Terveet tilat 2028 –toimenpideohjelma sekä Kansallinen sisäilma ja terveys –ohjelma: vaikuttavuus ja aikaansaannokset

Eduskuntakuuleminen, tarkastusvaliokunta 21.10.2025

THL, erikoistutkija Anniina Salmela

21.10.2025

Terveet tilat 2028

Tavoitteena terveet julkiset rakennukset ja hyvinvoivat käyttäjät

Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma

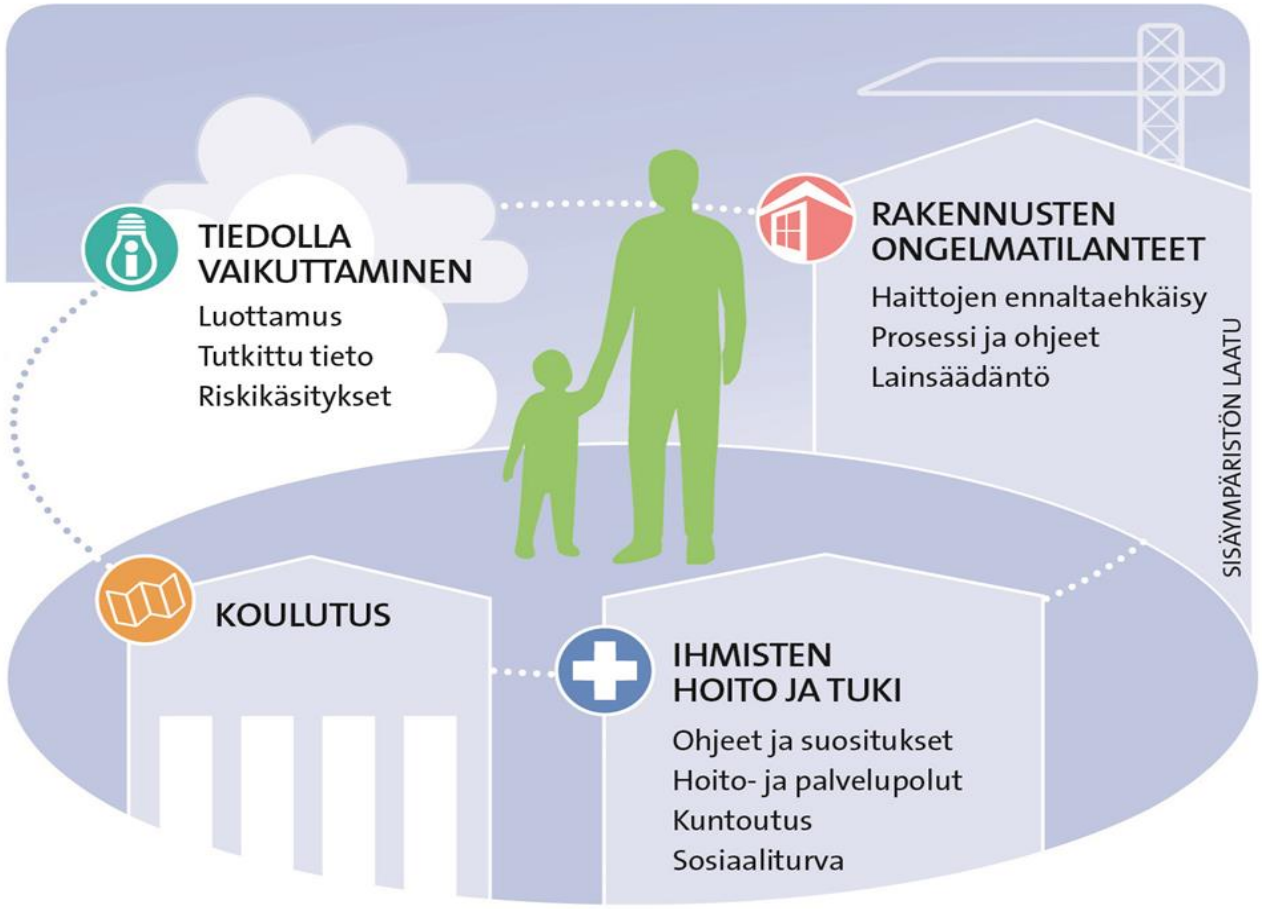
- Terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen liittyvät toimenpiteet
- Yhteistyö muiden vastuualueiden kanssa, erityisesti osaamisen kartoitus, koulutus ja viestintä



