

COMMUNIQUE DE PRESSE || Janvier 2017



## LA CRYOTHERAPIE ARRIVE AUX THERMES D'EVIAN®

**Depuis de nombreuses années, la cryothérapie est reconnue pour ses bienfaits thérapeutiques, et esthétiques. Le 6 février prochain, il sera possible d'accéder à cette technologie au sein même des Thermes d'evian®.**

L'utilisation thérapeutique du froid remonte à la nuit des temps. Initialement utilisée pour traiter les affections rhumatismales, **la Cryothérapie Corps Entier** possède désormais un bon nombre d'autres effets sur le corps : anti-douleurs, anti-inflammatoires, antalgiques et amincissants. Grâce aux effets antalgiques et anti-inflammatoires du froid, cette technique a depuis longtemps été adoptée années par les sportifs de haut niveau qu'il s'agisse de traumatologie, récupération ou préparation physique. Dans le domaine médical, elle est appliquée en rhumatologie, neurologie et dermatologie ; enfin pour le bien-être en général, afin de prévenir ou améliorer stress, dépression, sommeil et libido...

Le processus consiste à appliquer un froid sec et intense, en plaçant la personne dans un caisson dont la température s'élève à  $-110^{\circ}\text{C}$  pendant une durée très courte, d'environ 3 minutes. Ces séances de cryothérapie corps entier se pratiquent selon un protocole médical simple et sécurisé et sont adaptées à chaque individu selon ses besoins.

**Cryothérapie aux Thermes d'evian® – tarifs : 45 € la séance / 405 € les 10 séances**

### **Informations & Réservations :**

thermesevian@evianresort.com – Tel : +33 (0)4 50 75 02 30 – [www.lesthermesevian.com](http://www.lesthermesevian.com)

---

### A PROPOS DES THERMES D'EVIAN®

Les Thermes d'evian® proposent des soins, et des activités bien-être et beauté à base d'eau minérale naturelle d'evian, ainsi que des cures thermales médicalisées. Avec ses 3 espaces distincts - « *Aqua* » qui accueille les cures et les soins thermaux, « *Wellness* » dédié aux soins esthétiques, massages, « *Fitness* » qui dispensent les cours collectifs - les thermes bénéficient de 34 cabines de soins dont 1 double, 1 piscine thermale à l'eau d'evian, 1 piscine ludique, 1 sauna, 2 hammams et 3 salles de fitness.

---

### **Contact presse**

**Karine Zégrir** - Tel : +33 (0)4 50 26 96 88 – Port : +33 (0)6 62 61 31 40 – [kzegrir@evianresort.com](mailto:kzegrir@evianresort.com)