TURUN YLIOPISTO

VOIMAPERHEET®

INVEST
#NewWelfareState

European Research Council
Established by the European Commission

LASTENPSYKIATRIAN TUTKIMUSKESKUS

INTERVENTIOT
lasten ja perheiden hyvinvoinnin tukena

utu.fi/voimaperheet

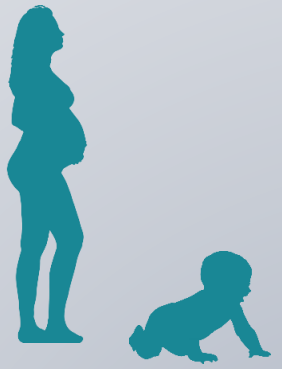


Keskeisiä haasteita tiedolla johtamiselle

- Miten SOTE-uudistus vaikuttaa lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointiin?
- Miten uudet hoitomuodot otetaan käyttöön, ja mikä on niiden vaikuttavuus?
- Mitkä väestöryhmät ovat syrjäytymisvaarassa?

VOIMAPERHEET – digitaaliset interventiot kehityksen siirtymävaiheissa perustasolle

Raskaus & varhaislapsuus
- 1
www +



Kohdennettu digiavusteinen raskausajan masennuksen hoito

Leikki-ikä
2-7
www + www



Kohdennettu digiavusteinen ja yleinen digitaalinen vanhempainohjaus käytösongelmien hoitoon ja ennaltaehkäisyyn; ryhmämuotoinen varhaiskasvatus

Koulu-ikä
8-12
www +



Kohdennettu digiavusteinen iCBT ahdistuksen hoitoon

Nuoruus-ikä
13-19
www + www



Kohdennettu digiavusteinen iCBT ja yleinen digitaalinen ohjelma ahdistuksen ja masennuksen hoitoon ja ennaltaehkäisyyn

Varhais-aikuisuus
20+
www



Yleinen mielenterveyden lukutaito -ohjelma

PSYKOSOSIAALISET HAASTEET

Lapsuuden käytösongelmat yhteydessä



- psykiatrisiin häiriöihin
- rikollisuuteen
- päihdeongelmiin
- Terveysongelmiin
- Koulupudokkuuteen, alhaiseen koulutustasoon
- ennenaikaiseen kuolemaan
- itsemurhiin
- huonoon elämänhallintaan

VOIMAPERHEET hoito-ohjelman tavoitteet

- Tukea vanhemmuutta
- Lisätä vanhemman myönteisiä vuorovaikutustaitoja lapsensa kanssa
- Lisätä kasvatuksellisia taitoja tilanteissa, joissa lapsella on käyttäytymiseen liittyviä haasteita
- Lisätä vanhempien ongelmanratkaisutaitoja
- Helpottaa lapsen käytöshaasteita



Digitaalisen/digiavusteisen hoidon edut



- Strukturoitu sisältö
- Kustannusvaikuttavuus
- Alueellinen tasa-arvoisuus
- Parempi saatavuus
- Näyttöön perustuvaa hoitoa väestötasolla
- Vähentää leimautumisen pelkoa
- Ennaltaehkäisy

Voimaperheet: Huomaa hyvä lapsessasi

Käytösongelmien ehkäisy ja hoito

LASTENNEUVOLA

4v-lapsen laaja terveystarkastus



Riskiryhmä 5-10%

Yhteenveto/palaute

Näyttöön perustuva vanhempainohjausohjelma

- Puhelimen ja netin välityksellä
- 11 viikoittaista puhelua ohjelmaan koulutetulta perhevalmentajalta (n.45 min)
- Kertauspuhelut ja -sähköpostit
- Strukturoitu ja ohjattu toiminta

VOIMAPERHEET

TURUN YLIOPISTO

INVEST #NewWelfareState

VOIMAPERHEET®

European Research Council

utu.fi/voimaperheet

Satunnaistettu kontrolloitu tutkimus (RCT):
4-vuotiaiden lasten perheet **(n=6203)**
(Turku, Raisio, Kaarina, Naantali, Rauma, Paimio-Sauvo, Härkätien tk)