Lähde:THL

Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma

Ihminen keskiöön tavoitteiden saavuttamiseksi



Laaja yhteistyö Terveet Tilat 2028 -toimintaohjelman alla

- ✓ Tutkimuslaitokset
- ✓ Terveydenhuolto
- ✓ Potilasjärjestöt
- ✓ Terveet tilat -sihteeristö ja -verkosto
- ✓ Viranomaiset
- ✓ Ammattijärjestöt

www.thl.fi/sisailmaohjelma

Yhteinen ohjelma – yhteinen tavoite

Vähentää sisäympäristöihin liittyviä terveydelle ja hyvinvoinnille aiheutuvia haittoja Suomessa.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Työterveyslaitos

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ

Hengitysliitto

FILHA 1907

SISÄILMAYHDISTYS

ALLERGIA IHO & ASTMA

Ohjelmassa 7 vuoden aikana tuotettua

> 3 000
Koulutettua terveyden-huollon ammattilaista

> 70
Artikkelia, selvitystä, tai katsausta

16
Suositusta tai ohjeistusta

> 1 400
Osallistujaa ”Päivitä tietosi sisäilmasta”-sarjassa

7
Koulutus-kokonaisuutta

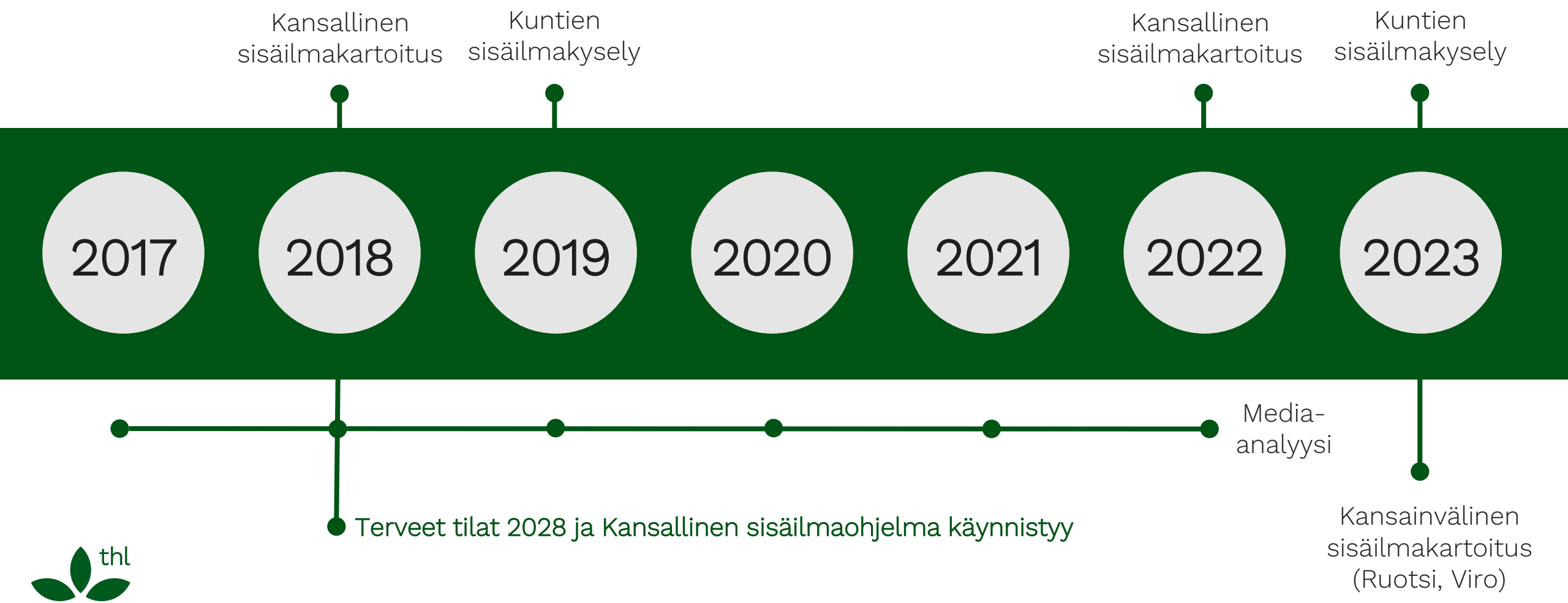
> 200
Uutista ja somenostoa

thl

5
videota

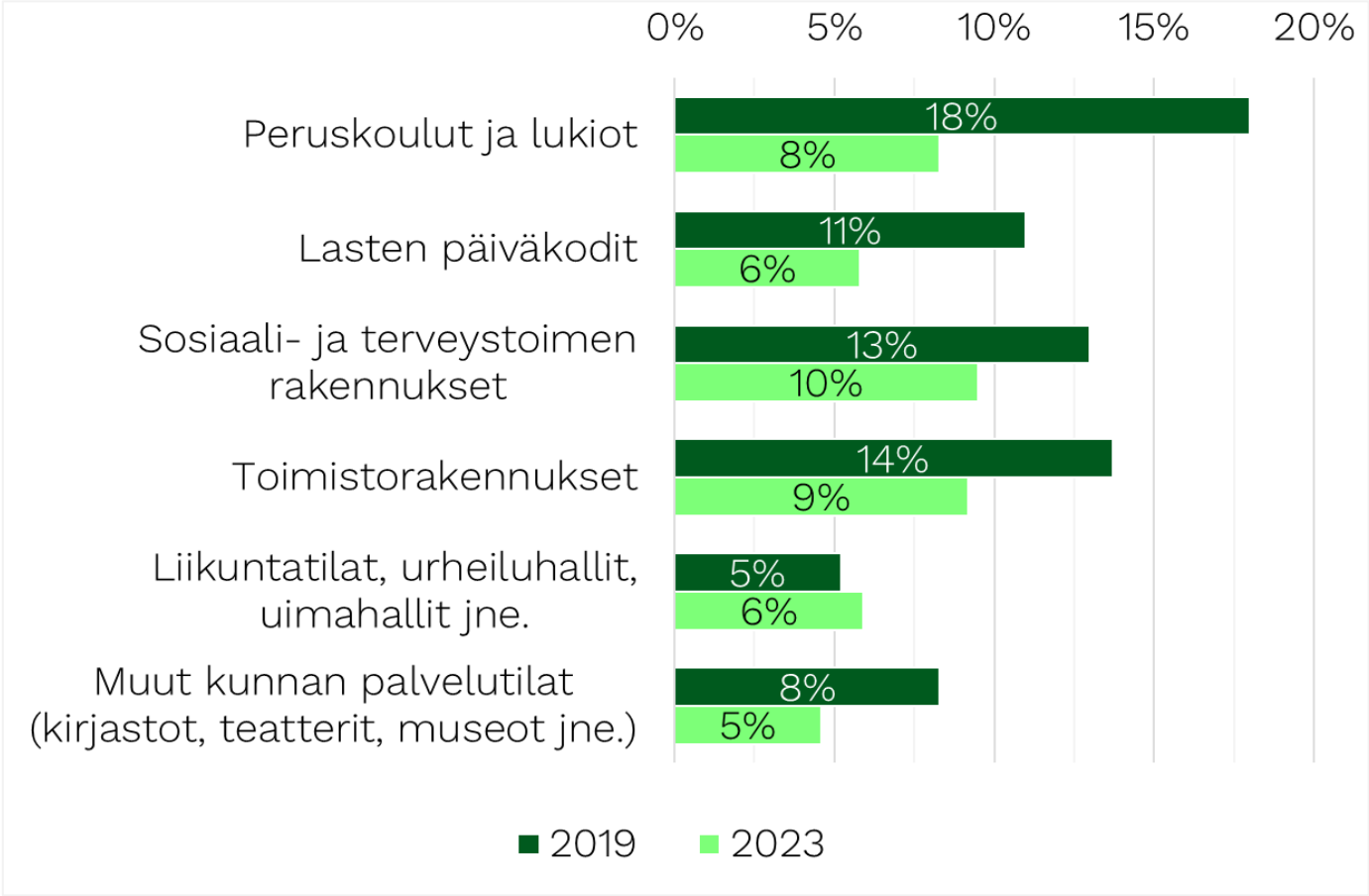
19
Blogia

