

I 3 livelli del Coaching Energetico

**Per aiutare gli altri a
trovare la propria strada**



Ana Maria Ghinet
www.EnergetiClub.com

I 3 LIVELLI DEL COACHING ENERGETICO

Aiuta Te Stesso e gli Altri a Trovare la Propria Strada!

Di ANA MARIA GHINET

Ideatrice del Coaching Energetico

EnergetiClub – Il Primo ed Unico Club online in cui trasformi la tua vita
esteriore Riprogrammandoti interiormente

www.EnergetiClub.com

Come siamo arrivati qui:

LIl mio nome è **Ana Maria Ghinet**, sono l'ideatrice del Coaching Energetico e della Riprogrammazione Energetica del Punto Zero, che applico nella mia vita e nei coaching che faccio dal 2007, dopo essermi diplomata come Coach.



Sono la co-fondatrice della Lakshmi House ltd e la gestisco dal punto di vista energetico e organizzativo occupandomene di coaching e formazione.

Ho tenuto corsi e vari livelli della Scuola di Coaching Energetico in più continenti: Asia (Malesia e Bali), Sud America (Perù, Brasile), Europa (Olanda, Inghilterra, Spagna, Italia, Malta) conoscendo Guru, Sciamani, Guaritori, Trainer e Coach da cui ho imparato tanto consapevolezza, segreti e varie strategie di auto-realizzazione spirituale e materiale che condivido in questo ebook. :)

Cosa faccio concretamente?

Guido imprenditori, formatori, coach e operatori olistici a **far salire ad un livello spirituale la loro vita**, raggiungendo i propri obiettivi finanziari e relazionali attraverso la consapevolezza e quindi non più con la sofferenza e lo sforzo.

Oggi quindi mi occupo solo di ciò che amo fare, seguendo la **missione della mia anima**.

Sono in contatto diretto con la mia **Fonte Interiore** che mi guida costantemente attraverso una vita ricca di **Amore, Abbondanza e Consapevolezza nelle relazioni, nel lavoro e nella salute**.

Con il mio lavoro, porto aziende e privati a conoscere e ad allinearsi alla propria **missione dell'anima**, essa conduce verso l'equilibrio nelle finanze, nei rapporti e nella vita.

Ma non è sempre stato così...

Un tempo ero una ragazza inconsapevole del mio potere personale, con tutte le mie insicurezze nel lavoro e nelle relazioni.

Facevo 3 lavori al giorno che mi permettevano di dormire solo qualche ora... una situazione molto stressante.

Rincorrevo i soldi, mi sembrava che al mondo esistesse soltanto il lavoro.

Mi sentivo sopraffatta, frustrata, triste...

Avevo toccato il fondo perchè la mia Anima mi ha messo di fronte alla Vita e alla Morte attraverso un incidente frontale ed è proprio in quel momento che mi sono domandata “che sto facendo”, “perché sto vivendo”, e ho percepito la sensazione che dovevo assolutamente fare un cambiamento.

Mi sono svegliata.

Un giorno mi misi a cercare dei corsi per migliorare l'autostima e mi ritrovai su un sito che parlava di un corso di Sciamanesimo con gli indiani d'America.

“Proviamo!”, mi dissi... e da quel giorno in poi iniziai a scoprire il mondo dei corsi di formazione, seminari di **sciamanesimo, Reiki, Theta Healing**, seminari sui sogni, sulla metafisica... finii per prendere anche **la certificazione di Coach** presso la più importante scuola di coaching classico a livello internazionale, la SFERA Coaching.

Un giorno, dopo circa **5 anni** di intensa formazione e circa **100 mila euro** investiti, scoprii che avevo sviluppato delle doti...

...riuscivo a viaggiare nelle dimensioni sottili, a mettermi in contatto con la mia Anima e con quella degli altri...

Riuscivo a **gestire le mie energie sottili** e a **trasformare le radici più profonde delle mie credenze, ricordi e memorie**, **riprogrammandole a livello mentale, emozionale ed energetico.**

Ad ogni cambiamento nel profondo, corrispondeva un cambiamento istantaneo nella vita reale: ad esempio, togliendo certi sensi di colpa, ho permesso all'Abbondanza di fluire nella mia vita repentinamente, **lasciando svanire ogni preoccupazione finanziaria.**

Con il tempo e la pratica, ho iniziato a farlo anche per gli altri, privati ed aziende: anche loro ottenevano risultati finanziari soddisfacenti ed alcune volte IMMEDIATI, grazie anche alla loro collaborazione e alla loro Consapevolezza che le permetteva di aprirsi ai cambiamenti.

Tutto questo è stato possibile grazie al **Metodo della Riprogrammazione Energetica del Punto Zero®** che ho brevettato e che consente di operare queste trasformazioni energetiche istantanee (per chi lo permette, altrimenti ci vuole più tempo per manifestare ciò per cui si è lavorato).

Questa tecnica, unita all'allineamento alla **missione dell'Anima, ha cambiato completamente la mia vita** e quella dei miei coachee, permettendomi di **riequilibrare la vita privata e quella professionale.** Da qualche tempo ho deciso di mettere a disposizione di tutti queste mie doti che insegno nella Scuola di Coaching Energetico, che finora abbiamo tenuto in quasi tutto il mondo: Europa, Asia e Sud America. Mentre sto addestrando altri Coach Energetici, ho scelto di **mettere a disposizione di tutti la mia capacità di gestire le energie e di trasformare i nuclei energetici** delle credenze attraverso le quali ognuno crea la propria vita.

Nel corso degli anni ci siamo resi conto che facendo Coaching Energetico era fondamentale allineare queste 3 aree nello specifico per guidare meglio gli altri a trovare la propria strada e a raggiungere i risultati desiderati: mente, cuore e spirito.

Questo Report parla di queste 3 parti significative di noi e di come allinearle.

E' dedicato agli operatori olistici (ricercatori di sviluppo personale e spirituale), coach classici, trainer, formatori che sentono l'impulso ad aiutare gli altri.

Iniziamo il viaggio per conoscere nel dettaglio i 3 Livelli del Coaching Energetico. :)

Aiuta Te Stesso e gli Altri a Trovare la Propria Strada!

Benvenuto in questo Report I 3 Livelli del Coaching Energetico per aiutare se stessi e gli altri a trovare la propria strada. :)

Ma cosa vuol dire, **trovare la propria strada?**

Trovare la propria strada vuol dire:

- ➔ avere **chiarezza della direzione** in cui si vuole andare.
- ➔ Avere chiarezza **su ciò che si vuole raggiungere nella propria vita**, ed altrettanta chiarezza su ciò che non si vuole raggiungere.
- ➔ Avere chiarezza **su ciò che si vuole vivere**, e su ciò che non si vuole vivere.

È di questo che parliamo in questo Report, e parliamo anche dei **3 livelli del Coaching Energetico** che sono:

- **Mente**
- **Cuore**
- **Spirito.**

Andremo quindi a vedere il Coaching a un livello spirituale, attraverso i vari livelli.

Intanto ti voglio parlare un po' di che **cos'è il Coaching.**

Il Coaching è una metodologia di **sviluppo personale**, nella quale il coach supporta il coachee, il cliente, nel **raggiungere un obiettivo specifico**, che può essere personale, professionale o anche sportivo.

Quindi, il coach fornisce uno specifico supporto per aiutare il coachee ad andare nella direzione che desidera, partendo dal punto A al punto B.

