

# di aggiornamento per il medico di base

organizzato dal Gruppo Medico Formazione

15 – 16 – 17 ottobre 2025 Palazzo dei Congressi Lugano

### Organizzato da Gruppo Medico Formazione

# Comitato scientifico GMF

### **Presidente**

Dr. med. Matteo Dell'Era. Airolo

### Membri

Dr. med. Brenno Balestra, Mendrisio Dr. med. Claudio Cereghetti, Chiasso Prof. Dr. med. Claudio Gobbi, Lugano Dr. med. Catherine Goehring, Biasca Dr. med. Sándor Györik, Bellinzona Dr. med. Giuseppe Mossi, Maggia Prof. Dr. med. Marco Pons, Lugano Dr. med. Sara Rezzonico, Bellinzona Dr. med. Renzo Rigotti, Roveredo

Dr. med. Marco Toderi Brancaleone. Bellinzona Dr. med. Rosamaria Turri Quarenghi. Locarno

### Organizzazione

Gruppo Medico Formazione

Casella Postale 823 CH-6512 Giubiasco

### Contatti

Organizzazione e contatto per relatori

Emanuela Luzzi Segretaria GMF

Tel. +41 (0)79 954 56 57 info@gmf-ticino.com

### Cassiera

Cristina Rebozzi info@gmf-ticino.com

# Contatto esposizione industriale

Raffaella Tommasini Felappi registrazioni@gmf-ticino.com

# Contatto per i partecipanti

Margherita Bianchi

registrazioni@gmf-ticino.com

### Sito web



qmf-ticino.com

# Gentili Colleghe, Cari Colleghi,

con grande piacere vi invitiamo al 23°Congresso organizzato dal Gruppo Medico Formazione. Come da nostra tradizione, dedicheremo tre giornate formative alla medicina di famiglia, con ampio spazio dedicato agli aggiornamenti sulle principali novità specialistiche, utili all'attività quotidiana del medico curante.

Sarà inoltre possibile approfondire le conoscenze in piccoli gruppi, durante le mattinate dedicate ai workshop, o condividere le proprie opinioni con tutti i colleghi in plenum durante le **conferenze** tematiche e la tavola rotonda.

Vi aspettiamo per dibattere con i nostri ospiti riguardo il delicato equilibrio tra il crescente malessere sociale e la medicalizzazione dello stesso, tra benefici, risorse limitate e aumento dei costi della salute.

Il ruolo del medico di famiglia come sostegno del paziente e della sua famiglia vede spesso il medico curante confrontato con il mondo della medicina palliativa. Una specialità quest'ultima che negli ultimi anni presenta un'importante evoluzione. Per questo motivo, abbiamo il grande piacere di ospitare il **Seminario** di Cure Palliative organizzato dalla SUPSI. L'obbiettivo, oltre all'aggiornamento sulle ultime novità in questo campo, è promuovere lo scambio interprofessionale. I partecipanti al seminario avranno la possibilità di seguire le conferenze previste dal GMF e gli iscritti al congresso GMF potranno accedere al seminario senza alcun costo aggiuntivo.

Non da ultimo, per tutte le Colleghe e i Colleghi che lo necessiteranno, vi sarà la possibilità di seguire il corso di aggiornamento in Radioprotezione.

Vi aspettiamo dunque, per condividere con voi novità, approfondimenti e sfide future che attendono l'affascinante professione del medico di famiglia.