Ohjelmien vaikuttavuuden mittarit



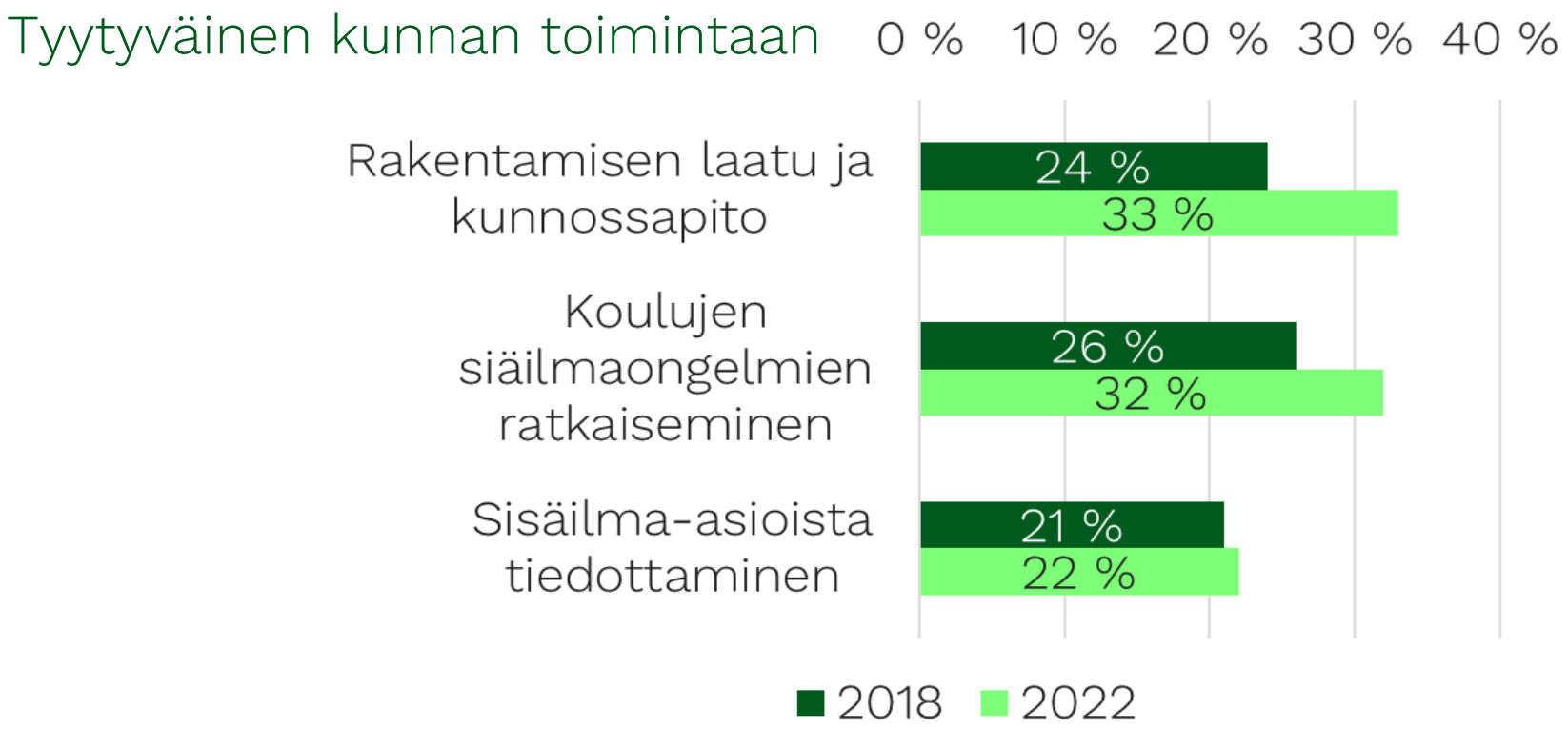
thl

Sisäilmaongelmat ovat vähentyneet



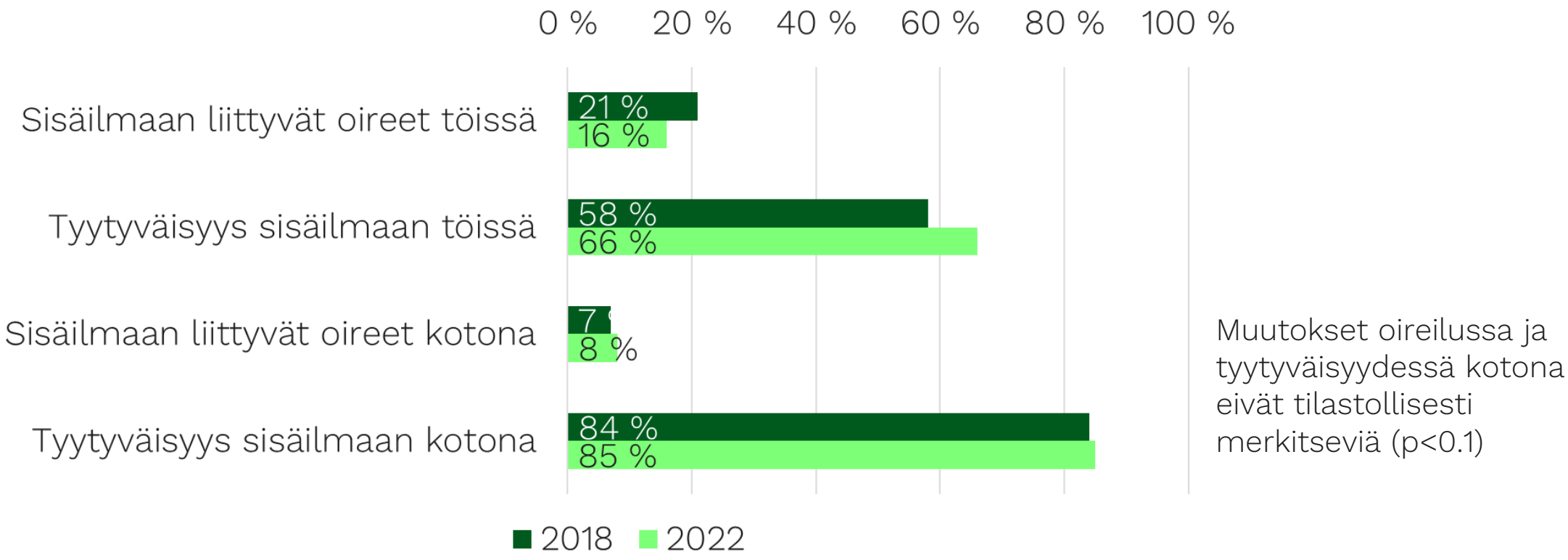
Merkittävien sisäilmaongelmien esiintyminen kuntien rakennusten kokonaisneliömäärästä vuosina 2019 ja 2023.

Luottamus kuntaan on lisääntynyt



Tyytyväisyys kunnan toimintaan sisäilma-asioissa vuosina 2018 ja 2022.