Questo avviene con metodi e strategie specifiche, portandolo a raggiungere l'obiettivo nelle consapevolezza, responsabilità, fiducia ed autonomia.

Cos'è il **Coaching Energetico**, a questo punto?

Il Coaching Energetico è tutto quanto già detto sul coaching classico, con in più la **consapevolezza dell'energia**, ossia ciò che ti spinge per realizzare quell'obiettivo.

Può essere un cambio di lavoro, come l'aumentare l'incasso dell'azienda, può essere un livello di salute migliore, una relazione di coppia migliore, o qualsiasi obiettivo tu possa avere, anche nell'ambito sociale o semplicemente con te stesso, amare di più te stesso, avere un'alta autostima...

Quindi che cosa vuol dire essere consapevoli dell'Energia?

Significa avere la sensibilità di **ascoltare se stessi e vedere se quell'obiettivo parte da una mancanza**.

Se l'obiettivo parte da una mancanza, quindi qualcosa che tu senti di non avere, allora l'obiettivo potrà essere comunque raggiunto, ma solo temporaneamente: durerà poco e poi crollerà.

Perché l'energia che ha creato quell'obiettivo deriva da un'energia di mancanza, un' energia negativa.

Il Coaching Energetico ti guida, quindi, all'**auto ascolto**, a comprendere se l'obiettivo deriva da una mancanza o no.

Se l'obiettivo deriva da una mancanza, la prima cosa da fare è la connessione con quella parte di te, quella parte intuitiva, quella parte che ha già tutto.

Apri quella porta per fare uscire da dentro di te tutte le risorse, tutte le capacità, tutti i doni e i talenti che ti aiutano a **portare nella materia qualcosa che già hai dentro di te.**

Il **Coaching Energetico** va a **individuare la radice energetica** di una specifica situazione problematica e anche dell'obiettivo che si desidera raggiungere tenendo in considerazione il lato spirituale.

Ma di questo ne parliamo più avanti. :)

Chiediamo aiuto alle Guide!

Prima di iniziare vorrei fare una piccola preghiera, ok? :)

Come dicevo, il Coaching Energetico va a vedere l'energia che c'è alla base di ogni cosa.

Quindi, per creare una giusta energia per questi momenti, nei quali leggerai questo Report, e per tutto ciò che comprenderai e che vorrai realizzare, è importante partire dall'energia.

Vorrei allora fare insieme a te una piccola preghiera per essere guidati, nel momento presente, nell'ascolto, **per essere sostenuti, guidati e protetti.**

Insieme a te vorrei chiamare alcune **energie di luce**, come Gesù; tu sei libero di chiamare colui che consideri essere il tuo maestro, gli angeli, gli Arcangeli... e vorrei proprio fare, insieme a te, questa invocazione.

Aha Grande Spirito

Aha Grande Mistero

Aha Fuoco Sacro

Aha Fuoco Sacro nei nostri Cuori

Aha Luce Cristica nei nostri Cuori

Aha Madre Terra e tutte le tue manifestazioni Sacre Femminili dentro e fuori di noi

Aha Gesù

Aha Santa Maria

Aha Yemanja, Spirito del mare

Aha Jurema, Spirito della foresta

Aha Egregore di Luce, Pace e Amore

Aha Arcangelo Michele

Aha Arcangelo Raffaele

Aha Arcangelo Gabriele, Kamael, Uriel e tutti gli altri Arcangeli

Aha Metatron

Aha Angeli Custodi

Aha Lakshmi

Ringraziamo per essere qui insieme, per questa opportunità di condivisione, di crescita, di gioia, e preghiamo affinché l'energia di questo Report, "**I 3 Livelli del Coaching Energetico per aiutare te stesso e gli altri a trovare la Propria Strada**", sia di aiuto a chiunque lo legga, che egli possa mettersi in ascolto del cuore, che possa aprire la mente, farsi guidare dell'energia Divina per poter fare dei passi in avanti e trovare la propria strada.

Aha Metachiasi

Ciò che hai appena letto, questa piccola preghiera, è una preghiera che ho imparato in Brasile.

Sono stata in Brasile 47 giorni quest'estate del 2018.

47 giorni su una montagna sacra, insieme agli amici sciamani e curanderi, dove **ho potuto conoscere la vera Spiritualità.**

Come ho già detto in altre occasioni, dentro di me c'è un grande desiderio di parlare di tutto ciò che ho visto là, perché ho visto tante cose:

- ★ su come siamo noi esseri umani,
- ★ su come viviamo, su cosa ci guida,
- ★ su quale è l'influenza del nostro ego,
- ★ su qual è l'influenza del cuore,
- ★ come funzionano i pensieri,
- ★ come funzionano le emozioni sulla materia.

Ho potuto vedere chiaramente come vengono realizzati gli obiettivi, e qual è l'energia che guida questi obiettivi, e che guida la persona stessa a volerli realizzare.

Vorrei dirti proprio tutto, ma abbiamo fatto una preghiera per essere guidati, sostenuti e protetti in questo Report.

Tutto ciò che ti dirò, sarà nel rispetto di ciò che arriva come sensazioni, come intuito dalle Guide.

Sono sicura che anche tu ti fai guidare dal tuo intuito.

Tutti noi abbiamo un intuito, abbiamo delle sensazioni, abbiamo quella vocina interiore che ogni tanto ci dice di andare a sinistra o di andare a destra, metaforicamente parlando ma anche fisicamente parlando.

Per questo è importante vedere, passo dopo passo, in quale direzione possiamo andare.

Vorrei tanto che tu ora ascoltassi una preghiera brasiliana che parla dell'invocazione di tante divinità anche dell'energia di Buddha, di Cristo, di Krishna.

Sono tante energie, sono tutte positive, di luce.

Non importa ciò a cui ognuno di noi crede, l'importante è sentire nel cuore!

[Guerriero da Paz](#)

(clicca sul link)

Dopo avere ascoltato le musiche del video, possiamo proseguire. :)

Tutto ciò che ti dirò riguarda **studi, ricerche ed esperienze vissute** profondamente durante 10 anni in giro per il mondo: in Perù, a Bali, in Olanda, a Barcellona, a Londra, in Malesia, in Brasile ed in altri posti del mondo.

Ho conosciuto i migliori Coach al mondo, guaritori, Sciamani, ed anche persone chiamate *donne medicina* o *uomini medicina* (mi riferisco sempre agli sciamani).

Ciò che ho fatto in questi 47 giorni è stato principalmente **esercitarmi sulla presenza**: stare nel momento presente, ossia vivere nel Punto Zero, pregare, farmi guidare dalle guide spirituali che noi tutti abbiamo, sperimentare la connessione attraverso la preghiera nel momento presente, purificando con varie cerimonie tutto ciò che c'era da purificare.

Tutto ciò per far sì che la **connessione avvenga a livello cellulare**, non più ad un livello mentale, non più ad un livello emozionale, ma ad un livello Spirito-Fisico, Spirito-Corpo, Spirito-Cellule.

Ciò di cui ti parlerò riguarda esperienze vissute direttamente, osservando sia come funziona la mente, sia come agiscono gli Sciamani, osservando e studiando anche loro.

È stata **un'esperienza davvero molto profonda** e difficile in tanti momenti, non è semplice vivere su una montagna sacra per 47 giorni. :-P

E anche **vedere con chiarezza come funzionano i programmi** nella nostra mente, **come funziona l'Ego** e tanti meccanismi che abbiamo dentro di noi, belli o brutti che siano, non è una cosa facile da digerire ed accettare. Poi arrivano i risultati, e allora c'è una grande gioia, e puoi dire: *“Va bene tutto ciò che ho vissuto, tutta l'intensità, tutta la purificazione cellulare. Sì, ne è valsa la pena! E se dovessi tornare, lo rifarei anche domani!”*

Sappiamo bene che nella vita c'è anche un po' di sofferenza.