Dr. med. Matteo Dell'Era Presidente Gruppo Medico Formazione

# Relatori e moderatori

**Alberio Lorenzo,** Prof. Dr. med. Losanna

Attinger Andreoli Yvette, Dr. med. Caslano

**Balestra Brenno,** Dr. med. Mendrisio

**Bedussi Francesca,** Dr. med. Lugano

**Beltrani Vittorio,** Dr. med. Mendrisio

**Bernasconi Gianpiero,** Dr. med. Bellinzona

Bianchi Paolo, Avv. Bellinzona

**Bianda Enrico,** Signor Gravesano

**Biguzzi Eugenia,** Dr. med. Bellinzona

**Bodenmann Patrick,** Prof. Dr. med. Losanna

**Caironi Verdiana,** Dr. med. Bellinzona

**Canonica Claudia,** Dr. med. Bellinzona

Carnino Luisa, Dr. med. Mendrisio

Carrard Justin, Dr. med. Losanna

Cattacin Sandro, Prof. Ginevra

Cereghetti Bruno, Signor Locarno **Cereghetti Claudio,** Dr. med. Chiasso

**Cresto Nicola,** Dr. med. Losone

**Crivelli Luca,** Prof. Dr. oec. Manno

**Degabriel Dea,** Dr. med. Lugano

**Dell'Era Matteo,** Dr. med. Airolo

**Del Ponte Tiziano,** Dr. med. Giubiasco

**Demarchi Andrea,** Dr. med. Bellinzona

**Di Giacopo Andrea,** Dr. med. Locarno

Fedeli Marco, Dr. med. Lugano

Forni Ogna Valentina, PD. Dr. med. Locarno

**Galli Brenno,** Dr. med. Losone

**Gerber Bernhard,** Prof. Dr. med. Bellinzona

**Gianola Lauro,** Dr. med. Mendrisio

**Gobbi Claudio,** Prof. Dr. med. Lugano

Goehring Catherine, Dr. med. Biasca

**Grizzetti Lorenzo,** Dr. med. Bellinzona **Guillod Caroline,** Dr. med. Locarno

**Györik Sándor,** Dr. med. Bellinzona

**Kyburz Diego,** Prof. Dr. med. Basilea

**Lepori Mattia,** PD. Dr. med. Bellinzona

**Loustalot Daniel,** Dr. med. Locarno

Mancuso Gaia, Dr. med. Locarno

Mattia Michele, Dr. med. Paradiso

Menghini Moreno, PD. Dr. med. Lugano

**Mombelli Matteo,** Dr. med. Mendrisio

Monti Matteo, MERc. Dr. med. Cossonay

**Mossi Giuseppe,** Dr. med. Maggia

**Pelloni Lorenzo,** Dr. med. Luaano

Peter Federico, Dr. med. / mph / dtmh Bellinzona

**Pons Marco,** Prof. Dr. med. Lugano

**Puligheddu Carla,** Dr. med. Mendrisio

**Quarenghi Massimo,** Dr. med. Bellinzona **Rezzonico Sara,** Dr. med. Bellinzona

**Rigotti Renzo,** Dr. med. Roveredo

Robbiani Jacopo, Dr. med. (FMH FEBU) Chiasso, Lugano, Bellinzona

**Rodella Sapia Mirjam,** *Dr. med. Avegno* 

**Rodoni Cassis Paola,** *Dr. med. Sorengo* 

Roffi Marco, Prof. Dr. med. Ginevra

**Sacco Leonardo,** PD. Dr. med. Lugano

**Saletti Piercarlo,** PD. Dr. med. Lugano

Tasciotti Edoardo, KD. Dr. med. Lugano

**Terziroli Beretta-Piccoli Benedetta,** PD. Dr. med. Lugano

**Toderi Brancaleone Marco,** *Dr. med. Bellinzona* 

Turri Quarenghi Rosamaria, Dr. med. Locarno

**Valenti Antonio,** Dr. med. Bellinzona

**Zecca Chiara,** Prof. Dr. med. Lugano

# Programma scientifico

08.30-09.20 09.30-10.20	Workshop 1-2 Bridging nell'anticoagulazione
	Eugenia Biguzzi (Bellinzona)
08.30-09.20	Workshop 3-4
09.30-10.20	Intossicazione da farmaci/sostanze: casi clinici Francesca Bedussi (Lugano)
08.30-09.20	Workshop 5-6
09.30-10.20	Presentazione della rete di sostegno per i medici "ReMed" Tiziano Del Ponte (Giubiasco)
	Yvette Attinger Andreoli (Caslano)
08.30-09.20	Workshop 7-8
09.30-10.20	"Quando la mente va a farsi un giro (e non sempre lascia detto dove)" Strumenti pratici per la presa a carico della demenza
