

# VOIMAPERHEET

## Tutkimusperustainen käytösongelmien varhainen tunnistaminen ja hoito

## Miksi käytösongelmia kannattaa hoitaa?

Lapsuudesta aikuisuuteen jatkuvat väestötason tutkimukset osoittavat, että lapsuusiän hoitamattomat käytösongelmat ovat yhteydessä moniin terveysongelmiin, mielenterveyden häiriöihin, rikollisuuteen ja syrjäytymiseen.

Lapsuusiän käytösongelmien tunnistaminen ja varhainen hoito on inhimillisesti ja taloudellisesti kannattavaa. Riskiryhmät on mahdollista tunnistaa ennen kouluikää. Vanhempainohjaus on tutkitusti tehokkain lasten käytösongelmien hoitomenetelmä.

*Huomaa hyvä lapsessasi*

voimaperheet@utu.fi



# Vanhempainohjaus on vaikuttavaa käytösongelmien hoitoa

Voimaperheet-toimintamalli on kehitetty neuvolaikäisten lasten käytösongelmien varhaiseen väestöseulontaan ja digiavusteiseen, ennaltaehkäisevään hoitoon. Mallia on kehitetty ja tutkittu Turun yliopiston Lastenpsykiatrian tutkimuskeskuksessa vuosien ajan.

**Voimaperheet-vanhempainohjausohjelman vaikuttavuudesta on vahva tutkimusnäyttö.**

**Hoidon myönteiset pitkäaikaisvaikutukset säilyivät myös kahden vuoden seuranta-aikana.**

**Hoitoa saaneet perheet käyttivät lähes puolet vähemmän terveyspalveluja kuin vertailuryhmä.**

**Perheet sitoutuvat hoito-ohjelmaan poikkeuksellisen hyvin. Lähes 90 % käy ohjelman loppuun.**

**Osallistujista 98 % kokee oppineensa taitoja, joista on hänelle apua vanhempana toimimiseen.**

# Voimaperheet-toimintamallin toteutus

Voimaperheet-toimintamalli on käytössä kolmasosassa Suomen neuvoloita. Neuvola tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet tunnistaa perheet, jotka hyötyvät Voimaperheet-vanhempainohjausohjelmasta. Toimintamalliin kuuluva Voimaperheet-neuvolakysely toimii psykososiaalisen toimintakyvyn arviointityökaluna ja puheeksi ottamisen välineenä terveydenhoitajan ja neuvolalääkärin vastaanotolla.

- Vanhempainohjaus toteutetaan keskitetysti Turun yliopiston Lastenpsykiatrian tutkimuskeskuksesta.
- Voimaperheet-vanhempainohjausohjelmassa harjoitellaan myönteisen vanhemmuuden taitoja digitaalisessa hoitoympäristössä perhevalmentajan viikoittaisessa puhelinohjauksessa.
- Perhevalmentajat ovat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöitä.
- Ohjelma sisältää 10 teemaa ja kestää noin neljä kuukautta.

1 Voimaperheet-implementaatio-tutkimuksessa on seulottu vuodesta 2015 alkaen jo yli 100 000 perhettä.

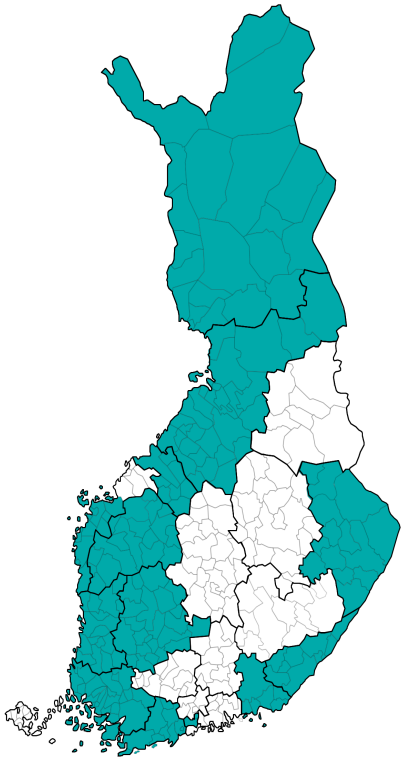
2 Voimaperheet-vanhempain-ohjausohjelman on suorittanut yli 5000 perhettä.

# Voimaperheet-toimintamallin hyödyt

- ✓ Lasten käytösongelmat voidaan tunnistaa varhaisessa vaiheessa.
- ✓ Perheet saavat tutkitusti vaikuttavaa apua oikea-aikaisesti.
- ✓ Palvelu voidaan tarjota viiveettä perheen arki huomioiden.
- ✓ Painopiste varhaisessa hoidossa korjaavien palveluiden sijaan.
- ✓ Keskitetty palvelun tuottaminen takaa menetelmäuskollisuuden ja helpon käyttöönoton alueilla.
- ✓ Tuottaa vahvaan tutkimusnäyttöön perustuvaa tietoa ja työkaluja palvelujärjestelmän tueksi.

Voimaperheet-toimintamalli toteutetaan Turun yliopiston ja hyvinvointialueiden yhteisrahoitteisena tutkimusyhteistyönä.

Voimaperheet on tällä hetkellä käytössä 13 hyvinvointialueella.



Aluejaot © Kuntaliitto, 2021