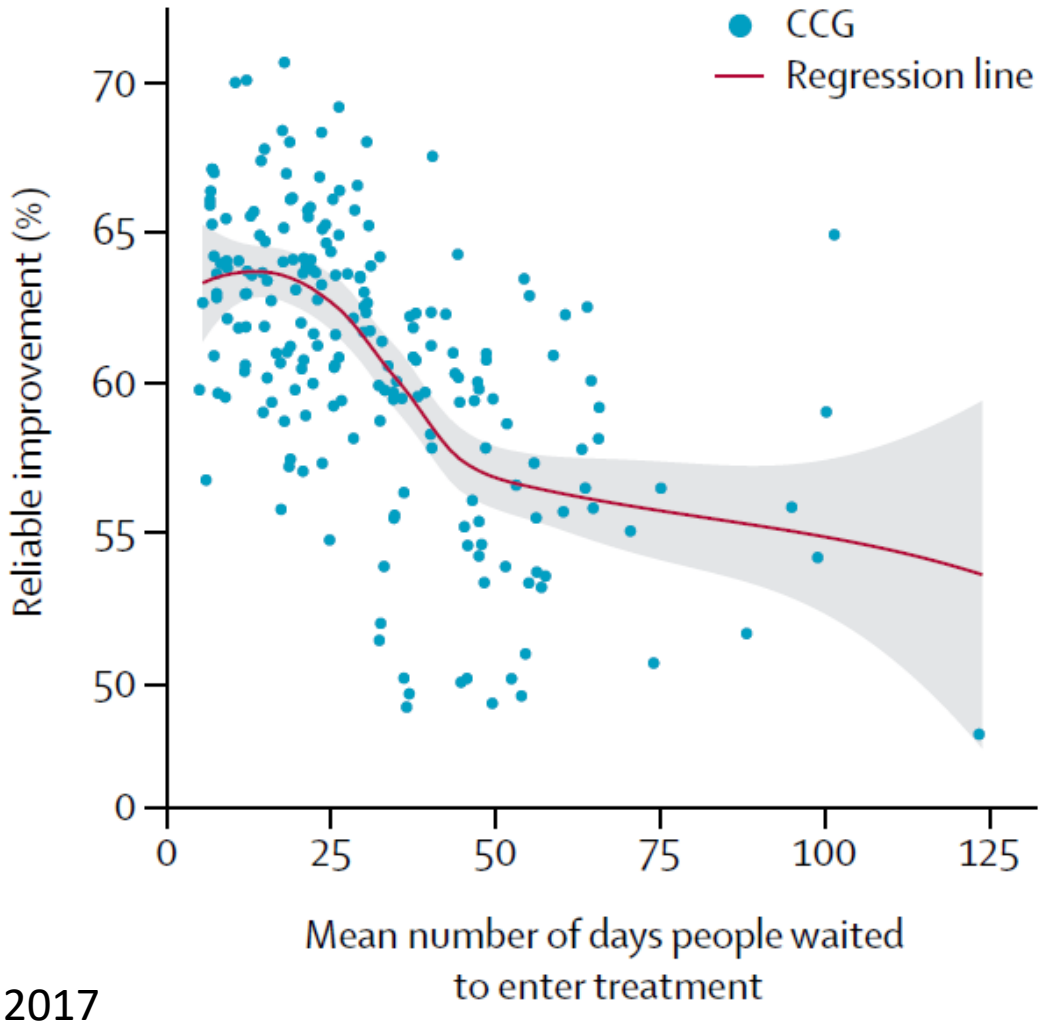


Kuvio 9. Erikoissairaanhoitoon pääsyä yli 90 ja yli 180 vuorokautta odottaneiden määrät ja osuudet vuosien 2019, 2000 ja 2021 lopussa



Lähde: THL

Jonottaminen heikentää hoitotuloksia



Clark ym., Lancet 2017

MIELI RY:N LAUSUNNON PÄÄKOHDAT

- MIELI ry katsoo, että valtion tulee ohjata hyvinvointialueita vahvistamaan mielenterveyspalveluita erityisesti perustasolla.
- MIELI ry pitää poikkihallinnollisen mielenterveysstrategian toimeenpanoa keskeisenä hyvinvointitavoitteiden saavuttamiseksi.(20 milj euroa vuosittain)
- MIELI ry katsoo, osana elpymis- ja palautumissuunnitelma tulee toteuttaa kansalaisaloitteen mukainen terapiatakuu. Terapiatakuun toteuttamisen kustannus on vuositasolla noin 30 miljoonaa.
- MIELI ry on huolissaan osaavan henkilöstön saatavuudesta, ja esittää yliopistotasoisen psykoterapeuttikoulutuksen toteuttamista erikoistumiskoulutuksena (6 milj. euroa vuosittain) ja amk-tasoisen koulutuksen kehittämistä.

Psykoterapia on vaikuttava hoito jonka tulee kuulua palveluvalikoimaan

- STM:n Palko-neuvosto totesi vuonna 2018 että psykoterapia ja psykososiaaliset hoidot tulee kuulua julkisen terveydenhuollon palveluvalikoimaan
- Käypä hoito-suositukset painottavat psykoterapeuttisen hoidon ensisijaisuutta monissa lievissä tai keskivaikeissa mielenterveyden häiriöissä

Kognitiivinen käyttäytymisterapia lyhytterapiana on tehokkaampaa kuin lääkehoito lievissä ja keskivaikeissa masennustiloissa. Myös ratkaisukeskeinen terapia sekä pari/perheterapia näyttää olevan tehokkaampaa. Mindfulness-terapia on samanveroinen kun lääkehoito.

