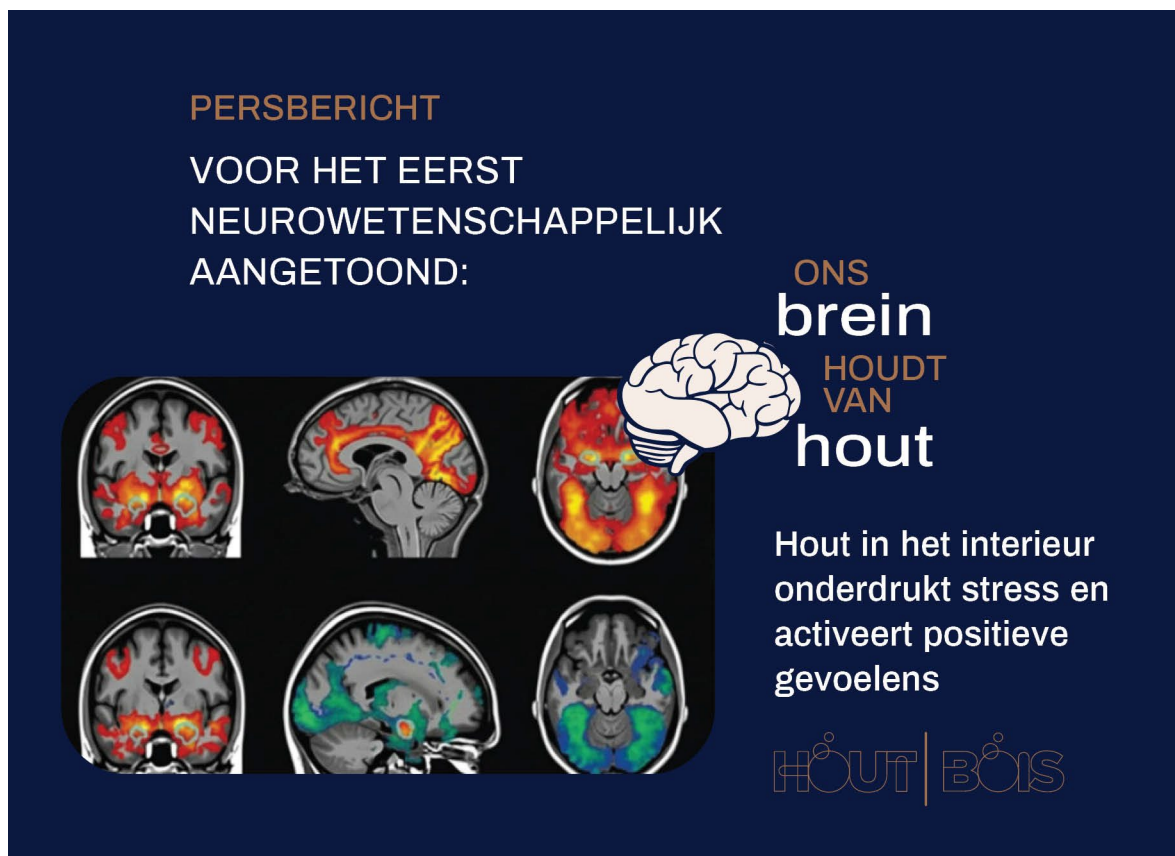


Voor het eerst neurowetenschappelijk aangetoond:

Ons brein houdt van hout

Hout in het interieur onderdrukt stress en activeert positieve gevoelens



Brussel, 24 september 2025 – Vandaag maakt Fedustria de resultaten bekend van een wetenschappelijk onderzoek naar het effect van houtgebruik in het interieur op ons welzijn, gevoerd onder leiding van **Prof. Dr. Steven Laureys** i.s.m. Dr. Steven Scholte van het neurowetenschappelijk onderzoeksinstituut Neurensics. “Deze resultaten bevestigen wetenschappelijk wat velen intuïtief al aanvoelden: een omgeving met veel hout doet ons goed”, aldus Prof. Dr. Laureys.

Hout activeert positieve emoties: hogere betrokkenheid en een warm thuisgevoel

Hout in het interieur zorgt voor een significant hogere betrokkenheid en roept positieve gevoelens op. Tegelijk onderdrukt het negatieve emoties zoals stress, angst en afkeer. Waar beton of kunststofelementen vaak als onaangenaam worden ervaren, voelt hout juist warm en aangenaam aan.

Effect op onze leef- en werkomgeving

Veel hout in onze leef- en werkomgeving werkt probleemoplossend gedrag in de hand, in het bijzonder in emotionele en interpersoonlijke situaties. Zo creëert hout een atmosfeer waar problemen gemakkelijker worden besproken, eerder compromissen worden gesloten, en individuen zich vaker veiliger en meer ondersteund voelen. Veel hout in een kantoor stimuleert bovendien de creativiteit.

Hout in onverwachte omgevingen: klas en ziekenhuis

In klaslokalen is er mogelijk een gevoel van herkenning van thuis. In ziekenhuizen kan hout stress verlagen en samenhang vergroten.

Conclusie

De resultaten geven aan dat het gebruik van hout in het interieur positieve effecten heeft op ons brein en ons welzijn.

Karla Basselier, CEO Fedustria: “Dit neurowetenschappelijk onderzoek bevestigt het: houtgebruik in het interieur wordt enorm gewaardeerd, of het nu thuis of op kantoor is. Bovendien heeft het een helend effect op ons welzijn. Hout helpt stress en negatieve gevoelens te onderdrukken en doet het ‘thuis-gevoel’ stijgen. Dit betekent dat er nog enorm veel potentieel is voor het toepassen van hout in verschillende settings, ook minder voor de hand liggende zoals in scholen of ziekenhuizen.”

Prof. Dr. Steven Laureys voegt eraan toe: “Ons brein houdt van hout. Hout is bovendien een natuurlijke grondstof, van oudsher nauw verbonden met de mens en onze historische evolutie. Vanuit neurowetenschappelijk oogpunt biedt hout veel potentieel op vlak van biofylic (*), waarbij de integratie van natuurlijke elementen in het interieur bijdraagt tot een hoger welzijn. Ik zie persoonlijk enorm veel potentieel in neuro-architectuur, waarbij psychologen, neurowetenschappers en (interieur-)architecten samenwerken om omgevingen te creëren die een positieve invloed hebben op de mens.”

(*) Waarbij natuurlijke materialen in de woning worden verwerkt.

EINDE PERSBERICHT

Fedustria is de Belgische federatie van de textiel-, hout- en meubelindustrie. Wij vertegenwoordigen in België zo'n 1.500 ondernemingen (waarvan meer dan 90 % kmo's zijn), die samen meer dan 32.500 directe jobs creëren en een omzet halen van 11 miljard euro, waarvan ca. 70 % uit export. Onze bedrijven zijn een toonvoorbeeld van de maakindustrie in België.

Voor meer informatie:

Fedustria, Karla Basselier, CEO, gsm 0497 545 913, karla.basselier@fedustria.be of Katja De Vos, Manager MarCom & Public Affairs, gsm 0476 316 467, katja.devos@fedustria.be