Può essere materiale, finanziaria, relazionale, può essere di ogni genere o semplicemente siamo noi stessi che non stiamo bene con noi stessi, che non abbiamo chiara la nostra strada.

Anche nei grandi processi di conoscenza di sé e di consapevolezza c'è un po' di sofferenza. È impossibile che non ce ne sia.

Ma cosa facevamo in Brasile?

Nel nostro ritiro spirituale facevamo **cerimonie sciamaniche**, che duravano minimo 17 ore, nelle quali stavamo intorno ad un fuoco sacro, con la schiena dritta per tutta la durata della cerimonia, **pregando e vivendo nel momento Presente**.

Eravamo aiutati e sostenuti da piante medicina, piante del risveglio (io le chiamo così) che ti fanno vedere tutto esattamente com'è, senza filtri della mente.

Dopo tutto ciò che ho visto e vissuto in questi meravigliosi 47 giorni, quando sono tornata a casa ho detto: *"io devo dire a tutto il mondo ciò che ho visto, perché voglio che le persone sappiano ciò che hanno dentro e come possono purificarsi, come possono risvegliare l'essenza Divina"*.

Questo è stato ciò che ho fatto, ho lavorato sul risveglio, sull'**attivazione delle memorie di origine**.

E quando dico memorie di origine, intendo memorie divine, origine da cui tutto parte, le memorie della **Sacerdotessa**.

Ho sperimentato vari rituali sacri di Sacra Femminilità e Sacra Sessualità, tanta connessione, tanta preghiera, partecipando a tante cerimonie, quasi tutti i giorni.

Puoi comprendere l'intensità di dovere stare in cerimonie di minimo 17 ore, che potevano durare anche 20-25 ore, e una è durata 38 ore! :)

Fare tutto questo mi ha aiutato tanto ad **andare oltre i limiti, ad uscire da qualsiasi limitazione mentale e vedere che siamo veramente illimitati.**

Ed ecco perché ti voglio parlare dei 3 livelli del Coaching Energetico per trovare la propria strada.

I 3 LIVELLI DEL COACHING ENEGERTICO

1° LIVELLO - LA MENTE

Parliamo quindi di **come funziona il cervello**, la mente, i programmi nella nostra mente e la loro influenza sulla nostra vita.

Andiamo a scoprire **cosa c'è dietro tutti questi programmi**, il perché tante volte ci offendiamo con facilità e prendiamo le cose sul personale, perché c'è tanta dipendenza.

Ho avuto modo di studiare la parte mentale/razionale, ma principalmente l'ho vissuta a livello cellulare attraverso tutte queste esperienze così intense di conoscenza di se stessi, di auto conoscenza, in Brasile.

Ho visto chiaramente come funziona l'energia, come funziona il cervello.

Sappiamo già che il nostro cervello è composto di 2 parti:



- una parte conscia
- una parte inconscia.

La parte conscia costituisce il 5% del nostro cervello, la parte inconscia ne costituisce il 95%.

Questa **parte inconscia**, che possiamo chiamare anche mente akashica, **registra tutte le nostre sensazioni, emozioni, qualsiasi cosa noi viviamo**, tutti i nostri pensieri.

E non solo registra i nostri pensieri, ma anche i pensieri degli altri.

Anche se a volte sembriamo duri, chiusi, insensibili e non ascoltiamo il sentire, in realtà questo 95% del nostro cervello, l'inconscio, funziona sempre, è sempre attivo.

Lavora talmente tanto, in talmente tanti scenari diversi, analizzando qualsiasi minima cosa, che **è come se ci fosse tutto il mondo nella nostra mente!**

Tanti pensieri, tante voci di pensieri che parlano, e parlano di emozioni che hai vissuto.

Allora il cervello cosa fa?

Va a indagare, va a confrontare con la matrice di base, con i programmi di base, con i programmi che abbiamo ereditato dai nostri genitori attraverso il DNA e dalle generazioni della linea genealogica.

Registra e confronta tutto in base alle informazioni che già avevamo nel nostro database, e **quando le nuove e le vecchie informazioni vanno in conflitto, danno luogo al paragone.**

Iniziamo a fare paragoni e giudicare gli altri e le loro situazioni, come fossimo noi a viverle: "*No, ma io non farei così*", "*ma io non voglio questo*", "*lo avrei fatto diversamente*" eccetera eccetera.

Questi sono tutti i pensieri, tutti i programmi che lottano tra di loro.
È una lotta di sopravvivenza tra tutto il database che abbiamo nel nostro DNA e tutte le nostre nuove informazioni, derivanti da tutto ciò che viviamo.
È come se ci fosse **una guerra continua** invisibile, di cui noi non abbiamo coscienza.

Quindi vorremmo che fosse tutto semplice. Abbiamo degli obiettivi: vogliamo trovare la nostra strada, vogliamo essere felici e vogliamo essere pieni di energia, vogliamo tanti soldi...

Ma tutte queste nuove informazioni, tutti questi nostri obiettivi si vanno a scontrare con tutto il database, quel 95%, che crea nella realtà tutta un'altra cosa rispetto a ciò che noi vorremmo.

E purtroppo **tutti questi programmi**, che compongono il nostro 95% di database, **si vanno a cristallizzare nel corpo**.

E poi il nostro corpo non funziona più tanto bene, gli organi non funzionano più tanto bene, **iniziamo a sentirci stanchi** e non sappiamo perché il fegato non funziona bene, lo stomaco non funziona bene, il colon non funziona bene... e non sappiamo perché.

Il motivo, come dicevo prima, è una guerra tra i programmi.

Quando una persona inizia a sentirsi demotivata, senza voglia di fare, un po' stanca... **cosa succede?** Che non ha più tanta energia.

Allora cosa fa? **Va a cercare l'energia fuori di sé.**

Così, si creano dei programmi vampireschi, che ci portano ad andare ad elemosinare energia, attenzione ed amore, **creando dipendenza**, perché dentro di noi non abbiamo più quell'energia.

È come se fossimo in qualche modo, sporchi, pesanti, ed allora andiamo a cercare un po' di leggerezza fuori, un po' di serenità fuori.

Ad esempio in una famiglia, i membri, che non sanno di quanto accade all'interno della loro mente, iniziano a scaricare le proprie frustrazioni gli uni sugli altri.

E chi non ha una famiglia, lo fa sugli amici o su qualsiasi persona incontri.

E questo è un grande problema, perché **poi ci lamentiamo di non essere felici e ci disallineiamo dalla mente Divina.**

Il responsabile di ciò è sempre il 95% di cui ti parlavo. Quindi, la persona si sente stanca, non ha più il contatto originale con la fonte divina, con l'amore per se stesso e va ad elemosinare l'amore fuori, inizia a sentirsi debole, come se fosse una vittima dell'esterno. Compaiono il senso di impotenza, il non riuscire a fare niente.

Ho sentito tante persone dire che iniziano tanti progetti ma non riescono mai a finirli, oppure iniziano a fare con grande gioia una cosa, e dopo poco basta, non hanno più voglia.

È sempre la mente egoica: ti dà il cioccolatino e se lo riprende!
Perché ci sono programmi che lottano tra di loro, lottano per la sopravvivenza.