Palko-neuvosto 2018

Kansalaisaloite terapiatakuusta

- Perusterveydenhuollon on järjestettävä mielenterveyden häiriön tarpeelliseksi todettu psykoterapia tai muu psykososiaalinen hoito neljän viikon sisällä siitä, kun hoidon tarve on arvioitu
- Terapiatakuu kattaisi enintään 20 sote-keskuksen järjestämää käyntiä
- Kansalaisaloite on eduskunnan sote-valiokunnan käsittelyssä ja on saanut tukea yli puoluerajojen

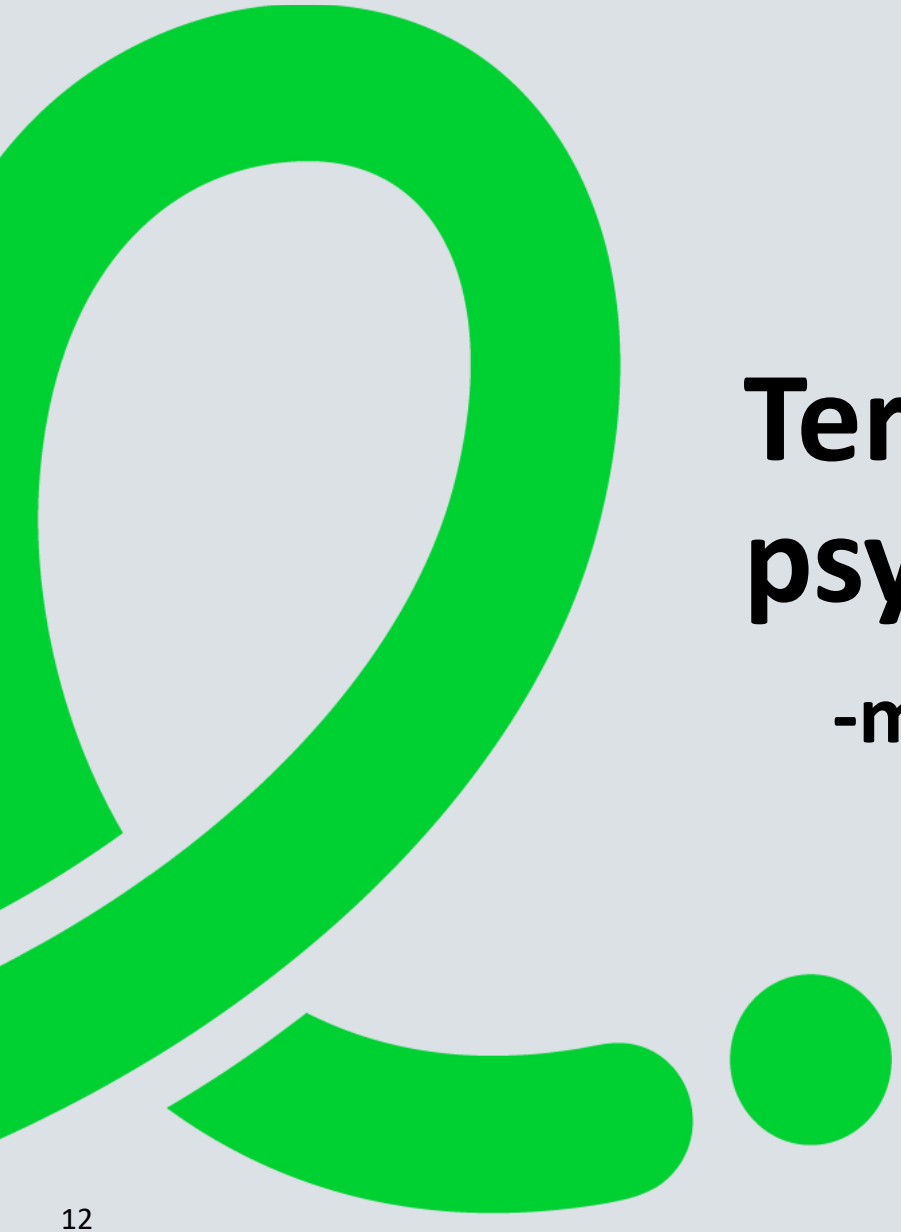


Hoitotakuu

- Hallitus esittää 7 päivän hoitotakuun perusterveydenhuollon avopalveluihin
- Hallitus toteaa esityksessään, että hoidollinen psykoterapia ei kuulu hoitotakuun piiriin
- Ilman säädöstukea terapiatakuu ei toteudu. Mielenterveysjärjestöt ajavat 30 päivän terapiatakuun sisällyttämistä hallituksen hoitotakuuesitykseen.


Isot väestöryhmät ovat Kelan kuntoutus-psykoterapiatuen ulkopuolella

Terapiatakuu ei tarkoita subjektiivista oikeutta psykoterapiaan



Terapiatakuu ei korvaa psykoterapiakuntoutusta

-mutta vähentää sen tarvetta

Kiitos!

kristian.wahlbeck@mieli.fi