Neuvolan laaja 4-vuotistarkastus

- Huoltaja täytti kotiin lähetetyn kyselylomakkeen ennen neuvolakäyntiä tai -käynnin aikana
- Terveydenhoitajat lähettivät lomakkeet Voimaperheet-tutkimusryhmälle pisteytystä varten (paluupostissa SDQ-profiili) **(n=4656)**

Käyttäytymisen ongelmista kärsivät lapset **(n=464)**

232 perhettä
- Vanhemmuutta tukeva internet-sivu
- 1 puhelinsoitto

232 perhettä
- Voimaperheet-internetperhevalmennus
- 11 – 16 viikkoa + 3 kertausta

Vaikuttavuuden arviointi
- Seuranta 6, 12, 24 kk

VOIMAPERHEET

TURUN YLIOPISTO

INVEST #NewWelfareState

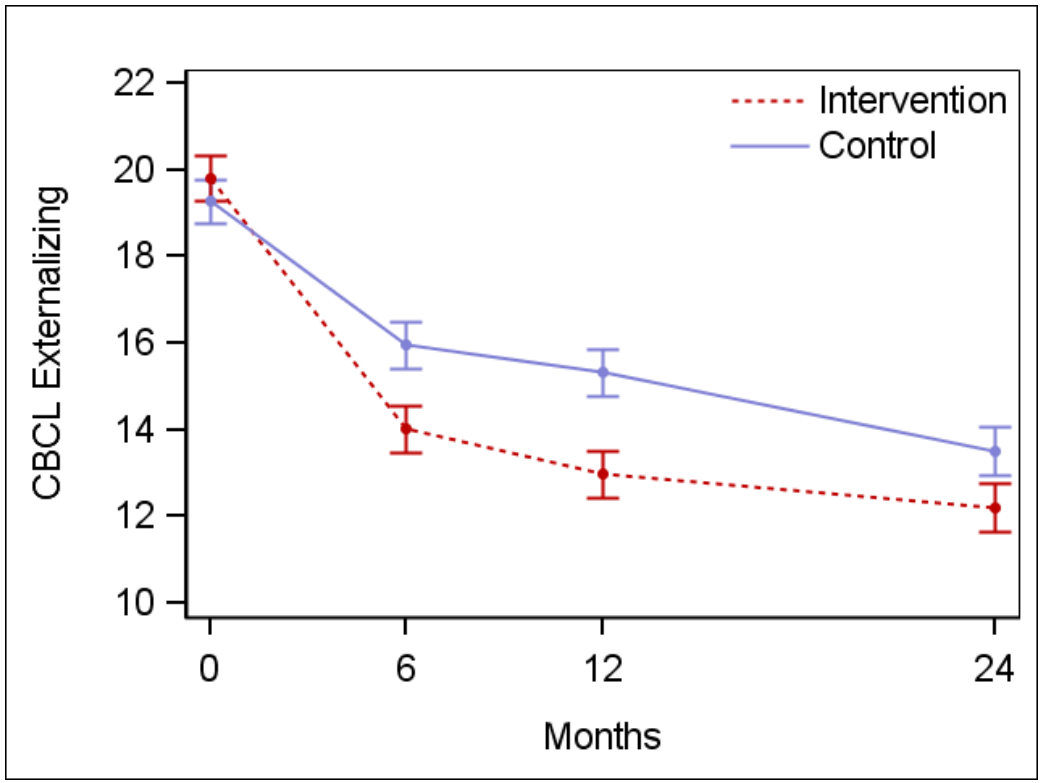
VOIMAPERHEET®

European Research Council

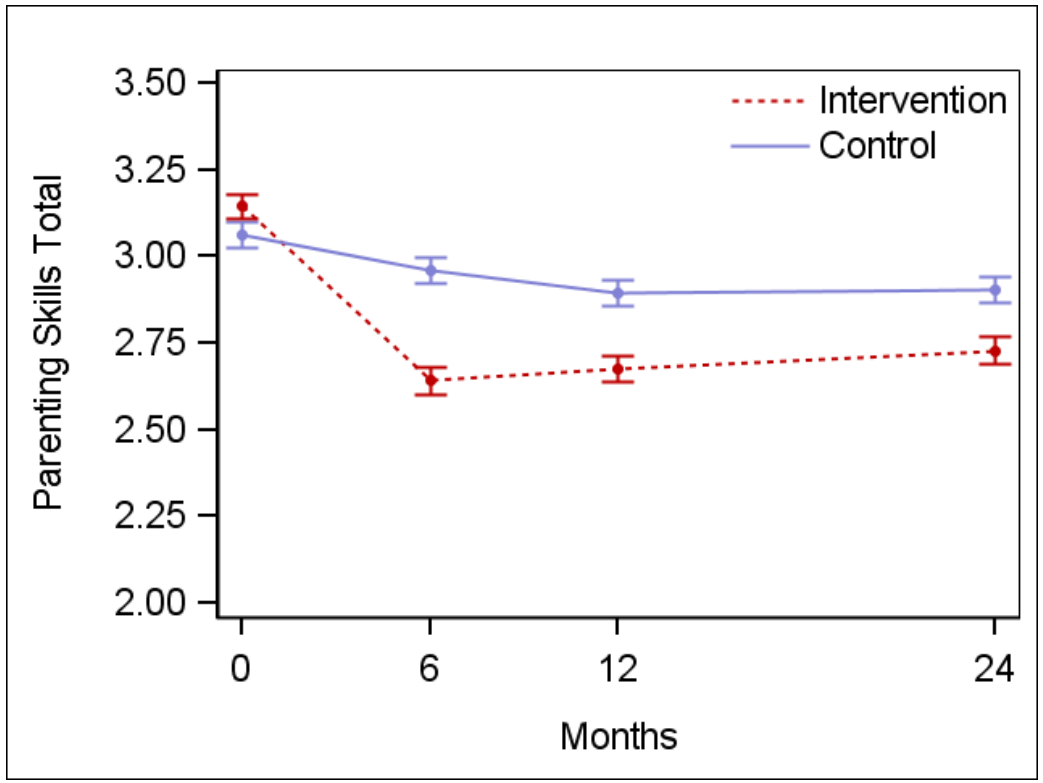
utu.fi/voimaperheet

24 kk seuranta

Käytösoireet



Vanhemmuuden taidot



CBCL externalizing scores over time (model-based least squares means (SE))

VOIMAPERHEET

TURUN YLIOPISTO

