Psykologiliitto

Sosiaali- ja terveysvaliokunta:

KAA 10/2021vp Ehjänä syntynyt

- loppu ”eheytyshoidoille”



30.9.2022
Jari Lipsanen
Puheenjohtaja

Eheytyshoidot ovat vastuuttomia ja vakavasti ihmisoikeuksia loukkaavaa toimintaa, joka on ristiriidassa nykyaikaisen psykologiatieteen kanssa

- Suomen Psykologiliitto pitää eheytyshoitoja epäeettisinä ja haitallisina
- Suomen Psykologiliitto pitää keskeisenä sitä, että psykologit perehtyvät seksuaalisen suuntautumisen ja sukupuolen moninaisuuden kysymyksiin sekä sensitiiviseen ja turvalliseen kohtaamiseen
- Jo nykyisin ohjeistuksemme mukaan kenenkään psykologin ei tule osallistua eheytyshoitojen toteuttamiseen tai niiden pariin ohjaamiseen niin terveydenhuollon toimintana kuin tämän ulkopuolellakaan

Tutkimusnäyttö eheytyshoitojen haitoista on kiistaton

- Eheytyshoidoilla (conversion therapy) tarkoitetaan seksuaali- tai sukupuoli-identiteetin muuttamiseen pyrkiviä ”hoitoja”

- Tieteellisen tutkimusnäytön perusteella seksuaali- tai sukupuoli-identiteettiä ei voida eheytyshoitojen kaltaisten interventioiden välityksellä muuttaa. Lisäksi on tutkimusnäyttöä siitä, että eheytysterapiat aiheuttavat pitkäaikaista haittaa ja kuormittavat mielenterveyttä

- Kts. Suomen Psykologiliiton kannanotto 15.6.2021
  - Suomen Psykologiliiton kanta eheytyshoitoihin on ehdottoman kielteinen | Psykologiliitto (psyli.fi)

Mahdollinen haaste

- Vaikka varsinaisen eheytyshoidon määritelmä ja tavoite on selkeä, voi rajanveto olla joskus haastavaa
  - Useat muutkin ei-terveydenhuollon ammattilaisten tekemät vaihtoehtoiset psyykkiset hoidot sisältävät elementtejä, jotka voivat olla potentiaalisesti vaarallisia ja vahingollisia erityisesti psyykkisesti hauraille henkilöille
  - Myös asianmukaisissa psykologisissa hoidoissa on tietyissä tilanteissa tarpeen käsitellä seksuaalisuutta ja seksuaalista suuntautumista, vaikka tarkoitus ei luonnollisesti ole ”eheyttää”, ja tämä työskentely voi toisinaan tuntua potilaasta epämiellyttävältä
- Kannatamme psykologisten keskusteluhoitojen vahvempaa valvontaa, mutta on syytä huomioida, että rajanvedot voivat olla juridisesti haastavia

Kiitos!

Jari Lipsanen
jari.lipsanen@psyli.fi
Puheenjohtaja
Suomen Psykologiliitto ry