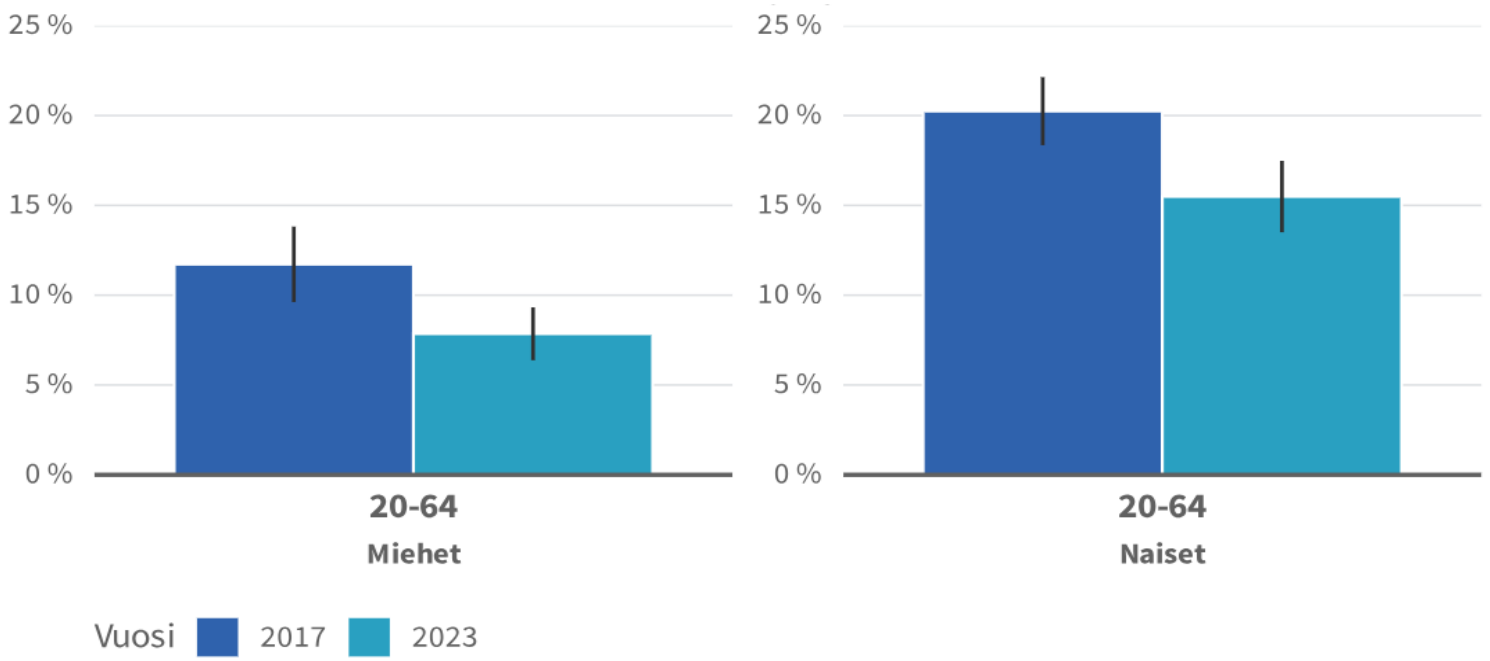
Oireilu työpaikoilla on vähentynyt



Muutokset oireilussa ja tyytyväisyydessä kotona eivät tilastollisesti merkitseviä (p<0.1)

Sisäilmaan liittyvä oireilu ja tyytyväisyys sisäilmaan töissä ja kotona vuosina 2018 ja 2022.