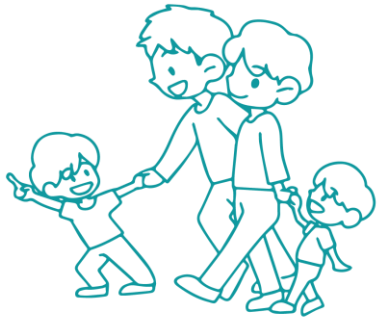
INVEST #NewWelfareState

VOIMAPERHEET®

European Research Council

utu.fi/voimaperheet

Vaikuttavuustutkimuksen tuloksia



- Vuoden seurannassa >80% valmennusta saaneiden perheiden lapsista ei enää täyttäneet kriteerejä
- Vanhemmuuden taidot paranivat, lasten käytösongelmat vähenivät.
- Tulokset säilyivät kahden vuoden seurannassa.
- Hoitoa saaneet perheet käyttivät lähes puolet vähemmän terveyspalveluita kuin verrokit.
- Tutkimus tavoitti suurimpaan riskiryhmään kuuluvat perheet, jotka usein eivät saa tarvitsemiaan palveluja.

Sourander A, McGrath PJ, Ristkari T, Cunningham C, Huttunen J, Lingley-Pottie P, Hinkka-Yli-Salomäki S, Kinnunen M, Vuorio J, Sinokki A, Fossum S, Unruh A. Internet-Assisted Parent Training Intervention for Disruptive Behavior in 4-Year-Old Children: A Randomized Clinical Trial. JAMA Psychiatry 2016 Apr;73(4):378-87.