Alcuni programmi dentro di te dicono: *"ma come, io che sono qua da 9 generazioni, tu adesso che hai letto questo in un libro, vuoi essere più forte di me?"*

Questo è ciò che accade nel 95% della nostra mente.

Non possiamo essere coscienti di tutta questa guerra invisibile perché, come dicevo prima, fanno parte dell'inconscio, di cose che non conosciamo, di cui non siamo coscienti.

E questa mente inconscia crea tutte le situazioni di contrasto, di litigi, di sconforto, di sofferenza, di dolore che viviamo nella nostra vita.

Non ho mai visto persone felici. Neanche i guru: non sono completamente felici.

Ho girato il mondo, ho conosciuto veramente tanti maestri, tanti guaritori, tanti sciamani, e non ho mai visto una persona tra queste, e parlo di persone fuori dal comune, felice.

Ognuno ha il suo percorso su questa Terra. E ognuno ha una sua consapevolezza.

Una persona che si trova a vivere tanti problemi, può chiedere aiuto ad un'altra che quei problemi li ha già risolti.

Ma magari quest'ultima persona ne ha, a sua volta altri di altra natura, ad un altro livello, e andrà anche lei da un'altra persona, da un Maestro che ha già risolto quei problemi nella sua Vita.

Questo perché siamo tutti in cammino su questa terra. Anche io sono una studentessa della vita.

La mia maestra è la vita stessa, il flusso Divino che arriva e mi porta questa esperienza o quest'altra.

Ognuno ha i suoi problemi, ognuno cose da risolvere, ognuno ha le sue lezioni da apprendere e nessuno è meglio di un altro.

Ti ringrazio che stai leggendo questo Report, questo non vuol dire che io sono meglio di te. :)

Siamo tutti studenti, siamo tutti allievi.

Ho fatto delle esperienze che sto condividendo con te, ma non sono meglio di te, non sono più in alto di te. Sono tutti paragoni della mente.

Siamo tutti esseri spirituali in un corpo umano su questa Terra.

Tutti quanti abbiamo la nostra lezione da imparare, siamo tutti allievi ed allo stesso tempo siamo tutti maestri di noi stessi.

I maestri non sono fuori, ma sono dentro.

E a questo punto cosa possiamo fare con tutta questa conoscenza?

Cosa fare con la consapevolezza che dentro la mente inconscia c'è questa battaglia?

Ci si può riprogrammare, certo. Ma prima di fare questo, c'è da fare un altro passettino molto importante.

Come ti dicevo, in base a questi **programmi contrastanti** tra di loro, **ci sentiamo impotenti, un po' vittime dell'esterno.**

Questa vittima interiore non è da combattere, non è da eliminare, perché vorrebbe dire metterci di nuovo in guerra, e non è questo ciò che vogliamo. Noi vogliamo pace e serenità.

L'importante è **prendere consapevolezza di questa nostra parte da migliorare, da rafforzare, da aiutare.**

Come?

Prendendo consapevolezza che **dietro questa parte vittima c'è sempre un dolore, e quando abbracciamo il dolore, l'Ego scompare.**

L'Ego è l'insieme di tutti questi programmi contrastanti. L'Ego si nasconde dietro il dolore.

Quando noi accettiamo la nostra sofferenza ed il nostro dolore, l'Ego scompare ed arriva la Pace. La guerra finisce in quel momento.

Possiamo essere connessi alla mente Divina, e **ci riprendiamo il potere personale, diventiamo responsabili** perché l'inconscio non ha più potere su di noi, ma siamo noi, nel momento presente di adesso, ad avere il potere nelle nostre mani.

Abbiamo abbracciato quella parte di noi che voleva essere vista, vuol dire che non avremo più maschere ma **saremo onesti con noi stessi e con il nostro sentire.**

Attraverso le esperienze sciamaniche fatte in Brasile, ho vissuto ed ho visto come il programma, la credenza depotenziante, che magari ho ereditato da 6 o 7 generazioni indietro, agisce attraverso di me a mia insaputa.

L'ho vista come crea un campo energetico invisibile, e quando incontra una certa determinata persona, come le trasmette di comportarsi in un certo modo.

Ho visto come agisce l'energia nella materia, il mio campo fatto di tutti questi programmi.

Immaginate quando il 95% del cervello, fatto di questi programmi che generano tutta questa energia, incontra un'altra persona che a sua volta ha il suo bagaglio.

Io chiederò alla persona di comportarsi in un certo modo, e l'altra persona chiederà a me di comportarmi in un certo modo. Può essere bene, può essere male.

C'è uno scambio informazionale, uno scambio energetico prima ancora della parola.

Ecco il motivo per cui **tante persone si comportano in un certo modo, e noi non capiamo perché.**

“Perché si comporta così con me? Perché mi dice questo? Perché mi dice quest'altro?”

In verità **siamo noi a chiedere loro a livello inconscio di comportarsi in una determinata maniera perché abbiamo una lezione da imparare** e perché siamo influenzati energeticamente da programmi e schemi che derivano da generazioni lontane dalla nostra.

Tante persone per esempio a tavola vogliono assolutamente usare coltello e forchetta perché *“così ha insegnato nonna”*, precludendosi a priori l’esperienza di mangiare con le mani.

Ma nelle dita risiedono dei centri energetici potentissimi: ho appreso di persona nell’Ashram del Guru di Bali che tali punti energetici purificano il cibo, lo ricaricano d’Amore, e dal momento che noi lo mettiamo nella bocca, esso ci nutre dello stesso Amore con cui lo abbiamo caricato servendocene con le mani.

Il discorso dell’influenza delle generazioni passate su di noi viene affrontato molto frequentemente nelle sessioni di [Coaching Energetico Genealogico](#).

Il Coaching Energetico Genealogico è molto simile alle Costellazioni Familiari, soltanto che utilizzo l'[Energia del Punto Zero](#) riportando la persona nel momento presente e aiutandola a ritrovare il proprio potere personale, accettando e perdonando tutte le questioni familiari irrisolte.

Queste sessioni le faccio ogni volta che ci troviamo dal vivo per un corso, o per la Scuola di Coaching Energetico.

Il Coaching Energetico Genealogico permette di capire tutto, perché il tuo comportamento è così, perché tuo marito/tua moglie si comporta così, perché la tua situazione finanziaria è in quel modo...

Vedi la tua vita scorrere davanti ai tuoi occhi proprio come un film.

Puoi scoprire come, per esempio, un tuo particolare comportamento indesiderato di cui non riesci a capire il motivo, può derivare magari da undici generazioni addietro.

Una giornata di sessioni può durare anche dalle 9 del mattino fino all'una di notte, in quanto ci tengo molto che tutti raggiungano i loro obiettivi e le sessioni vengono vissute con molta passione dai partecipanti, che sostengono con preghiere e meditazioni i Coachee.

Ma cosa possiamo fare con tutti questi programmi?

Semplicemente **risvegliarci al momento presente**, lasciar cadere le proprie maschere e sentire tutta la rabbia, la sofferenza, la frustrazione che c'è dentro di noi, e accettarla.

Una volta accettata e purificata, viviamo nell'Amore e nel Presente.

E il Presente rappresenta l'Energia del Punto Zero, che svuota la mente dai programmi e dalle loro influenze.

Quindi si azzerano i programmi e puoi vivere in quel momento, il Momento Presente, nel Cuore.