	Brenno Galli (Losone)
08.30-09.20	Workshop 9-10
09.30-10.20	Urgenze endocrinologiche nello studio medico Lauro Gianola (Mendrisio)
08.30-09.20	Workshop 11-12
09.30-10.20	HINTS test dal punto di vista del neurologo Andrea Di Giacopo (Locarno)
10.20-10.50	Pausa
11.00-11.40	Conferenza Dermatologia delle malattie sistemiche Lorenzo Pelloni (Lugano)
11.40-12.20	Conferenza Prevenzione e promozione della salute nello studio medico Federico Peter (Bellinzona)

# Programma scientifico

13.10-13.30	Apertura e Benvenuto del Presidente GMF Matteo Dell'Era (Airolo)
13.30-14.00	Update <b>Neurologia</b> Claudio Gobbi (Lugano)
14.00-14.30	Update Ematologia Bernhard Gerber (Bellinzona)
14.30-15.00	<mark>Update</mark> <b>Cardiologia</b> Vittorio Beltrani (Mendrisio)
15.00-15.30	Update <b>Nutrizione clinica</b> Massimo Quarenghi (Bellinzona)
15.30-16.00	Pausa
16.00-16.30	Update Nuove frontiere nella terapia medica: i tumori del tratto gastroenterico Piercarlo Saletti (Lugano)
16.30-17.00	Update Urologia Jacopo Robbiani (Chiasso)
17.00-17.30	Update <b>Terapia del dolore</b> Edoardo Tasciotti (Lugano)
17.30-18.00	Update Ginecologia Claudia Canonica (Bellinzona)
18.00-18.30	Update Malattie infettive Matteo Mombelli (Mendrisio)

# Programma scientifico

08.10-09.00	Workshop 13-14			
09.10-10.00	-10.00 Micro e macroematuria			
	Claudio Cereghetti (Chiasso)			
08.10-09.00	Workshop 15-16			
09.10-10.00	Disassuefazione da nicotina			
	Dea Degabriel (Lugano)			
08.10-09.00	Workshop 17-18			
09.10-10.00	Monoartrite acuta: un approccio "tascabile"			
	Marco Fedeli (Lugano)			
08.10-09.00	Workshop 19-20			
09.10-10.00	Ipertensione difficile da trattare			
	Valentina Forni-Ogna (Locarno)			
08.10-09.00	Workshop 21-22			
09.10-10.00	Dermatoscopia per il medico curante			
	Caroline Guillod (Locarno)			
10.00-10.30	Pausa			
10.40-11.20	Conferenza			
	Costi della salute			
	Luca Crivelli (Lugano)			
11.20-12.00	Conferenza			
	Pubblicazioni accademiche: il buono, il brutto, il cattivo			
	(francese)			
	Justin Carrard (Losanna)			
12.00-13.30	Corso di radioprotezione modulo I			
	Paola Rodoni Cassis (Sorengo)			
12.00-13.15	Pausa pranzo			

# Programma scientifico

13.15-13.30	Introduzione pomeriggio a tema: la fragilità sociale e la medicalizzazione del malessere sociale Enrico Bianda (Gravesano)
13.30-14.10	Conferenza Normalizzare il corpo fragile Sandro Cattacin (Ginevra)
14.10-14.50	Conferenza Fragilità nei giovani Michele Mattia (Paradiso)
14.50-15.30	Conferenza in zoom Frequentatori abituali del Pronto Soccorso: l'esperienza di Losanna (in francese) Patrick Bodenmann (Losanna)
15.30-16.00	Tavola Rotonda Moderatore: Enrico Bianda (Gravesano) Ospiti: Paolo Bianchi (Bellinzona), Bruno Cereghetti (Locarno), Mattia Lepori (Bellinzona)
16.00-16.15	Presentazione Praxisassistenz - Progetto per lo sviluppo e la promozione della medicina di famiglia sul territorio Mirjam Rodella Sapia (Avegno)
16.15-16.45	Pausa
16.45-17.15	Update Epatologia Benedetta Terziroli Beretta-Piccoli (Lugano)
17.15-17.45	Update Medicina transgender Verdiana Caironi (Bellinzona)
17.45-18.15	Update Pneumologia Antonio Valenti (Lugano)

