Heidi Ruonala
Juristi
Opetushallitus
7.4.2026 OPH-2374-2026

Asiantuntijalausunto sosiaali- ja terveysvaliokunnalle / HE 149/2025 vp

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ja Opetushallitus ovat tammikuussa 2026 julkaisseet lasten vapaa-ajan digisuositukset 0-13 -vuotiaille. Suositusten päätavoitteena on edistää lasten kokonaisvaltaista hyvinvointia ja oppimista. Niillä myös ehkäistään digilaitteiden käytön ja sisältöjen aiheuttamia haittoja. Vuoden 2026 aikana laaditaan 13-18-vuotiaiden suositukset, jotka julkaistaan alkukeväästä 2027.

Perusopetuksessa tuli 1.8.2026 voimaan lakimuutos, jonka mukaan perusopetuksessa mobiililaitteet ovat lähtökohtaisesti kiellettyjä oppitunnilla. Opetushallitus on lisäksi suositellut, että koulut rajoittaisivat myös ruokailun ja välituntien käyttöä. Lailla ja Opetushallituksen suosituksella tavoitellaan parempaa oppimista, keskittymiskykyä, työrauhaa, hyvinvointia, hyviä ruokailutapoja ruokailussa ja liikkumista, leikkimistä ja sosiaalista kasvokkaista vuorovaikutusta välitunneilla. Rehtorit ja opettajat ovat kertoneet, että puhelinkielto on toiminut ja jo lyhyessä ajassa on huomattu positiivisia muutoksia. Koulut ovat keksineet uusia välituntiaktiviteetteja esimerkiksi pelejä, leikkejä ja erilaisia kerhoja välitunneille.

Opetushallitus kannattaa toimenpidealoitteen 2/2025 ja lakialoitteen 22/2024 ehdotuksia, joilla osaltaan edistettäisiin digisuositusten ja perusopetuslain mobiililaitekiellon tavoitteiden saavuttamista myös sijaishuollossa olevien lasten ja nuorten keskuudessa.