Cos'altro si può fare **per essere liberi e allineati alla Mente Divina?**
Possiamo **porci delle domande potenti** per recuperare il nostro potere personale.

Per esempio, invece di arrabbiarti con qualcuno con cui litighi spesso perché non riuscite a capirvi, per riprendere il tuo potere personale puoi chiederti:

“Cosa posso fare per andare d'accordo con questa persona?”

“C'è un altro modo in cui posso reagire per andare d'accordo con lei?”

La persona non ha il potere su di te, **ti riprendi il potere personale con delle domande potenti.**

In questo modo l'energia cambia. Quando tu ritorni alla Pace dentro di Te capisci ciò che dice l'altra persona in modo completamente diverso.

C'è armonia, collaborazione, rispetto e cooperazione **si vede l'altra persona in modo totalmente diverso**, molto più positivamente.

Quando noi non nutriamo la mente con la Luce, il potere viene esercitato dall'inconscio.

Quando ci allineiamo alla Mente Divina, e preghiamo per avere l'energia per tutta quella giornata, preghiamo per la nostra Salute, preghiamo per la Luce e per andare d'accordo con la persona con cui ci siamo scontrati, **la Guida Interiore si risveglia.**

Si risveglia perché le diamo da fare, le dai un compito, le chiedi aiuto.

L'Essenza Divina che è in noi aspetta soltanto di essere risvegliata.

Quando ci connettiamo all'Energia della nostra Essenza, **cambia l'energia, cambiano i pensieri, cambiano le emozioni.**

Inizi ad andare d'accordo con tutti, va tutto bene, c'è pace, accettazione, c'è amore.

L'energia è più alta, tu ti senti più energico. In quel momento sei Libero.

L'Amore Divino, l'amore per te stesso, puro, ti rende fiducioso, gioioso e ti libera dalla pesantezza. :)

Questa è la visione del Coach: **partendo da sé stessi e dal proprio Potere Personale chiedersi come si può raggiungere un determinato obiettivo**, piccolo o grande che sia.

Questa mentalità la si può applicare nelle relazioni familiari, con gli amici: magari un amico ha una difficoltà, non riesce a uscire fuori da un problema, tu gli fai una domanda potenziante e lo tiri fuori.

La mentalità da Coach la puoi utilizzare nell'ambito professionale, sportivo o per il benessere, con le anime compagne o semplicemente con le persone che incontri al supermercato: con un semplice sorriso o espressione di gentilezza si può cambiare l'Energia che ci circonda.

Ma la mentalità da coach da sola non basta, senza il livello successivo: il cuore. Adesso vediamo proprio questo Secondo Livello del Coaching Energetico.

I 3 LIVELLI DEL COACHING ENERGETICO

2° LIVELLO - IL CUORE



E ora vorrei regalarti un altro bellissimo video.

Concentrati sul tuo Cuore, senti come si espande ascoltando questo messaggio divino! :)

[Siamo Tutti Creatori Divini](#)

Quindi adesso passiamo al 2° Livello del Coaching Energetico: il CUORE; che bell'argomento, il Cuore!

Tutti vorremmo vivere nel cuore,
vero?

Anche tu vorresti vivere nel Cuore, **sentire tutto l'amore che ha dentro...** eh si, io per prima volevo vivere con il Cuore aperto, ma non sempre è facile, anzi!

Perché ti dico questo? Perché, ritornando di nuovo all'esperienza fatta in Brasile di 47 giorni, lì ho visto come **il Cuore è incatenato dalla mente.**

È proprio così, il Cuore è incatenato dalla mente, e sta lì, poverino, a soffrire.

Tutta quell'energia d'amore, quindi, è come se fosse lì rinchiusa e noi viviamo guidati dalla mente egoica.

Se il cuore non è aperto, non c'è il canale di connessione e noi non siamo connessi alla Mente Divina.

Questo canale di connessione, infatti, avviene attraverso il cuore.

Per tantissimi anni, ho sempre sentito che il mio cuore non si esprimeva liberamente, non sentivo il flusso d'amore che usciva dal cuore e ritornava al cuore.

Devi sapere che la mia infanzia è stata molto difficile, con delle situazioni molto profonde che potrei chiamare traumi.

Sì, ognuno di noi ha i suoi traumi. :)

Nel tempo ho pulito e guarito alcune situazioni vissute con mio padre, ho pulito tantissimo dalla mente con tutte le tecniche e con tutte le modalità acquisite nel tempo, ho tolto vari strati di cipolla utilizzando le Riprogrammazioni Energetiche del Punto Zero.

Noi, infatti, siamo come una cipolla e dobbiamo arrivare al nostro nucleo, che è la nostra vita e **per arrivare al nucleo** ognuno ha il suo percorso, le sue esperienze di vita. Anch'io ho fatto le mie.

Poi, 10 anni fa, ho ideato il Coaching Energetico, proprio per andare a vedere l'energia di ogni situazione materiale, e quindi andare a vedere le cose ad un livello molto profondo e vero, a livello di vibrazioni.

Grazie alle Riprogrammazioni Energetiche del Punto Zero, riesco ad arrivare anche ad un livello cellulare, difatti ciò di cui ti sto per parlare adesso avviene ad un livello cellulare, fisico: si porta il livello mentale ed emozionale, nel fisico, nel concreto.

Perché è qui che avviene il vero cambiamento, nella pratica, nella materia. Quando tu sei radicato in ciò che tu pensi, in ciò che tu senti, allora in quel momento c'è allineamento Mente, Cuore e Spirito.

È proprio questo che è fondamentale fare: allineare Mente-Cuore-Spirito. :)

Come ti dicevo, noi siamo come delle cipolle: a strati.

Oltre alle Riprogrammazioni Energetiche, ho anche fatto altre esperienze, per andare ancora più a fondo, nell'apertura del mio cuore.

Ad esempio, sono andata dagli sciamani in Brasile, che mi hanno fatto il ***lavaggio del Cuore***.

Nel mio Cuore c'era ancora tanta rabbia e tristezza verso mio padre... ho pulito tanto, tanto, tanto e gli sciamani mi hanno aperto la **Quinta Camera del Cuore** - dove c'è la Luce Cristica - per farla fluire liberamente.

È un **processo molto profondo e impegnativo**, per arrivare a questo grado di profondità vengono fatti rituali, preghiere, ci sono tanti preparativi, ci sono cerimonie specifiche con piante del risveglio.

A questo punto è mio dovere dirti che questo è un livello “estremo” di Spiritualità, a cui possono accedere soltanto le persone più preparate. Tanto per capirci, portiamo in Brasile a fare queste esperienze, soltanto gli studenti più avanzati della Scuola di Coaching Energetico, dopo che hanno concluso i primi 4 Livelli.

Se qualche studente del 3° Livello vuole venire, non glielo permettiamo, proprio perché potrebbe fare esperienze non completamente piacevoli e positive, senza una adeguata preparazione energetica e spirituale.

Dopo il lavaggio tante cose sono cambiate, soprattutto perché sentivo leggerezza nel petto.

Proprio all'altezza del cuore **sentivo leggerezza, serenità, calore, pace;** proprio si sentiva che era andato via qualcosa.

Dopo qualche mese ho fatto nuovamente questo *Lavaggio del Cuore*. Sono andata a pulire ancora più in profondità le dinamiche legate a mio padre, ed è stato meraviglioso.

Da quel momento ho avvertito proprio una leggerezza in tutto il campo energetico: sentivo di volare, sentivo leggerezza... amore che usciva, amore che entrava.

