Vastaus kirjalliseen kysymykseen KKV 286/2022 vp

Vastaus kirjalliseen kysymykseen kaksiportaisesta mallista psykoterapiakoulutukseen

Eduskunnan puhemiehelle

Eduskunnan työjärjestyksen 27 §:ssä mainitussa tarkoituksessa Te, Arvoisa puhemies, olette toimittanut asianomaisen ministerin vastattavaksi kansanedustaja Marko Kilven /kok näin kuuluvan kirjallisen kysymyksen KK 286/2022 vp:

> Mihin toimiin hallitus aikoo ryhtyä, että Suomeen saadaan kaksiportainen psykoterapiakoulutus?

Vastauksena kysymykseen esitän seuraavaa:

Psykoterapiat ja muut psykososiaaliset hoitomenetelmät ovat usein ensisijaisia erityisesti lieviin ja alkaviin mielenterveyden häiriöihin, joiden hoito on perusterveydenhuollon vastuulla. Näitä hoitoja on aikaisemmin ollut niukasti saatavilla. Psykososiaalisten kohdennettujen hoitomenetelmien kattava saatavuus vaatii pitkän aikavälin panostamisen koulutuksiin ja osaamisen ylläpitoon.

Tulevaisuuden sote-keskus –ohjelmassa näitä hoitomenetelmiä tuodaan perusterveydenhuollon käyttöön ja osaksi aloittavien hyvinvointialueiden toimintamalleja. Kohdennettujen psykososiaalisten hoitomenetelmien toteuttaminen edellyttää, että perusterveydenhuollossa on mielenterveystyöhön ja päihdetyöhön koulutettua henkilöstöä, joka työskentelee perusterveydenhuollon lääkärien työpareina. Tämän lisäksi käytettävissä ovat nimikesuojattujen psykoterapeuttien toteuttamat vaikuttaviksi laajasti todetut hoidolliset psykoterapiat.

Sosiaali- ja terveysministeriö on tietoinen psykoterapeuttikoulutukseen ja sen kustannuksiin liittyvistä uudistamistarpeista. Psykoterapian saatavuudessa on pitkään ollut haasteita, mm. alueellista eriarvoisuutta ja vaikeutta päästä palvelujen piiriin. Asia on ollut esillä myös psykoterapiakoulutuksen maksuttomuuteen liittyvän kansalaisaloitteen käsittelyn yhteydessä, jolloin esillä oli myös ns. kaksiportainen psykoterapiakoulutus.

OKM ja STM ovat keväällä 2021 käynnistäneet yhteistyössä SOTEKO-hankkeen (5/2021–2/2023), jossa kehitetään sosiaali- ja terveysalan korkeakoulutuksen koulutuspolkuja. Hanke tekee esitykset koulutukseen liittyvän lainsäädännön, rahoituksen ja ohjauksen kehittämiseksi. Tehtävään sisältyy muun muassa psykoterapeuttien ja muiden mielenterveystyöhön tarvittavien ammattilaisten koulutusmallien tarkastelu.

Sosiaali- ja terveysministeriö on edellä mainittuun hankkeeseen liittyen käynnistänyt erillisselvityksen, jonka tarkoituksena on kartoittaa psykoterapeuttikoulutukseen liittyvät uudistamistarpeet, koulutuksen valtakunnallinen ohjaus, opintohallinnollinen asema ja koulutuksen rahoitus mukaan lukien. Selvityksen valmistuttua voidaan arvioida jatkotoimenpiteitä tehtäväksi mm. SOTEKO-hankkeen yhteydessä.

Helsingissä 21.6.2022

Perhe- ja peruspalveluministeri Aki Lindén