# Formazione per medici assistenti

(partecipazione gratuita)



16.30-17.20 17.25-18.15	Formazione medici assistenti <b>Quiz ECG</b> Andrea Demarchi (Bellinzona)
16.30-17.20 17.25-18.15	Formazione medici assistenti <b>Quiz dermatologia</b> Lorenzo Grizzetti (Bellinzona)
16.30-17.20 17.25-18.15	Formazione medici assistenti Quiz radiologia Carla Puligheddu (Mendrisio)

# Seminario accademico di cure palliative



Il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI, in collaborazione con la Clinica di Cure Palliative e di Supporto EOC e l'Ordine dei Medici del Canton Ticino (OMCT), promuove la tredicesima edizione del Seminario accademico di Cure Palliative.

Il seminario è aperto a tutte le attrici e a tutti gli attori della rete di cura (medici, infermieri, fisioterapisti, ergoterapisti, assistenti sociali, educatori, assistenti spirituali, operatori socio sanitari, ecc.) che si trovano confrontati, anche occasionalmente, con utenti affetti da malattie croniche evolutive o pazienti in fin di vita.



Scansionare il QR-code per maggiori informazioni e per il programma completo

# Programma scientifico

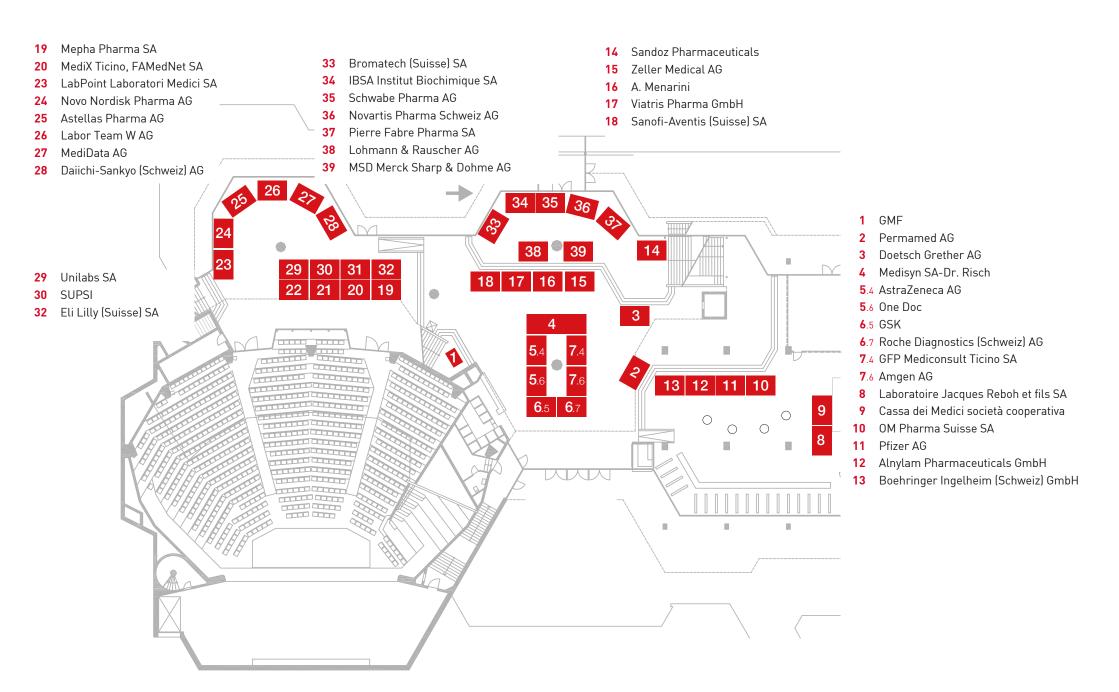
08.10-09.00 09.10-10.00	Workshop 23-24 Febbre al rientro dal viaggio: casi clinici Luisa Carnino (Mendrisio)
08.10-09.00 09.10-10.00	Workshop 25-26 Medicina assicurativa nello studio medico Nicola Cresto (Losone) Daniel Loustalot (Locarno)
08.10-09.00 09.10-10.00	Workshop 27-28 Difficoltà e gestione della cefalea acuta e cronica da parte del medico curante Chiara Zecca (Lugano)
08.10-09.00 09.10-10.00	Workshop 29-30 Il mio paziente fa infezioni a ripetizione Gaia Mancuso (Locarno)
08.10-09.00 09.10-10.00	Workshop 31-32 Retina e Macula per il non-oftalmologo Moreno Menghini (Lugano)
08.10-09.00 09.10-10.00	Workshop 33-34 Piccola traumatologia Gianpiero Bernasconi (Bellinzona)
10.00-10.30	Pausa
10.40-11.20	Conferenza La medicina interna in bocca Brenno Balestra (Mendrisio)
11.20-12.00	Conferenza Biomarcatori e terapia della malattia di Alzheimer Leonardo Sacco (Lugano)
12.00-13.30	Corso di radioprotezione modulo II Paola Rodoni Cassis (Sorengo)
12.00-13.15	Pausa pranzo