Dopo aver fatto queste esperienze così profonde, mi sono detta: “*la vita merita di essere vissuta così, facendo queste esperienze spirituali profonde*”.

Durante la cerimonia **ho visto i pensieri che incatenavano il Cuore.**

Il nostro Cuore, in realtà è pieno d'Amore ed il suo ruolo è proprio quello di dare e ricevere Amore.

E in quel momento ho visto che era il pensiero, la convinzione, la credenza che il cuore è chiuso, incatenato, che non può ricevere né dare amore a renderlo così, perché **ciò che noi crediamo è ciò che noi creiamo**.

Ho visto allora che, intorno al Cuore, si era veramente creata **una vera e propria prigione**: e il Cuore era lì triste; per cui ho compreso che le sensazioni di tristezza, di soffocamento, di impossibilità di esprimere noi stessi si hanno perché il Cuore è incatenato.

In quel momento ho compreso che, **lottando con quella prigione le avrei dato potere** perché dove va la tua attenzione, in quel momento va tutta la tua energia e si trasforma nella cosa a cui tu pensi.

È così che funziona ad un livello sottile, energetico: è come se fossimo al comando di una nave o di una macchina, ma non lo sappiamo!

Abbiamo tanto potere dentro di noi, sia nel bene che nel male, abbiamo il libero arbitrio.

Quando mi sono resa conto che, in realtà, lottare contro questa prigione era una trappola, ho capito che non era questa la modalità, perché dovevo **dare attenzione al Cuore, all'Amore che c'era nel Cuore**, sentirlo e viverlo completamente; e permettere (sono sempre IO che permetto) a me stessa di liberare il Cuore.

È un'esperienza che auguro a tutti, veramente!

In quel momento il Cuore di colore rosa, un rosa perlato, bianco, brillante, meraviglioso, si è espanso e sentivo di avere Tutto!

Qualsiasi mancanza potessi sentire in quel momento, bastava pensare al Cuore e il Cuore me lo faceva sentire.

Quando il Cuore è libero, anche noi ci sentiamo liberi.

Hai mai sentito delle persone che dicono di non sentirsi libere e magari quando vivono una relazione dicono anche di non sentirsi bene, di non essere felici perché non si sentono liberi?

In realtà, queste persone stanno proiettando sul partner o sulla famiglia il loro Cuore incatenato.

Tutto ciò che noi abbiamo dentro lo proiettiamo fuori di noi: se noi stiamo bene, staremo bene anche con gli altri; se non stiamo bene non potremo stare bene con gli altri; proietteremo su di loro tutto ciò che noi abbiamo dentro di noi, nel bene e nel male.

L'Ego, la mente egoica fatta di programmi cristallizzati, si presenta come se fosse un'altra persona, come se dentro di noi avessimo una parte buona e una parte meno buona, una parte che vuole distruggere. :(

L'Ego crea per distruggere, per farsi grande, per ricevere applausi, per farsi dire *“quanto sei speciale”, “quanto sei bravo”, “quanto sei importante”, “quanto sei forte”*.

Quando poi, non riceve più gli applausi che vorrebbe, nella modalità che vorrebbe, inizia a distruggere!

Quando arriviamo ad utilizzare il Cuore e a **permettere a noi stessi di lasciar andare il rancore, la rabbia, la tristezza, il dolore, i giochi dell'Ego non hanno più importanza**; quando permettiamo a noi stessi di lasciarli andare e di sentire il Cuore Leggero, proprio in quel momento il Cuore è libero.

Prova a dire al Cuore: *“Cuore, fatti sentire! Cuore, liberati!”*

È molto probabile che si liberi.

Magari basta che tu gli dica così, o in altri casi, c'è bisogno di fare lavaggi o altre esperienze.

Questo nessuno lo può sapere, ma inizia a provare, può anche andare bene. :)

Ti è piaciuto il video? Apre il Cuore, lo libera!

Il Cuore può diventare libero se tu pensi che adesso sia già libero e se permetti che adesso sia già libero, che sia pieno d'Amore e che ti nutra d'Amore.

Questo cosa vuol dire?

Vuol dire sentire la **capacità di aiutare gli altri, essere pieno e avere tanto da dare agli altri.**

Chi ha il Cuore chiuso, sente un senso di soffocamento, si sente limitato, debole, insicuro, ha la sensazione di stare al chiuso o rinchiuso e, soprattutto, si sente SOLO, ha questa sensazione di solitudine che gli fa molto male.

Facendo coaching con tante persone, infatti, vedo quanto soffrono: nelle sessioni di Coaching Energetico mi raccontano come si sentono soli e come questa solitudine pesa così tanto sulla loro vita.

Mi raccontano come non riescano a stare soli e, quindi, cerchino attenzione ovunque, stando con delle persone, in compagnia o in altri rapporti, soltanto per non sentirsi soli.

Questo tipo di persona non si ama, non è connessa al suo cuore, è in dipendenza. Si chiama **dipendenza emotiva**.

Questo tipo di persona è in una fase di dipendenza, non può stare solo, ha bisogno di essere caricato continuamente, di essere nutrito continuamente, di avere una persona vicino continuamente, perché altrimenti ha paura.

Di cosa si ha paura? Delle proprie ombre!

Certo, può anche essere che, in alcuni casi, ci siano delle situazioni legate all'albero genealogico.

Possono esserci delle questioni irrisolte o magari delle anime che hanno bisogno di aiuto o che hanno bisogno di Luce.

Ecco perché è importante pregare per i nostri avi, pregare per ricevere Luce e sostegno dagli Angeli.

Può capitare, a volte, di avere la sensazione che ci sia qualcuno vicino, anche se non c'è nessuno.

Magari si può sentire la presenza di qualcuno che non è ben intenzionato... può succedere anche questo.

Io stessa ho vissuto personalmente questo e conosco tante persone che avevano questa sensazione.

In realtà erano degli avi che erano rimasti vicino a loro, chiedendo aiuto!

L'importante in questi casi è comprendere, con consapevolezza, e poi chiedere aiuto nel modo giusto, alla persona giusta, che può comprendere, che può vedere, che ti può aiutare.

Quindi, come dicevo, questa paura di solitudine nasce dal fatto che non siamo connessi al Cuore, e quindi ci sentiamo soli, **separati da qualcosa di importante: l'Amore Divino.**

Se noi ci sentiamo separati da questo Amore Divino c'è tanta sofferenza, perché **ci sentiamo soli, ci sentiamo impotenti**, sentiamo che le cose non sono come vogliamo, non sentiamo la gioia di vivere, non ci sentiamo felici di essere in questa vita.

Ho sentito tante persone nel mio cammino spirituale che dicevano: “*voglio che questa sia l'ultima vita su questa Terra!*”

Ma perché?!

Perché non la vivi bene?

Perché non hai il coraggio di guardarti dentro?

Non è così difficile, bisogna **avere il coraggio di abbracciare il proprio dolore!**

Basta abbracciare se stessi, e da lì nasce una forza immensa!

Sulla base delle mie esperienze posso dirti che quando mi sentivo sola, mi fermavo dal fare qualsiasi cosa e andavo in un angolino in cui sentivo e sapevo di poter essere da sola con me stessa.

Lì iniziavo a parlare con me stessa, utilizzavo il Coaching Energetico e le Riprogrammazioni del Punto Zero su di me in quel momento, finché sentivo che il Cuore si risvegliava, che l'Essenza Divina iniziava a risvegliarsi e mi arrivava talmente tanta energia che non sapevo più che fare, dovevo darla a qualcuno!

