Sosiaali- ja terveysvaliokunnan kuulemistilaisuus 20.10.2026

Jarmo Mäkelä, erityisasiantuntija

SUOMEN Fysioterapeutit

Yleinen palaute esityksestä

- Tuki- ja liikuntaelinongelmat ovat yleinen syy lääkärikäynneille.
- Oikea-aikainen fysioterapia tukee toimintakykyä ja voi vähentää muiden terveyspalveluiden tarvetta.
- Fysioterapiapalveluiden hyvä maantieteellinen saatavuus hyödyttää myös pienempiä paikkakuntia.
- Kokeilun jatkaminen vuoden 2028 loppuun mahdollistaa vaikuttavuuden arvioinnin.

Fysioterapiapalvelun laadun varmistaminen

- Ensimmäinen fysioterapiakäynti lähtökohtaisesti lähivastaanottona joko Fysioterapeutin tiloissa tai kotikäyntinä.
- Etävastaanotot mahdollisia myöhemmillä käynneillä asiakkaan tarpeen mukaan.
- Asetusluonnoksen 45 minuutin vähimmäiskesto on tärkeä säilyttää.
- Ensimmäisen käynnin tyypillinen 60 minuutin kesto tulisi huomioida korvaustaksassa, samoin kotikäyntimahdollisuus.

Fysioterapian käyttöaste ja ennusteet

- Uuden kokeilukorvauksen piirissä arvioidaan toteutuvan 230 000 fysioterapiakäyntiä vuodessa.
- Näistä 90 000 arvioidaan siirtyvän nykyisistä käynneistä ja 140 000 olevan uusia.
- Kaikkien Kela-korvattujen fysioterapiakäyntien ennuste on 355 000 vuodessa.
- Palveluiden käyttöönotto tapahtuu vaiheittain, ei välittömästi (vrt. lääkärikäynnit). Arvioiden tulee olla tähän suhteutettuna realistisia.
- Tarvitaan vahvaa ja monikanavaista viestintää jotta asiakkaat löytävät palvelun piiriin.

Kokeilun vaikuttavuuden arviointi

Käyntimäärä ei kerro vaikuttavuudesta.

Arvioinnissa tulee huomioida:

- Toimintakyvyn ja elämänlaadun muutokset
- Kivun ja toimintarajoitteiden väheneminen
- Muiden terveyspalveluiden käytön muutokset
- Kustannusvaikuttavuus
- Alueellinen ja taloudellinen yhdenvertaisuus
- Neljän korvattavan fysioterapiakäynnin riittävyys

Lausunnon keskeiset esitykset

Kannatamme kokeilua, ja esitämme viittä tarkennusta:

- Ensimmäinen fysioterapiakäynti lähtökohtaisesti lähivastaanottona.
- Vähintään 45 minuutin käyntikesto ja ensimmäisen käynnin ja kotikäynnin huomiointi korvaustaksassa.
- Vahva ja monikanavainen asiakasviestintä.
- Realistiset käyntimääräennusteet ja vaiheittainen seuranta.
- Vaikuttavuuden arviointi sekä neljän käynnin riittävyyden selvittäminen.