# Programma scientifico

13.20-13.30	Introduzione al pomeriggio
13.30-14.10	Conferenza Presa a carico della malattia coronarica nel 2025 Marco Roffi (Ginevra)
14.10-14.50	Conferenza Diatesi emorragica: quello che deve sapere il medico di famiglia Lorenzo Alberio (Losanna)
14.50-15.30	Conferenza Vasculiti dei piccoli vasi e vasculiti ANCA – associate Diego Kyburz (Basilea)
15.30-16.10	Conferenza Embolie polmonari Marco Pons (Lugano)
16.10-16.50	Conferenza Bias, noise e altri errori di ragionamento clinico: evitabili? Matteo Monti (Losanna)
16.50	Chiusura Congresso Matteo Dell'Era (Airolo)

Arrivederci al 24°corso di aggiornamento per il medico di base 14 - 15 - 16 ottobre 2026

# Piano esposizioni piano terra



# Lista espositori ordine alfabetico

# ordine numero stand

Ditta	n. stand	
Alnylam Pharmaceuticals (	GmbH • <b>12</b>	М
A. Menarini SaGl	16	М
Amgen AG ·····	····· <b>7</b> .6	М
Astellas Pharma AG	25	N
AstraZeneca AG	······ <b>5</b> .4	N
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH ······	13	0
Bromatech (Suisse) SA	33	Pi
Cassa dei Medici società cooperativa ······	9	Pi
Daiichi-Sankyo (Schweiz)	AG ···· 28	Pi
Doetsch Grether AG	3	R
Eli Lilly (Suisse) SA	32	Sa
GFP Mediconsul Ticino SA	<b>7</b> .4	Sa
GMF	1	So
GSK	<b>6</b> .5	SI
IBSA Institut Biochimique	SA <b>34</b>	U
Laboratoire Jacques Rebo		Vi
et fils SA ······ Labor Team W AG ······		Ze
LabPoint Laboratori Medi	ci SA ·· <b>23</b>	
Lohmann & Rauscher AG	38	
MediData AG ·····	27	
Medisyn SA-Dr. Risch ·····	····· 4	

