Vastaus kirjalliseen kysymykseen KKV 708/2022 vp

Vastaus kirjalliseen kysymykseen traumaattisista synnytyskokemuksista toivotun lapsiluvun esteenä

Eduskunnan puhemiehelle

Eduskunnan työjärjestyksen 27 §:ssä mainitussa tarkoituksessa Te, Arvoisa puhemies, olette toimittanut asianomaisen ministerin vastattavaksi kansanedustaja Jenna Simulan /ps näin kuuluvan kirjallisen kysymyksen KK 708/2022 vp:

> Millä tavoin traumaattisia synnytyskokemuksia saadaan ennaltaehkäistyä ja
>
> mihin toimiin hallitus ryhtyy, jotta niiden hoito olisi yhdenmukaista ja tarpeeksi perusteellista hyvinvointialueilla, jottei ilmiö muodostu esteeksi toivotun lapsiluvun saavuttamisessa?

Vastauksena kysymykseen esitän seuraavaa:

Mahdollisuus saavuttaa toivottu lapsiluku on sekä inhimillisesti että väestöpoliittisesti tärkeää, ja myönteiset synnytyskokemukset ovat yksi keino edistää tavoitetta.

Suurimmalle osalle naisista synnytys on positiivinen kokemus, mutta pienelle osalle synnyttäjistä kehittyy synnytyksen jälkeen traumaperäinen stressihäiriö. Taustalla on usein huono synnytyskokemus, mutta myös aiemmat ikävät kokemukset ja traumat voivat myötävaikuttaa asiaan. Lääketieteellisesti täysin ongelmatonkin synnytys voidaan kokea traumaattisena.

Riittävä ja asiallinen tieto synnytyksestä ja siihen liittyvistä asioista lisää synnyttäjän turvallisuuden ja hallinnan kokemusta. Perhe- ja synnytysvalmennus, riskitekijöiden tunnistaminen ja hoito raskauden aikana sekä synnytyksen hyvä hoito, riittävä jälkihoito mukaan lukien, ovat olennaisia keinoja torjua traumatisoitumista.

Synnytyspelkoon kiinnitetään huomiota äitiysneuvolassa, jonka toimintaa ohjaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tuottama kansallinen NEUKO-tietokanta. Siinä on erillinen ohjeistus synnytyspelosta ja sen systemaattisesta seulonnasta. Sekä synnytyssairaalassa että myöhemmin neuvolassa tehtävässä jälkitarkastuksessa on tärkeää palata äidin synnytyskokemukseen. Traumaperäistä stressihäiriötä hoidetaan tarvittaessa terapeuttisin hoitokeinoin.

Sosiaali- ja terveysministeriö ohjaa synnytyssairaaloiden ja neuvoloiden toimintaa säädöksin, ja kansallisilla ohjeistuksilla pyritään turvaamaan tasalaatuiset palvelut kaikilla hyvinvointialueilla.

Helsingissä 10.2.2023

Perhe- ja peruspalveluministeri Krista Kiuru