Questo vuol dire avere il Cuore Aperto, ed essere connesso al grande flusso del momento presente, al grande flusso della vita.

Ti senti così pieno che hai voglia di dare, e il tuo Cuore è in pace, in armonia e senti di fare le cose con il Cuore, perché c'è Amore. E in quel momento viene spontaneo fare le cose con il Cuore.

Cosa succede allora?

Qual è la cosa più bella che accade?

Sparisce il giudizio, perché in quel momento non c'è più bisogno di paragonarti a nessuno, va tutto bene in quel momento!

Va tutto bene, perché vedi Amore anche negli altri.

E anche se vedi difetti negli altri, si connesso all'Amore e ti viene di comprendere quelle persone, sentire tenerezza verso quelle persone.

Sparisce il giudizio perché **ci si sente bene con se stessi, ci si dedica dello spazio e Amore per se stessi**, perché poi ci si sente anche in grado di ricevere Amore dalla guida divina, dalla guida interiore che ognuno ha dentro di sé.

Se anche tu vuoi aprire il Cuore, vuoi vivere con il Cuore aperto, fai bene.

Perché vivere con il cuore aperto significa vivere veramente, significa andare oltre la mera sopravvivenza.

Perciò ti invito a fare tutte le esperienze che puoi fare, per aprire il tuo cuore. Non necessariamente con uno dei miei programmi... fai qualunque esperienza senti che possa aiutarti ad aprire il cuore, perché sono tanti gli strati di dolore da superare, per cui ogni esperienza ti sarà utile.

Questo è ciò che io ti auguro: di riuscire a sentire il tuo Cuore, sentire l'Amore che hai per te e per tutto il mondo.

Quel flusso di Amore immenso, continuo, cosmico è dentro di te... ti posso garantire che c'è!

E noi se lo vogliamo, se lo permettiamo, possiamo essere nutriti e ricaricati da questa energia d'Amore.

I 3 LIVELLI DEL COACHING ENEGERTICO

3° LIVELLO - IL SERVIZIO

Eccoci giunti al **Terzo Livello del Coaching Energetico**, dedicato alla scoperta della propria strada, e al mettersi al Servizio degli altri per aiutarli a trovare la propria.

Questa parte è dedicata al **Servizio**: servire gli altri.

È molto bello questo... ma ho conosciuto molte persone con alle spalle tantissimi anni di percorsi spirituali, parlano tanto di servizio che però non lo svolgono con Amore, con il Cuore.



Dicono di offrirlo al Divino ma dentro di loro si sentono frustrati, arrabbiati o sottomessi; e questo si vede nell'energia che mettono nel fare le cose.

O magari lo eseguono, ma solo per interesse personale e mentale ma non per servire gli altri.

Ma cosa vuol dire Essere al Servizio e cosa vuol dire Coaching Energetico a livello Spirituale?

Quando una persona è in contatto realmente con la sua parte spirituale è normale e naturale servire gli altri con il Cuore, perché in quel momento è consapevole che gli altri rappresentano una parte di sé.

Alle spalle ho 8 anni di Percorso Sciamanico con Sciamani peruviani e brasiliani durante il quale ho potuto vedere come realmente è il Mondo Spirituale, o almeno una parte, perché c'è tanto da scoprire.

Ho visto come la luce del sole, gli alberi, le piante, i fiori, il mare, il vento e la pioggia siano tutti Elementi Divini.

Essi non sono creati dall'uomo.

Tu puoi creare una montagna, un oceano o il sole?

Io no, sinceramente.

Questo per farti capire quanto Divino intorno a noi, quanta Luce, quanto ossigeno, quanti alberi, quanta vitalità ha la Terra, che semplicemente ci dona tutto ciò.

E poiché **il Servizio rappresenta la parte più alta della spiritualità**, gli Angeli e i Maestri Asceti aspettano soltanto che noi apriamo le braccia per ricevere tutta la Luce e l'Amore, per poi darlo agli altri, per farlo fluire e per permettere allo Spirito di respirare attraverso di noi.

Non ti sto dicendo cose che ho solo letto: ho potuto sperimentare, vedere e toccare con le mie mani tutto ciò.

Ecco perché ho viaggiato tanto per il mondo e ho investito la mia Vita, ho iniziato il mio percorso spirituale facendo tantissimi sacrifici finanziari per partecipare a corsi e seminari.

Sono contenta di averlo fatto, perché mi sono creata una Casa Interiore, **ho visto l'Essenza**, ho visto l'inizio del suo risveglio... e ciò è meraviglioso, non ci sono abbastanza parole per descriverlo.

L'importante è sperimentare, fare delle esperienze dirette, non credere a tutte le informazioni che ti vengono date, anzi, prendile, mettile in pratica e poi verifica cosa succede su di te.

Quando siamo realmente al Servizio del Divino sentiamo l'energia, la forza e la vitalità che permea ogni cosa, come il calore e la luce del Sole, della Luna, il colore del cielo, delle nuvole, dell'acqua, il verde degli alberi e delle piante, **comprendiamo come siamo tutti interconnessi** e come siamo circondati di Luce e da tutte le Divinità.

Perché loro sono dietro a tutto questo; la loro Luce è dietro al Sole, al mare, alla Terra.

C'è energia Divina in ogni cosa.

Ecco perché all'inizio di questo Report ho scritto una Preghiera.

Per invocare tutte quelle Divinità.

È importante permettere a tutte le nostre Guide Spirituali come Gesù, Santa Maria e gli Angeli di far parte della nostra vita a livello di Cuore, e di guidarci e darci forza per raggiungere i nostri obiettivi.

Quando siamo al servizio della Luce il cuore è libero, ne sentiamo il calore, e ci viene spontaneo donare un sorriso e una buona parola, fare una piccola buona azione per gli altri.

C'è una grande differenza tra servire e sottomettersi.

Radicata dentro a quella persona di cui ho parlato all'inizio, che diceva di servire il prossimo ma poi lo faceva con molta rabbia, c'era probabilmente l'interpretazione che servire = sottomettersi.

Ma c'è una grande differenza: quando sei veramente libero, quando ti offri al Divino, allora sei veramente al Servizio del Divino verso l'Umanità.

E c'è un'unica cosa che ti permette di essere veramente al Servizio: **l'Umiltà**.

Essa è **la porta della Vera Spiritualità**, poiché consente di accettarti così come sei nel bene e nel male, di ammettere i tuoi errori, di chiedere perdono, e di accogliere le cose così come sono.

L'Umiltà è **l'opposto della perfezione mentale**, e ci consente di dire le cose per come sono e di vivere le cose così come sono.

E quando c'è umiltà si crea l'unione tra Sacro Femminile e Maschile Interiore, in quanto si è in Pace e in Armonia.

Quando si è al Servizio si vive come Esseri Spirituali perché in quel momento l'Essenza è risvegliata.

Ma come vive **una persona che non è al Servizio** della Luce?

Prima di tutto è **separata dal Divino**, vive nella mente razionale, con un **senso del dovere che la opprime**: dover lavorare, dover mantenere la famiglia, dover amare...

Tutti questi obblighi vanno a creare un senso di pesantezza e stanchezza, che possono portare a molti problemi di salute, in quanto i pensieri e le emozioni si cristallizzano nel corpo.

Questa è Psicosomatica.

Queste persone vivono la Spiritualità attraverso la mente.