MediX Ticino, FAMedNet SA 20
Mepha Pharma SA ····· 19
MSD Merck Sharp & Dohme AG 39
Novartis Pharma (Schweiz) AG $\cdots$ 36
Novo Nordisk Pharma AG 24
OM-Pharma Suisse SA 10
OneDoc5.6
Permamed SA ···· 2
Pfizer AG 11
Pierre Fabre Pharma SA 37
Roche Diagnostics (Schweiz) AG ·· 6.7
Sandoz Pharmaceuticals SA 14
Sanofi-Aventis (Suisse) SA ······ 18
Schwabe-Gruppe (Schweiz) 35
SUPSI 30
Unilabs Ticino29
Viatris Pharma GmbH 17
Zeller Medical AG ······ 15

Ditta n. stand
GMF 1
Permamed SA 2
Doetsch Grether AG 3
Medisyn SA-Dr. Risch 4
AstraZeneca AG5.4
OneDoc5.6
GSK6.5
Roche Diagnostics (Schweiz) AG ·· 6.7
GFP Mediconsul Ticino SA7.4
Amgen AG <b>7</b> .6
Laboratoire Jacques Reboh et fils SA
Cassa dei Medici società cooperativa
OM-Pharma Suisse SA ····· 10
Pfizer AG 11
Alnylam Pharmaceuticals GmbH • 12
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH ······ 13
Sandoz Pharmaceuticals SA 14
Zeller Medical AG ····· 15
A. Menarini SaGl ······ 16
Viatris Pharma GmbH 17
Sanofi-Aventis (Suisse) SA 18

Mepna Pharma SA ······ 19
MediX Ticino, FAMedNet SA ····· 20
LabPoint Laboratori Medici SA ·· <b>23</b>
Novo Nordisk Pharma AG ······ 24
Astellas Pharma AG25
Labor Team W AG26
MediData AG ······ 27
Daiichi-Sankyo (Schweiz) AG ····· <b>28</b>
Unilabs Ticino29
SUPSI30
Eli Lilly (Suisse) SA 32
Bromatech (Suisse) SA ····· 33
BSA Institut Biochimique SA 34
Schwabe-Gruppe (Schweiz) 35
Novartis Pharma (Schweiz) AG ··· <b>36</b>
Pierre Fabre Pharma SA 37
Lohmann & Rauscher AG ······· 38
MSD Merck Sharp & Dohme AG ··· <b>39</b>

# Info generali

# Disposizioni organizzative

### Registrazione al Congresso

Online www.gmf-ticino.com
Oppure richiedere il link iscrizione a:
registrazioni@gmf-ticino.com

# Quota di partecipazione

\* tariffa per le iscrizione dopo il 15 settembre 2025

	3 giorni	2 giorni	1 giorno	½ giornata
Medici e farmacisti	снғ 230	снғ 160	снғ 80	снғ 40
	снғ 250*	снғ 180*	CHF 90*	снғ 45*
Medici assistenti	CHF 90	снғ 70	снғ 35	снғ 20
	CHF 100*	снғ 80*	CHF 40*	снғ 25*
Personale infermieristico	снғ 90	снғ 70	снғ 35	снғ 20
e pensionati	CHF 100*	CHF 80*	CHF 40*	снғ 25*
Studenti	gratuito	gratuito	gratuito	gratuito

Formazione medici assistenti del giovedì pomeriggio (16.30–18.30) iscrizione gratuita (al termine consegna attestato di partecipazione)

# Iscrizione e pagamento quota

I partecipanti riceveranno la conferma della partecipazione direttamente al termine della compilazione del modulo di iscrizione. È possibile modificare o annullare l'iscrizione inviando una e-mail a: registrazioni@gmf-ticino.com. La fattura verrà recapitata come da registrazione sul modulo di iscrizione ossia tramite posta elettronica (formato PDF) oppure spedita all'indirizzo postale. La tariffa sarà calcolata in base alla data di iscrizione.

### Badge

L'accesso alle conferenze scientifiche è possibile solo con il badge personalizzato che sarà consegnato e validato al momento del vostro arrivo al Palazzo dei Congressi. Tutti i partecipanti sono pregati di portare con sé il proprio badge durante tutto il corso, giornalmente verrà richiesta validazione per notifica accrediti.

# Crediti

**23 Crediti** validi per la formazione essenziale in Medicina Interna Generale. La presenza in loco viene registrata una volta al giorno tramite validazione badge.