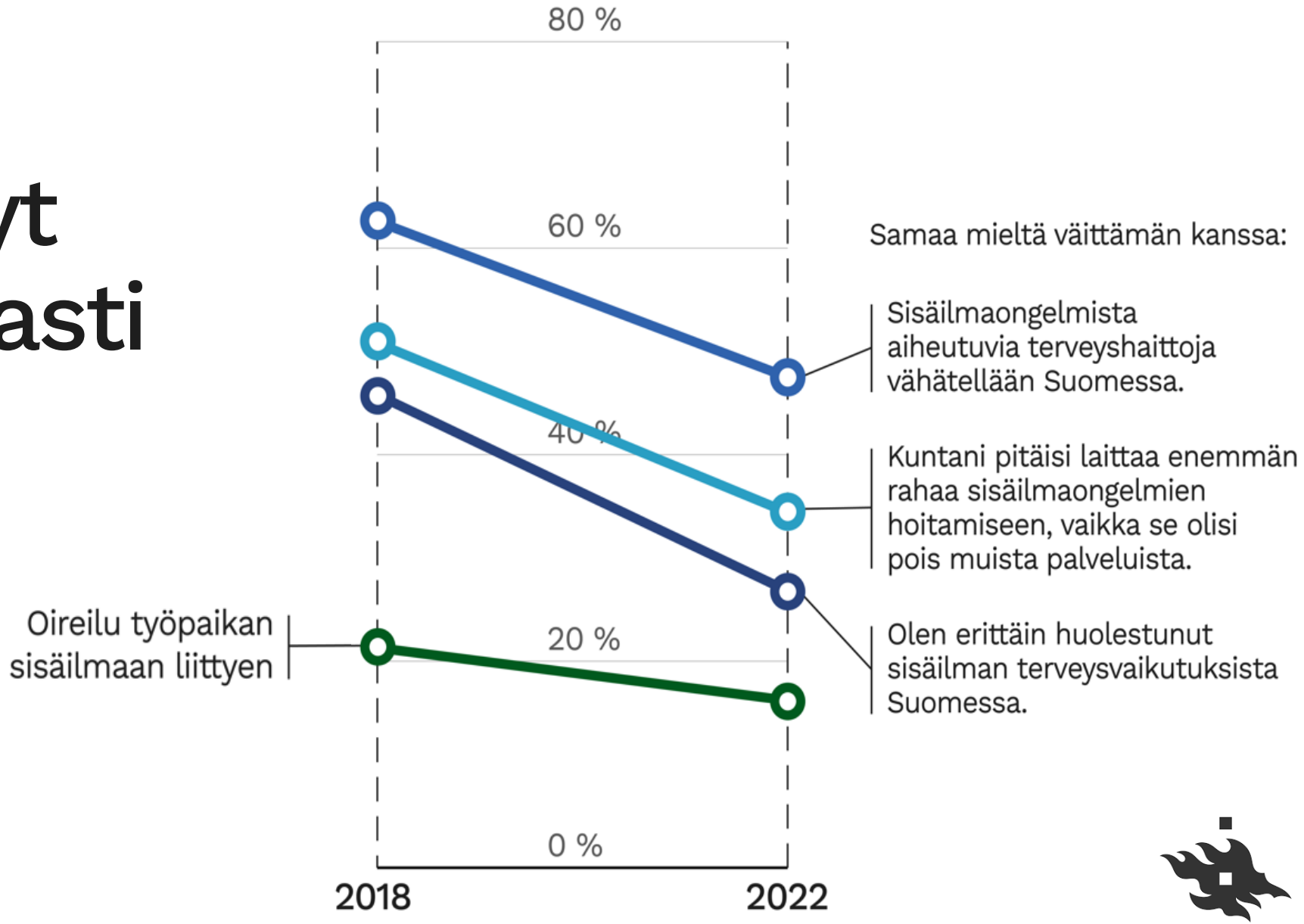
Terve Suomi -tutkimus vahvistaa: työpaikalla oireilu vähentynyt



Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022–23 ja FinTerveys 2017
Tulokset ikävakioitu

Työpaikan sisäilmaan liittyviä oireita edellisen vuoden aikana kokeneet vuosina 2017 ja 2023.

’Huoli’ vähentynyt voimakkaasti



thl

HELSINGIN YLIOPISTO

Kansainvälisesti näkyy eroja

Suomelle tyypillistä

- Suomalaiset kokevat tietävänsä sisäilma-aiheista paljon
- Tutkimustiedon vastaiset käsitykset ovat yleisiä