Sourander A, McGrath PJ, Ristkari T, Cunningham C, Huttunen J, Hinkka-Yli-Salomäki S, Kurki M, Lingley-Pottie P. Two-Year Follow-Up of Internet and Telephone Assisted Parent Training for Disruptive Behavior at Age 4. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry 2018 Sep;57(9):658-668.e1.

Fossum S, Ristkari T, Cunningham C, McGrath PJ, Suominen A, Huttunen J, Lingley-Pottie P, Sourander A. Parental and child factors associated with participation in a randomised control trial of an Internet-assisted parent training programme. CAMH, 2016 Nov 10.

VOIMAPERHEET

TURUN YLIOPISTO

INVEST #NewWelfareState

VOIMAPERHEET®

European Research Council

utu.fi/voimaperheet

Perheitä seulottu 2015-2024
yli 105 000

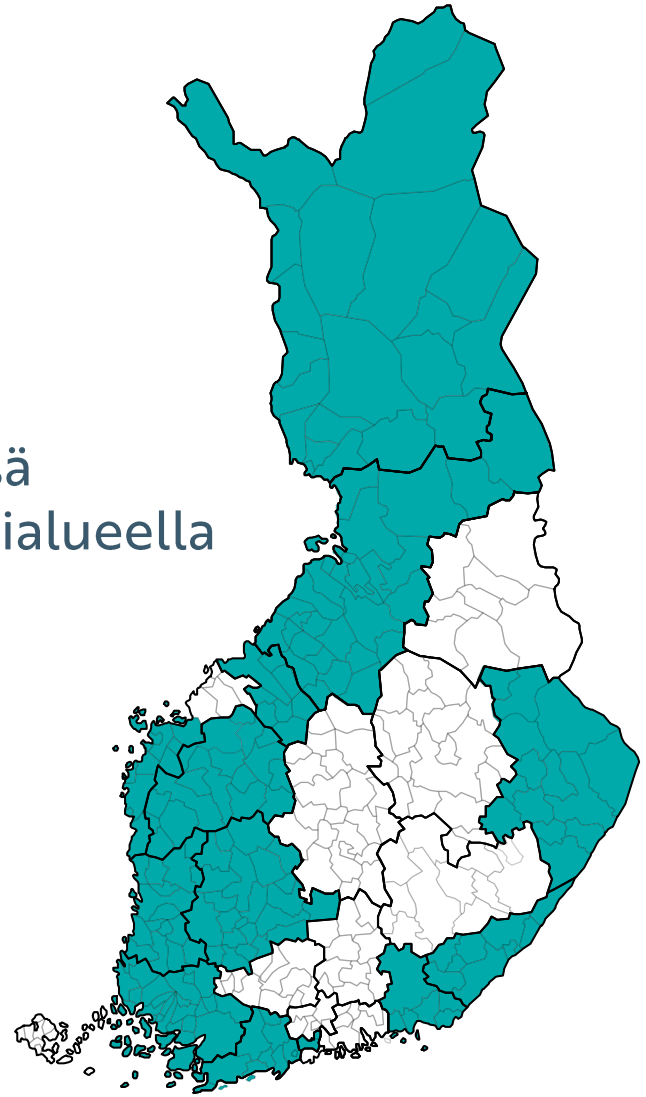
Yli 5000 perhettä osallistunut
Voimaperheet-ohjelmaan

65% kriteerit täyttävistä osallistuu ohjelmaan

87% osallistujista käy ohjelman loppuun

Vaikuttavuustutkimus 2010–2014
Implementaatiotutkimus vuodesta 2015 alkaen
Digiparent-tutkimus 2021-2026

Malli käytössä
13 hyvinvointialueella



Aluejaot © Kuntaliitto, 2021

VOIMAPERHEET

TURUN YLIOPISTO

INVEST
#NewWelfareState

VOIMAPERHEET®

European Research Council

utu.fi/voimaperheet

Tutkimustiimin yhteystiedot

Turun yliopisto, Lastenpsykiatrian tutkimuskeskus

yhdessavahvaksi@utu.fi
www.utu.fi/voimaperheet
www.utu.fi/voimaperheet
http://invest.utu.fi
Tutkimuksen johtaja, professori Andre Sourander
Tutkijat, Projektikoordinaattorit,