	15.10.25	16.10.25	17.10.25
SGAIM - SSMIG- SSGIM	8	7	8
Farmacisti – FPH Officina	50	50	50

## Attestato di partecipazione

L'attestato con il numero di crediti per la formazione continua di base SGAIM-SSMIG-SSGIM sarà inviato per e-mail dopo il congresso (PDF).

### Luogo

Palazzo dei Congressi, Piazza Indipendenza 4 – Lugano

# Segreteria durante il congresso

### Accettazione (check in)

Il nostro team è a disposizione per la registrazione a partire da mercoledì 15.10.2025 alle ore 07.30 presso l'entrata del Palazzo dei Congressi di Lugano.

# Orari d'apertura della segreteria

Mercoledì, 15 ottobre 2025 ore 07.30–18.00 Giovedì, 16 ottobre 2025 ore 07.30–18.00 Venerdì, 17 ottobre 2025 ore 07.30–17.00

# Documenti del congresso

I documenti del congresso saranno consegnati ai partecipanti sul posto.

### **Programma**

### **Workshops**

Ogni Workshop ha la durata di 50 minuti e viene ripetuto due volte, stesso relatore e stessa sala. L'iscrizione ai workshop è obbligatoria e può avvenire tramite il modulo di iscrizione, dove vi verrà chiesto di inserire una scelta per la prima ora e una seconda scelta per la seconda ora.

### Corso radioprotezione

L'iscrizione al Corso di radioprotezione implica la partecipazione ai due giorni (giovedì e venerdì 12.00-13.30).

Al termine delle due sessioni verrà rilasciato l'attestato di frequenza e riconosciuti 4 unità didattiche di aggiornamento in radioprotezione (rif.Art.172-1-a; Ordinanza sulla radioprotezione).

# Esposizione farmaceutica

Durante il congresso le aziende espositrici presenteranno gli ultimi prodotti e servizi nel campo della medicina interna generale.

Una visita all'esposizione è vivamente consigliata.

# Orari d'apertura dell'esposizione

Mercoledì, 15 ottobre 2025 ore 08.30-17.30 Giovedì, 16 ottobre 2025 ore 08.00-18.30 Venerdì, 17 ottobre 2025 ore 08.00-16.40



# Info generali

Come arrivare al Palazzo dei Congressi a Lugano



### Si consiglia di utilizzare i mezzi pubblici.

Orari dei trasporti di Lugano



www.tplsa.ch

Trasporti pubblici: Autobus n°2 (direzione Castagnola) dalla stazione FFS di Lugano, fermata "Palazzo dei Congressi".

# Partecipazione GMF per utilizzo mezzi pubblici

Anche per l'anno 2025 il GMF ha deciso di sostenere la mobilità con i trasporti pubblici da/per Lugano. Si mantiene la formula rimborso mezzi pubblici massimo CHF 20.— giornalieri su presentazione giustificativo di pagamento. Escluse le persone con abbonamento generale. Il rimborso dovrà essere ritirato presso la segreteria del Palazzo dei Congressi, non è cumulabile e avverrà unicamente nei giorni di corso.

# Arrivo in auto/parcheggio

È possibile parcheggiare nell'autosilo pubblico antistante il Palazzo dei Congressi, ubicato in Piazza Castello. L'autosilo è a pagamento. È possibile ritirare il ticket giornaliero d'uscita a prezzo ridotto presso l'infopoint situato nella hall del Palazzo dei Congressi (su consegna ticket entrata).

Termini e condizioni generali

I partecipanti riconoscono che non potranno avanzare alcuna richiesta di risarcimento danni nei confronti degli organizzatori qualora lo svolgimento del congresso fosse reso difficile o impossibile da gravi motivi politici e/o economici o da cause di forza maggiore, oppure qualora si rendessero necessarie modifiche al programma a causa di cancellazioni da parte dei relatori, ecc. Con l'iscrizione i partecipanti riconoscono tale riserva.