Virolle tyypillistä

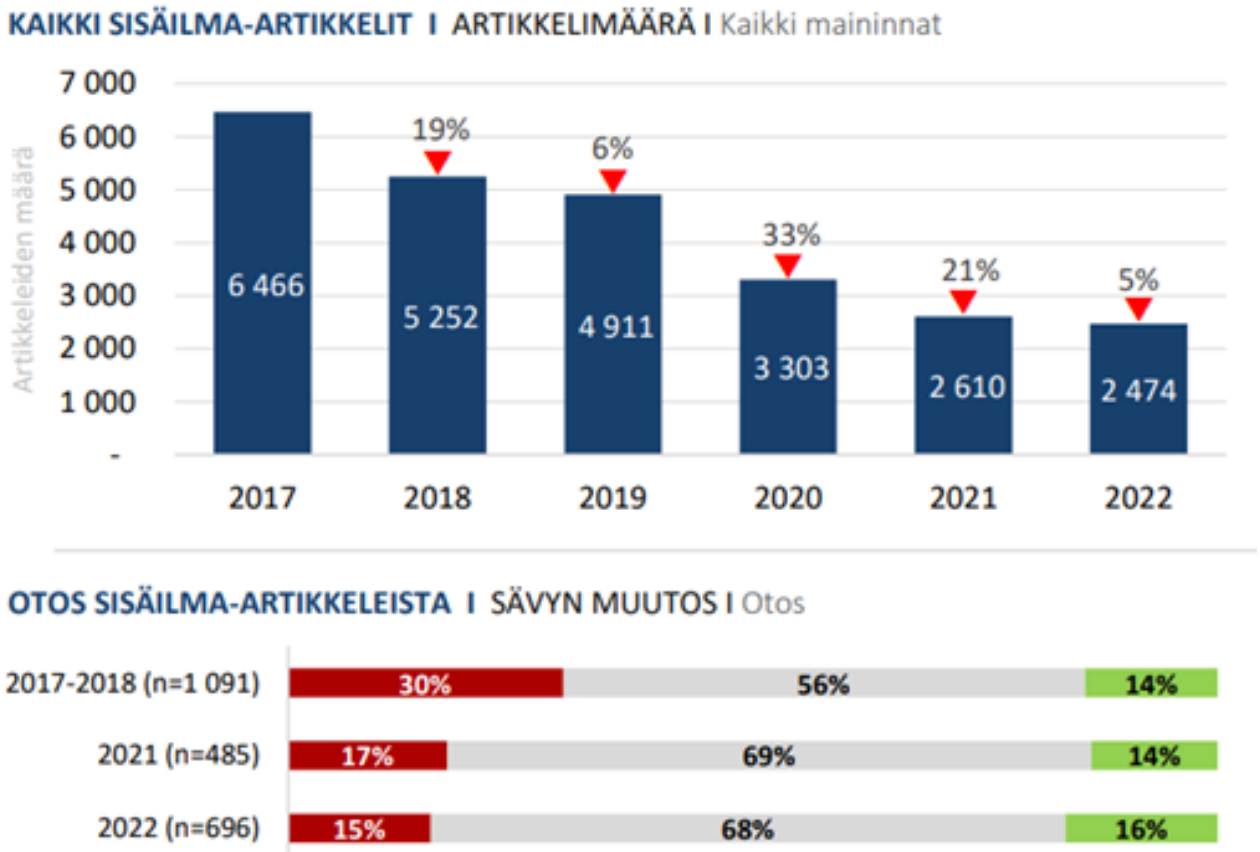
- Virolaiset kokevat useimmin, että sisäilman terveyshaittoja vähätellään
- Vähemmän huolissaan terveysvaikutuksista

Ruotsille tyypillistä

- Ruotsalaiset kokevat harvimmin, että sisäilma-aiheita vähätellään
- Vähiten huolissaan terveysvaikutuksista
- Eniten epätietoisuutta

thl

Uutisointi neutraalimpaa



Media-analyysi sisäilma-aiheisten artikkelien määrästä ja sävystä vuosina 2017-2022 (Meltwater 2023)

Mitä jatkossa?

- Olemassa olevan tiedon juurruttaminen
- Menossa olevien hankkeiden loppuunsaattaminen
- Ohjelman mittareiden toistaminen ohjelmakauden päättyessä
- Mahdolliset uudet avaukset riippuen rahoituksesta



Kiitos!

Lisätietoa: thl.fi/sisailmaohjelma

anniina.salmela(at)thl.fi

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Työterveyslaitos

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ

Hengitysliitto

FILHA 1907

SISÄILMAYHDISTYS

ALLERGIA IHO & ASTMA