KUN YKSI SAIRASTUU MONEN MAAILMA MUUTTUU.

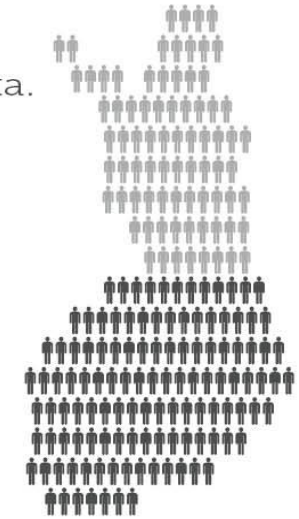
Ota huoli puheeksi.



FinFami

JOKA NELJÄS LAPSI JA NUORI ON LAPSIOMAINEN

Suomessa on noin puoli miljoonaa mielenterveysomaista.



470 000

Mielenterveyden häiriöt koskettavat jossain elämän vaiheessa suoraan noin puolta suomalaisista.

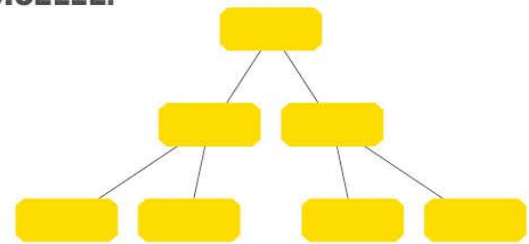
VÄLILLISESTI NE KOSKETTAVAT MEISTÄ JOKAISTA.

RASKAS ELÄMÄNTILANNE VAIKUTTAA OMAISEN HYVINVOINTIIN.

46 %

mielenterveys-omaisista on vaarassa masentua itse.

MIELENTERVEYDEN ONGELMAT SIIRTYVÄT USEIN SUKUPOLVELTA TOISELLE.



60 %

masentuneiden vanhempien lapsista sairastuu alle 25-vuotiaana. Sairastuminen johtaa usein opintojen keskeyttämiseen, pitkiin sairauslomiin ja työkyvyttömyyseläkkeelle jäämiseen.

PERHEET OVAT MIELENTERVEYS-TYÖN PERUSYKSIKKÖ.



Kun yksi sairastuu, koko perhe tarvitsee tietoa ja tukea. Tieto tukee arjessa.

ÄLÄ SULJE SILMIÄSI LAPSIOMAISILTA.

FinFami

NUORET MIELENTERVEYS- JA PÄIHDELÄHEISET TOISEN ASTEEN OPPILAITOKSISSA

MONI NUORI ON MIELENTERVEYS- TAI PÄIHDELÄHEINEN.

10 % toisen asteen opiskelijoista läheisen psyykkinen oireilu ja päihteiden väärinkäyttö aiheuttavat ongelmia tai hoivavastuuta.

Huolta kokee suurempi joukko. Noin 30 % toisen asteen opiskelijoista on huolissaan läheisestään.

Nuori voi kantaa huolta ja vastuuta vanhemmastaan, sisaruksestaan tai ystävästään.



OSA NUORISTA JÄÄ HOIVAVASTUUNSA KANSSA YKSIN JA ILMAN TUKEA.

Alle 21-vuotiaista lukion opiskelijoista 3,4 % ja ammatillisen koulutuksen opiskelijoista 6,7 % on päivittäin/ viikoittain hoivavastuussa läheisestään.





KUORMITUS JA HUOLI ALTISTAVAT MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖILLE JA NE VOIVAT VAIKUTTAA ELÄMÄNKULKUUN:

- koulutusvalintoihin
- opintojen suorittamiseen
- koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle jäämiseen.

NUORTEN PÄRJÄÄMISTÄ VOIDAAN TUKEA.

FinFamin omaisyhdistykset tarjoavat tukea kaikille, joita läheisen mielenterveys huolettaa. Tuen avulla nuoren hyvinvointi lisääntyy ja hän rohkaistuu rakentamaan omannäköistä elämää. Tukea nuorelle: finfami.fi



NUOREN TUEN TARPEEN VARHAINEN TUNNISTAMINEN ON EDELLYTYS AVUN SAAMISELLE.

Opiskelijan hyvinvoinnin edistäminen on oppilaitoksen yhteinen asia. Nuorta suojaa tilanteen tunnistaminen, kuulluksi tuleminen, tieto ja oikea-aikainen tuki yhteistyössä eri ammattilaisten välillä. Avoin keskustelu mielenterveydestä ja sen vaikutuksista läheisiin madaltaa kynnystä hakea apua.

KUN YKSI TOIPUU, MONEN ELÄMÄ HELPOTTUU.

KYSY NUORELTA - JA KYSY VIELÄ UUDELLEEN!

FinFami

Lähteet: Arvola, Karimo, Korhonen & Kärkkäinen. Kysy nuorelta -opas. 2021

”MIKÄÄN EI OLE NIIN PELOTTAVAA KUIN SE, ETTEI MISTÄÄN TUNNU SAAVAN APUA, EIKÄ JAKSA ENÄÄ YRITTÄÄ.”

- LAPSIOMAINEN


MONI NUORI
KANTAA VASTUUTA
VANHEMMASTAAN.