Queste persone possono avere anche dei forti mal di testa, perché pensano troppo e poi cascano nelle [Trappole della Spiritualità](#).

Vivono la Spiritualità attraverso la Mente.

Durante lunghe cerimonie e preghiere ho potuto vedere molto chiaramente come funzionano le trappole della spiritualità.

Ho visto come una persona vive la Spiritualità attraverso le sue interpretazioni, e quindi giudica l'altro a seconda di quanti anni di percorso ha alle spalle, di quante esperienze mistiche ha fatto, etc.

L'Ego che si cela dietro alla Spiritualità infatti è potentissimo e può anche fornirti l'energia e le circostanze favorevoli per raggiungere le tue mete. L'unica cosa che puoi fare in questo caso è lasciare che l'Ego sia, osservare i suoi meccanismi, le sue modalità per poi **spostare il Focus verso il Divino, dando più energia alla tua parte divina.**

Quando risvegli la tua Essenza Divina e Spirituale, l'Ego perde il suo potere e cessa di esistere.

Non è un processo istantaneo, ci vuole tanto impegno, pratica, meditazione, preghiera, riprogrammazione e osservazione.

Ecco perché la Riprogrammazione Energetica del Punto Zero è fondamentale: vai all'origine dell'Energia e crei la connessione con la Luce.

La Luce poi ti dà Comprensione, Amore, Tolleranza, Accettazione e un Cuore libero di esprimersi.

Io ti auguro di poter osservare questi meccanismi e automatismi mentali, e ti auguro di riconoscerli e di avere la forza di spostare il Focus sulla tua parte Divina, perché lei è lì che ti aspetta ed è importante che noi ci risvegliamo consapevolmente perché essa non può violare il nostro libero arbitrio.

Le nostre scelte infatti possono esser generate dalla Paura (Ego) o dall'Amore.

E poiché non esiste una vittoria immediata sull'Ego, sta a noi decidere di **porre l'attenzione ogni giorno sulla Luce, di connettersi all'Amore, di pregare e meditare con Umiltà.**

Se permettiamo a noi stessi di esser Umili allora possiamo creare pace sulla Terra.

Per aiutare il prossimo, il mondo e salvare la famiglia dobbiamo partire amando e liberando prima di tutto noi stessi.

Tutto ciò che diamo a noi stessi infatti lo proiettiamo sugli altri, e tutte le relazioni esterne che viviamo riflettono la relazione che abbiamo con noi stessi.

Ho conosciuto molte persone che, pur dicendo di amarsi, stavano continuamente male a livello fisico.

In questo caso l'amore è vissuto superficialmente, solo a livello mentale: ecco perché è importante allineare la Mente, il Cuore e lo Spirito.

Ed ecco un altro video per Te, per la Tua Anima! :)

Risvegliati e Risorgi!

Ti auguro di continuare nella conoscenza di te stesso, e di sviluppare e approfondire tutti questi argomenti, facendo pratica.

Con grande gioia ti ringrazio, e spero che la mia condivisione e la mia esperienza di vita ti abbia arricchito.

Ti auguro di risvegliare la tua Essenza Divina e di poter vedere ogni giorno quanta Luce ti circonda.

Questo Report finisce qui. Ma se vuoi andare oltre, ecco cosa posso fare per te...

E ADESSO?

Cosa posso fare per te:

Spero che tu abbia apprezzato questo Report.

Se hai compreso l'importanza di sviluppare una mentalità positiva e potenziante, se hai compreso l'importanza di aprire il cuore e di metterti al servizio degli altri, allora ho una buona notizia per te. :)

Questi argomenti saranno il nostro focus nei prossimi 12 mesi di EnergetiClub, il nostro club online, in cui ogni mese facciamo delle trasformazioni interiori, per modificare la nostra realtà esteriore.

Ecco il programma del **Master Coach Mindset – Allineamento Mente Cuore e Spirito per aiutare gli altri a trovare la propria strada** - diviso in 3 Livelli, *Mentalità, Cuore e Servizio*:

MENTALITA':

- 1) **Mentalità da Coach** - 4 strategie da Coach per Potenziare la tua vita oggi stesso
- 2) **Libera gli altri dalla Prigione!** - Indipendenza nella vita, oltre i Programmi mentali
- 3) **Identità da Coach** - La domanda dalla quale dipende la tua vita: chi sei?
- 4) **Coach Matrix** - Naviga tra le frequenze nella Realtà Ologrammatica

CUORE:

- 5) **Dalla Mente al Cuore di Coach**
- 6) **Autoascolto** - Distinguere la voce del Cuore
- 7) **Apri i cuori degli altri con il Coaching**

8) Fiamma Trina di Amore Potere e Saggezza

SERVIZIO:

9) Da lavorare ad essere al servizio degli altri

10) Come essere al servizio del Divino verso l'Umanità

11) La Perfetta Laetitia di San Francesco

12) Coach con Sacro Femminile e Maschile equilibrati

In questo Report ti ho spesso fatto accenno alle mie Riprogrammazioni Energetiche del Punto Zero (REP Zero)... ogni REP Zero è un forte cambiamento profondo dentro di te.

Platone parlava dell'Iperurano, ossia il Mondo delle Idee... secondo lui, ciò che avviene nel mondo “materiale” è avvenuto prima nel Mondo delle Idee. E questo è ciò che facciamo noi con le REP Zero: andiamo nel Mondo delle Idee a modificare le informazioni che generano la realtà “materiale”.

Una volta modificate quelle informazioni, osserviamo i cambiamenti che avvengono nella realtà “materiale”, e quindi ci calibriamo per la successiva REP Zero.

Quindi per cambiare la nostra vita, è necessario un percorso trasformativo.

Nell'EnergetiClub, ogni mese farai ben 3 Riprogrammazioni:

- 1) REP Zero nel Training del Master Coach Mindset
- 2) REP Zero nella Sessione di Coaching Energetico Gold
- 3) REP Zero nella Sessione Individuale (1 to 1) con me, personalmente

Nota che nelle sessioni individuali e quella di Coaching Gold, il tema delle REP Zero è del tutto personale: andrò a riprogrammare ciò che tu mi

chiederai, ossia una dinamica di vita tua personale... qualcosa che desideri cambiare nella tua vita.

Potrai sperimentare una mia Riprogrammazione in modo completamente gratuito nel prossimo Webinar che riceverai per email.

A partire dal momento in cui ricevi il Webinar, potrai iscriverti all'EnergetiClub ed entrare anche tu a far parte dell'Elite di Creatori Consapevoli della propria vita, che animano il Forum dell'EnergetiClub. Questo percorso lo consiglierei a tutti, ma in questa occasione, poiché iniziamo il Master in Coach Mindset, mi sento di suggerirti particolarmente di entrare, se sei una di quelle persone che sentono la vocazione ad aiutare gli altri.

Il desiderio di aiutare gli altri è una chiamata interiore molto forte che merita il nostro sostegno.

Se sei un Operatore Olistico, un Coach classico, un Formatore, un Trainer, oppure se sei semplicemente un appassionato di Sviluppo Personale, il mio augurio è di fare anche tu il salto quantico e di far salire la tua formazione ad un livello Spirituale.

Se questo è il tuo intento, sappi che io e il team dell'EnergetiClub, siamo al tuo servizio, con i nostri cuori. :)

Tanta Luce,

Ana Maria

PS: Per iscriverti all'EnergetiClub, riceverai una mail con il Webinar e il link per iscriverti. Assicurati soltanto di essere già iscritto in questa pagina:

EnergetiClub.com